



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen

Hospizgruppen

Professionelle Hilfen



Internet-Ausgabe
April 2024

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen keine Haftung für den Inhalt und die Qualität der gelisteten Angebote übernimmt. Es besteht zudem kein Anspruch auf Vollständigkeit. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern.

„Wo Menschen spüren, da ist jemand,
der Anteil nimmt und sich kümmert,
da gedeihen auch Zuversicht und das
Bewusstsein für die eigenen Fähigkeiten
und für die eigenen Talente.“

Bundespräsident a. D. Joachim Gauck
(Tag des Ehrenamts am 5. Dezember 2016)



Liebe Leserinnen und Leser,

glücklicherweise sind wir selten im Falle eines gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problems alleine. Es ist gut zu wissen, dass es auch andere Menschen gibt, die sich in einer ähnlichen Situation befinden oder Vergleichbares erlebt haben. Gegenseitige Unterstützung und Verständnis bei Belastungen oder in Krisenzeiten bilden den Kern der Selbsthilfe.

In Selbsthilfegruppen bieten sich die Menschen gegenseitigen Halt und geben sich praktische Tipps. Der Austausch über Erfahrungen im Hinblick auf emotionale, soziale, praktische, medizinische oder auch rechtliche Aspekte ist dabei wertvoll und tröstend.

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer in Hospizgruppen setzen sich für Schwerstkranke und Sterbende jeden Alters ein. Ziel ist es, die letzte Lebensphase so lebenswert wie möglich zu gestalten und den Menschen ein Sterben in Würde und Geborgenheit zu ermöglichen. Auch Angehörige und nahestehende Menschen werden einfühlsam in Ihrer Trauer begleitet.

Durch das Miteinander und das Engagement in Hospiz- und Selbsthilfegruppen wird ein Bereich der Krisen- und Krankheitsbewältigung abgedeckt, den keine professionelle Intervention so leisten kann.

Mit diesem Wegweiser erhalten Sie einen Überblick über die Selbsthilfe- und Hospizgruppen im Bodenseekreis. Unter der Rubrik „Professionelle Hilfen“ finden Sie außerdem einige Beratungsangebote, die Ihnen in unterschiedlichen Lebenslagen weiterhelfen können.

Ich danke allen sehr, die sich seit Jahren für und in der Selbsthilfe- und Hospizarbeit im Bodenseekreis engagieren.

Herzliche Grüße


Luca Wilhelm Prayon
Landrat des Bodenseekreises



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Gemeinsam mit dem 2014 gegründeten Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis widmen sich die Mitarbeiterinnen dem Ziel der Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Dabei erfolgt jede Beratung neutral, vertraulich und kostenfrei.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- beraten über die gemeinschaftliche Selbsthilfe und informieren über bestehende Selbsthilfe- und Hospizgruppen.
- begleiten Gründungsinitiativen, unterstützen bei Gruppengründungen und vernetzen Selbsthilfegruppen.
- fördern und unterstützen bestehende Gruppen.
- arbeiten eng mit dem Lenkungskreis Selbsthilfe und bürgerschaftlich Engagierten im Bodenseekreis zusammen.
- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis.
- initiieren und führen Projekte zu ausgewählten Themen durch.
- vertreten die Selbsthilfe in Institutionen, Gremien, Arbeitsgemeinschaften etc.
- aktualisieren regelmäßig den Selbsthilfe-Wegweiser.

Kontakt

Landratsamt Bodenseekreis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Elke Zeller

Sekretariat

Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838

E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Christine Ludwig

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Tel.: 07541 204-5845

E-Mail: christine.ludwig@bodenseekreis.de
selbsthilfe@bodenseekreis.de

Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **www.nakos.de**
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



- **www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de**
Das Portal für junge Selbsthilfe - ein Angebot der NAKOS

SCHON MAL AN
SELBSTHILFE
GRUPPEN
GEDACHT?

Das Portal für Junge Selbsthilfe

- **www.sekis-bw.de**
SEKiS Baden-Württemberg
Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.



- **www.achse-online.de**
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen



Die Zusammengehörigkeit stärken - den Gruppen mehr Gewicht geben



Netzwerkmitglieder sind alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Gruppen - eine Antragstellung ist nicht erforderlich. Grundsätzlich vertreten die Ansprechpersonen ihre jeweilige Gruppe. Die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ist die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

Bürgerschaftlich Engagierte in Selbsthilfegruppen sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer“ für das Gelingen der Gruppentreffen und Ansprechpartner für die Kontaktstelle. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzen sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

Bürgerschaftlich Engagierte in Hospizgruppen sind Bürgerinnen und Bürger, die einen großen Beitrag dazu leisten, dass die Bedingungen für ein würdevolles Sterben geschaffen werden können. Sie engagieren sich meist in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen, indem sie für die Betroffenen, ebenso wie für die Nahestehenden, da sind, ihnen Zeit spenden und auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Der **Lenkungskreis Selbsthilfe** ist das Steuergremium des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis und damit das Verbindungsglied zwischen der großen Anzahl unabhängiger Selbsthilfe- sowie Hospizgruppen und der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitarbeit im Lenkungskreis bedeutet Engagement an der Schnittstelle zwischen den ehrenamtlichen Akteuren der Gruppen und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe vertreten alle Gruppen, sie werden bei der Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ernannt.

Die Kontaktdaten der Mitglieder im Lenkungskreis finden Sie unter: www.bodenseekreis.de/selbsthilfe ⇨ **Lenkungskreis**

Selbsthilfe im Bodenseekreis - ein Netz, das trägt

Bürgerinnen und Bürger, die sich in Selbsthilfe- und Hospizgruppen engagieren, kümmern sich um Menschen in Notsituationen, ursächlich kann eine körperliche oder seelische Erkrankung, Behinderung, eine belastende Lebenssituation oder der nahende Tod sein.

Diese Form des bürgerschaftlichen Engagements ist Ausdruck ziviler Gestaltung mit individueller, gemeinschaftlicher und politischer Dimension.

Selbsthilfeengagierte setzen sich über die Gruppentreffen hinaus für Betroffene ein, sei es durch Besuchsdienste in Kliniken oder durch die politische Beteiligung bei Fragen zu Gesundheitsförderung, Prävention und Versorgung.

Chancen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne mit seiner Lebenssituation und den individuellen Herausforderungen gemacht hat. Durch diese Erfahrungen werden Betroffene zu „Experten in eigener Sache“. Erfahrungswissen aus Betroffenheit wird geteilt. Es geht somit nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer durch Krankheit oder anderweitig veränderten problematischen Lebenslage und schlussendlich um die Verbesserung der Lebensqualität. Selbsthilfegruppen öffnen immer auch Wege zur Teilhabe; die Gefahr, durch eine Erkrankung oder belastende Lebenssituation soziale Kontakte zu verlieren ist groß.

Selbsthilfegruppen können eine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige therapeutische Behandlung niemals ersetzen, diese jedoch sinnvoll ergänzen.

Bewegung ist gesundheitsförderlich!

