



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen

Bewegungsgruppen

Hospizgruppen

Professionelle Hilfen

2017/2018



Einem Menschen begegnen heißt,
von einem Rätsel wachgehalten zu werden.

Emmanuel Levinas



Liebe Leserinnen und Leser,

das Selbsthilfe-Netzwerk im Bodenseekreis umfasst mehr als 190 Selbsthilfe-, Bewegungs-, und Hospizgruppen. In Selbsthilfegruppen engagieren sich Menschen, gleichwohl sie chronisch erkrankt sind oder sich in einer belastenden Lebenssituation befinden, für Gleichbetroffene und kümmern sich um die Belange der Gruppen. In Bewegungsgruppen nehmen sich speziell geschulte Trainerinnen und Trainer für von Krankheit oder Behinderung betroffene Menschen an und in den Hospizgruppen begleiten ehrenamtlich Engagierte Schwerkranke und Sterbende.

Neben der persönlichen Betroffenheit ist die Sorge für das gesellschaftliche Miteinander die gemeinsame Grundlage und der Motor dieses vielfältigen und großartigen Engagements. Engagement braucht förderliche Rahmenbedingungen. Der Landkreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese in Zusammenarbeit mit den engagierten Bürgerinnen und Bürgern zu gestalten. Mit dieser bereits 10. Auflage des Selbsthilfe-Wegweisers Bodenseekreis wird das - durch das Ehrenamt selbst geschaffene - Angebot deutlich gemacht und der Zugang zu den vielfältigen Gruppen erleichtert. In den Rubriken Selbsthilfe-, Bewegungs-, und Hospizgruppen sowie Professionelle Hilfen können Sie gezielt suchen.

Mein herzlicher Dank gilt den Netzwerkpartnern in den Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen für ihr verlässliches Engagement sowie den Mitgliedern des Lenkungskreises Selbsthilfe für ihren aktiven Beitrag, den Selbsthilfegedanken im Kreis weiter voranzubringen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lothar Wölfle'.

Lothar Wölfle
Landrat des Bodenseekreises

Die Zusammengehörigkeit stärken - den Gruppen mehr Gewicht geben



Das bürgerschaftliche Engagement ist als Teil der Zivilgesellschaft Bindeglied zwischen dem Staat, der Wirtschaft und der Privatsphäre. Es leistet einen wesentlichen Beitrag zum Miteinander im Kreis sowie auf Landes- und Bundesebene.

Bürgerschaftlich Engagierte in Selbsthilfegruppen sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer“ für das Gelingen der Gruppentreffen und Ansprechpartner für die Kontaktstelle. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzen sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

Bürgerschaftlich Engagierte in Bewegungsgruppen engagieren sich insbesondere als Trainerinnen und Trainer und darüber hinaus ehrenamtlich in den Vorständen der Reha-Sportgemeinschaften, Bewegungs- sowie Sportgruppen, Turnvereinen etc. Das Angebot von Rehabilitationstraining, Präventiv- und Behindertensport richtet sich an von Krankheit oder Behinderung betroffene Menschen.

Bürgerschaftlich Engagierte in Hospizgruppen sind Bürgerinnen und Bürger, die einen großen Beitrag dazu leisten, dass die Bedingungen für ein würdevolles Sterben geschaffen werden können. Sie engagieren sich meist in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen, indem sie für die Betroffenen, ebenso wie für die Angehörigen, da sind, ihnen Zeit spenden und auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Gruppen sind Netzwerkmitglieder.

Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ist die Kontakt- und Informationsstelle.

Selbsthilfe im Bodenseekreis - ein Netz, das trägt

In Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen kümmern sich Engagierte um Menschen in Not, unabhängig davon, ob es sich dabei um eine Erkrankung, Behinderung, eine belastende Lebenssituation oder um den Tod handelt. Betroffene setzen sich für Betroffene ein. Diese Form des bürgerschaftlichen Engagements ist Ausdruck ziviler Gestaltung mit individueller, gemeinschaftlicher und politischer Dimension.

Beispielhaft sei erwähnt: Selbsthilfeengagierte setzen sich über die Gruppentreffen hinaus für Betroffene ein, sei es durch Besuchsdienste in Kliniken oder durch die politische Beteiligung bei Fragen zu Prävention und Versorgung.

Chancen der Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, es geht um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne gemacht hat. Durch diese Erfahrungen werden Betroffene zu „Experten in eigener Sache“. Erfahrungswissen aus Betroffenheit wird ausgetauscht. Es geht somit nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer durch Krankheit oder anderweitig veränderten problematischen Lebenslage und schlussendlich um die Verbesserung der Lebensqualität. Selbsthilfegruppen öffnen immer auch Wege zur Teilhabe; die Gefahr durch eine Erkrankung oder belastende Lebenssituation soziale Kontakte zu verlieren ist groß.

Selbsthilfegruppen können eine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige therapeutische Behandlung nicht ersetzen, diese jedoch sinnvoll ergänzen.



LANDRATSAMT
BODENSEEKRIS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Gemeinsam mit dem 2014 gegründeten Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis wird das Ziel, die Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe, verfolgt.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- beraten über die gemeinschaftliche Selbsthilfe und informieren über bestehende Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen
- begleiten Gründungsinitiativen und unterstützen bei Gruppen Gründungen
- fördern und unterstützen bestehende Gruppen
- arbeiten eng mit dem Lenkungskreis Selbsthilfe und bürgerschaftlich Engagierten im Bodenseekreis zusammen
- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis
- vernetzen Selbsthilfegruppen
- initiieren und führen Projekte durch
- vertreten die Selbsthilfe in Institutionen, Gremien, Arbeitsgemeinschaften etc.
- aktualisieren regelmäßig den Selbsthilfe-Wegweiser

Kontakt

Landratsamt Bodenseekreis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Christine Ludwig

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7845

E-Mail: christine.ludwig@bodenseekreis.de

oder selbsthilfe@bodenseekreis.de

Elke Zeller

Sekretariat

Tel.: 07541 204-5838

Fax: 07541 204-7838

E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Lenkungskreis Selbsthilfe

Der Lenkungskreis Selbsthilfe ist das Steuergremium des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis und damit das Verbindungsglied zwischen der großen Anzahl unabhängiger Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen und der Fachkräfteebene. Die Mitarbeit bedeutet: Engagement an der Schnittstelle zwischen den Gruppen der ehrenamtlichen Akteure und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen.

Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe vertreten alle Gruppen, sie werden für die Dauer von zwei Jahren bei der Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ernannt. Das beratende und unterstützende Gremium trifft sich etwa sechsmal im Jahr.

Mitglieder des Lenkungskreises:

Marga Bielefeld Tel.: 07551 948417 Die Süßen vom Bodensee e. V. hausbielefeld@aol.com	Hans-Peter Engelskirchen Tel.: 07541 53928 Kreuzbund e. V. Bodenseekreis engelskirchen.hpr@web.de
Esther Hafner Tel.: 0176 21980990 Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen - iPEBo e. V.	Gertrud Köpf Tel.: 07541 22952 Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen frauenselbsthilfe-krebs-fn@web.de
Ursula Lappöhn Tel.: 07553 918888 Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen lubby@t-online.de Selbsthilfegruppe Übergewicht ursula.shg@t-online.de	Hanne Leonhardt Tel.: 07544 9567333 Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-Bodensee-Allgäu
Wilfried Lutzki Tel.: 07541 22624 Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf und Deggenhausertal wilfriedlutzki@tdmail.de	Georg Schindler Tel.: 07551 9459983 Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. ARGE Überlingen-Pfullendorf h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de
Uwe Stingl Tel.: 07541 26569 Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de	Michaela Werner Transgender Euregio Treff (TET) michaela@transgender-euregio-treff.de

Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **www.nakos.de**
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



- **www.selbsthilfe-interaktiv.de**
Die Kommunikationsplattform für Gemeinschaftliche Selbsthilfe im Web 2.0



- **www.selbsthilfe-bw.de**
Landesarbeitsgemeinschaft der Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg



- **www.achse-online.de**
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen



SELBSTHILFE- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Adipositas**Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,
 E-Mail: lubuy@t-online.de,
 Homepage: www.adipositas-friedrichshafen.de
 Ramona Wahl, Tel.: 0151 19451310,
 E-Mail: ramona.shg.fn@gmail.com
 Treffen: Friedrichshafen

Adipositas**Selbsthilfegruppe Übergewicht**

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,
 E-Mail: ursula.shg@t-online.de,
 Treffen: Salem

ADS/ADHS**ADHS-Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern****Gruppe im Aufbau**

Nicola Paradiso, Mobil: 0177 3818478,
 E-Mail: info@adhs-meckenbeuren.de
 Treffen: Meckenbeuren

ADS/ADHS**Selbsthilfegruppe AD(H)S für Erwachsene und Eltern betroffener Kinder**

