



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



Netzwerk
Bürgerschaftliches
Engagement
Bodenseekreis



InfoMail Netzwerk BE

August 2025

Liebe Mitglieder des Netzwerks BE,

für die Daheimgebliebenen und Urlaubsrückkehrer kommt hier ein kurzes Update zum Ehrenamt im Bodenseekreis. Bitte beachten: Die Servicestelle BE ist vom 25. August bis 5. September nicht erreichbar. Wir sind dann auch mal weg 😊.

Wir wünschen einen schönen Spätsommer
Herzliche Grüße aus der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement

Miriam Moll & Nadja Gauß

Aus dem Netzwerk

Wer hat Lust auf eine Mitarbeit in einer Projektgruppe des Netzwerks BE?

- **Projektgruppe Digitalisierung**

Folgende Schwerpunkte wurden für die zukünftige Arbeit der PG Digitalisierung festgelegt:

- KI & Ehrenamt
- Schulungen zu Canva & Instagram
- Kollaborationstools. Welche Kommunikations- und Arbeitsmedien gibt es für gelungen Zusammenarbeit im Verein/Initiative
- Finanzierungsmöglichkeiten/ Geldgewinnung für Projekte

Die Projektgruppe hat das nächste Treffen festgelegt für: 22.09.2025 um 13.00 Uhr per Webex

Bitte kurze Mail an buengerengagement@bodenseekreis.de und Sie erhalten den Zuganglink.
Wichtig: es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Jeder und jede kann teilnehmen!

- **Projektgruppe „Blumenstrauß der Anerkennung“**

Die PG trifft sich wieder am **Donnerstag, 25.09.2025 um 14 Uhr in den Räumen der Lebenshilfe Bodenseekreis e.V., Margaretenstr. 41 in Friedrichshafen.**

Weitere Interessierte sind herzlich dazu eingeladen!

Infos zu allen Projektgruppen und zum Netzwerk BE gibt es bei Nadja Gauß und Miriam Moll von der Servicestelle BE.

Bedeutung des Ehrenamts im Netzwerk „Älter werden im Bodenseekreis“

Mitglieder des Netzwerks „Älter werden im Bodenseekreis“ haben bei der Sitzung der Kommunalen Pflegekonferenz empfohlen, sich dem Thema „*Bewusstsein schaffen und Sensibilisierung für die Bedeutung des Engagements im Vor- und Umfeld von Pflege*“ auseinanderzusetzen.

Wie können wir es schaffen, Menschen dazu zu bewegen, sich im Vor- und Umfeld der Pflege zu engagieren? Welche Rolle spielt die Generation der sogenannten Babyboomer in der zukünftigen Pflegeversorgung?

Das Netzwerk „Älter werden im Bodenseekreis“ lädt zu einem ersten Treffen **am 23. Oktober um 10:30 Uhr in Landratsamt, Albrechtstraße 77, 7. Stock, Raum Z 705** ein.

Bei diesem Treffen wird auch die Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement das Angebot „Ruhestand neu denken – aktiv, engagiert, erfüllt“ vorstellen.

Bei Interesse an einer Mitarbeit, weiteren Informationen und zur Anmeldung, bitte melden bei Wiltrud Bolien aus der Sozialplanung: wiltrud.bolien@bodenseekreis.de ; Tel. 07541 204 5640 .

Save the date

Arbeitsgemeinschaft Netzwerk Bürgerschaftliches Engagement

19. November 2025 um 17.00 Uhr im Kulturhaus Caserne in Friedrichshafen.

Aktuelles

Der Bodenseekreis startet eine neue Veranstaltungsreihe für Menschen vor und im Ruhestand:

Mit Sinn und Perspektive in den neuen Lebensabschnitt

Ruhestand neu denken – aktiv, engagiert, erfüllt: Neues Angebot ab September 2025

Der Ruhestand verändert vieles: Beruf und Alltag fallen weg, neue Freiräume entstehen, persönliche Fragen rücken in den Vordergrund. Um Menschen in dieser Übergangsphase Orientierung und neue Perspektiven zu bieten, startet das Landratsamt Bodenseekreis im Herbst 2025 eine neue, kostenfreie Veranstaltungsreihe. Ein digitaler Impulsvortrag und ein begleitender Workshop laden dazu ein, den neuen Lebensabschnitt aktiv und sinnstiftend zu gestalten. Eine Anmeldung ist ab sofort bei der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement möglich.