Bewegung und Sport beeinflussen auf vielfältige Weise unsere körperliche und seelische Verfassung. Als „Wundermittel“ wirkt Bewegung auf den gesamten Körper positiv: sie verhindert Krankheiten, unterstützt Heilungsprozesse und fördert das seelische Wohlbefinden.

Zahlreiche Selbsthilfegruppen bieten spezielle Bewegungsangebote für ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer an. Diese Angebote finden Sie der jeweiligen Selbsthilfegruppe zugeordnet. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson.

Krankenkassen bieten sogenannte Gesundheitskurse oder Präventionskurse an und bezuschussen diese unter bestimmten Voraussetzungen; bitte erkundigen Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse nach den entsprechenden Angeboten.

Rehabilitationssport ist eine mögliche Leistung der Krankenkassen, der Rentenversicherungs- sowie der Unfallversicherungsträger, sie muss immer ärztlich verordnet werden. Anspruch auf Rehabilitationssport haben behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen. Ziel des Rehabilitationssports ist die Wiederherstellung, bzw. Optimierung der - durch eine Erkrankung - reduzierten körperlichen Fähigkeit. Dies wird durch Training von Ausdauer, Kraft und Koordination in speziell von Fachkräften angeleiteten Übungsgruppen erreicht. Beispiele für Reha-Sportgruppen sind: Koronarsport, Wasser- und Trockengymnastik bei Rheumaerkrankungen. Diese Reha-Sportangebote sind meist an bestehende Organisationen/ Sportvereine angegliedert oder werden über gemeinnützige eingetragene Vereine angeboten.

Darüber hinaus gibt es in nahezu jeder Gemeinde im Bodenseekreis Angebote der örtlichen Sportvereine, der ansässigen Physiotherapeuten und von Sportstudios.

SELBSTHILFE- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

AD(H)S

**Selbsthilfegruppe von Eltern für Eltern:
Kinder mit AD(H)S**

Tanja (Vorname), E-Mail: sh-adhs-kressbronn@web.de
Treffen: Kressbronn

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,
E-Mail: lubuy@t-online.de
Treffen: Markdorf

Atemwegs-
erkrankung

siehe unter „Lungenerkrankung“, Seite 16

Autismus

autismus Bodensee e. V.**Selbsthilfegruppe für Eltern von Autist:innen**

Michaela Mentzel, E-Mail: info@autismus-bodensee.de
www.autismus-bodensee.de

Selbsthilfegruppe von & für erwachsene Autist:innen

Michaela Mentzel, E-Mail: info@autismus-bodensee.de
www.autismus-bodensee.de

Autismus

Selbsthilfegruppe für Eltern autistischer Kinder

Frauke Eilers, Tel.: 07544 7539613,
E-Mail: eilersfa@gmail.com
Treffen: Markdorf

Bauch-
speichel-
drüsen-
erkrankung**Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: ursula_krug@gmx.de
Homepage: www.teb-selbsthilfe.de
Treffen: Wangen

Behinder-
tenhilfe**Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.**

Gabi Müller, Tel.: 07541 32272
E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de
www.lebenshilfe-bodenseekreis.de
Treffen: Friedrichshafen

Behinderung

**Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben
für Eltern & Betroffene zwischen Ulm und Bodensee**

Sonja Hummel, Mobil: 0173 1921401
E-Mail: hummel.sonja@posteo.de
Nicole Eisemann, Mobil: 0175 5232504
E-Mail: n.bader89@web.de
www.klumpfuss-selbsthilfegruppe-oberschwaben.de

Blut-
erkrankung**Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.**

Jürgen Grigat, Tel.: 07553 5908590,
E-Mail: jgrigat@diamond-blackfan.de
Beate Buchholz, Tel.: 03338 6184610,
E-Mail: info@diamond-blackfan.de
www.diamond-blackfan.de

**Blut-
erkrankung****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen**

Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de
 Susanne Goes, Tel.: 07544 9499905,
 Mobil: 0176 76164129, E-Mail: susie-schmid@gmx.de
 Homepage: www.leukaemie-hilfe.de
 Treffen: Lindau

Burnout

siehe unter „Psychische Gesundheit“, Seite 19

Demenz**Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und
Caritasverband Linzgau e. V.**

Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,
 E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de
 Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“,
 Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12,
 E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de
 www.drk-kv-bodenseekreis.de
 Treffen: Überlingen

Demenz**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit
beginnender Demenz in Friedrichshafen
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,
 E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de,
 www.drk-kv-bodenseekreis.de
 Treffen: Friedrichshafen

Demenz**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit
beginnender Demenz in Überlingen
- Caritasverband Linzgau e. V. und
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Heike Dindorf, Tel.: 07551 8303-12,
 E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de,
 www.caritas-linzgau.de
 Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,
 E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de,
 www.drk-kv-bodenseekreis.de
 Treffen: Überlingen

Diabetes**Die Süßen vom Bodensee e. V.****Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe**

Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,
 E-Mail: bielefeldmarga@aol.com
 Erika Classen, Tel.: 07551 9457588,
 E-Mail: eclassen@gmx.de
 www.diabetes-web-ueberlingen.de
 Treffen: Überlingen

Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe
 Treffen: Überlingen

Diabetes

**Typ2Club Diabetes e. V.
Selbsthilfe und Bewegung****Gruppe Markdorf**

Nora Becher, Tel.: 07541 401528,

E-Mail: norabecher@gmx.de

Antonia Rossi, Tel.: 07546 5449

E-Mail: antonia.rossi@t-online.de

Gruppe Deggenhausertal

Kontakt: siehe Gruppe Markdorf

Down-
syndrom**Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis**

Sandra Schermann, Mobil: 0171 4590582,

E-Mail: downsyndrom.bodenseekreis@gmail.com

Facebook: Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis

Eltern

Gruppen für Eltern finden Sie zu folgenden Themen:

AD(H)S, Seite 12

Autismus, Seite 12

Behindertenhilfe/Downsyndrom, Seite 12 und Seite 14

Behinderung, Seite 12

Herzerkrankung, Seite 14

Hörbehinderung, Seite 15

Sucht, Seite 21

Trauer, Seite 26

Trennung, Seite 27

Herz-
erkrankung**Friedrichshafener Herzkind e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,

E-Mail: rutherichsen@web.de

Treffen: Friedrichshafen

Hoch-
sensibilität**Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich**

Fiene Hartmann, Mobil: 0162 9619456,

E-Mail: fienesabah@icloud.com

Corinna (Vorname), Mobil: 0176 55175280

www.lichtblicke-shg.de

Treffen: Markdorf und online

Hörbe-
hinderung**Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe
Bodensee/Oberschwaben**

Michaela Schillinger,

E-Mail: michaela.schillinger@civ-bawue.de

Homepage: www.civ-bawue.de

Treffen: Meckenbeuren

Hörbe-
hinderung**Gehörlosen- und Gebärdensprachverein BAO e. V.**

Pascal Kleimeyer, E-Mail: info@bao-verein.de

www.bao-verein.de

Hörbe-
hinderung**Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe
Überlingen**

Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491,
E-Mail: herbstliese@gmail.com
Armin Herbst, Tel.: 07576 961491,
E-Mail: arminherbst07@gmail.com

