Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum September bis Dezember 2023 haben wir interessante Veranstaltungen organisiert.
Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und **unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich**.

Präsenzveranstaltungen ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Fortlaufende Angebote

4 Termine
montags,
14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 5 Teilnehmer

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.
Anmeldung laufend möglich!
Kosten: 49,00 € (inkl. Kursunterlagen u. Öl)
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Info und Anmeldung: stefanie.buchele@web.de

7 Termine
mittwochs,
09:30-10:45 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Teilnehmer

fitdankbaby MINI-Kurs für Babys von 3 bis 7 Monaten
Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – wir trainieren den gesamten Körper u. knüpfen an die Rückbildung an. Dein Baby wird dabei aktiv integriert und selbst mit altersgerechten Bewegungsspielen gefördert. Die Mutter-Kind-Bindung wird gestärkt und du kannst effektiv trainieren.
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin, Kosten: 70,00 €
Info und Anmeldung: Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel

8 Termine
donnerstags,
09:30 Uhr

Hatha-Yoga für Schwangere
Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, bewusst und kontrolliert atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können vorgebeugt bzw. gelindert werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kursgebühren werden von den Krankenkassen bezuschusst.
Info und Anmeldung: Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

6 Termine
donnerstags,
20:00 Uhr

Rückbildungskurs
Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs

Teilnehmerzahl:
Max. 4 Frauen oder Paare

Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“
Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich in einem kl. Kreis individuell auf eine selbstbestimmte u. kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.
Leiterin: Anna Kaupp, Doula
Kosten 180,00 € pro Person/Paar
Info und Anmeldung: Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

September

Freitag, 22.09.

Nummernvergabe und Helferliste zur Kleiderbörse online zugänglich (siehe 21.10.)
Anmeldung ausschließlich über basarlino

Samstag, 23.09.
10:00-16:00 Uhr

Treffpunkt:
Dorfgemeinschaftshaus Nußdorf,
Zum Laugele 4,
Überlingen Nußdorf

Kinderflohmarkt
Verkauft werden kann alles rund ums Kind: Kleidung, Spielzeug, Umstandsmode, Zubehör... Verkaufsplätze werden gestellt. Standgebühr 10 €. Bei Kuchenspende Rabatt bei den Standgebühren.
Anmeldung: für Verkäufer per Mail unter kinderflohmarkt@familientreff-kunkelhaus.de

Dienstag, 26.09.
19:30 Uhr

Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?
Sexualisierte Gewalt ist weit verbreitet, sie reicht von Grenzverletzungen zu Übergriffen bis zu sexuellem Missbrauch. Sexualisierte Gewalt an Kindern ist kein Alltagsthema und führt oft zu starker Verunsicherung. Was genau meinen die Begrifflichkeiten? Gibt es Anzeichen für sexuellen Missbrauch? Wie gehen Täter*innen vor? Was kann ich bei Verdacht tun oder wenn sich ein Kind mir anvertraut? Wie schütze ich mein Kind? Sie erhalten Informationen über sexualisierte Gewalt /sexuellen Missbrauch, deren Auswirkungen und Handlungsratschläge bei Vermutung/Offenlegung.
Referentinnen: I. Gerster, Leitung, N. Schäfer, Fachberaterin Fachberatungsstelle Morgenrot
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 25.09.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Oktober

Dienstag, 17.10.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Teilnehmerzahl:
Max. 24 Teilnehmer

„Balanceakt zwischen Kinderzimmer, Terminen und Arbeit – wie werde ich auch mir gerecht?“
Für Eltern ist die Zeit oft knapp und die To-do Liste wird nie ganz abgearbeitet. Kind und Arbeit wieder einmal nicht gerecht geworden, eigene Erwartung nicht erfüllt, Zeitdruck steigt, Kinder funktionieren nicht, Streit und Hektik: Der Gedanke „Ich schaff das nicht“ taucht auf. Und dann sagt jemand: „Du musst besser für dich selbst sorgen!“ Wie soll das gehen? Ist es nötig allem gerecht zu werden?
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 16.10.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 19.10.
14:30-16:30

