



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



Netzwerk
Bürgerschaftliches
Engagement
Bodenseekreis



InfoMail Netzwerk BE

Ausgabe Februar 2022

Liebe Mitglieder des Netzwerks BE,

die bewegten und sorgenvollen Zeiten sind mit dem Abebben der Corona-Welle zum Frühling hin nicht überwunden. Ein unvorhersehbarer Krieg, individuelles Leid und neue Flüchtlingsströme werden auch das freiwillige Engagement europaweit herausfordern und die bereits bestehende, große Hilfsbereitschaft in der zivilen Bevölkerung neu aktivieren.

Neben allen Zukunftssorgen, Belastungen des Alltags in Beruf, Familie und Ehrenamt, vergessen Sie dabei eines nicht: Sich selbst!

Unser gemeinsames Fortbildungsprogramm „Engagiert am See“ legt dieses Mal den Fokus auf Achtsamkeit und Selbstfürsorge und bietet zu diesem Themenkreis zahlreiche Kurse an. Zu finden sind sie im Druckexemplar oder online unter www.qualifiziert-engagiert-bw.de.

Die Planungen zur **Engagementwoche 2022** sind auch bereits angelaufen. Bitte vermerken Sie in Ihrem Kalender den diesjährigen Aktionszeitraum von **9. bis 18. September 2022**.

Ziel der Engagementwoche im Bodenseekreis ist es, auf die Mitglieder des Netzwerks BE aufmerksam zu machen und neue Ehrenamtliche zu gewinnen.

Im Vorfeld zur Engagementwoche wird es ein **kostenloses Fortbildungsangebot** exklusiv für Netzwerkmitglieder am **20. Mai 2022** mit einem externen Referenten geben. Bitte merken Sie sich auch dieses Datum vor.

Herzliche Grüße und alles Gute
Ihre Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement

Miriam Moll & Nadja Gauß

Aktuelles

Fortbildungsprogramm „Engagiert am See“ Frühjahr/Sommer 2022

Schwerpunktthema Achtsamkeit & Selbstfürsorge

Zwischenzeitlich haben wir die aktuellen Fortbildungshefte „Engagiert am See“ versandt. Um das Kursangebot für freiwillig Engagierte und den Ehrenamtsbonus verstärkt zu bewerben, haben wir ein Plakat erstellt und als PDF angehängt. Es wäre schön, wenn Sie das Plakat ausdrucken und in Ihrer Einrichtung, Ihrem Verein aushängen würden. Auf Bestellung senden wir Ihnen auch gerne fertig gedruckte farbige Plakate in DIN A4 oder DIN A3 zu.

Save-the-date: 20. Mai 2022

Kostenlose Fortbildung zum Themenfeld:

„Menschen für ein Engagement/ein Ehrenamt gewinnen mit geringem Aufwand. Beispiele für Kampagnen vor Ort“ (Arbeitstitel)

Das Sozialministerium unterstützt unsere und Ihre Vorbereitungen zur Engagementwoche mit der Finanzierung einer Fortbildung mit einem erfahrenen Referenten im Bereich Öffentlichkeitsarbeit:

- Fast ohne Zeit-, Finanz-, Personalbedarf große Teile der Bevölkerung erreichen und live vor Ort: einfachste Aktionen und Medien erleben
- Kleine Kampagnen vor Ort mit Miniressourcen organisieren
- Menschen für ein Engagement, ein Ehrenamt gewinnen- mit einfachen Mitteln und für jeden
- Ziel: Es sollen MEHR Menschen zur Engagementwoche kommen

Bitte merken Sie den Termin am **Freitag, 20. Mai 2022** vor.

„Hauptamt stärkt Ehrenamt – jung und engagiert im Bodenseekreis“

Die Projektstelle „Hauptamt stärkt Ehrenamt“ bietet wieder Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an:

Online-Workshop: Selbstfürsorge im Ehrenamt - Wie engagiere ich mich, ohne auszubrennen?

In dem dreistündigen Online-Workshop zum Thema „Selbstfürsorge im Ehrenamt“ soll es darum gehen, zu identifizieren, welche Rollen Ehrenamtliche privat und in ihrem Engagement ausfüllen. Außerdem wird geschaut, wo Hürden für das eigene Engagement liegen, welche Grenzen wir setzen müssen, um nicht auszubrennen und wie ehrenamtliches Engagement auch bspw. mit chronischer Erkrankung möglich ist. Einige Tricks zum Thema Stressmanagement runden den Workshop ab.

Termin: Dienstag, den 08.03.2022, 18:00 - 21:00 Uhr
über Zoom (Teilnahmelink wird per Mail zugeschickt)

Referentin: Celsy Dehnert (www.einefixeidee.de)

Kollegiale Beratung zum Thema Digitalisierung

Ziel der kollegialen Beratung ist, dass sich ehrenamtlich Engagierte bei konkreten Praxisproblemen gegenseitig Hilfestellung leisten.

Die Koordinatorinnen des Projekts „Hauptamt stärkt Ehrenamt – jung & engagiert im Bodenseekreis“ werden die kollegiale Beratung moderieren und für Fragen zu Verfügung stehen. Ein offener Austausch unter den ehrenamtlich Engagierten rundet das Format ab.

Termin: Donnerstag, den 10.03.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Die kollegiale Beratung findet online statt. Die Zugangsdaten können unter

www.bodenseekreis.de/jung-und-engagiert abgerufen werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig!