Hörbe-
hinderung**Seelauscher e. V. Verein für Kinder und Jugendliche
mit Hörbehinderung**

Iris Saddam Lafta, E-Mail: info@seelauscher.de
Homepage: www.seelauscher.de

Hörbe-
hinderung**Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen**

Walter Karg, Fax: 07544 73249,
E-Mail: claudia.karg@arcor.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs

**Frauensebsthilfe Krebs e. V.,
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis****Selbsthilfegruppe**

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,
E-Mail: c.hasenbrink@frauensebsthilfe-bw.de
www.frauensebsthilfe.de
Treffen: Meersburg

ONCO-CAFE

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

Reden und Bewegen

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe
Treffen: Überlingen, Salem

Krebs

**Frauensebsthilfe Krebs e. V.,
Gruppe Tettang-Mecklenbeuren****Selbsthilfegruppe**

Gerlinde Bullinger, Mobil: 0151 16321733,
E-Mail: gerlinde.bullinger@gmail.com,
www.frauensebsthilfe-bw.de

zugehörige Bewegungsgruppe

Cornelia Gaier-Kling, Tel.: 07541 3563083,
E-Mail: praxis-gaier-kling@gmx.de
Treffen: Meckenbeuren

Treffpunkt - Reden und Bewegen

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

Krebs

**Frauensebsthilfe Krebs e. V.
„Hand in Hand“ Beratungsstelle und Treffpunkt für
Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger**

Petra Drossel, Tel.: 07551 65621 (Mo - Fr 07:30 - 14:30 Uhr),
E-Mail: kinder.krebskranker.eltern@web.de
www.frauensebsthilfe.de
Treffen: Überlingen

Krebs

**Frauenselbsthilfe Krebs e. V.,
META-Gruppe Markdorf/Bodensee
für Menschen mit Metastasen**

Susanne Hecht und Petra Zirkl, Mobil: 0152 59680406,
E-Mail: meta-gruppe-markdorf@frauenselbsthilfe-bw.de
www.frauenselbsthilfe-bw.de
Treffen: Markdorf

Krebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569,
E-Mail: stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs

**Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.**

Wolfgang Wagner, Mobil: 0152 31702201,
E-Mail: blasenkrebs.bodensee@gmail.com und
wagner@blasenkrebs-shb.de
www.blasenkrebs-shb.de und
www.forum-blasenkrebs.net

Krebs

**Selbsthilfegruppe MAGENLOS
Bodensee-Oberschwaben**

Susanne König, Tel.: 07556 8369,
E-Mail: koenigharaldsusanne@t-online.de
Margret Hagel-Brauchle, Mobil: 0151 21712276
Treffen: Aulendorf

Krebs

**Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und
Bodenseekreis**

Tanja Vetter, Mobil: 0162 2004445,
E-Mail: vetter.tanja@outlook.de
Treffen: Kempten

Lebertrans-
plantation**Lebertransplantierte Deutschland e. V.
- Bodenseekreis/Oberschwaben**

Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520,
E-Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de
www.lebertransplantation.de

Legasthenie

**Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie
Bodensee-Oberschwaben**

Christel Wieth, Tel.: 07544 2796

Long Covid

Long Covid Selbsthilfegruppe Tettngang

Achim Jekel, E-Mail: lc-shg-tt@freenet.de

Lungen-
erkrankung**Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390
Treffen: Markdorf

**Lungen-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu**

Siegfried Lorenz, Tel.: 07542 9899410,
E-Mail: famlore@t-online.de
Treffen: Ravensburg

**Morbus
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,
E-Mail: salem@dymb-bw.de
Homepage: www.dymb-bw.de
Treffen: Salem

**Morbus
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Simone Wiedmann, Tel.: 07551 8410950
E-Mail: ueberlingen@dymb-bw.de
www.dymb-bw.de
Treffen: Überlingen

**Morbus
Crohn/Coli-
tis Ulcerosa****„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige
- gegründet 1979**

Rüdiger R. A. Heinz, E-Mail: shg-bodensee@online.de

**Morbus
Crohn/Coli-
tis Ulcerosa****SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige**

Eric Stöckle, Mobil: 0157 57737084,
E-Mail: eric.stoeckle@gmx.de
Karin Stöckle, Tel.: 07556 9295599,
E-Mail: karin.stoeckle@gmx.de
www.shg-crocoamsee.de
Treffen: Uhldingen-Mühlhofen und Umgebung

**Muko-
viszidose****Mukoviszidose Bodenseegruppe**

Daniela Eister, Mobil: 0176 60940067,
E-Mail: daniela-spreitzer@gmx.de

**Multiple
Sklerose****AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis****Stammtisch**

Simone Rathke, Tel.: 07541 4029849,
E-Mail: friedrichshafen@amsel.de
Homepage: www.amsel.de/friedrichshafen

Stammtisch Junge Initiative (MS-Betroffene +/- 40 J.)

Heidi Wirth, Mobil: 0170 9215348
E-Mail: friedrichshafen.junge@amsel.de
Homepage: www.amsel.de/friedrichshafen

**Multiple
Sklerose****MS-Gesprächskreis**

Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733,
E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de
Treffen: Überlingen

Multiple Sklerose

MS-Selbsthilfegruppe

Manuela Kathan, Tel.: 07545 7840182,
E-Mail: manu@synsongs.de

**Muskel-
erkrankung**

**Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,
Bodensee/Oberschwaben**

Marianne Zenz, Tel.: 0751 42706,
Jürgen Zenz, E-Mail: juergen.zenz@t-online.de
Homepage: www.dgm.org

**Nahrungs-
mittel-
unverträglichkeit**

Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene

Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859,
E-Mail: glutenfrei-bodensee@kp-dzg-online.de
Homepage: www.dzg-online.de

**Neuro-
logische
Erkrankung**

Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe

Annette Daiber, Tel.: 07542 9536050,
E-Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de
Treffen: Meckenbeuren

**Nieren-
erkrankung**

**Interessengemeinschaft der Dialysepatienten
und Nierentransplantierten e. V.**

Waltraud Chevalier, Tel.: 07542 4318

Parkinson

Parkinson-Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

Karl Steidle (kommissarisch), Tel.: 07532 6596,
E-Mail: mk.steidle@outlook.de
Treffen: Friedrichshafen

Parkinson

Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen

Walter Lehmert, Mobil: 0171 4095391,
E-Mail: parkinson-shg-ueberlingen@t-online.de
Treffen: Überlingen

**Pflegende
Angehörige**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige in
Oberteuringen**

Angelika Stark, Tel.: 07546 9244114,
E-Mail: gelistark1903@gmail.com
Lara Volk, Tel.: 07546 35298953 (Mo + Do 9 - 16 Uhr,
Mi 9 - 13 Uhr),
E-Mail: lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de
Treffen: Oberteuringen

**Psychische
Gesundheit**

Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen

Gudrun (Vorname), E-Mail: kraft.quelle@web.de
Karin (Vorname), Tel.: 07541 57056
Treffen: Friedrichshafen

Psychische
Gesundheit**Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.****Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen**