Impulsvortrag zum Einstieg: Veränderung als Prozess verstehen

Den Auftakt bildet ein digitaler Impulsvortrag am 23. September 2025 um 19 Uhr. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie der Übergang in den Ruhestand als Prozess gelingt – nicht als Sprung ins Ungewisse. Es wird aufgezeigt, wie neue Perspektiven entstehen können, wie persönliche Stärken neu entdeckt werden und wie sich dieser Lebensabschnitt bewusst, mit Sinn und Begeisterung gestalten lässt.

Workshops vor Ort: Raum für Reflexion und neue Wege

Im Anschluss folgt ein vertiefender Workshop in kleiner Gruppe mit maximal 15 Personen: am 10. Oktober in Tettngang, am 21. Oktober in Meckenbeuren oder am 28. November 2025 in Meersburg, jeweils von 17 bis 20 Uhr.

Die Workshops bieten Raum für persönliche Reflexion, den Austausch mit anderen und das Erkunden neuer Möglichkeiten der Teilhabe. Die Teilnehmenden setzen sich mit der Frage auseinander, was ihnen Orientierung gibt, welche Haltung Veränderung erleichtert und was sie im neuen Lebensabschnitt loslassen oder neu beginnen möchten. Ein besonderer Fokus liegt auf dem bürgerschaftlichen Engagement im Bodenseekreis als möglichem Feld für sinnstiftendes Mitwirken.

Geleitet werden Vortrag und Workshops von Sabine Jung-Baß, Speaker, Coach und langjährige Führungskraft. Sie begleitet seit vielen Jahren Menschen in beruflichen und privaten Umbruchsituationen. Mit klarem Blick, Empathie und einer Prise Humor unterstützt sie dabei, Veränderungen als Chance zu begreifen und neue Handlungsspielräume zu erschließen.

Das Angebot wird finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Sie haben Interessierte in Ihrem Bekanntenkreis? Leiten Sie das Angebot gerne weiter.

Es ist auch möglich, sich nur für den Online-Vortrag anzumelden. Eine kurze Info an buergerengagement@bodenseekreis.de genügt. Der Zoom-Einwahllink wird Mitte September verschickt.

Engagiert am See

Zusammen was bewegen | Freiwilligenbörse

Bitte weitersagen: Jetzt auch FSJ- und BFD-Stellen in der Freiwilligenbörse www.engagiert-am-see.de eintragen

Die Freiwilligenbörse vernetzt Menschen mit Herz für freiwilliges Engagement mit gemeinnützigen Projekten im Bodenseekreis. Ab sofort bietet die Plattform eine neue Möglichkeit: Einrichtungen können nun auch Ausschreibungen für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD) veröffentlichen.

Gerade im sozialen Bereich, in der Kinder- und Jugendarbeit, leisten Freiwillige im FSJ oder BFD einen unschätzbaren Beitrag. Um dieses Engagement gezielt zu fördern, hat sich das Projektteam der Freiwilligenbörse mit dem Kreisjugendreferat zusammengeschlossen – mit dem Ergebnis, dass Träger von FSJ- und BFD-Stellen ihre Angebote ab sofort ebenfalls über die Plattform ausschreiben können.

Gemeinnützige Vereine, Organisationen und Gemeinden aus dem Bodenseekreis, die Unterstützung suchen, können sich unter www.engagiert-am-see.de/fuer-organisationen registrieren und dort ihre Angebote online stellen. Bürgerinnen und Bürger, die sich engagieren möchten, können diese Einsätze ganz bequem nach Ort, Themenfeld, Interessen und Talenten filtern.

