

Donnerstag, 23.10.
15:00 Uhr

Treffpunkt:

Stadtbücherei,
Steinhüsgasse 3,
Überlingen

Teilnehmerzahl

Max. 10 Kinder
mit Begleitperson

Samstag, 25.10.

10:00-13:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

Max. 4 Paare

Kosten:

129 € zzgl. MwSt.
pro Paar

Keine

Vorkenntnisse
erforderlich

Herbstferien

Freitag, 07.11.

14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

Max. 8 Kinder ab
4 Jahren
(und jüngere Ge-
schwister) mit
Begleitperson

Treffpunkt:

Familientreff
Kunkelhaus

Donnerstag, 13.11.

19:30 Uhr

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per
Mail versendet

**Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für
Kinder von 3 bis 6 Jahren „Wir sind doch keine
Angsthasen!“**

Herbst ist die Jahreszeit der Ernte, in der wir Drachen steigen lassen, aber auch die der schaurigen Geschichten. Hahn Henri kann darüber nur lachen, denn Angsthasen sind die Hühnerfamilie ganz sicher nicht, oder doch? Buchpräsentation mit gruselig-kreativem Abschluss.

Leitung: H. Hössle, stellv. Leiterin Stadtbücherei

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis
22.10.2025, 12:00 Uhr, unter:**

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Ressourcenkoffer für werdende Eltern
während Schwangerschaft und Geburt**

Mit einer Schwangerschaft verändert sich alles. Zwischen Vorfreude und Zweifel – aber wie geht es dir WIRKLICH? Es erwartet dich: Yogapraxis & Embodiment / Atemtechniken & Achtsamkeitsübungen / Entspannungstechniken & somatische Übungen / Nervensystemwissen / Partnerübungen / praktische Tools, um entspannt und klar zu bleiben.

Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU

Anmeldung erforderlich:

M. Wein, Tel.: 0176 64282049

E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de

**Vom 27.10. bis 30.10.2025 finden keine
regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.**

November

Stachlig, schlau & schützenswert – Natur entdecken mit dem NABU Überlingen

An diesem spannenden und kreativen Nachmittag tauchen wir mit einer Geschichte in die Welt des Igels ein und erfahren mehr über ihn. Wir basteln einen stacheligen Gartenbewohner für zuhause. Bitte wetterfeste Kleidung, nach Möglichkeit findet die Veranstaltung im Garten des Familientreffs statt. Kosten pro Person für Mitglieder 1 €, für Nichtmitglieder 2 € (bitte passend mitbringen!).

Leitung: Cristina Aguirre de Kaysers, NABU ÜB

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl
und Alter der Kinder)**

bis 06.11.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Eltern werden von A bis Z

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein. Worauf sollte ich bei der Erstaussstattung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es?

Referentinnen: Sarah Schneider, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Anne Hein, Bachelor of Arts Soziale Arbeit, beide erfahrene Mütter

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)

bis 12.11.2025, 12:00 Uhr, unter:

martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 18.11.

19:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

Min. 8 TN

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per
Mail versendet

Donnerstag, 27.11.

15:00 Uhr

Teilnehmeranzahl:

Max. 8 Kinder ab
3 Jahren
(und jüngere Geschwister) mit
Begleitperson

Dienstag, 09.12.

19:30 Uhr

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per
Mail versendet

Samstag, 13.12.

08:00-13:00 Uhr

Standort:

Pflummernplatz,
neben Sport Schmidt

Weihnachtsferien

Hinweis

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“

Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote

Maltser: www.maltser.de -> Kursangebote

Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse

Zwischen Rosarot und Himmelblau

Geschlechterklischees erkennen... und dann?

„Das macht ein Mädchen nicht!“ „Ein Junge weint nicht!“ Sätze wie diese hören Kinder noch immer. Wir hinterfragen typische Geschlechterbilder und besprechen, wie Eltern ihre Kinder unterstützen können, sie selbst zu sein, ihren Platz in der Gemeinschaft zu finden, sie aktiv mitzugestalten. Der Vortrag bietet alltagsnahe Impulse und Austausch.

Referentin: Marina Muffler, BA in Sozialer Arbeit, (Erziehungsberatungsstelle Überlingen)

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)

bis 17.11.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Adventliche Bastelei mit Lesezeichen e.V.

Wir läuten gemütlich den Beginn der Weihnachtszeit ein. Ihr geht mit tollen selbstgemachten Einzelstücken nach Hause. Der Verein „Lesezeichen e.V.“ liest dazu eine Weihnachtsgeschichte. Details bei Anmeldebestätigung. Kostenbeitrag 1 €

Leitung: Sabrina Scheu, Anne Hein, Aktive im Familientreff und erfahrene Mütter

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl
und Alter der Kinder) bis 26.11.2025, 12:00 Uhr, unter:**

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dezember

Kindliche Sexualität verstehen und begleiten

Was verstehen wir unter kindlicher Sexualität im Unterschied zur erwachsenen Sexualität? Wann sollte mein Kind was wissen? Wie gehen Erziehende mit den kindlichen Reaktionen, den eigenen Hemmungen um? Der Vortrag gibt einen Einblick in die psychosexuelle Entwicklung des Kindes und erläutert die Fragen rund um „Doktorspiele“ und Co.

