



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Einführung des Bewegungspasses im Bodenseekreis



Unterstützt durch die BARMER aus Präventionsmitteln gemäß § 20 a SGB V

Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis



Projekthalte

1. AG Bewegt Aufwachsen

- 17 Teilnehmende aus dem Bereich Bewegung und Elementarbildung
- letzte Sitzung Februar 2020

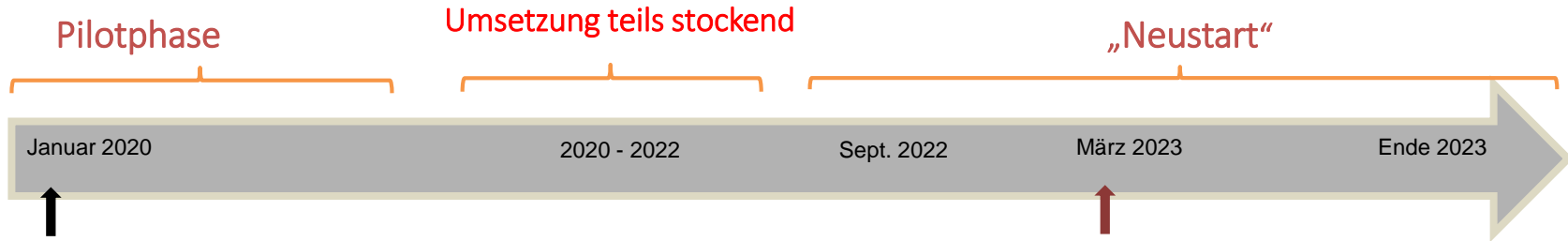


2. Einführung des Bewegungspasses im Bodenseekreis

- Fortbildung für Personal in Kindertageseinrichtungen
- Gestaltung des Bewegungsangebotes in der Kita
- Materialtasche und Unterlagen
- Begleitung und Austausch (Angebot)



Projekttablauf: Bewegungspass



1. Bewegungs-Pass Fortbildung
- 8 Kitas aus 5 Gemeinden

2. Bewegungs-Pass Fortbildung

Ausblick

- Akquise von weiteren Kindergärten
- Bewegungs-Pass Fortbildungen
- Fachaustausch und Begleitung

Unterstützt durch die BARMER aus Präventionsmitteln gemäß § 20 a SGB V

Weitere Informationen auf der Website des Landesprojekts

<https://www.bewegungspass-bw.de>

BEWEGUNGSPASS

🏠 Startseite ✉ Kontakt 📄 Aktuelles

Übungen Netzwerk Vereine Kitas Familie Schulen

Der Bewegungspass hat sich das Ziel gesetzt, die Motorik unserer Kinder zu verbessern und bildet ein wachsendes Netzwerk in ganz Baden-Württemberg.

TEILNEHMENDE KITAS

MOTORISCHE AUFFÄLLIGKEIT



Christine Topcu

Dipl. Sozialarbeiterin/ Dipl. Sozialpädagogin
Gesundheitsförderung und Prävention

Landratsamt Bodenseekreis

Gesundheitsamt

Albrechtstr. 75, Raum A 310

88045 Friedrichshafen

E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de

Telefon: 07541 204-5836

So funktioniert dein Bewegungspass

Viele Tiere sind echte Bewegungstalente und einige davon findest du hier in deinem Bewegungspass. Lerne dich zu bewegen wie diese Tiere und sammle dafür Drachenaufkleber! Denn der Drache ist ein Fabelwesen, das vieles gut kann.



Hast du es geschafft? Super, da für bekommst du von deiner Kita oder deinem Sportverein einen Drachenaufkleber. Ab Seite 13 des Bewegungspasses ist eine Übersicht mit allen Bewegungen von Stufe eins bis vier. Dort kannst du deine Drachen aufkleben.

Bei Tier Nummer neun, dem Chamäleon, suchst du dir selbst vier schwierige Bewegungen oder Fertigkeiten aus, die du gerne lernen möchtest – zum Beispiel Laufradfahren, Seilhüpfen, mutige Sprünge ins Wasser oder die Treppe hoch- und runterklettern.

Du hast diesen Pass von deinen Eltern, der Kita oder deinem Kinderarzt erhalten und kannst gleich anfangen. Jedes Tier steht für eine bestimmte Bewegung, die du nachmachen kannst. Stufe eins ist vielleicht ganz leicht für dich, für höhere Stufen musst du etwas üben. Das kannst du daheim, in der Kita oder in der Sportstunde des Vereins.



3

BEWEGUNGSPASS

für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes _____

Geburtsdatum _____