



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Ruhestand

neu denken -
aktiv, engagiert, erfüllt



Der Ruhestand verändert vieles - Tagesstruktur, Rolle, Identität. Und plötzlich stellt sich die Frage: *Was kommt jetzt?*



Der Ruhestand ist kein Stillstand - sondern der Beginn eines neuen Lebensabschnitts.



Online - Impulsvortrag und Workshops in Tettang, Meckenbeuren oder Meersburg

September - November 2025

Der Übergang in den Ruhestand ist ein bedeutender Lebensabschnitt

Ein Impulsvortrag mit anschließendem Workshop gibt Ihnen Orientierung und zeigt, wie Veränderung im Ruhestand gelingen kann - als Prozess, nicht als Sprung ins Ungewisse.

Eingeladen sind alle, die den neuen Lebensabschnitt aktiv gestalten wollen:

- **Zum Auftakt: Ein Online-Impulsvortrag**
„Ruhestand - Zeit für Veränderung. Mut zur Begeisterung“
Der Vortrag zeigt Ihnen neue Perspektiven, einen Blick auf Ihre persönliche Stärken.
- **Vertiefender Workshop**
Durch Austausch und Reflexion entstehen neue Ideen für sinnstiftendes Mitgestalten in unserer Region. Sie lernen, welche innere Haltung hilft, mit Veränderungen umzugehen, was Ihnen persönlich Orientierung gibt - und was Sie loslassen dürfen.
- **Inspiration** zu konkreten Angeboten des bürgerschaftlichen Engagements im Bodenseekreis.

Die Veranstaltungen werden moderiert durch Sabine Jung-Baß (Speakerin, Coachin und langjährige Führungskraft)



Foto: Conni Breyer

TERMINE & KONTAKT

Online-Impulsvortrag:

23.09.2025, 19 Uhr

Vertiefender Workshop wahlweise in:

Tettngang: 10.10.2025, 17 bis 20 Uhr

oder

Meckenbeuren: 21.10.2025, 17 bis 20 Uhr

oder

Meersburg: 28.11.2025, 17 bis 20 Uhr

Anmeldung & Beratung:

Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement
Bodenseekreis

Nadja Gauß & Miriam Moll

E-Mail: buergerengagement@

bodenseekreis.de

Telefon: 07541 204-5605 oder 5653

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Workshopgröße ist auf max. 15 Personen begrenzt.

Finanziert durch das
Ministerium für
Soziales, Gesundheit
und Integration aus
Landesmitteln, die der
Landtag von Baden-
Württemberg
beschlossen hat