Ute Jansen, E-Mail: utejansen@onlinehome.de
 Treffen: Überlingen

**Atemwegs-
erkrankung**

**siehe unter „Lungenerkrankung“, S. 16 f, und
 „Bewegungsgruppen“, S. 30**

Autismus**Spektrum Autismus e. V. - Elterngruppe**

Cornelia Rothenhäusler, Tel.: 07541 25989,
 E-Mail: rothenhaeusler.c@googlemail.com,
 Homepage: www.spektrum-autismus.de

**Autismus/
Asperger
Syndrom****Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom**

Cornelia Rothenhäusler, Tel.: 07541 25989,
 E-Mail: rothenhaeusler.c@googlemail.com
 Treffen: Markdorf

**Bauch-
speichel-
drüsen-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Allgäu-Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: ursula_krug@gmx.de,
 Homepage: www.teb-selbsthilfe.de
 Treffen: Wangen

**Behinder-
tenhilfe****Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.**

Heide-Rose Rauch, Tel.: 07541 32272, Fax: 07541 391873,
 E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de
 Homepage: www.lebenshilfe-bodenseekreis.de
 Treffen: Friedrichshafen

**Blut-
erkrankung****Diamond-Blackfan-Anämie-Selbsthilfegruppe e. V.**

Jürgen Grigat, Tel.: 07556 50341,
E-Mail: webmaster@diamond-blackfan.de,
Homepage: www.diamond-blackfan.de
Rosemarie Behling, Tel.: 030 8011237, Fax: 030 80903651,
E-Mail: info@diamond-blackfan.de

**Blut-
erkrankung****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen**

Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de,
Homepage: www.Leukaemie-hilfe.de
Susanne Schmid, Tel.: 07544 9499905,
Mobil: 0176 76164129,
E-Mail: susie-schmid@gmx.de
Treffen: Lindau

**Blut-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und
Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose**

Michael Wittmann, Tel.: 0171 6826322,
E-Mail: notwende@yahoo.de

Borreliose**Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-
Bodensee-Allgäu
Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Hanne Leonhardt, Tel.: 07544 9567333,
Homepage: www.borreliose-shg-oba.de
Sabine Haschke, Tel.: 0751 94185,
E-Mail: s.haschke@t-online.de
Treffen: Friedrichshafen

Burnout

siehe auch unter „Psychische Erkrankung“, S. 20

Burnout**Burnout Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,
E-Mail: burnoutbodensee@t-online.de
Treffen: Bermatingen

Demenz**Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz**

Gisela Harr, Tel.: 07525 8272, Fax: 07525 911949
Heidi Lachmann, Tel.: 07541 8751
Treffen: Friedrichshafen

Demenz**Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und
Caritasverband Linzgau e. V.**

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, Fax: 07541 504-105,
E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,
Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de
Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“,
Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12,
E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de
Treffen: Überlingen

Demenz**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V.**

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, Fax: 07541 504-105,
 E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,
 Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de
 Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0,
 E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de
 Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
 Treffen: Friedrichshafen

Demenz**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen - Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Heike Dindorf, Tel.: 07551 8303-12,
 E-Mail: heike.dindorf@carias-linzgau.de,
 Homepage: www.caritas-linzgau.de
 Brunna Wernet, Tel.: 07541 504-126,
 E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,
 Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de
 Treffen: Überlingen

Diabetes

siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 30

Diabetes**Diabetes Selbsthilfegruppe Die Süßen vom Bodensee e. V.**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,
 E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de
 Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de
 Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,
 E-Mail: hausbielefeld@aol.com

Diabetes**Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg**

Christine Uecker, Tel.: 07532 414939, Fax: 07532 1889,
 E-Mail: christine.uecker@web.de

Diabetes**Diabetiker mit Insulinpumpe**

Jan Germerodt, Tel.: 07542 22546, Mobil: 0175 7553522,
 Fax: 07542 978618, E-Mail: jan.germerodt@gmx.de
 Michaela Hayen, Tel.: 07541 372499

Diabetes**Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V.**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,
 E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de
 Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de
 Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,
 E-Mail: hausbielefeld@aol.com
 Treffen: Überlingen

Diabetes Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Deggenhausertal

Hugo Heigle, Tel.: 07555 5519
 Wilfried Lutzki, Tel.: 07541 22624,
 E-Mail: wilfriedlutzki@tdmail.de
 Treffen: Untersiggingen

Diabetes Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf

Helmut Klinkhammer, Tel.: 07544 72368,
 E-Mail: jhklinkhammer@gmail.com
 Wilfried Lutzki, Tel.: 07541 22624,
 E-Mail: wilfriedlutzki@tdmail.de
 Treffen: Markdorf

Down-Syndrom Down-Syndrom Bodenseekreis e. V. - Elterngruppe

Info über Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.
 Heide-Rose Rauch, Tel.: 07541 32272, Fax: 07541 391873
 (siehe auch S. 10)
 Treffen: Friedrichshafen und Umgebung

Eltern Gruppen für Eltern finden Sie zu folgenden Themen:

ADS/ADHS, Seite 10
 Autismus/Asperger Syndrom, S. 10
 Behindertenhilfe/Downsyndrom, S. 10 und S. 13
 Epilepsie/Schwerstkranke Kinder, S. 13
 Herzerkrankung, S. 13
 Hörbehinderung, S. 14
 Kleinwuchs, S. 14
 Rheuma, S. 21
 Spina Bifida/Hydrocephalus, S. 22
 Trauer, S. 27

Epilepsie Selbsthilfegruppe für Eltern epileptiekranker Kinder

Henrik Loeser, Tel.: 07541 4893305,
 E-Mail: epilepsie@4loeser.net

Epilepsie Selbsthilfegruppe für Eltern mit schwerstkranken Kindern (SEBEKI) Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis

Claudia Dorn, E-Mail: sebeki@web.de
 Treffen: Friedrichshafen

Essstörungen Essstörungen - Frauengruppe Diakonisches Werk

Dipl. Psych. C. Arnegger, Tel.: 07541 950180,
 Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de,
 Homepage: www.suchtberatung-fn.de
 Treffen: Friedrichshafen

Herz-erkrankung siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 31**Herz-erkrankung Friedrichshafener Herzkind e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
 E-Mail: rutherichsen@web.de, Treffen: Friedrichshafen

**Herztrans-
plantation****Selbsthilfegruppe Herztransplantation**

Dirk König, Tel.: 07541 42791,
E-Mail: d.koenig2402@googlemail.com
Treffen: Friedrichshafen

**Hörbe-
hinderung****siehe auch unter „Tinnitus“, S. 27****Hörbe-
hinderung****CI-Stammtisch-Treffen Cochlear-Implantat CI
Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben**

Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276,
E-Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de,
Homepage: www.civ-bw.de
Treffen: Ravensburg und Wangen im Allgäu

**Hörbe-
hinderung****Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe
Bodensee/Oberschwaben**

Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276,
E-Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de,
Homepage: www.civ-bw.de
Treffen: Markdorf

**Hörbe-
hinderung****Gehörlose Eltern mit hörenden Kindern Bodensee**

Daniel Büter, E-Mail: info@gebaerdensprache-bodensee.de
Homepage: www.gebaerdensprache-bodensee.de

**Hörbe-
hinderung****Hörgeschädigtenzentrum
Bodensee-Allgäu-Oberschwaben e. V.**

Gerald Schneider, E-Mail: vorstand.bao@gmail.com,
Homepage: www.hg-bao.de

**Hörbe-
hinderung****Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe
Überlingen**

Armin und Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491,
Fax: 07576 961492, E-Mail: a.mines@onlinehome.de,
Treffen: Überlingen

**Hörbe-
hinderung****Seelauscher Förderverein Eltern hörgeschädigter
Kinder Bodensee-Oberschwaben e. V.**

Stephanie Kaut, E-Mail: stephanie.kaut@seelauscher.de,
Homepage: www.seelauscher.de

**Hörbe-
hinderung****Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen**

Walter Karg, Fax: 07544 73249,
E-Mail: claudia.karg@arcor.de,
Homepage: www.vereine-der-hoergeschaedigten.jimdo.com
Treffen: Friedrichshafen

Kleinwuchs**Elterngruppe kleinwüchsiger Kinder e. V.**

Anita und Dieter Koch, Tel.: 07544 73463,
E-Mail: kochmarkdorf@t-online.de

Kopfschmerz**Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe Sigmaringen-Bodenseekreis**

Hermann Gasser, Tel.: 07541 82196,
E-Mail: hermann-gasser@web.de,
Homepage: www.clusterkopfschmerz.de

Kopfschmerz**Migräne Selbsthilfegruppe**

Bernhild Schürenberg, Tel.: 07545 6290,
E-Mail: bernhild.schuerenberg@t-online.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**siehe auch unter „Stoma“, S. 22, und „Bewegungsgruppen“, S. 31 f****Krebs****Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen**