Online-Basiskurs Freiwilligenkoordinator*in: "Erfolgreich Freiwillige gewinnen und begleiten"

Als zukünftige*r Freiwilligenkoordinator*in erlernen Sie das nötige Handwerkszeug für die Begleitung von Freiwilligen. Es geht darum, freiwillig engagierte Menschen für den Verein zu gewinnen und sie zu integrieren, ihre Tätigkeiten anzuerkennen und sie im Verein zu halten. Weitere Inhalte des Seminars, das von der Akademie für Ehrenamtlichkeit Deutschland durchgeführt wird, sind die Planung der Freiwilligenarbeit, das Entwickeln von Aufgabenprofilen oder das Entdecken von Engagementbereichen.

Termin: 01. und 02. April 2022 sowie 22. und 23. April 2022

(Jeweils freitags von 16:00 bis 19:00 Uhr und samstags von 09:00 bis 15:30 Uhr)

über Zoom (Teilnahmelink wird per Mail zugeschickt)

Kosten: Unkostenbeitrag von 50 Euro

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/buergerschaftliches-engagement/hauptamt-staerkt-ehrenamt/anmeldung/>

Digitaler Stammtisch des Netzwerks BE am 7. März 2022 um 17 Uhr

Jetzt Zugangs-Link bei uns anfordern!

Beim nächsten digitalen Stammtisch in lockerer Runde freuen wir uns auf Ihre Themen und Ideen.

Zudem wird es um die Vorbereitung der Engagementwoche im September gehen: Welche weiteren Fortbildungsthemen wünschen Sie sich im Vorfeld zur Engagementwoche? Was hilft bei der Vorbereitung einer Veranstaltung? Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?

Fordern Sie den Zugangslink zum digitalen Stammtisch bei uns an:
buengerengagement@bodenseekreis.de

Wissenswertes

Die Stiftung für Engagement und Ehrenamt informiert:

Neue Fördermöglichkeiten sind vor Kurzem gestartet: Mikroförderprogramm, ZukunftsmUT, 100xDigital und Engagiertes Land

Informationen dazu unter

[Förderung - Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt \(deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de\)](https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de)

Nachbarschaftsgespräche /Allianz für Beteiligung

Gute Nachrichten: Im Förderprogramm **Nachbarschaftsgespräche** können nun wieder Anträge gestellt werden. Das Programm unterstützt zivilgesellschaftliche Initiativen bei Ihrem Beteiligungsprojekt vor Ort. Hier erfahren Sie mehr!

Überall in Baden-Württemberg bringen sich Menschen in ihrer Nachbarschaft ein. Sie sind die Expert*innen ihres Wohnquartiers und spüren Verbesserungspotenzial vor Ort meist als Erste. Aus diesem Grund unterstützen die Allianz für Beteiligung und das Staatsministerium Baden-Württemberg mit dem [Förderprogramm „Nachbarschaftsgespräche“](#) zivilgesellschaftliche Initiativen mit und ohne eingetragener Rechtsform mit bis zu 6000 Euro. Gefördert werden Dialogformate zu Alltagsthemen in kleinen Sozialräumen wie Quartieren, Stadtteilen und Ortschaften, die innerhalb von sechs Monaten durchgeführt werden können.

Projektunterstützung durch professionelle Berater*innen und Sachkosten zur Umsetzung von Ideen, die während der „Nachbarschaftsgespräche“ entstehen, sind ebenso förderfähig. Vor Antragstellung findet ein Antragsgespräch mit der interessierten Gruppe statt, in dem die bereits angefertigte Antragsskizze besprochen wird und weitere Informationen zum Förderprogramm vorgestellt werden.

Die Termine zu den Antragsgesprächen finden Sie ab nächsten Donnerstag (17. Februar 2021) auf der Projektseite [der Nachbarschaftsgespräche](#).

[Die Antragsunterlagen, die auch schon für die Anfertigung der Antragsskizze dient, finden Sie hier](#)

Übrigens...

LEADER Westlicher Bodensee

ist ein Förderprogramm der EU und des Landes Baden-Württemberg. Mit LEADER-Mitteln können ländliche Regionen sozial, kulturell und wirtschaftlich gestärkt und weiterentwickelt werden.

Inhalte und wie Sie sich beteiligen können, finden Sie unter

[Home \(leader-westlicher-bodensee.de\)](https://www.leader-westlicher-bodensee.de)

Termine aus dem Netzwerk

- + 07. März 2022 17.00 – 18.00 Uhr
Digitaler Stammtisch
- + 14. März 2022 10.00 Uhr
PG Wahlen
- + 17. März 2022 15 Uhr
Virtuelle Welten – Online-Präsentation für Steuergruppe, AK Digitalisierung und PG Öffentlichkeitsarbeit
- + 22. März 2022 16.30
AK Mobilität
- + 20. Mai 2022 Save-the-date
Kostenlose Fortbildung zur Planung der Engagementwoche
- + 9. – 18. September 2022 Save-the-date
Engagementwoche im Bodenseekreis

Weitere Informationen

rund um das Netzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bodenseekreis erhalten Sie unter:

www.bodenseekreis.de/buergerschaftliches-engagement

Uns erreichen auch unterschiedliche Newsletter zu zahlreichen und nützlichen Themen. Ob Fördermöglichkeiten, Tipps zu Versicherungen oder (digitale) Fortbildungen, in den aktuellen Newslettern der folgenden Internetseiten werden Sie fündig:

- + **Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement**
www.b-b-e.de
- + **Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt**
<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de>
- + **Newsletter zum Bürgerschaftliches Engagement des Sozialministeriums**
<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/buergerengagement>
- + **Kostenloses Online-Magazin Benedetto**
www.deutsches-ehrenamt.de
- + **Allianz für Beteiligung**
[Allianz für Beteiligung – vermitteln – vernetzen – verstärken \(allianz-fuer-beteiligung.de\)](http://Allianz für Beteiligung – vermitteln – vernetzen – verstärken (allianz-fuer-beteiligung.de))

Herzliche Grüße aus der Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement
Nadja Gauß und Miriam Moll