Netzwerk Älter werden im Bodenseekreis

Online-Vortrag des Netzwerks „Älter werden im Bodenseekreis“ zum Thema „**Selbstbestimmt Wohnen & Leben im Alter mithilfe moderner Technik**“. Die Veranstaltung findet am **Dienstag, den 16. September 2025** um **17 Uhr online via Webex** statt und ist kostenlos.



Kirsten Heiland und Thomas Heine vom Landeskompetenzzentrum Pflege & Digitalisierung stellen Produkte und Geräte vor, die das selbstbestimmte Wohnen im Alter ermöglichen.

Moderne Technologien im Haus bieten Komfort und Sicherheit, erhöhen die Lebensqualität und können die häusliche Pflege erleichtern. Ein besonderes Highlight des Vortrags ist die virtuelle Führung durch **das „LebensPhasenHaus“ in Tübingen**. Die Referierenden nehmen die Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine digitale Erkundungstour durch das Haus und demonstrieren so die praktische Anwendung der vorgestellten Technologien – bequem vom heimischen Bildschirm aus.

Alle Interessierten können sich auf der Homepage des Landkreises zur Online-Veranstaltung anmelden und erhalten dadurch automatisch den Einwahllink.

Hier geht es zur Anmeldung:

[Vorträge „Älter werden“ \(bodenseekreis.de\)](https://www.bodenseekreis.de)

Gerne können Sie diese Mail auch an Interessierte weiterleiten.

Veranstaltung geplant – technisches Equipment fehlt?

Das Kreismedienzentrum Bodenseekreis bietet eine breite Palette an Beratungen und Unterstützungsmöglichkeiten auch für Ihren Verein und Ihre Initiative an.

Im angehängten Flyer finden Sie Themen zu denen die Expertinnen und Experten im KMZ beraten und welches technische Equipment ausgeliehen werden kann.

Kontaktdaten und das ausführliche Angebot im Flyer oder unter

<https://www.kreismedienzentrum-bodenseekreis.de/>.



Wissenswertes

Einladung zur Projektschmiede im Oktober in Markdorf

Was ist eigentlich eine Projektschmiede? Und warum stärke ich durch meine Teilnahme die Demokratie und trage zu einer lebenswerten und weltoffenen Gesellschaft bei?

Die Projektschmiede ist ein offener Denkraum, in dem gemeinsam kreativ an gemeinwohlorientierten Projekten aus den verschiedensten Bereichen (z.B. Soziales, Integration, Umwelt, Bildung) gearbeitet wird. Ein Team aus Gastgeberinnen und Gastgebern sorgt nicht nur dafür, dass alles nach Plan läuft, sondern auch dass man sich wohl fühlt und die Zeit genießt.

Der Landkreis lädt dazu ein das Format „Projektschmiede“ kennenzulernen.

Eine kurze Info zum Format selbst ist auf der Homepage zu finden:

[Projektschmiede Bodenseekreis](https://www.kreismedienzentrum-bodenseekreis.de/)

Und wer einfach einmal daran teilnehmen und es ausprobieren möchte, ist herzlich zur nächsten Projektschmiede am 8. Oktober 2025 um 17 Uhr nach Markdorf ins Ulrich5 eingeladen.

Info und Anmeldung:

[Anmeldung-Projektschmiede-Juli25](https://www.kreismedienzentrum-bodenseekreis.de/)

Unbewusste Vorurteile - Gibt es das in meinem Verein, meiner Organisation?

Neues Workshopangebot für Ehrenamtliche und Fachkräfte

In der Freizeit, bei der Arbeit, beim Ehrenamt: uns allen ist wichtig, gleichberechtigt und gerecht behandelt zu werden. Und so ist es nur folgerichtig, dass sich Vereinsvorstände, Koordinatoren und Fachkräfte mit diesen wichtigen Fragestellungen beschäftigen:

- Begegne ich allen Menschen mit der gleichen Offenheit und mit dem gleichen Respekt, unabhängig von ihrer Herkunft, ihrem Aussehen und ihren Lebensumständen?
- Könnten meine unbewussten Vorurteile mein Handeln beeinflussen, ohne dass ich es merke?
- Wie kann ich sicherstellen, dass mein Verein, meine Initiative im Ehrenamt niemanden diskriminiert?
- Was kann ich tun, wenn ich Diskriminierung beobachte?
- Wie kann unsere Organisation allen Menschen gleiche Chancen bieten?