Gertrud Köpf, Tel.: 07541 22952,
E-Mail: Frauenselbsthilfe-Krebs-fn@web.de
Ursula Reitemeyer, Tel.: 07541 4009691
Ursula Rid, Tel.: 07544 72083
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis**

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,
E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de,
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de
Treffen: Meersburg

Krebs**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westl. Bodenseekreis „Hand in Hand“, Ein Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger**

Petra Drossel, Mobil: 0152 37147440,
E-Mail: frauenselbsthilfe-nach-krebs@web.de,
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de
Treffen: Überlingen

Krebs**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren**

Marinette Schöniger, Tel.: 07542 52555,
E-Mail: info@frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de
www.frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de
Anne Bunk, Tel.: 07542 21485,
Angelika Siller, Tel.: 0751 95880770

Krebs**Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e. V.**

Maria Nadolski, Tel.: 0751 41228,
E-Mail: lebensschule@arcor.de,
Homepage: www.Lebens-Schule.org

Krebs**mamazone-Bodensee:
Beratung für an Brustkrebs erkrankte Frauen**

Gertrud Rust, Tel.: 07731 48886,
E-Mail: rust@mamazone.de,
Homepage: www.mamazone.de
Angela Plocher, Tel.: 07556 5649
Treffen: Singen

Krebs**Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569, Fax: 07541 372670,
E-Mail: stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de,
Homepage: www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs
Deutsche ILCO**

Harry Heise, Tel.: 07551 8311111, E-Mail: heise.harry@web.de
Treffen: Überlingen

Krebs**Selbsthilfegruppe MAGENLOS
Bodensee-Oberschwaben**

Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276,
E-Mail: shg-magenlos@gmx.de
Treffen: Aulendorf

**Kreisrunder
Haarausfall****Kreisrunder Haarausfall**

Barbara Nörenberg, Tel.: 08382 280383

**Leber-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis
Bodensee-Oberschwaben**

Karin Nixdorf, Tel.: 07564 50174,
E-Mail: karin_nixdorf@web.de

**Lebertrans-
plantation****Lebertransplantierte Deutschland e. V.
- Bodenseekreis/Oberschwaben**

Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520,
E-Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de
Homepage: www.lebertransplantation.de

Legasthenie**Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie
Bodensee-Oberschwaben**

Christel Wieth, Tel.: 07544 2796

**Lungen-
erkrankung**

siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 30

**Lungen-
erkrankung****Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Helmut Jetter, Tel.: 07544 1307,
E-Mail: fnje113@kabelbw.de
Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390
Treffen: Markdorf

**Lungen-
erkrankung****Selbsthilfegruppe COPD
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu**

Siegfried Lorenz, Tel.: 0751 63673,
E-Mail: famlore@t-online.de
Treffen: Ravensburg

Männer**„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer
Psych. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und
Lebensfragen Überlingen (EFL)**

Kurt Nährig, Tel.: 07551 63117, Fax: 07551 60463,
E-Mail: kurt.naehrig@eheberatung-bodensee.de,
Homepage: www.eheberatung-bodensee.de
Treffen: Überlingen

**Medizin-
geschädigte****Arbeitskreis Medizingeschädigter
- Bundesverband-AKMG e. V.**

Monika Hauser, Patientenbüro, Tel.: 07562 3995,
Fax: 07562 981458, Salzstraße 18, 88316 Isny im Allgäu,
E-Mail: m.hauser@akmg.de, Homepage: www.akmg.de

Mobbing**Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und
Bodensee**

Matthias Buck, Tel.: 07353 9826085,
E-Mail: mobbing-shg-zaub@web.de
Treffen: Biberach an der Riß

Mobbing**Selbsthilfegruppe Mobbing**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de
Treffen: Friedrichshafen

**Morbus
Crohn/
Colitis
Ulcerosa****„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte u. deren Angehörige**

Rüdiger Heinz, Postfach 41 86, 88080 Langenargen,
E-Mail: shg-bodensee@online.de
Nicole Noero, Tel.: 07541 71985
Treffen: Friedrichshafen

**Morbus
Sudeck
CRPS****Selbsthilfegruppe Morbus Sudeck (CRPS)**

Brigitte Chroboczek, Tel.: 07542 9793309,
E-Mail: brigitte.chroboczek@gmx.de
Brigitte Brunner, Tel.: 07553 828929,
E-Mail: bribru2im@gmx.de
Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

**Muko-
viszidose****Mukoviszidose Bodenseegruppe**

Renate Weißhaar, Tel.: 07731 53427,
E-Mail: weisshaar.breu@arcor.de

Multiple Sklerose**AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettngang**

Renate Hübner, Tel.: 0170 9088577,
E-Mail: huebner.renate@t-online.de,
Homepage: www.AMSEL.de/Friedrichshafen

Multiple Sklerose**„Junge Initiative“ (MS-Betroffene +/- 40 Jahre)
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettngang**

Renate Hübner, Tel.: 0170 9088577,
E-Mail: huebner.renate@t-online.de,
Maike Helberg, E-Mail: junge-ini-fn@web.de
Homepage: www.AMSEL.de/Friedrichshafen

Multiple Sklerose**MS-Gesprächskreis**

Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733,
E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de
Treffen: Überlingen

Multiple Sklerose**MS-Selbsthilfegruppe**

Manuela Kathan, Tel.: 07545 909076,
E-Mail: manu@synsongs.de
Treffen: Immenstaad

**Muskel-
erkrankung****Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,
Bodensee/Oberschwaben**

Marianne und Jürgen Zenz, Tel.: 0751 42706,
E-Mail: juergen.zenz@t-online.de,
Homepage: www.dgm.org

**Nahrungsmittel-
unverträglichkeit****Gesprächskreis Fruktoseintoleranz**

Igor Wietmann, Tel.: 07544 2400
E-Mail: fruktose.intoleranz@web.de
Treffen: Friedrichshafen

**Nahrungsmittel-
unverträglichkeit****Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene**

Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859, Fax: 07527 914858,
E-Mail: barbara.schaefer@arcor.de,
Homepage: www.dzg-online.de

Narkolepsie**Selbsthilfegruppe Engen
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.**

Manuela Keller, Tel.: 07733 7226, Fax: 07733 977042
E-Mail: m.keller31@gmx.de

**Neurologische
Erkrankung****Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe**

Annette Daiber, Tel.: 07542 980890
Treffen: Friedrichshafen

**Nieren-
erkrankung****Interessengemeinschaft der Dialysepatienten
und Nierentransplantierten e. V.**

Manfred Neoral (Scheidegg), E-Mail: mneoral@freenet.de
Waltraud Chevalier, Tel.: 07542 4318

Parkinson**Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen**

Dieter Lösken, Tel.: 07551 9471826,
E-Mail: dieter.loesken@gmx.de
Renate Schmid-Esswein, Tel.: 07551 970393,
E-Mail: schmid-esswein@gmx.de
Treffen: Überlingen

Parkinson**Selbsthilfegruppe Parkinson Region Bodenseekreis
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.****Gruppe im Aufbau**

Brigitte Pfeiffer, Tel.: 0751 793247,
E-Mail: bapfei-@t-online.de

**Pflege-
helferinnen
und -helfer****Treffen für Pflegehelfer und Pflegehelferinnen
aus Osteuropa**

Gerda Dilger, Tel.: 07544 72120, E-Mail: hegedi@t-online.de,
Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3, 88677 Markdorf,
Tel.: 07544 912965, E-Mail: info@mgh-markdorf.de
Treffen: Markdorf

**Pflegende
Angehörige****Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tettngang**

Michael Hagelstein, Tel.: 07542 937421,
Fax: 07542 937423, E-Mail: michael.hagelstein@drs.de
Treffen: Tettngang

**Pflegende
Angehörige****Gruppe für pflegende Angehörige
Sozialstation Markdorf e. V.**

Tel.: 07544 9559-0, Fax: 07544 9559-59,
E-Mail: e-mail@sozialstation-markdorf.de,
Homepage: www.sozialstation-markdorf.de

**Pflegende
Angehörige****Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Salem
Eine Einrichtung der Sozialstation Bodensee e. V.**

Tel.: 07553 9222-0, Fax: 07553 9222-33,
E-Mail: e-mail@sozialstation-salem.de,
Homepage: www.sozialstation-salem.de

**Pflegende
Angehörige****Gruppen für pflegende Angehörige
Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50,
E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de,
Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
Treffen: Friedrichshafen, Tettngang

**Psychische
Erkrankung****Ambulante Selbsthilfegruppe für Borderliner**

Elisabeth Urbaschek, Tel.: 07541 9553872
Sandra Tulzer, E-Mail: sunlight77@gmx.net
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Erkrankung****Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen**

Waltraud Maier, Tel.: 07541 53372
Josef Groeber, Tel.: 07556 6922
Treffen: Friedrichshafen