Stefan (Vorname), Mobil: 0176 42586550,

E-Mail: shg-fn@ipebo.de

Esther (Vorname), Mobil: 0176 73522337

www.ipebo.de

Treffen: Friedrichshafen

Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen

Uwe Hammerle, Mobil: 0152 01684472,

E-Mail: uwe.hammerle@ipebo.de

www.ipebo.de

Treffen: Überlingen

Psychische
Gesundheit**Selbst-Hilfe-Fertigkeiten-Gruppe****„Leben und Lachen mit psychischer Erkrankung“**

Andrea Zimmermann, Mobil: 0152 04057864,

E-Mail: shf.gruppe@yahoo.com

Psychische
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf**

Fiene Hartmann, Mobil: 0162 9619456,

E-Mail: fienesabah@icloud.com

www.lichtblicke-shg.de

Treffen: Markdorf und Oberteuringen

Psychische
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Überlingen**

Fiene Hartmann, Mobil: 0162 9619456,

E-Mail: fienesabah@icloud.com

www.lichtblicke-shg.de

Treffen: Überlingen

Psychische
Gesundheit**Selbsthilfegruppe für Bipolare**

Julia (Vorname), Mobil: 0176 65620603,

E-Mail: jubipo62@gmail.com

Johannes (Vorname), E-Mail: bipoSelbsthilfe@web.de

Psychische
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Hikikomori****für Angehörige und Betroffene**

Frau Schmid, Mobil: 0151 61919491,

E-Mail: hikikomori_germany@gmx.de

Psychische
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Opfer von Narzissten**

Renate Clemens, E-Mail: webby@online.ms

Treffen: Eriskirch

Psychische
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Traumatisierte**

Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972 (bitte auf Mailbox sprechen), E-Mail: selbsthilfetraum@gmx.de

Treffen: Meersburg und Konstanz

Rheuma

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen****Beratungsbüro und Rheuma-Treff**

Annette Zurell, Tel.: 07541 398403 (AB)
E-Mail: friedrichshafen@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
Treffen: Friedrichshafen

Junge Rheumatiker Friedrichshafen

Julia Graeve, E-Mail: julia.tschoepe@web.de

Rheuma-Gesprächsgruppe für schwerer Betroffene

Sandra Hofmeister, Mobil: 01590 5420778,
E-Mail: s.bodensee@yahoo.de
Treffen: Friedrichshafen

Rheuma

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf
Austausch und Funktionstraining**

Wilfried Wiederkehr, Mobil: 0176 95654606,
E-Mail: w.wiederkehr@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen
Treffen: Heiligenberg, Meersburg, Pfullendorf, Überlingen
und Uhdlingen-Mühlhofen

Schmerz

**Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis**

Hermann Gasser, Tel.: 0800 111444815,
E-Mail: hermann-gasser@web.de
www.clusterkopfschmerz.de

Schmerz

Migräne Online Selbsthilfegruppe Süddeutschland

Lucia Baumann, Mobil: 0152 31858565,
E-Mail: shg@migraeneliga.de
www.migraeneliga.de

Schmerz

Migräne Selbsthilfegruppe

Ana Cantera, Mobil: 0171 3101112,
E-Mail: a.cantera@web.de
www.migraeneliga.de

Sehbehin-
derung**Blinden- und Sehbehindertenverein
Südbaden e. V.**

Michael Haaga, Tel.: 07732 9423330,
E-Mail: info@michael-haaga.de,
Herr Knebel, Tel.: 0761 36122,
E-Mail: info@bsvsb.org
www.bsvsb.org

Sehbehinderung

**Pro Retina Selbsthilfegruppe
Konstanz-Bodensee**

Gabi Steidle, Tel.: 07531 76196
Treffen: Allensbach

Seltene
Erkrankungen**Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne
Diagnose**

Daniela Köhrer, E-Mail: shg.diagnoselos@web.de
www.waisen-der-medizin.de

Stottern

Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben

Joe Kuhlkamp, E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de
Martin Gastel, Tel.: 07525 9248476,
E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de
www.stottern-friedrichshafen.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Anonyme Alkoholiker am Samstag

Ilse (Vorname), Mobil: 0172 3063795
Treffen: Überlingen

Sucht

Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen

Sigrid (Vorname), Mobil: 0174 8804666
www.anonyme-alkoholiker.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)

Shawna (Vorname), Tel.: 07551 831837,
E-Mail: yarrum321@hotmail.com
www.alcoholics-anonymous.eu
Treffen: Überlingen

Sucht

**Begegnungsgruppe Überlingen - Austausch
und Schmaus für Menschen mit Abhängigkeits-
erkrankungen, deren Angehörige und Freunde**

Nils (Vorname), Mobil: 0171 6863249,
E-Mail: bg.ueberlingen@web.de
Treffen: Überlingen

Sucht

**CoDA - Anonyme Co-Abhängige
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen,
Gruppe Überlingen**

Günter (Vorname), Tel.: 07551 831837,
E-Mail: derguenter@posteo.de
www.coda-deutschland.de
Treffen: Überlingen

Sucht

**Elternkreis drogengefährdeter und -abhängiger
Jugendlicher FN**

Regina (Vorname), Mobil: 0176 83538096 (ab 16 Uhr)
E-Mail: friedrichshafen@elternkreis-bodensee.de
www.elternkreis-bodensee.de

Sucht

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**Gruppe Friedrichshafen**

Walter Naujoks, Mobil: 0176 43531535,
E-Mail: freundeskreis.fn@freenet.de
Claudia Fischer, Mobil: 0178 8062607,
E-Mail: claudifidschi64@gmail.com
www.freundeskreis-sucht-friedrichshafen.de
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Friedrichshafen-Zentrum

Harry Treiterer, Tel.: 07541 21768, Mobil: 0171 3688840,
E-Mail: info@freundeskreis-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Heiligenberg

Bruno Kempfer, Tel.: 07554 8129,
E-Mail: kempfer61@web.de
Treffen: Heiligenberg

Gruppe Kressbronn

Daniel Maier, Tel.: 07543 54532,
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-kressbronn.de
freundeskreis-sucht-kressbronn.de
Treffen: Kressbronn

Gruppe Mimmehausen

Stefan G., Mobil: 0157 81748374
Treffen: Mimmehausen

**Gruppe Tettngang für Alkohol- und
Medikamentenabhängige und Angehörige**

Hedi Hertnagel, Mobil: 0160 95684761,
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-tettngang.de
www.freundeskreis-sucht-tettngang.de
Treffen: Tettngang

Sucht

Kreuzbund e. V.**Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit**

Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609

E-Mail: waltraudalbert@gmx.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Markdorf

Gruppe Eriskirch-Mariabrunn

Martin Gwinn, Mobil: 0176 94917744,

E-Mail: martinmalt@yahoo.de

Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088

E-Mail: bittner.andrea@t-online.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

Gruppe 2 Friedrichshafen

Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928,

E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de

Otto Beck Tel.: 07541 42786

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Friedrichshafen

Senioren-Gruppe Friedrichshafen

Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de

Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Immenstaad

Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983, Mobil: 01525 3820296,

E-Mail: immenstaad@kreuzbundgruppen.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Immenstaad