Dieser Workshop mit Veronika Wäscher-Göggerle, der Frauen- und Familienbeauftragten des Bodenseekreises, sensibilisiert für bewusste und unbewusste Zuschreibungs- und Diskriminierungsprozesse. Zu Beginn reflektieren wir eigene Erfahrungen und Wahrnehmungen im Zusammenhang mit Vorurteilen und Machtverhältnissen.

Im Zentrum stehen Macht- und Ausgrenzungsmechanismen – sowohl auf individueller Ebene als auch innerhalb von Institutionen und der Gesellschaft. Wir beleuchten „Unconscious Biases“: unbewusste Vorurteile, Denkmuster und stereotype Zuschreibungen, die jeden betreffen. Ziel ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass unbewusste Vorurteile zu unbewusstem diskriminierendem Verhalten führen können.

Der Workshop ermutigt die Teilnehmenden, die eigene Identität, (Macht-) Positionen und Rollen zu reflektieren und Verantwortung zu übernehmen. Gemeinsam erarbeiten wir alternative Verhaltensweisen, die Anpassung von Organisationsrichtlinien und –verfahren sowie Strategien zur Vermeidung struktureller Benachteiligungen und zur Förderung von Chancengleichheit.

Ziele:

- Vermittlung theoretischer Kenntnisse zur Entstehung und Wirkung von bewussten und unbewussten Vorurteilen
- Auseinandersetzung mit Diskriminierungsmechanismen und Sensibilisierung für bestehende Macht- und Ungleichheitsverhältnisse
- Bewusstseinsbildung für die Vielfalt von Unterdrückungsstrukturen und Perspektivwechsel, um sich in Zielgruppen und diskriminierten Menschen hineinzusetzen
- Transfer des Gelernten in die Praxis des Ehrenamts und der professionellen Arbeit

Termin:

**Donnerstag, 4. Dezember 2025, 17 Uhr bis ca. 19.30 Uhr
im Landratsamt Bodenseekreis, Glärnischstr. 1-3, Glärnischsaal, 4. Stock G 401**

Eine Anmeldung ist bereits jetzt möglich über die VHS Bodenseekreis. Link:

[Unbewusste Vorurteile – Unconscious Bias](#)

#DSEEerklärt: Seminarreihe startet mit weiteren Fortbildungen in die zweite Jahreshälfte

Ab September geht die DSEEerklärt-Reihe in die nächste Runde – mit praxisnahen Online-Seminaren zu Themen wie Onlinefundraising, Storytelling, Haftung, Finanzen, oder digitaler Zivilcourage. Meldet euch jetzt schon an!

Zum Beispiel Reihe „Veränderungen – Verantwortung und Mitgestaltung nachhaltig ermöglichen“:

16.09. 17-18.15 Uhr: Teil 1: Gemeinsam jonglieren statt allein kämpfen: Wege zu gesunder Verantwortung

17.09. 17-18.15 Uhr: Teil 2: Wenn Wandel auf Skepsis trifft – und wie daraus Zukunft wird

Info und Anmeldung:

[Veränderungen – Verantwortung und Mitgestaltung nachhaltig ermöglichen - Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt](#)

Von Netzwerkmitgliedern für Netzwerkmitglieder

Das neue Lautenbacher Kurs- und Freizeitprogramm ist fertig...

...und kann von der Homepage der Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. heruntergeladen werden:

[Lautenbach-Kultur-Freizeitprogramm-2025-26.pdf](#)

Gemeinsamer Aktionstag 2025 der MBE und JMD

Die Migrationsdienste und Jugendmigrationsdienste laden herzlich zu ihrem **gemeinsamen Aktionstag 2025** ein, der den Abschluss der Veranstaltungsreihe unter dem Titel „**Chancen schaffen – Teilhabe am Arbeitsmarkt**“ darstellt.

