



© Cathrine Stukhard / Villa Schöpflin gGmbH

## KONTAKT IN IHRER REGION

Der Workshop wird von Präventionsfachkräften aus Ihrer Region umgesetzt.



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

Landratsamt Bodenseekreis  
Kommunale Suchtbeauftragte  
Corinna Brändle  
Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen

Tel: 07541 204 5291  
E-Mail: corinna.braendle@bodenseekreis.de

## HINTERGRUND ZUM WORKSHOP

„Kein Alkohol in der Schwangerschaft“ ist ein Workshop des kommunalen Alkoholpräventionsprogrammes „HaLT – Hart am Limit“.



Das evaluierte Projekt „Stop FAS“ der Niedersächsischen Landesstelle für Suchtfragen diente als Vorlage für diesen Workshop und wurde für das HaLT-Programm adaptiert.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



 **Kein Alkohol**  
in der Schwangerschaft



Schulklassenworkshop  
**„Kein Alkohol in der Schwangerschaft“**

zur Prävention der Fetalen  
Alkoholspektrumstörung (FASD)

© C.Toa Hefiba on Unplash

Villa Schöpflin:  **HaLT**



© Nadine Shaaabana on Unsplash

Jedes Jahr kommen in Deutschland ca. 10 000 Babys mit FASD zur Welt, was für das Kind eine lebenslange Behinderung bedeutet, die nicht geheilt werden kann.

Jede einzelne davon wäre vermeidbar gewesen durch den kompletten Verzicht auf Alkohol während der Schwangerschaft.

## DIE FETALE ALKOHOLSPEKTRUMSTÖRUNG

Als Folge von **Alkoholkonsum während der Schwangerschaft** kann sich eine Fetale Alkoholspektrumstörung (kurz: FASD) entwickeln.

Dabei handelt es sich um eine **lebenslange körperliche, geistige und psychische Behinderung**, die vermeidbar gewesen wäre.

Das Syndrom zählt zu der häufigsten Ursache für eine nicht genetisch bedingte Behinderung.

Für die Prävention von FASD ist es von großer Bedeutung, zukünftige Eltern über die **verheerenden Folgen von Alkohol in der Schwangerschaft aufzuklären** und für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zu sensibilisieren.

## INHALTE DES WORKSHOPS

- **Informationen** zu den Auswirkungen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft
- **Reflexion** der Ursachen und Funktionen des Alkoholkonsums
- **Sensibilisierung** von Mädchen und jungen Frauen für dieses Thema zur Förderung eines verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol
- Betonung der Wichtigkeit der **Partner/-innen** und Freunde/Freundinnen zur Bestärkung und Unterstützung der Schwangeren
- Erarbeitung von **sozialen Kompetenzen**, um in schwierigen Alltagssituationen keinen Alkohol zu konsumieren
- Diskussionen, Gruppenarbeit und ein interaktives Wissensquiz fördern die Etablierung der sozialen Norm „**Kein Alkohol in der Schwangerschaft**“.



© Javier Trueba on Unsplash

## RAHMENBEDINGUNGEN

### **ZIELGRUPPE**

- Schülerinnen und Schüler von 15 bis 19 Jahren
- alle Schulformen der Sekundarstufe I und II

### **MODERATION**

- Eine speziell geschulte FASD-Präventionsfachkraft moderiert den Workshop.

### **DAUER**

- 90 Minuten

### **SETTING**

- Als Setting eignen sich Schulen.
- Der Workshop kann auf unterschiedliche Schwierigkeitsgrade angepasst werden, sodass eine Durchführung in verschiedenen Schulformen und -klassen möglich ist.