Gruppe Meersburg

Jan Kowalczyk, Mobil: 0152 02423179,

E-Mail: meersburg@kreuzbundgruppen.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Meersburg

Gruppe Tettang

Markus Vonbach, Tel.: 07542 55187,

E-Mail: mvonbach@web.de,

Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408

E-Mail: edelbertmerk@gmx.de

www.suchthilfe-tettang.de

Treffen: Tettang

Gruppe Uhldingen-Mühlhofen

Benedikt Spranger, Mobil: 0160 99161763,

E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de

Homepage: www.kreuzbundgruppen.de

Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen

Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933,
E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de
Treffen: Bermatingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Franz Ege, Tel.: 07551 66665, E-Mail: franz.ege@web.de
Hugo Maier, Tel.: 07553 6112
Treffen: Überlingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen

Dorit und Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983
E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de
Treffen: Markdorf

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer

Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen Bermatingen

Ronald Kalisch, Mobil: 0176 64824422
Walter Schiemer, Mobil: 0176 40591964
E-Mail: selbsthilfe-bermatingen@gmx.de
Treffen: Bermatingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

Ute Kiefer, Tel.: 07541 75007,
E-Mail: ute.kiefer59@gmail.com
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee

Mobil: 0176 95298030,
E-Mail: ravensburg.dienstag@slaa.de
www.slaa.de
Treffen: Ravensburg

Sucht

Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen

Olaf Kohler-Ossinski, Tel.: 07541 9050284,
E-Mail: olaf.kohler-ossinski@ps.rolls-royce.com
Sabine Seitzer, Tel.: 07541 9057190,
E-Mail: sabine.seitzer@ps.rolls-royce.com
Treffen: Friedrichshafen

Transgender

Transgender Euregio Treff (TET)

Michaela Werner, Tel.: 07541 371526,
E-Mail: michaela@transgender-euregio-treff.de
www.transgender-euregio-treff.de
Treffen: Markdorf

Trauer

**Familientrauerbegleitung „MeerSicht“
- LebensReiseBegleitung****„Erzählcafé anders“ für Senioren*Innen in Trauer**

Christiane Bosch-Schrapp (zertifizierte Familientrauer- und Hospizbegleiterin), Mobil: 0177 3483483,
E-Mail: trauerbegleitung.bodensee@gmail.com
Gudrun Iberl (Trauerbegleiterin), Mobil: 0157 35616767
Treffen: Meersburg

**„TrauerWandelBar“ offene Gesprächsgruppe mit
CReaTiefGang bei Verlust einer engen Bezugsperson**

Kontakt und Treffen: siehe „Erzählcafé anders“

**„TrauerWandelBar-AndersPlatz“ offener
Gesprächskreis mit CReaTiefGang für trauernde Eltern,
An- und Zugehörige**

Christiane Bosch-Schrapp (zertifizierte Familientrauer- und Hospizbegleiterin), Mobil: 0177 3483483,
E-Mail: trauerbegleitung.bodensee@gmail.com
René Ziermann, E-Mail: rene.ziermann@fn.de
Treffen: Meersburg

Trauer

Hospizgruppe Salem e. V.**Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid**

Hildegard Scheulen (Trauerbegleiterin),
Mobil: 0170 9838681,
E-Mail: salem@agus-selbsthilfe.de
www.hospizgruppe-salem.de
Treffen: Salem-Weildorf

Trauergespräche nach Suizid

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

**Trauergruppe/Trauergespräche/Spaziergang für
Trauernde**

Kerstin Jacob (Kordinatorin), Tel.: 07553 6667,
E-Mail: info@hospizgruppe-salem.de
Kaya Sick (Trauerbegleiterin), Mobil: 0151 65184702
www.hospizgruppe-salem.de

Trauer

**Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis****Gruppe Friedrichshafen**

Uta Kühnemuth, Mobil: 0172 6965122,
E-Mail: u.kuehnemuth@kinderhospizdienst-amalie.org
www.kinderhospizdienst-amalie.org
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Überlingen

Kontakt: siehe Gruppe Friedrichshafen
Treffen: Überlingen

Trauer

**Sternenkinder Bodensee e. V.
Gesprächskreis**

Saskia Dickhut, Mobil: 0151 23154058,
E-Mail: saskia@sternenkinder-bodensee.de
www.sternenkinder-bodensee.de
Treffen: Markdorf

Trauer

**Trauercafé Seeklang - Offenes Angebot
Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Ilse Erzigkeit, Mobil: 0151 51759359,
E-Mail: trauer@hospizgruppe-ueberlingen.de
www.hospizgruppe-ueberlingen.de
Treffen: Überlingen

Trauer

**Trauergespräche, Trauercafé und Trauerspaziergänge
in Tettngang - Offenes Angebot
Hospizverein Tettngang e. V.**

Karin Winkler; Mobil: 0160 6481999,
E-Mail: karin.winkler@hospizverein-tettngang.de
www.hospizverein-tettngang.de

Trauer

Trauergespräche

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com
www.hospizbewegung-fn.de

Trauer

**Verwaiste Eltern Bodenseekreis,
Verwaiste Eltern München e. V.****Einzelgespräche und Akutbegleitung PRIMI PASSI**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
E-Mail: rutherichsen@web.de
Homepage: www.verwaiste-eltern-muenchen.de
Treffen: Friedrichshafen

Offene Trauergruppe

Kontakt: siehe Einzelgespräche
Treffen: Friedrichshafen

Trennung

**Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern
Region Bodensee-Ravensburg**

Erika Eichwald, Tel.: 0751 45896,
E-Mail: erika.eichwald@web.de

Trennung

**Umgang mit Trennungs-Situationen
- Gesprächskreis und Aktivitäten**

Gabi Schneiderheinze, Mobil: 0151 41839480,
E-Mail: gabi.sparbruck@gmail.com
Andreas Senger, Mobil: 0152 28774167

Trennung**Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region Bodensee-Oberschwaben**

Prof. Dr. Thomas Nickel, Mobil: 0170 4040945,
E-Mail: ravenzburg@vafk.de
www.ravenzburg.vaeteraufbruch.de
Treffen: Weingarten

**Umwelt-
erkrankung****Selbsthilfegruppe für multisystemische Umwelterkrankungen - auch Online**

Margit Kanter-Kissenberth,
E-Mail: me-cfs-allianz@posteo.de

Verwitwete**Selbsthilfegruppe WiWis - Treffen für Verwitwete in ähnlicher Lebenssituation**

Walter Kreisl, Mobil: 0176 34201343,
E-Mail: roundabout357@gmail.com
www.wiwi-rv-fn.de
Treffen: Bodenseekreis und Kreis Ravensburg

HOSPIZ- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Hospiz**Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen**

Birgitta Radau, Mobil: 0173 3711226,
E-Mail: birgitta.radau@stiftung-liebenau.de
www.hospizbewegung-fn.de

Hospiz**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Heike Lander, Mobil: 0172 4416129
E-Mail: h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org
Uta Kühnemuth, Mobil: 0172 6965122
E-Mail: u.kuehnemuth@kinderhospizdienst-amalie.org
www.kinderhospizdienst-amalie.org