Psychische Erkrankung**Angehörige psychisch Kranker Überlingen**

Linde Butschan (Sozialpsychiatrischer Dienst),
Tel.: 07551 30118502, Fax: 07551 301188502,
E-Mail: linde.butschan@pauline13.de
www.pauline13.de
Treffen: Überlingen

Psychische Erkrankung**Emotions Anonymous Friedrichshafen**

Martin Gora, Tel.: 07541 7680
Ulrich Pfaff, Tel.: 07541 372611
Treffen: Friedrichshafen

Psychische Erkrankung**Lebensbrunnen - Seelische Gesundheit für
Psychiatrie-Erfahrene
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.**

Manfred Danner, Tel.: 07553 9189930,
Mobil: 0175 1180602, E-Mail: lebensbrunnen@gmx.de
Homepage: www.ipebo.de

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Depression - Angst und Panik**

Doris Kattner, Tel.: 07544 9578982, Mobil: 0160 2816590,
E-Mail: kattner-dn@t-online.de
Treffen: Friedrichshafen

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Depression - junge Erwachsene**

Merve (Vorname), Mobil: 0151 47652423
E-Mail: selbsthilfe.d@gmail.com
Treffen: Markdorf

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Depression & Burnout 30+**

Fiene Sabah, Mobil: 0176 43095257,
E-Mail: fiene.sabah@web.de
Treffen: Überlingen

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe für Bipolare**

Ricca (Vorname), Mobil: 0163 7743516,
E-Mail: ricca@web.de
Julia (Vorname), Mobil: 0176 65620603,
E-Mail: jubipo62@gmail.com
Treffen: Friedrichshafen

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.**

Manfred Danner, Tel.: 07553 9189930,
Mobil: 0175 1180602, E-Mail: lebensbrunnen@gmx.de
Homepage: www.ipebo.de
Esther Hafner, Mobil: 0176 21980990
Treffen: Friedrichshafen

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.**

Uwe Hammerle, Mobil: 0152 01684472,
E-Mail: info@ipebo.de, Homepage: www.ipebo.de
Treffen: Überlingen

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Soziale Phobien - Angst und Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen****Gruppe im Aufbau**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen,
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Psychische Erkrankung**Selbsthilfegruppe Traumatisierte**

Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972,
E-Mail: selbsthilfetraum@online.de
Treffen: Meersburg

Rheuma

siehe auch unter „Bewegungsgruppen“, S. 33 f

Rheuma**Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB)
Treffen: Friedrichshafen

Rheuma**Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe) Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Karin Landwehr, Tel.: 07543 3127
Treffen: Friedrichshafen

Rheuma**Junge Rheumatiker Friedrichshafen Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Frau Tschoepe, E-Mail: julia.tschoepe@web.de

Rheuma**Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge FN**

Büro Rheuma-Liga, Tel.: 07541 398403
Frau Stracke, E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de
Treffen: Friedrichshafen

Rheuma**Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Überlingen-Pfullendorf**

Rita Maier, Tel.: 07556 1381, E-Mail: rita.maier@gmx.de
Edeltraud Mayer, Tel.: 07552 5605

Schädel-Hirn-Erkrankung**Schädel-Hirnpatienten und Patienten im Wachkoma mit Angehörigen**

Gertrud Bosem, Tel.: 07554 990394, Fax: 07554 990170,
E-Mail: germat@web.de
Treffen: Markdorf

**Schild-
drüsen-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/
Hashimoto**

Simone Greiss, Tel.: 07541 75639,
E-Mail: simone-greiss@web.de
Monika Richter, Tel.: 07546 917976,
E-Mail: monika.luise@web.de
Treffen: Friedrichshafen

Schlaganfall**Selbsthilfegruppe Schlaganfall, Friedrichshafen**

Raimund Moser, Tel.: 07544 3727,
E-Mail: shg-schlaganfall-fn@web.de,
Homepage: www.shg-schlaganfall-fn.de

**Sehbehin-
derung****Blinden- und Sehbehindertenverein
Südbaden e. V.**

Gerd Schäfers, Tel.: 07731 41125,
Fax: 07731 948846,
E-Mail: schaefers@bsvsb.org,
Homepage: www.bsvsb.org
Herr Knebel, Tel.: 0761 36122

**Sehbehin-
derung****Pro Retina Selbsthilfegruppe**

Hubert Höfle, Tel.: 07541 81616
Gabi Steidle, Tel.: 07531 76196

**Sehbehin-
derung****Stammtisch für jüngere Blinde und
Sehbehinderte**

Andrea Büchner, Tel.: 07541 378755,
E-Mail: tabc.bue@gmx.de
Treffen: Friedrichshafen

**Spina bifida/
Hydro-
cephalus****ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe**

Marianne Weber, Tel.: 07546 5461, Fax: 07546 918005,
E-Mail: marianne_weber53@web.de
Bärbel Hohl, Tel.: 07529 2773

Stalking**Stalkingbetroffene - Selbsthilfegruppe für Frauen**

E-Mail: shg.stalking.fh@gmx.de oder
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838,
Treffen: Friedrichshafen

Stoma**Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit
Darmkrebs
Deutsche ILCO**

Harry Heise, Tel.: 07551 8311111,
E-Mail: heise.harry@web.de
Treffen: Friedrichshafen

Stottern**Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben**

Edgar Störk, Tel.: 07543 54826,
 Homepage: www.stottern-friedrichshafen.de
 Martin Gastel, Tel.: 07525 9248476,
 E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de
 Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige Meckenbeuren**

Karl Stiehle, Tel.: 07542 4605
 Wilhelm Mendler, Tel.: 07542 1521
 Treffen: Meckenbeuren

Sucht**Alkoholauffällige Kraftfahrer - Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf**

Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672,
 E-Mail: alois-kidritsch@web.de
 Treffen: Markdorf

Sucht**Angehörigengruppe Kreuzbund, Sucht und Co-Abhängigkeit**

Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609
 E-Mail: waltraudalbert@gmx.de,
 Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de
 Treffen: Markdorf

Sucht**Anonyme Alkoholiker am Freitag**

Regionalkontakt-Tel.: 0171 4108711
 Treffen: Überlingen

Sucht**Anonyme Alkoholiker am Samstag**

Tel.: 0176 62649171
 Treffen: Überlingen

Sucht**Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen**

Michael, Mobil: 0163 9195599,
 Gisela, Tel.: 0751 45620
 Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)**

Tel.: 07551 831837, E-Mail: yarrum321@hotmail.com
 Treffen: Überlingen

Sucht**CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen**

Tel.: 07551 831837, E-Mail: derguenter@kabelbw.de
 Treffen: Überlingen

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen**

Günter Marquardt, Tel.: 07542 2415

Wolfgang Gilg, Tel.: 07544 5402

Treffen: Friedrichshafen

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen-Zentrum**

Harry Treiterer, Tel.: 07541 21650, Mobil: 0171 3688840,

E-Mail: info@freundeskreis-fn.de

Treffen: Friedrichshafen

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heiligenberg**

Bruno Kempfer, Tel.: 07554 8129,

E-Mail: kempfer61@web.de

Treffen: Heiligenberg

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Kressbronn**

Irmgard Johann, Tel.: 07543 6927

Treffen: Kressbronn

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen**

Peter Längle, Tel.: 07553 1045

Treffen: Mimmenhausen

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen - Frauengruppe**

Brigitte Sander, Tel.: 0751 47883

Treffen: Mimmenhausen

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Salem 1**

Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672,

E-Mail: alois-kidritsch@web.de

Jan Bickers, Tel.: 07553 8864

Ilona Straub, Tel.: 07551 62649

Treffen: Salem

Sucht **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Tettang**

Detlev Freyer, Tel.: 07542 9404963, Mobil: 0179 7706627,

E-Mail: freyerdetlev@web.de

Treffen: Tettang

Sucht **Kreuzbund e. V. Eriskirch-Mariabrunn**

Martin Gwinn, Tel.: 0177 5195388,

E-Mail: martinmalt@yahooo.de,

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Erich Bendel, Tel.: 07541 8646,

Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088

Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

Sucht**Kreuzbund e. V. Gruppe 1 Friedrichshafen**

Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Kreuzbund e. V. Gruppe 2 Friedrichshafen**

Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928,
E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de,
Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de
Otto Beck Tel.: 07541 42786
Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Kreuzbund e. V. Gruppe 5 Friedrichshafen**

Steffen Kopietzki, Tel.: 07541 81581,
Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Kreuzbund e. V. Meersburg**

Roland Volkert, Tel.: 07544 73498,
E-Mail: sachs-volkert@gmx.de,
Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de
Rita Schuler, Tel.: 07556 5360
Treffen: Meersburg

Sucht**Kreuzbund e. V. Tettang**

Georg Mahler, Tel.: 07542 1777,
E-Mail: gz.mahler@t-online.de,
Homepage: www.suchthilfe-tettang.de
Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408
Herbert Weishaupt, Tel.: 07542 22641
Treffen: Tettang