Treffpunkt:
Konditorei Popp,
Hochbildstr. 23,
Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 8 Kinder mit Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Aber bitte mit Sahne – Besuch bei der Konditorei Popp
Wir besuchen die Konditorei Popp und dürfen hinter die Kulissen des Cafés schaue: Wo kommen die Kekse, Kuchen und Torten her? In der Backstube erleben wir, wie die großen Maschinen Teig herstellen und die Konditoren die Backwaren verarbeiten und verzieren. Wir dürfen selbst backen!
Für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren und jüngere Geschwisterkinder. Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nicht-Mitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 18.10.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkenhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 21.10.
09:00-12:00 Uhr

Treffpunkt:
Kursaal am See,
Christophstr. 2B,
Überlingen

Kleiderbörse im Kursaal
Warenannahme:
Freitag, 20.10.2023, 13:30-17:30 Uhr
Verkauf:
Samstag, 21.10.2023, 09:00-12:00 Uhr
(Einlass für Schwangere ab 8:30 Uhr)
Warenrückgabe:
Samstag, 21.10.2023, 17:00-17:45 Uhr
Weitere Informationen unter
https://www.familientreff-kunkelhaus.de/angebote/#!/kleiderboerse oder
kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com

Dienstag, 24.10.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Eltern werden von A – Z
Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen. Worauf sollte ich bei der Erstausstattung achten?
Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?
Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 23.10.2023, 12:00 Uhr, unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

November

Mittwoch, 08.11.
19:30-21:00 Uhr

Finanziell sicher durch die Elternzeit
Ein Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle und soziale Hilfen vor und nach der Geburt. Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Bundesstiftung und Bürgergeld – wann muss ich was beantragen und beachten? Auch für junge Paare geeignet, die noch nicht genau wissen, ob sie eine Familie planen sollen oder nicht.
Marion Faulhaber, Schwangerenberatung Diakonie
Janine Gäßler, Schwangerenberatung Caritas,
JB103015ÜB* / 3,00 €
* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn

Dienstag, 14.11.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Teilnehmerzahl:
Max. 24 Teilnehmer

„Streit und Eifersucht unter Kindern“
Egal ob Geschwister, beste Freund*innen, (Kindergarten-) Kinder, zufällige Spielbekanntschaft: Immer wieder kommt es zum Streit zwischen Kindern. Streit ist Bedürfniskollision. Streit und Eifersucht heißt für Erziehende versuchen zu verstehen, worum es wirklich geht. Im Vortrag geht es darum, was zu Streit führen kann, was Erziehende ihrerseits beachten können.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 13.11.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 15.11.
15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt:
Stadtbücherei, Steinhausgasse 3, Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 J. „Kleine Spinne Widerlich“
Die kleine Spinne Widerlich ist eine süße, liebenswerte Spinne mit vielen Freunden und einer großen Familie. Dass Menschen sich manchmal vor Spinnen fürchten, kann sie nicht verstehen. Um eine Antwort zu finden, macht sie sich auf eine abenteuerliche Reise. Kreativangebot im Anschluss an die Präsentation des Bilderbuches.
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 14.11.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 18.11.
Sonntag, 19.11.
19:30-21:00 Uhr

Treffpunkt:
vhs-Zentrum, EG, R1.04, Rauensteinstraße 64

Babysitter – Job und Aufgabe
Für Jugendliche ab 14 Jahren. Vermittlung von Grundkenntnissen über Pflege und Entwicklung von Babys, Klein-, Kindergarten- und Grundschulkindern, den richtigen Umgang und das Spielen mit Kindern verschiedener Altersstufen. Kurs nach den Richtlinien des Dt. Kinderschutzbundes. TN-Bescheinigung nach bestandenem Test. Bitte Vesper und Getränk für Pausen mitbringen. Bitte Altersangabe bei Anmeldung. Vermittlung über die Babysitterliste des Familientreffs möglich.
Referentin: Michaela Meier
JB105113ÜB*/ 55,00 € zzgl. Nebenkosten für Unterrichtsmaterial (gültig ab 7 TN; 13.33 UE)
* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn

Mittwoch, 22.11.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Kinder mit gesunden Zähnen lachen gerne und haben Spaß am Sprechen: Was Sie über die vier Säulen der Zahngesundheit wissen sollten
Wir sprechen über die häufigsten Fragen zur Zahngesundheit: die richtige Mundhygiene, zahngesunde Ernährung, Schmelzhärtung/Fluoridierung, regelmäßigen Zahnarztbesuch.
Referentinnen: Ute Hohmann, Fachfrau für Zahnhygiene, staatl. anerk. Erzieherin, Frau Catalfamo, beide Regionale AG Zahngesundheit BSK
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 21.11.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 30.11.
15:30 Uhr

Teilnehmeranzahl:
Max. 8 Kinder ab 3 Jahren (und jüngere Geschwister) mit Begleitperson

Adventliche Bastelei
Gemütlich läuten wir den Beginn der Weihnachtszeit beim adventlichen Basteln für Groß und Klein ein. Ihr geht mit tollen selbstgemachten Einzelstücken wieder nach Hause. Details bei der Anmeldebestätigung. Kostenbeitrag 1 €
Leitung: Anne Hein und Sina Freivogel, Aktive im Familientreff und erfahrene Mütter
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 29.11.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkenhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dezember

Samstag, 02.12.
14:00-17:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Paare

Bewusst Eltern werden im Hinblick auf Schwangerschaft, Geburt und Zeit danach
Entspannung, Verbundenheit, das Gefühl der Sicherheit sind wesentlich für diese ganz besondere Zeit. Der Körper spielt eine bedeutende Rolle. Wir werden diesen sanft kräftigen, öffnen, uns ihm zuwenden, nach innen lauschen. Du erfährst, was dich während der Geburt trägt und stärkt, wie du mit Schmerzen umgehen kannst, welche Rolle dein Nervensystem spielt, wie wichtig dein Atem ist. Neben praktischen Übungen geht es um Ängste, Wünsche, Erwartungen, was euer Baby für einen sanften und liebevollen Start ins Leben braucht.
Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kosten: 48 € pro Person. Keine Vorkenntnisse
Anmeldung erforderlich:
M. Wein, 07551 9719530, Mobil: 0176 64282049 E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de
Kontakt. M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 07.12.
15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt:
Stadtbücherei, Steinhausgasse 3, Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren: „Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten“
Alle Kinder sind an Weihnachten froh – nein, nicht alle Kinder! Pelle, Bosse und die kleine Inga sind ganz allein. Fast scheint es, als sollte dies das traurigste Fest werden, das sie je erlebt haben. Doch sie haben nicht mit Pippi Langstrumpf gerechnet! Wir lauschen dem Pippi-Langstrumpf-Weihnachtsklassiker und basteln für das schönste Weihnachtsfest!
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 06.12.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Weihnachtsferien

Vom 27.12. bis 05.01.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“
Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:
Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote
Malteser: www.malteser.de -> Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse

LANDRATSAMT BODENSEEKREIS
Jugendamt

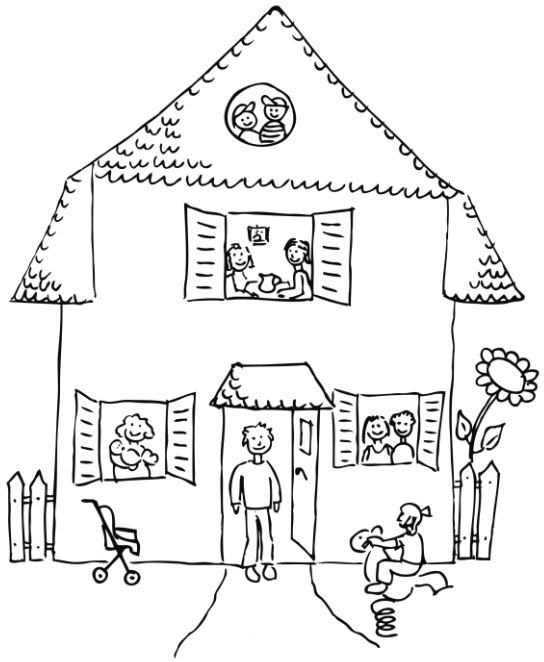
Familientreff Kunkelhaus e.V.

KUNKELBOTE

Veranstaltungen

September bis Dezember 2023

www.familientreff-kunkelhaus.de



Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt
Krummebergstr. 20
88662 Überlingen
Tel.: 07551 1795
www.familientreff-kunkelhaus.de