Hospiz**Hospizgruppe Kressbronn**

Adeline Filleböck, Mobil: 01520 6343685,
E-Mail: auh.filleboeck@hotmail.de

Hospiz**Hospizgruppe Langenargen**

Andrea Schwarz, Mobil: 0175 9449507

Hospiz**Hospizgruppe Meckenbeuren**

Elisabeth Wochner, Tel.: 07542 944557
Roselinde Jung, Tel.: 07542 4178,
E-Mail: jungma@t-online.de

Hospiz**Hospizgruppe Salem e. V.**

Kerstin Jacob, Tel.: 07553 6667,
E-Mail: info@hospizgruppe-salem.de
www.hospizgruppe-salem.de

Hospiz**Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Tel.: 07551 60863, Mobil: 0162 3629408,
E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de
www.hospizgruppe-ueberlingen.de

Hospiz**Hospizverein Tettang e. V.**

Karin Winkler, Mobil: 0160 6481999,
E-Mail: karin.winkler@hospizverein-tettang.de
www.hospizverein-tettang.de

PROFESSIO- NELLE HILFEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Beratung

**Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5860
www.bodenseekreis.de/aids-beratung

Beratung

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle**
Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**
E-Mail: ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozial- und Lebensberatung**
E-Mail: slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Beratung

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.

Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 8303-0,
Fax: 07551 8303-30, E-Mail: info@caritas-linzgau.de
www.caritas-linzgau.de

- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
- **Caritassozialdienst CSD**
- **Schwangerschaftsberatung**
- **Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige**
- **Organisierte Nachbarschaftshilfe**
- **Wohnungslosenhilfe**
- **Forum pflegende Angehörige**
- **Türöffner**
- **Migrationsberatung für Erwachsene (MbE)**

Außenstelle Markdorf:

Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

Beratung

**CJD Bodensee-Oberschwaben
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.**

Konstantin-Schmäh-Str. 31, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 2075-0, E-Mail: info.friedrichshafen@cjd.de
www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**
- **Jugendmigrationsdienst**

Beratung

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 5040,
Fax: 07541 504105, E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de
www.drk-bodenseekreis.de

- **Beratung/Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
- **HausNotruf-Dienst und Mobilruf**
- **Alltagsbegleitung - Unterstützung - Hausw. Hilfen für betagte und kranke Menschen**
- **Seniorengymnastik - Seniorentanz**
- **Beratung/Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund**
- **DRK Kleiderläden**
- **Lehrgangsangebote in Erster Hilfe**

Beratung

Diakonisches Werk Überlingen-Stockach

Christophstr. 31, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,
E-Mail: info@diakonie-ueberlingen.de
www.diakonie-ueberlingen.de

- **Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannte Beratungsstelle)**
- **Schwangerenberatung (www.see-eltern.de)**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Lebensberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Kurvermittlung**

Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Friedrichshafen gGmbH**

Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-140, Fax: 07541 4094-150,
E-Mail: info@gpz-fn.de
www.gpz-fn.de

- **Berufliche Teilhabe und Bildung**
- **Produktion und Dienstleistungen**
- **Tagesgestaltung**

Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Überlingen gGmbH**

Obere Bahnhofstr. 18, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 30118-0, E-Mail: email@g-p-z.de
www.g-p-z.de

- **Berufliche und soziale Rehabilitation**
- **Teilhabe- und Assistenzleistungen**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Bürgerschaftliches Engagement**

Beratung

Morgenrot - Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt

Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3776400, Fax: 07541 3776401,
E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de
www.beratungsstelle-morgenrot.de

Beratung und Begleitung für

- **Betroffene (Kinder, Jugendliche, Junge Erwachsene bis 20 Jahre [m/w/d])**
- **Angehörige, Vertrauenspersonen, pädagogische Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige**

Außenstelle Überlingen:

Schlachthausstr. 5, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 9444746

Beratung

Paritätischer Kreisverband Bodenseekreis

Mobil: 0176 56824391, E-Mail: bodensee@paritaet-bw.de
www.paritaet-bw.de/bodensee

- **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfe für drogenkranke Menschen**
- **Nachbarschaftshilfe und Selbsthilfegruppen**
- **Seniorenhilfe**

Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,
E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de
www.eheberatung-bodensee.de

Beratung

**Schuldnerberatung
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,
Terminvereinbarung: Frau Pichler, Tel.: 07541 204-5105,
E-Mail: schuldnerberatung@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de

Beratung

**Schwangerenberatung
Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee**

Scheffelstr. 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300,
Fax: 07541 34552, E-Mail: dbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

- **Schwangerenberatung und Beratung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen**
- **Beratung zur vertraulichen Geburt**

Beratung

**SoVD - Sozialverband Deutschland
Ortsverband Neukirch**

Fichtenstr. 7, 88099 Neukirch,
Tel.: 07528 915408, Mobil: 0152 01779135
E-Mail: edelbertmerk@gmx.de
www.sovd-bawue.de/ov-neukirch

Beratung

Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen

Friedrichstr. 83, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 376960, Fax: 07541 3769615,
E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de
www.vdk-bw.de

- **Rechtsberatung (Sozialrecht)**
- **Sozialrechtliche Sprechstunden nach Vereinbarung**

Beratung

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)
- Beratungsstelle Friedrichshafen
Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen**

Siemensstr. 14/1, 88048 Friedrichshafen,
E-Mail: info@patientenberatung.de
www.patientenberatung.de
Terminvereinbarung unter Tel.: 0800 0117725 oder
E-Mail: terminvereinbarung@patientenberatung.de

- **Beratung Deutsch:** Tel.: 0800 0117722
Montag bis Freitag 08:00 - 22:00 Uhr
Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Türkisch:** Tel.: 0800 0117723
Montag bis Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Russisch:** Tel.: 0800 0117724
Montag bis Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Arabisch:** Tel.: 0800 33221225
Dienstag 11:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

kostenfrei

Bürger-
schaftliches
Engagement**Anlaufstelle für Bürgerengagement
Stadt Tettngang**

Montfortstr. 2, 88069 Tettngang,
Melanie Friedrich, Tel.: 07542 510107,
Fax: 07542 51044107, E-Mail: melanie.friedrich@tettngang.de,
www.tettngang.de

Telefonisch erreichbar: Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde: Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
(bitte mit Anmeldung)

- **Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um Ehrenamt, Freiwilligenarbeit & Co.**

**Bürger-
schaftliches
Engagement****Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement
Landratsamt Bodenseekreis**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Nadja Gauß und Miriam Moll,
Tel.: 07541 204-5605, Fax: 07541 204-7605,
E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de

Frauen**AWO Mariposa
Fachberatungsstelle für geschlechtsspezifische und
sexualisierte Gewalt an Frauen**

Scheffelstr. 54, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 21800,
E-Mail: beratungsstelle@awo-bodenseekreis.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

- **Häusliche Gewalt - auch in Ex-Partnerschaft**
- **Psychische Gewalt - auch finanzielle Abhängigkeit**
- **Sexualisierte Gewalt**
- **Stalking**
- **Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz**

