



Schulprojekt „Wer ist anders und warum eigentlich - nicht?“



Vorstellung Projektpartner

iPEBo e.V.

- Vereinsziele:
Interessenvertretung
Entstigmatisierung und Normalisierung unserer Lebensbedingungen
Beratung Betroffener und Angehöriger

Pauline 13 e.V.

- Gemeindenahe, qualifizierte Betreuung und Begleitung psychisch kranker Menschen und ihrer Familien im gesamten Bodenseekreis



Warum Präventionsprojekte in Schulen

- Förderung von seelischer Gesundheit
- Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung bei den Beteiligten
- Die meisten psychischen Störungen treten vor dem 20. Lebensjahr auf



Warum eine Beteiligung von Betroffenen an Präventionsprojekten?

- Erfahrungsperspektive als Ergänzung der professionellen Sicht
- Bewältigung von Krisen als Erfahrungsschatz erlebbar machen
- Erhöhung der Wirksamkeit durch authentisches Darstellen von Erfahrung
- Gelebte Inklusion

iPEBo



Obere Bahnhofstraße 18
88662 Überlingen
07551-30118149
info@ipebo.de
ipebo.de

Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e.V.



Gewinn für die Jugendlichen

- Kenntnis von psychischen Erkrankungen und den jeweiligen Symptomen
- Wissen über Formen der Behandlung
- Handlungskompetenz im Umgang mit eigenen Problemen und Stresssituationen
- Handlungskompetenz im Umgang mit psychischen Störungen im sozialen Umfeld
- Wissen, wo wende ich mich hin.



Ablauf eines Schulprojekttag

1. Erfahrungsaustausch
2. Theoretischer Input und Selbsterfahrung
3. Haltung und Handlungsoptionen

iPEBo



Obere Bahnhofstraße 18
88662 Überlingen
07551-30118149
info@ipebo.de
ipebo.de
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e.V.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!