Sucht**Kreuzbund e. V. Uhldingen-Mühlhofen**

Andreas Grabert, Tel.: 07556 262,
E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de,
Marianne Sommer, Tel.: 07556 6865,
E-Mail: sommer_marianne@t-online.de,
Karl-Heinz Barth, Tel.: 07556 5671,
Homepage: www.kreuzbundgruppen.de
Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Sucht**Selbsthilfegruppe für abhängige junge Menschen**

www.shg-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Selbsthilfegruppe für Alkohol- und
Medikamentenabhängige Owingen (Kreuzbund)**

Christian Löhle, Tel.: 0171 4012811,
E-Mail: info@shg-owingen.de,
Homepage: www.shg-owingen.de
Treffen: Owingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige Untersiggingen/Deggenhausertal

Michael Hermann, Tel.: 0176 729883376,
E-Mail: hermann53@email.de
Treffen: Untersiggingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen

Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933,
E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de
Treffen: Bermatingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Franz Ege, Tel.: 07551 66665, E-Mail: franz.ege@web.de
Hugo Maier, Tel.: 07553 6112
Christine Oswald, Mobil: 0176 65439745,
E-Mail: oswald69@gmx.net
Treffen: Überlingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen

Dorit und Andreas, Tel.: 07545 3983,
E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de
Treffen: Markdorf

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer

Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

**Selbsthilfegruppe für Drogen- u. Medikamentenprobleme
Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“**

E-Mail: ueberlingen@na-suedwest.de,
Homepage: www.narcotics-anonymous.de
Treffen: Überlingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für drogenauffällige Kraftfahrer

Claus, Tel.: 0178 1919335
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle
für Suchtkranke, Tel.: 07541 950180,
E-Mail: info@suchtberatung-fn.de,
Homepage: www.suchtberatung-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Spielergruppe - therapeutisch geleitete Gruppe

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle
für Suchtkranke, Tel.: 07541 950180,
E-Mail: info@suchtberatung-fn.de
Homepage: www.suchtberatung-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht**Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen**

Hans Schreiner, Tel.: 07541 903537,
E-Mail: hans.schreiner@mtu-online.com
Olaf Kohler-Ossinski, Tel.: 07541 906919,
E-Mail: olaf.kohler-ossinski@mtu-online.com
Treffen: Friedrichshafen

Tinnitus**Selbsthilfegruppe Tinnitus**

Josef Herzog, Tel.: 07542 3112,
E-Mail: mjherzog@kabelbw.de
Roswitha München, Tel.: 07541 25330
Treffen: Friedrichshafen

Transgender**Transgender Euregio Treff (TET)**

Michaela Werner, Tel.: 07541 371526,
E-Mail: michaela@transgender-euregio-treff.de,
Homepage: www.transgender-euregio-treff.de
Treffen: Markdorf

Trauer**Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Sybille Wölfle, Tel.: 07541 4094-360, Mobil: 0172 4416129
E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodensee.de,
Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de
Treffen: Friedrichshafen

Trauer**Trauerbegleitung - Gesprächskreis
Hospizgruppe Salem e. V.**

Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667,
E-Mail: hospizgruppe-salem@web.de,
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de
Kaya Sick (Trauerbegleiterin), Tel.: 07553 6800
Hildegard Scheulen (Trauerbegleiterin),
Tel.: 07546 3679915, Mobil: 0170 9838681
Treffen: Bermatingen

Trauer**Trauercafé Lichtblick
- Gesprächskreis für jüngere Betroffene**

Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665,
E-Mail: ruthweidmann@t-online.de
Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com
Treffen: Friedrichshafen

Trauer**Trauercafé Lichtblick - Offener Treff**

Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665,
E-Mail: ruthweidmann@t-online.de
Rose Lay, Tel.: 07541 21207
Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598
Treffen: Friedrichshafen

Trauer**Trauercafé Tettngang - Offenes Angebot
Hospizverein Tettngang e. V.**

Dr. Irmgard Schickel, Tel.: 07542 7557,
E-Mail: hospiz-tettngang@gmx.de
Homepage: www.hospizverein-tettngang.de
Gretel Jäger, Tel.: 07542 8895
Elfriede Nerz, Tel.: 07528 2307

Trauer**Trauergespräche**

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com

Trauer**Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe
und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
E-Mail: rutherichsen@web.de,
Homepage: www.verwaiste-eltern-muenchen.de
Treffen: Friedrichshafen

Trennung**Umgang mit Trennungssituationen
- Gesprächskreis und Aktivitäten**

Evi Bercher, Tel.: 07541 4009211
E-Mail: umgang-mit-trennung@arcor.de
Jörg Diener, Tel.: 07528 2322

BEWEGUNGS- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

**Atemwegs-
erkrankung****Atemgymnastik
Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.**

Karin Sobiech-Wischnowski, Tel.: 07541 71984,
 Fax: 07541 24779,
 E-Mail: kneippverein_friedrichshafen@yahoo.de
 Treffen: Friedrichshafen

**Atemwegs-
erkrankung****Lungensport insbesondere für COPD-Betroffene
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744,
 Fax: 07541 375920,
 E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,
 Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de
 Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522
 Treffen: Friedrichshafen

Diabetes**Diabetes Bewegungsgruppe
Die Süßen vom Bodensee e. V.**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,
 E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de
 Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de
 Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,
 E-Mail: hausbielefeld@aol.com
 Treffen: Überlingen

Diabetes**Diabetes-Sport
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,
 E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de
 Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de
 Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522
 Treffen: Friedrichshafen

Diabetes**Diabetiker Sportgruppe
TSV 1848 Tettngang e. V.**

Viktor Schäfer, Tel.: 07542 1433,
 E-Mail: viktor_schaefer1@t-online.de
 Wolfgang Rieg, Tel.: 07543 9618615,
 E-Mail: riegwolf@web.de

Diabetes**Diabetiker Sportgruppe Markdorf und
Deggenhausertal
Typ2Club Diabetes e. V.**

Maren Otten (für Markdorf), Tel.: 07544 71775
 Marina Heilig (für Deggenhausertal), Tel.: 07555 929140
 Treffen: Markdorf und Untersiggingen

**Gefäß-
erkrankung****Gefäßsportgruppe
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,
 E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,
 Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de
 Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522
 Treffen: Friedrichshafen

**Herz-
erkrankung****Herzsport
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de
Karin Klingele, Tel.: 07551 972172
Treffen: Überlingen

**Herz-
erkrankung****Herzsport
TSV 1848 Tettngang e. V.**

Bruno Bergmann, Mobil: 0171 9518760,
E-Mail: josef.marzini@t-online.de,
www.tsv-tettngang.de ⇨ Reha-Sport
Adelbert Benkler, Tel.: 07542 22397
Treffen: Tettngang

**Herz-
erkrankung****Koronarsport
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**Sport in der Krebsnachsorge
TV 1885 Überlingen e. V.**

Wolfgang Luft, Tel.: 07551 61557,
E-Mail: wolfgang.luft@mail.de,
Homepage: www.turnverein-ueberlingen.de
Treffen: Überlingen

Krebs**Sport nach Krebs
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**Sport nach Krebs
TSG Ailingen e. V.**

Susanne Bleicher, Tel.: 07541 56554,
E-Mail: info@tsg-ailingen.de,
Homepage: www.tsg-ailingen.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**Sport nach Krebs
TSV Meckenbeuren e. V.**

Anette Kramer, Tel.: 07542 912293
Treffen: Meckenbeuren

Krebs**Sport nach Krebs
TV Kressbronn 1898 e. V.**

Regine Bitsch, Tel.: 07543 54497,
E-Mail: fitnesskurse@tv-kressbronn.de,
Homepage: www.tv-kressbronn.de
Treffen: Kressbronn

**Morbus
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,
Fax: 07553 91206, E-Mail: salem@dvmb-bw.de,
Homepage: www.dvmb-bw.de
Treffen: Salem

**Morbus
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Tettngang**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,
Fax: 07553 91206, E-Mail: salem@dvmb-bw.de
Homepage: www.dvmb-bw.de

**Morbus
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen**

Karl Stehle, Tel.: 07554 9865130, Mobil: 0173 4353587,
E-Mail: karlwstehle@web.de
Treffen: Überlingen

**Morbus
Bechterew****Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e. V.
Friedrichshafen**

Heinz Müller, Tel.: 07541 53903, E-Mail: solaria@versanet.de,
Homepage: www.morbus-bechterew-fn.de
Heiner Nagel, Tel.: 07543 6633
Treffen: Friedrichshafen

**Morbus
Bechterew****Wassertherapie Morbus Bechterew/
Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf**

Adolf Schmid, Tel.: 07544 2063, Fax: 07544 2063,
Homepage: www.morbus-bechterew-markdorf.de
Jens Schubert, Tel.: 07544 913518
Treffen: Friedrichshafen und Markdorf

**Ortho-
pädische
Erkrankung****Orthopädiegruppe
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,
E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,
Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de
Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522
Treffen: Friedrichshafen