Kinder**Der Kinderschutzbund
Ortsverband Friedrichshafen e. V.**

Friedrichstraße 36/1, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113,
E-Mail: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de
www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de

Opferhilfe**WEISSER RING e. V.
Außenstelle Bodenseekreis**

Martha Dauth, Mobil: 0151 55164771,
Fax: 07543 928466, E-Mail: info@weisser-ring.de
Homepage:
www.bodenseekreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de

Pflege**Forum Pflegende Angehörige
Caritas im Bodenseekreis**

Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf,
Tel.: 07544 958687
E-Mail: bos-fpa@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Informations- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige**

Pflege

**Pflegestützpunkt Bodenseekreis
Landratsamt Bodenseekreis**

Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen
Tel.: 07541 204-3129, Fax: 07541 204-4129
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de/pflegestuuetzpunkt

Telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag zusätzlich 14:00 - 17:00 Uhr

**Außenstellen in Markdorf, Neukirch, Oberteuringen,
Tettngang und Überlingen**

Terminvereinbarung über das Büro in Friedrichshafen

Rechtliche
Betreuung**Betreuungsbehörde
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5118,
E-Mail: betreuungsrecht@bodenseekreis.de

Rechtliche
Betreuung**Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V.**

Konstantin-Schmäh-Straße 30, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 9788970, Fax: 07541 9788979,
E-Mail: info@diakonischer-bv-bodensee.de
www.diakonischer-bv-bodensee.de

Rechtliche
Betreuung**SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein**

Andreas-Strobel-Str. 6, 88677 Markdorf-Ittendorf,
Tel.: 07544 9679960, Fax: 07544 9646305,
E-Mail: rentschler@skm-bodensee.de
www.skm-bodensee.de

Selbsthilfe

**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Landratsamt Bodenseekreis**

Christine Ludwig, Landratsamt Bodenseekreis,
Gesundheitsamt, Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7838,
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Selbsthilfe

**Kontaktstelle für Selbsthilfe, Stabsstelle
Sozialplanung, Landratsamt Ravensburg**

Manuela Lauter, Landratsamt Ravensburg,
Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg, Tel.: 0751 853119,
E-Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de
www.rv.de und www.selbsthilfe-rv.de

Selbsthilfe

**Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche
Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben**

Mathias Miller, Charlottenstr. 49, 88212 Ravensburg,
Tel.: 0711 652519327, E-Mail: mathias.miller@bw.aok.de
www.aok.de/pk/bw

**Sozial-
psychiatri-
scher Dienst****Pauline 13 e. V.**

- **Ambulante Dienste Friedrichshafen**
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-213, Fax: 07541 4094-250
- **Ambulante Dienste Überlingen**
Hohle-Str. 7, 88662 Überlingen,
Tel.: 0151 20329988, Fax: 07541 4094-260
- **Ambulante Dienste Bermatingen**
Bahnhofstr. 14, 88697 Bermatingen,
Tel.: 07544 9540-13, Fax: 07544 9540-18
- **Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-240, Fax: 07541 4094-245

www.pauline13.de

Sucht**Psychosoziale Beratungs- und ambulante
Behandlungsstelle für Suchtkranke,
Suchtgefährdete und Angehörige
Diakonisches Werk Oberschwaben-Allgäu-Bodensee**

Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstr. 16,
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180,
Fax: 07541 9501820, E-Mail: psb@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de, www.pille-palle.net

Tagesmütter**Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.**

Vereinshaus Spektrum, Ailingen Str. 38/1,
88046 Friedrichshafen
Susann Struppek (Ansprechperson des Vereins),
Tel.: 07541 6017705, E-Mail: info@tagesmuetternetz.org
www.tagesmuetternetz.org

**Telefon-
seelsorge****TelefonSeelsorge
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222
www.telefonseelsorge.de

Kostenfrei

STICHWORT- VERZEICHNIS

AD(H)S.....	12
Adipositas Selbsthilfegruppe	12
AIDS	32
Alkohol- und Suchterkrankung	21 + 38
Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen.....	30
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	25 + 30
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis	17
Anämie.....	12
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen	18
Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit Kreuzbund e. V.	23
Anlaufstelle für Bürgerengagement - Stadt Tettngang.....	35
Anonyme Alkoholiker am Samstag.....	21
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen	21
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)	21
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten - Landratsamt Bodenseekreis.....	32
Anonyme Sex- und Liebessüchtige	24
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee-Oberschwaben	16
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis	16
Atemwegserkrankung.....	16
Augenerkrankung.....	20
Autismus	12
autismus Bodensee e. V.	12
AWO Mariposa - Fachberatungsstelle für geschlechts- spezifische und sexualisierte Gewalt an Frauen	36
Bauchspeicheldrüsenerkrankung	12
Begegnungsgruppe Überlingen - Austausch und Schmaus für Menschen mit Abhängigkeits- erkrankungen, deren Angehörige und Freunde.....	21
Behindertenhilfe	12
Behinderung	12
Beratung.....	32 + 38
Beratungsbüro und Rheuma-Treff	20
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis	37
Bipolare Erkrankung.....	19
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V.	20
Bluterkrankung	12
Bürgerschaftliches Engagement	35
Burnout	19

Caritas Bodensee-Oberschwaben	32 + 36
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.	13 + 32
CJD Bodensee-Oberschwaben	
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.	32
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe	
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis	20
Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe	
Bodensee/Oberschwaben	14
CoDA - Anonyme Co-Abhängige	
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen	21
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn	17
Demenz	13
Depression	19
Der Kinderschutzbund	
Ortsverband Friedrichshafen e. V.	36
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM, Bodensee/Oberschwaben	18
Deutsches Rotes Kreuz	
Kreisverband Bodenseekreis e. V.	13 + 33
Diabetes	13
Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe	
Die Süßen vom Bodensee e. V.	13
Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V.	37
Diakonisches Werk	33 + 38
Dialyse	18
Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.	12
Die Süßen vom Bodensee e. V.	13
Downsyndrom	14
Drogen	21 + 34
Dyskalkulie	16
Dystonie	18
Einzelgespräche und Akutbegleitung PRIMI PASSI	
Verwaiste Eltern Bodenseekreis, Verwaiste Eltern München e. V.	26
Eltern (Auflistung aller Elterngruppen)	14
Elternkreis drogengefährdeter und -abhängiger	
Jugendlicher FN	21
„Erzählcafé anders“ für Senioren*Innen in Trauer	25

Familientrauerbegleitung MeerSicht	25
Forum Pflegende Angehörige	
Caritas im Bodenseekreis	36
Frauen	15 + 24 + 36
Frauenselbsthilfe Krebs e. V.,	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis.....	15
Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren.....	15
„Hand in Hand“ Beratungsstelle und Treffpunkt für	
Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger	15
META-Gruppe Markdorf/Bodensee für	
Menschen mit Metastasen	16
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe.....	22
Friedrichshafener Herzkind e. V.....	14
Gehörlosen- und Gebärdensprachverein BAO e. V.	14
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH .	33
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH	33
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
in Oberteuringen	18
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und	
Caritasverband Linzgau e. V.	13
Herzerkrankung	14
Hikikomori	19
Hochsensibilität.....	14
Hörbehinderung	14
Hospizgruppe Kressbronn	30
Hospizgruppe Langenargen	30
Hospizgruppe Meckenbeuren	30
Hospizgruppe Salem e. V.	25 + 30
Hospizgruppe Überlingen e. V.....	30
Hospizverein Tettngang e. V.	30
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.....	19
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten	
und Nierentransplantierten e. V.	18
Junge Rheumatiker Friedrichshafen	20
Kinder.....	15 + 25 + 30 + 32 + 36
Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	25 + 30
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“	
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis	25

Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben für Eltern & Betroffene zwischen Ulm und Bodensee	12
Kontaktstelle für Selbsthilfe, Stabsstelle Sozialplanung, Landratsamt Ravensburg	37
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Landratsamt Bodenseekreis	37
Kopfschmerz.....	20
Krebs.....	15
Kreuzbund e. V.....	23
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.....	12
Lebertransplantation.....	16
Lebertransplantierte Deutschland e. V. - Bodenseekreis/Oberschwaben	16
Legasthenie	16
Leukämie	13
Liebessucht.....	24
Long Covid Selbsthilfegruppe Tettngang.....	16
Lungenerkrankung.....	16
Lymphom	13
Magenlos.....	16
Männer.....	16 + 27
Migräne Online Selbsthilfegruppe Süddeutschland.....	20
Migräne Selbsthilfegruppe	20
Missbrauch	34 + 36
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	17
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	17
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	17
Morgenrot - Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt ..	34
MS-Gesprächskreis.....	17
MS-Selbsthilfegruppe.....	17
Mukoviszidose Bodenseegruppe	17
Multiple Sklerose	17
Muskelerkrankung	18
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe	18
Nahrungsmittelunverträglichkeit	18
Neurologische Erkrankung	18
Nierenerkrankung	18

Offene Trauergruppe	
Verwaiste Eltern Bodenseekreis,	
Verwaiste Eltern München e. V.	26
ONCO-CAFE - Frauenselbsthilfe Krebs e. V.	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis	15
Opferhilfe	36
Paritätischer Kreisverband Bodenseekreis	34
Parkinson-Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	18
Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen	18
Pauline 13 e. V.	38
Pflege	18 + 36
Pflegende Angehörige	18
Pflegestützpunkt Bodenseekreis	
Landratsamt Bodenseekreis	37
Professionelle Hilfen	31
Pro Retina Selbsthilfegruppe Konstanz-Bodensee	21
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	16
Psychische Gesundheit	18
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen...	34
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige	
Diakonisches Werk Oberschwaben-Allgäu-Bodensee	38
Querschnittslähmung	12
Rechtliche Betreuung	37
Reden und Bewegen - Frauenselbsthilfe Krebs e. V.	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis	15
Rheuma-Gesprächsgruppe für schwerer Betroffene	20
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	20
Schmerz	20
Schuldnerberatung - Landratsamt Bodenseekreis	34
Schwangerenberatung	
Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee	34
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach	33
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen ...	15
Seelauscher e. V. Verein für Kinder und Jugendliche mit Hörbehinderung	15
Sehbehinderung	20
Selbsthilfe	37

Selbsthilfegruppen	11
Selbst-Hilfe-Fertigkeiten-Gruppe	
„Leben und Lachen mit psychischer Erkrankung“	19
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben	12
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee	
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.	16
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf	19
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Überlingen.....	19
Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis.....	14
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen	24
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige....	24
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen.....	24
Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer	24
Selbsthilfegruppe für Bipolare	19
Selbsthilfegruppe für Eltern autistischer Kinder.....	12
Selbsthilfegruppe für Eltern von Autist:innen.....	12
Selbsthilfegruppe Hikikomori für Angehörige u. Betroffene..	19
Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid	25
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen	13
Selbsthilfegruppe für multisystemische Umwelterkrankungen - auch Online	27
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben ...	21
Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen Bermatingen	24
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen.....	24
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene.....	18
Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich.....	14
Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen	
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu	17
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben....	16
Selbsthilfegruppe Opfer von Narzissten	19
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen.....	19
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen	19
Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne Diagnose ...	21
Selbsthilfegruppe Traumatisierte	19
Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern	
Region Bodensee-Ravensburg	26
Selbsthilfegruppe von Eltern für Eltern:	
Kinder mit AD(H)S	12
Selbsthilfegruppe von & für erwachsene Autist:innen	12

Selbsthilfegruppe WiWis - Treffen für Verwitwete in ähnlicher Lebenssituation.....	27
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfe- gruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben	37
Seltene Erkrankungen	21
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Bodenseekreis	36
Sexsucht	24
Sexuell übertragbare Krankheiten	32
Sexuelle Gewalt	34 + 36
Sexueller Missbrauch.....	34 + 36
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und Angehörige.....	17
SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und Angehörige.....	17
SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein	37
SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee	24
SoVD - Sozialverband Deutschland Ortsverband Neukirch.....	35
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	38
Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen	35
Sternenkinder Bodensee e. V. - Gesprächskreis	26
Stottern	21
Sucht.....	21 + 38
Suchtberatung.....	38
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen.....	24
Suizid.....	25
Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.....	38
Telefonseelsorge	38
Transgender Euregio Treff (TET)	24
Transplantation.....	16 + 18
Trauer.....	25
„TrauerWandelBar-AndersPlatz“ offener Gesprächskreis mit CReaTiefGang für trauernde Eltern, An- und Zugehörige.....	25
„TrauerWandelBar“ offene Gesprächsgruppe mit CReaTiefGang bei Verlust einer engen Bezugsperson.....	25
Trauercafé Seeklang - Offenes Angebot Hospizgruppe Überlingen e. V.	26
Trauergespräche	26

Trauergespräche, Trauercafé und Trauerspaziergänge in Tettngang - Offenes Angebot Hospizverein Tettngang e. V.	26
Trauergespräche nach Suizid	25
Trauergruppe/Trauergespräche/Spaziergang für Trauernde..	25
Trauma	19
Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V.	13
Treffpunkt - Reden und Bewegen - Frauenselbsthilfe Krebs e. V. - Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren	15
Trennung.....	26
Typ2Club Diabetes e. V. - Selbsthilfe und Bewegung.....	14
Umgang mit Trennungs-Situationen - Gesprächskreis und Aktivitäten.....	26
Umwelterkrankung	27
Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen ..	35
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.	13
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen - Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.	13
Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region Bodensee-Oberschwaben	27
Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen.....	15
Verwaiste Eltern Bodenseekreis / München e. V.	26
Verwitwete	27
WEISSER RING e. V. - Außenstelle Bodenseekreis	36
Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und Bodenseekreis	16
Zöliakie	18

Impressum

Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfe- und Hospizgruppen sowie der Anbieter von professionellen Hilfen. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen übernimmt keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg (GKV-Gemeinschaftsförderung).

Anfragen und Hinweise: Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838
Fax: 07541 204-7838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber: Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Christine Ludwig
Tel.: 07541 204-5845

Layout: Landratsamt Bodenseekreis
Servicebüro für Gestaltung und digitale Medien

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