Wertvolle Einblicke in aktuelle Herausforderungen und Chancen, die der Arbeitsmarkt für Menschen mit Migrationshintergrund bereithält werden geboten. Die Teilnehmenden erwartet ein spannender Austausch sowie praxisorientierte Informationen.

Datum: 7. Oktober 2025

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr mit anschließendem Get-together.

Ort: DRK-Kreisverband Bodenseekreis, Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen

Information und Anmeldung bitte bis zum 19. September per E-Mail an dafina.kelmendi@cjf.de.

Tettninger Ehrenamtsmesse

Ehrenamt suchen und finden:

Am Samstag, 18. Oktober 2025, verwandelt sich das Neue Schloss Tettngang von 10 bis 14 Uhr in eine Plattform für Engagement – zum Kennenlernen, Vernetzen und Mitmachen: Ziel vieler Vereine und Initiativen ist es, viele neue Ehrenamtliche zu gewinnen. Interessierte aus Tettngang und Umgebung können sich hier Ideen für ein freiwilliges Engagement holen.

Sie haben gute Ideen die Sie teilen möchten? Gute Erfahrungen gemacht mit bestimmten Tools, Fortbildungen, Förderungen etc?

Dann teilen Sie Ihre Good-Practise-Beispiele mit den anderen Netzwerkmitgliedern und schicken Sie Ihren kurzen Input an die Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement;

buengerengagement@bodenseekreis.de . Dann steht Ihre Idee demnächst an dieser Stelle der Info-Mail. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Termine aus dem Netzwerk

Projektgruppe Digitalisierung

Montag, 22. September 2025 um 13.00 Uhr per Webex

Anmeldung unter buengerengagement@bodenseekreis.de

Online-Vortrag „Ruhestand – Zeit für Veränderung. Mut zur Begeisterung“

Dienstag, 23. September 2025, 19 Uhr per Zoom

Impuls-Vortrag mit Sabine Jung-Baß im Rahmen des Projekts „Ruhestand neu denken – aktiv, engagiert, erfüllt“.

Bitte Einwahldaten anfordern unter buengerengagement@bodenseekreis.de (Versand erfolgt im September).

Projektgruppe „Blumenstrauß der Anerkennung“

Donnerstag, 25. September 2025 um 14 Uhr

Lebenshilfe Bodenseekreis e.V., Margaretenstr. 41, Friedrichshafen

Kleingruppe zur Vorbereitung der Arbeitsgemeinschaft des Netzwerks BE „Rückblick und Ausblick der Projektgruppen“

Dienstag, 30. September 2025 10.30-11.30 Uhr

Landratsamt, Albrechtstr. 75, Raum / 705 Gehrenbergzimmer

Steuergruppe

Dienstag, 07. Oktober 2025 um 16.00 Uhr

Landratsamt, Albrechtstr.75, Raum Z 705 Gehrenbergzimmer

Arbeitsgemeinschaft

Mittwoch, 19. November 2025 um 17 Uhr

Kulturhaus Caserne, Fallenbrunnen 17, Friedrichshafen

Weitere Informationen

rund um das Netzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bodenseekreis erhalten Sie unter:

www.bodenseekreis.de/buergerschaftliches-engagement

Uns erreichen auch unterschiedliche Newsletter zu zahlreichen und nützlichen Themen.

Ob Fördermöglichkeiten, Tipps zu Versicherungen oder (digitale) Fortbildungen, in den aktuellen Newslettern der folgenden Internetseiten werden Sie fündig:

- + **Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement**
www.b-b-e.de
- + **Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt**
<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de>
- + **Newsletter zum Bürgerschaftliches Engagement des Sozialministeriums**
<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/buergerengagement>
Kostenloses Online-Magazin Benedetto
www.deutsches-ehrenamt.de
- + **Allianz für Beteiligung**
[Allianz für Beteiligung – vermitteln – vernetzen – verstärken \(allianz-fuer-beteiligung.de\)](http://Allianz_für_Beteiligung_vermitteln_vernetzen_verstaerken_allianz-fuer-beteiligung.de)

Herzliche Grüße aus der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement

Nadja Gauß und Miriam Moll