**Osteo-
porose****Osteoporose Fachgruppe Uhldingen-Mühlhofen**

Anita Neubacher, Tel.: 07556 6147
Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Osteoporose**Osteoporose-Erkrankte - Selbsthilfegruppe**

Ingrid Janke, Tel.: 07543 49270

Treffen: Friedrichshafen

Osteoporose**Osteoporose-Gymnastik
Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.**

Karin Sobiech-Wischnowski, Tel.: 07541 71984,

Fax: 07541 24779,

E-Mail: kneippverein_friedrichshafen@yahoo.de

Treffen: Friedrichshafen

Reha-Sport**Gymnastik und Faustball für Männer
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de

Bernhard Amann, Tel.: 07551 61721

Treffen: Überlingen

Reha-Sport**Kegeln für Männer
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de

Bernhard Amann, Tel.: 07551 61721

Treffen: Überlingen

Reha-Sport**Schwimmen und Wassergymnastik
RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-
gemeinschaft Überlingen e. V.**

Dr. Tillo Soergel, E-Mail: rb.ue@t-online.de

Karin Klingele, Tel.: 07551 972172

Treffen: Überlingen

Reha-Sport**Sport für Rollstuhlfahrer
Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)**

Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920,

E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de,

Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de

Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522

Treffen: Friedrichshafen

Rheuma**Funktionstraining
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen**

Beratungsbüro, Tel.: 07541 398403,

E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de

Bürozeiten: Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffen: Friedrichshafen

Rheuma

**Funktionstraining - Gesprächskreise
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf**

Georg Schindler (Überlingen), Tel.: 07551 9459983,

E-Mail: h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de

Homepage: www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen

Heinz Riek (Pfullendorf), Tel.: 07552 9339816,

E-Mail: h.riek@rheuma-liga-bw.de

Hubert Hald, Tel.: 07552 3820434,

E-Mail: hubert.hald@gmx.de

Treffen: Heiligenberg, Meersburg, Pfullendorf, Überlingen
und Uhdingen-Mühlhofen

Rheuma

**Wassertherapie - Gruppe für Kinder und Jugendliche
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen**

Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB)

Treffen: Friedrichshafen

HOSPIZ- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Hospiz**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Barbara Weiland, Tel: 07541 4094-360,
E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodensee.de
Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de

Hospiz**Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e. V.**

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com,
Homepage: www.hospiz-friedrichshafen.de

Hospiz**Hospizgruppe Eriskirch/Mariabrunn**

Helga Balsam, Tel.: 0159 02106196

Hospiz**Hospizgruppe Kressbronn**

Gerhard König, Tel.: 07543 7643

Hospiz**Hospizgruppe Langenargen**

Andrea Schwarz, Tel.: 07543 49631,
Mobil: 0175 9449507

Hospiz**Hospizgruppe Meckenbeuren**

Petra Büchele, Tel.: 07542 22940 (priv.) oder
Tel.: 07542 94450 (gesch.)
Roselinde Jung, Tel.: 07542 4178

Hospiz**Hospizgruppe Salem e. V.**

Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667,
E-Mail: Hospizgruppe-Salem@web.de,
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de

Hospiz**Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Sigrid Munck-van Damme, Tel.: 07551 60863,
E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de,
Homepage: www.hospizgruppe-ueberlingen.de

Hospiz**Hospizverein Tettngang e. V.**

Konrad Fluhr und Bianka Mosch, Tel.: 0160 6481999,
E-Mail: hospiz-tettngang@gmx.de,
Homepage: www.hospizverein-tettngang.de

PROFESSIO- NELLE HILFEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 46 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Bewegungsgruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Beratung

**Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt**

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5860, Fax: 07541 204-8807,
Homepage: www.bodenseekreis.de

Beratung

**Beratung in allen Lebenslagen
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach**

Udo Pursche, Christophstraße 31, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,
E-Mail: u.pursche@diakonie-ueberlingen.de,
Homepage: www.diakonie-ueberlingen.de

- **Lebensberatung**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannte Beratungsstelle)**
- **Suchtberatung**
- **Kurvermittlung**

Beratung

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50,
Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle
Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**
E-Mail: ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozial- und Lebensberatung**
E-Mail: slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozialdienst Hilfen im Alter**
E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Beratung

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.

Jahnstraße 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 83030,
 Fax: 07551 8303-30, E-Mail: info@caritas-linzgau.de,
 Homepage: www.caritas-linzgau.de

- **Schwangerschaftsberatung**
- **Sozialdienst für Senioren und Angehörige**
- **Caritas Sozial Dienst CSD**
- **Familientlastender Dienst - Haus- und Pflegestation**
- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
 Mühlbachstr. 18, 88662 Überlingen,
 Tel.: 07551 3085-60, Fax: 07551 3085-620,
 E-Mail: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de
 www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de
- **Außenstelle Markdorf:**
 Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

Beratung

**CJD Bodensee-Oberschwaben
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.**

Konstantin-Schmäh-Straße 31, 88045 Friedrichshafen,
 Tel.: 07541 2075-0, Fax: 07541 2075-20,
 E-Mail: info-fn@cjd-bodensee-oberschwaben.de,
 Homepage: www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**

Beratung

**Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Kreisverband Bodensee e. V.**

Sebastian Paulsen, Tel.: 07551 937922, Fax: 07551 937923,
 E-Mail: kv-bodensee@paritaet-bw.de,
 Homepage: www.kv-bodensee.paritaet-bw.de

- **Kinder- und Jugendhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfen für drogenkranke Menschen**

Beratung

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.

Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 5040,
 Fax: 07541 504105, E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de,
 Homepage: www.drk-bodenseekreis.de

- **Beratung/Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
- **HausNotruf-Dienst und Mobilruf**
- **Alltagsbegleitung - Unterstützung - Hausw. Hilfen für betagte und kranke Menschen**
- **Seniorengymnastik - Seniorentanz - Aktivierender Hausbesuch - Betreutes Reisen für Senioren**
- **Beratung/Begleitung von Migranten u. Flüchtlingen**
- **DRK Kleiderläden**
- **Lehrgangsangebote in erster Hilfe**

Beratung

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH

Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen,
 Tel.: 07541 4094-140, Fax: 07541 4094-150,
 E-Mail: info@gpz-fn.de, Homepage: www.gpz-fn.de

- **Berufliche Teilhabe und Bildung**
- **Produktion und Dienstleistungen**
- **Tagesgestaltung**

Beratung

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH

Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen,
 Tel.: 07551 30118-0, E-Mail: email@g-p-z.de,
 Homepage: www.g-p-z.de

- **Berufliche und soziale Rehabilitation**
- **Teilhabe und Bildung**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Bürgerschaftliches Engagement**

Beratung

Morgenrot - Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch

Tel.: 07541 3776400, Fax: 07541 3776401,
 E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de,
 Homepage: www.beratungsstelle-morgenrot.de

- **Außenstelle Überlingen**
 Schlachthausstraße 5, 88662 Überlingen,
 Tel.: 07551 9444746

Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,
 Fax: 07551 60463,
 E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de,
 Homepage: www.eheberatung-bodensee.de

Beratung

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen, Diakonisches Werk

Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstraße 16,
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180,
Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de,
Homepage: www.suchtberatung-fn.de, www.pille-palle.net

Beratung

**Schuldnerberatung
Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt**

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,
Terminvereinbarung: Frau Pichler, Tel.: 07541 204-5105,
E-Mail: schuldnerberatung@bodenseekreis.de
Homepage: www.bodenseekreis.de

Beratung

**Schwangerenberatung
Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300,
Fax: 07541 34552, E-Mail: dbs@diakonie-rv.de,
Homepage: www.diakonie-rv.de

- **Schwangerenberatung und Beratung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen**

Beratung

Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen

Birgit Huber (Rechtsreferentin), Friedrichstraße 83,
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 376960,
Fax: 07541 3769615, E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de
Homepage: www.vdk.de/bv-suedwuerttemberg

- **Rechtsberatung (Sozialrecht)**
- **Sozialrechtliche Sprechstunden nach Vereinbarung**

Bürger-
schaftliches
Engagement**Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement
Landratsamt Bodenseekreis**

Corinne Haag, Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstr. 75,
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 204-5605,
Fax: 07541 204-7605,
E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de

Frauen

**Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer
und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht
sind - Frauen helfen Frauen e. V.**

Mara Klein und Antje Noack, Ailinger Straße 38/1,
88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 21800,
Fax: 07541 398895, E-Mail: info@fhf-fn.de
Homepage: www.fhf-fn.de

Kinder**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband
Friedrichshafen e. V.**

Gisela Jäger-Leins, Schanzstraße 19, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113,
E-Mail: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de,
Homepage: www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de
Ingrid Bissinger, Tel.: 07541 22124

Pflege**Pflegestützpunkt Bodenseekreis
Landratsamt Bodenseekreis**

Landratsamt Bodenseekreis, Glärnischstraße 1 - 3,
88045 Friedrichshafen
Gabriele Knöpfle, Tel.: 07541 204-5196,
Fax: 07541 204-7196,
Melanie Haugg, Tel.: 07541 204-5195,
Fax: 07541 204-7195,
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@bodenseekreis.de,
Homepage: www.bodenseekreis.de

**Rechtliche
Betreuung****Betreuungsbehörde
Landratsamt Bodenseekreis**

Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt, Albrechtstraße 75,
88045 Friedrichshafen
Constanze Maag, Tel.: 07541 204-5287,
Fax: 07541 204-7287,
E-Mail: constanze.maag@bodenseekreis.de
Annett Navarra, Tel.: 07541 204-5083,
E-Mail: annett.navarra@bodenseekreis.de
Ugur Sahin, Tel.: 07541 204-5082,
E-Mail: ugur.sahin@bodenseekreis.de

Reisen**BSK Expertenteam für barrierefreien Tourismus
Region Hegau & Bodensee
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.**

Klaus Wolf, Schauinslandstraße 39, 78224 Singen/
Hohentwiel, Tel.: 07731 47576,
E-Mail: info@bsk-hegau-bodensee.de,
Homepage: www.bsk-ev.org
Helga Schwall, Tel.: 07731 795740

Selbsthilfe**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Landratsamt Bodenseekreis**

Christine Ludwig, Landratsamt Bodenseekreis,
Gesundheitsamt, Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7838,
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de,
Homepage: www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Selbsthilfe**Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Ravensburg**

Landratsamt Ravensburg, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg,
 Tel.: 0751 853119, Fax: 0751 85773119,
 E-Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de,
 Homepage: www.landkreis-ravensburg.de und
 www.selbsthilfe-rv.de

Selbsthilfe**Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben**

Tobias Nestle, Lindauer Straße 41, 88239 Wangen,
 Tel.: 07522 982148, Fax: 07522 98291148,
 E-Mail: aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de,
 Homepage: www.aok-bw.de/bos

**Sozial-
psychiatrischer
Dienst****Pauline 13 e. V.**

- **Ambulante Dienste Friedrichshafen**
 Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen,
 Tel.: 07541 4094-213, Fax: 07541 4094-250,
 E-Mail: andrea.luca@pauline13.de
- **Ambulante Dienste Überlingen**
 Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen,
 Tel.: 07551 30118-500, Fax: 07551 30118-8500,
 E-Mail: pascal.barth@pauline13.de
- **Ambulante Dienste Bermatingen**
 Bahnhofstraße 14, 88697 Bermatingen,
 Tel.: 07544 9540-0, Fax: 07544 9540-18,
 E-Mail: peter.unterricker@pauline13.de
- **Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**
 Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen,
 Tel.: 07541 4094-240, Fax: 07541 4094-245,
 E-Mail: gabi.kaestner@pauline13.de

Tagesmütter**Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.**

Vereinshaus Spektrum, Ailinger Straße 38/1,
 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 6017705,
 Homepage: www.tagesmuetternetz.org
 Astrid Herring und Susann Struppek (Ansprechpartnerinnen
 des Vereins), Tel.: 07541 6017705,
 E-Mail: info@tagesmuetternetz.org

**Telefon-
seelsorge****TelefonSeelsorge
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222,
 Homepage: www.telefonseelsorge.de
 Kostenfrei

STICHWORT- VERZEICHNIS

Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	10
ADS/ADHS	10
ADHS-Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern	10
AIDS	38
Alkohol- und Suchterkrankung	23 f + 38 f
Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige Meckenbeuren	23
Alkoholauffällige Kraftfahrer - Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf	23
Ambulante Selbsthilfegruppe für Borderliner	19
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis....	13 + 27 + 36
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettngang	18
Anämie.....	11
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen	19
Angehörige psychisch Kranker Überlingen	20
Angehörigengruppe Kreuzbund, Sucht und Co-Abhängigkeit.....	23
Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz.....	11
Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind - Frauen helfen Frauen e. V.	41
Anonyme Alkoholiker am Freitag	23
Anonyme Alkoholiker am Samstag.....	23
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen	23
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)	23
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten - LRA Bodenseekreis, Gesundheitsamt.....	38
Apalliker	21
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee- Oberschwaben	16
Arbeitskreis Medizingeschädigter - Bundesverband-AKMG e. V.....	17
ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe	22
Asperger Syndrom	10
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis	16
Atemgymnastik - Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.	30
Atemwegserkrankung.....	16 f + 30
Augenerkrankung.....	22
Autismus	10
Autoimmunhepatitis	16

BSK Expertenteam für barrierefreien Tourismus Region Hegau & Bodensee - Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.	42
Bauchspeicheldrüsenerkrankung	10
Behindertenhilfe	10
Beratung.....	38 f
Beratung in allen Lebenslagen - Diakonisches Werk Überlingen-Stockach	38
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis	42
Bewegungsgruppen.....	30 f
Bipolare Erkrankung.....	20
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V.	22
Bluterkrankung	11
Borderline.....	19
Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-Bodensee- Allgäu/Selbsthilfegruppe Friedrichshafen.....	11
Bürgerschaftliches Engagement	41
Burnout	11 + 20
Burnout Selbsthilfegruppe Bodenseekreis.....	11
Caritas Bodensee-Oberschwaben	38
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.	39
CI-Stammtisch-Treffen - Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben.....	14
CJD Bodensee-Oberschwaben - Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.....	39
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe Sigmaringen-Bodenseekreis.....	15
Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/ Oberschwaben	14
CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen; Gruppe Überlingen.....	23
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn.....	17
COPD	17 + 30
CRPS/Morbus Sudeck.....	17

Darmkrebs	16 + 22
Demenz	11 f
Depression	20
Der Paritätische Wohlfahrtsverband - Kreisverband Bodensee e. V.	39
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM, Bodensee/Oberschwaben	18
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V., Selbsthilfegruppe Engen	18
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Friedrichshafen	42
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.	40
Diabetes	12 f + 30
Diabetes Bewegungsgruppe - Die Süßen vom Bodensee e. V.	30
Diabetes Selbsthilfegruppe - Die Süßen vom Bodensee e. V.	12
Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg	12
Diabetes-Sport - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.	30
Diabetiker mit Insulinpumpe	12
Diabetiker Sportgruppe - TSV 1848 Tettngang e. V.	30
Diabetiker Sportgruppe Markdorf und Deggenhauser Tal - Typ2Club Diabetes e. V.	30
Dialyse	18
Diamond-Blackfan-Anämie-Selbsthilfegruppe e. V.	11
Down-Syndrom Bodenseekreis e. V. - Elterngruppe	13
Dyskalkulie	16
Dystonie	18
Eltern (Auflistung aller Elterngruppen)	13
Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom	10
Elterngruppe kleinwüchsiger Kinder e. V.	14
Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen	21
Emotions Anonymous Friedrichshafen	20
Epilepsie	13
Essstörungen - Frauengruppe - Diakonisches Werk	13

Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe)	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arge Friedrichshafen.....	21
Frauen	13 + 15 + 16 + 22 + 24 + 26 + 41
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,	
Gruppe Friedrichshafen	15
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis.....	15
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis	
„Hand in Hand“, Ein Treffpunkt für Kinder	
krebserkrankter Eltern/Familienangehöriger	15
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,	
Gruppe Tettang-Meckenbeuren.....	15
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe	
Friedrichshafen-Zentrum.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heiligenberg	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Kressbronn.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmensehausen	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmensehausen	
- Frauengruppe.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Salem 1.....	24
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Tettang.....	24
Friedrichshafener Herzkind e. V.	13
Fruktoseintoleranz	18
Funktionstraining	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	33
Funktionstraining - Gesprächskreise	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf	34
Gefäßsportgruppe	
- Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG) ..	30
Gehörlose Eltern mit hörenden Kindern Bodensee.....	14
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH .	40
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH	40
Gesprächskreis Fruktoseintoleranz.....	18

Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tettngang	19
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritasverband Linzgau e. V.	11
Gruppe für pflegende Angehörige	
Sozialstation Markdorf e. V.	19
Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Salem	
- Eine Einrichtung der Sozialstation Bodensee e. V.	19
Gruppen für pflegende Angehörige	
- Caritas Bodensee-Oberschwaben	19
Gymnastik und Faustball für Männer	
- RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V.	33
Haarausfall.....	16
Hashimoto	22
Herzerkrankung.....	13 + 31
Herzsport - RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V.	31
Herzsport - TSV 1848 Tettngang e. V.	31
Herztransplantation	13
Hörbehinderung	14 + 27
Hörgeschädigtenzentrum Bodensee-Allgäu-Oberschwaben e. V.	14
Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e. V.	36
Hospizgruppe Eriskirch/Mariabrunn.....	36
Hospizgruppe Kressbronn	36
Hospizgruppe Langenargen	36
Hospizgruppe Meckenbeuren	36
Hospizgruppe Salem e. V.	36
Hospizgruppe Überlingen e. V.	36
Hospizverein Tettngang e. V.	36
Hydrocephalus/Spina bifida.....	22
Hyperaktivität	10
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten e. V.	18

„Junge Initiative“ (MS-Betroffene +/- 30 Jahre)	
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettngang.....	18
Junge Rheumatiker Friedrichshafen	
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	21
Kegeln für Männer - RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V.	33
Kinder.....	42
Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	13 + 27 + 36
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“	
- Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis	27
Kleinwuchs	14
Kneipp-Verein.....	30 + 33
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen	
- Landratsamt Bodenseekreis	42
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement - Landratsamt Ravensburg	43
Kopfschmerz.....	15
Koronarsport	
- Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.	31
Krebs.....	15 f + 22 + 31 f
Kreisrunder Haarausfall.....	16
Kreuzbund e. V. Eriskirch-Mariabrunn.....	24
Kreuzbund e. V. Gruppe 1 Friedrichshafen.....	25
Kreuzbund e. V. Gruppe 2 Friedrichshafen.....	25
Kreuzbund e. V. Gruppe 5 Friedrichshafen.....	25
Kreuzbund e. V. Meersburg.....	25
Kreuzbund e. V. Tettngang.....	25
Kreuzbund e. V. Uhdlingen-Mühlhofen.....	25
Lebensbrunnen - Seelische Gesundheit für Psychiatrie-Erfahrene/Initiative Psychiatrie- Erfahrener Bodensee e. V.	20
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.	10
Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e. V.	15
Lebererkrankung.....	16

Lebertransplantierte Deutschland e. V.	
- Bodenseekreis/Oberschwaben	16
Legasthenie	16
Leukämie	11
Lungenerkrankung.....	16 f + 30
Lungensport insbesondere für COPD-Betroffene	
- Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG) ..	30
Lymphom	11
Magenlos.....	16
Männer.....	17 + 33
„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer	
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Überlingen (EFL).....	17
mamazone-Bodensee:	
Beratung für an Brustkrebs erkrankte Frauen	16
Medizingeschädigte	17
Migräne Selbsthilfegruppe	15
Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und Bodensee	17
Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf.....	32
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem.....	32
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Tettngang	32
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen	32
Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e. V. Friedrichshafen..	32
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	17
Morbus Sudeck CRPS.....	17
Morgenrot - Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch...	40
MS-Gesprächskreis.....	18
MS-Selbsthilfegruppe	18
Mukoviszidose Bodenseegruppe	17
Multiple Sklerose	18
Muskelerkrankung	18
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe	18
Nahrungsmittelunverträglichkeit	18
Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“	26
Narkolepsie.....	18
Neurologische Erkrankung	18
Nierenerkrankung	18

Orthopädiegruppe - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.	32
Osteoporose Fachgruppe Uhdlingen-Mühlhofen	32
Osteoporose-Erkrankte - Selbsthilfegruppe.....	33
Osteoporose-Gymnastik - Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.	33
Parkinson.....	19
Parkinson Selbsthilfegruppe Überlingen	19
Pauline 13 e. V.....	43
Pflegehelferinnen und -helfer.....	19
Pflegende Angehörige	19
Pflegestützpunkt Bodenseekreis - Landratsamt Bodenseekreis	42
Pro Retina Selbsthilfegruppe	22
Professionelle Hilfen.....	38 f
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	16
Psychische Erkrankung	19 f
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Katholische Gesamtkirchengemeinde Singen.....	40
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behand- lungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen - Diakonisches Werk	41
Querschnittslähmung.....	10 + 22 + 33 + 42
Rechtliche Betreuung	42
Reha-Sport.....	33
Reisen.....	42
Rheuma	21 + 33 f
Rheuma-Liga.....	21 + 33 f
Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	21

Schädel-Hirnpatienten und Patienten im Wachkoma mit Angehörigen	21
Schilddrüsenerkrankung.....	22
Schlaganfall	22
Schuldnerberatung - Landratsamt Bodenseekreis	41
Schwangerenberatung - Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen	41
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen ...	14
Schwerstkranke Kinder	13
Schwimmen und Wassergymnastik - RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport- gemeinschaft Überlingen e. V.....	33
Seelauscher Förderverein Eltern hörgeschädigter Kinder Bodensee-Oberschwaben e. V.	14
Sehbehinderung	22
Selbsthilfe	10 f + 42 f
Selbsthilfegruppe AD(H)S für Erwachsene und Eltern betroffener Kinder	10
Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis Bodensee-Oberschwaben	16
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Allgäu-Bodensee-Oberschwaben	10
Selbsthilfegruppe COPD Bodensee-Oberschwaben-Allgäu...	17
Selbsthilfegruppe Depression - Angst und Panik.....	20
Selbsthilfegruppe Depression - junge Erwachsene	20
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout 30+	20
Selbsthilfegruppe Engen Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.,.....	18
Selbsthilfegruppe für abhängige junge Menschen	25
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten- abhängige Owingen (Kreuzbund)	25
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten- abhängige Untersiggingen/Deggenhausertal.....	26
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen	26
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige....	26
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen	26
Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer	26
Selbsthilfegruppe für Bipolare	20

Selbsthilfegruppe für Drogen- und Medikamentenprobleme Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“	26
Selbsthilfegruppe für drogenauffällige Kraftfahrer.....	26
Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder	13
Selbsthilfegruppe für Eltern mit schwerstkranken Kindern (SEBEKI) - Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis	13
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs	16
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen	11
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben ...	23
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen.....	26
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene.....	18
Selbsthilfegruppe Herztransplantation.....	14
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben....	16
Selbsthilfegruppe Mobbing	17
Selbsthilfegruppe Morbus Sudeck (CRPS)	17
Selbsthilfegruppe Parkinson Region Bodenseekreis Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.....	19
Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose ..	11
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen - Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.	20
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen - Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.	21
Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto	22
Selbsthilfegruppe Schlaganfall, Friedrichshafen	22
Selbsthilfegruppe Soziale Phobien - Angst und Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen.....	21
Selbsthilfegruppe Tinnitus	27
Selbsthilfegruppe Traumatisierte	21
Selbsthilfegruppe Übergewicht	10
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen - AOK Bodensee-Oberschwaben.....	43
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement - Landratsamt Bodenseekreis	41
Sexuell übertragbare Krankheiten	38
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcrosa Erkrankte und deren Angehörige	17

Soziale Phobien.....	21
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	43
Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen	41
Spektrum Autismus e. V. - Elterngruppe.....	10
Spielergruppe - therapeutisch geleitete Gruppe.....	26
Spielsucht	26
Spina bifida/Hydrocephalus.....	22
Sport für Rollstuhlfahrer - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.	33
Sport in der Krebsnachsorge - TV 1885 Überlingen e. V.	31
Sport nach Krebs - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.	31
Sport nach Krebs - TSG Ailingen e. V.	31
Sport nach Krebs - TSV Meckenbeuren e. V.	31
Sport nach Krebs - TV Kressbronn 1898 e. V.	32
Stalkingbetroffene - Selbsthilfegruppe für Frauen.....	22
Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf	21
Stammtisch für jüngere Blinde und Sehbehinderte	22
Stoma.....	22
Stottern	23
Sucht.....	23 f + 38 f
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen.....	27
Suchtberatung	38 f
Sudeck.....	17
Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.	43
TelefonSeelsorge - Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.....	43
Tinnitus.....	27
Transgender Euregio Treff (TET)	27
Transplantation.....	14 + 16 + 18
Trauer.....	27 f
Trauerbegleitung - Gesprächskreis - Hospizgruppe Salem e. V.	27
Trauercafé Lichtblick - Gesprächskreis für jüngere Betroffene	27
Trauercafé Lichtblick - Offener Treff	27
Trauercafé Tett nang - Offenes Angebot Hospizverein Tett nang e. V.	28

Trauergespräche	28
Trauma	21
Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V.	12
Treffen für Pflegehelfer und Pflegehelferinnen aus Osteuropa	19
Trennung.....	28
Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Deggenhausertal	13
Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf	13
Umgang mit Trennungssituationen - Gesprächskreis und Aktivitäten für Frauen	28
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V.	12
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen - Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.	12
Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen.....	14
Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs.....	22
Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V.....	28
Wachkoma	21
Wassertherapie - Gruppe für Kinder und Jugendliche - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	34
Wassertherapie Morbus Bechterew/ Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf	32
Zöliakie	18

Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen sowie der Anbieter von professionellen Hilfen.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg (GKV-Gemeinschaftsförderung).

Anfragen und Hinweise: Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838
Fax: 07541 204-7838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber: Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Christine Ludwig, Tel.: 07541 204-5845

Layout: Landratsamt Bodenseekreis
Servicebüro für Text und Gestaltung
Februar 2017

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.