Referentin: Brigitte Hauß, Dipl. Soz. Päd. (FH), pro familia Konstanz

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)

bis 08.12.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Weihnachtlicher Plätzchenverkauf

Der Duft von Mandelecken, Spritzgebäck und vielem mehr liegt wieder in der Luft. Unsere Familien haben fleißig gebacken und gekocht und die Ergebnisse wollen wir euch nicht vorenthalten. Kommt gerne vorbei, lasst euch verlocken und freut euch auf leckeres Gebäck und Marmelade.

**Vom 22.12.2025 bis 05.01.2026 finden keine
regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.**



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



KUNKELBÖTE

Veranstaltungen

September bis Dezember 2025

www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrums Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

Bitte bewerten Sie uns



Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,
wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.
Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.
Präsenztermine ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.
Viele Veranstaltungen werden durch das Jugendamt oder den Verein „Familientreff Kunkelhaus e.V.“ finanziell gefördert und sind deshalb für die Teilnehmenden kostenfrei.

Fortlaufende Angebote

4 Termine montags,
14:30 Uhr

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM

Das Baby wird nicht „nur“ massiert, es nimmt sich und seine Umwelt mit allen Sinnen wahr.

Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Info und Anmeldung (laufend möglich):
stefanie.buchele@web.de

Teilnehmerzahl:
Min. 5 TN

Kosten: 49,00 €

10 Termine montags,
17:15-18:15 Uhr und
18:30-19:30 Uhr

Beckenbodentraining für Mamas

Geburtsverletzungen, Rectusdiastase, Blasenschwäche, Rückenschmerzen, ein ungutes Körpergefühl: Mit Kraftübungen für den Beckenboden stärken wir unsere Mitte. Auch für Mütter, deren Entbindung länger zurückliegt.

Leiterin: Moana Overhoff, Dipl. Fitnessbetriebswirtin, Sport- und Gesundheitstrainerin

Info und Anmeldung:
mail@gesundheitskurse-bodensee.de

Teilnehmerzahl:
Min. 5 Frauen

Gebühren von KK bezuschusst

6 Termine mittwochs,
09:15-10:15 Uhr und
10:30-11:30 Uhr

fitdankbaby® Fitness für dich und dein Baby! Kurs für Babys ab 3 Monaten

Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – trainiert den gesamten Körper, knüpft an die Rückbildung an. Das Baby wird aktiv integriert, selbst mit altersgerechten Bewegungsspielen gefördert.

Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin

Info und Anmeldung: Tel. 0160 1803137,
fitdankbaby.com/carina.ressel

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Frauen

Kosten: 72,00 €

5 Termine mittwochs,
18:30-19:30 Uhr

Pilates für Schwangere

In einer unbeschwerten Schwangerschaft und wenn dein Arzt nichts Anderes rät, tut Sport dir gut! Sanfte Bewegungsabläufe und kräftigende Übungen helfen deine Körperhaltung zu bewahren, Rückenschmerzen vorzubeugen und zu lindern.

Leiterin: Inka Müller, Dipl.-Sportwiss., Entspannungstrainerin, Pilateslehrerin, Ernährungscoach

Info und Anmeldung: mail@inkamueller.de,
Tel: 0157 30437734

Teilnehmerzahl:
Min. 5, max. 10 TN

Kosten: 60 €

8 Termine donnerstags,
09:30 Uhr

Hatha-Yoga für Schwangere

Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, typische Schwangerschaftsbeschwerden können gelindert werden. Keine Vorerfahrung nötig.

Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU Kursgebühren werden von den KK bezuschusst.

Info und Anmeldung: Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

Bitte Yogamatte/Decke mitbringen

6 Termine donnerstags,
20:00 Uhr

Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element.

Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme

Info und Anmeldung: Tel. 07551 8313595,
familieallgoewer@yahoo.de

Gebühren von KK bezuschusst.

WE-Intensiv-Kurs

Teilnehmerzahl:

Max. 5 Frauen oder Paare

Kosten: 225,00 € pro Person/Paar

Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“

Für Schwangere/ Paare, die sich im kl. Kreis individuell auf eine selbstbestimmte Geburt vorbereiten möchten.

Leiterin: Anna Kaupp, Doula

Info und Anmeldung: Tel. 0176 97920695,
info@doula-herzbauchkopf.de

September

Freitag, 12.09.

ab 9:00 Uhr

Nummernvergabe und Helferliste zur Kleiderbörse online zugänglich (siehe 11.10.)

Anmeldung über basarlino.de/KM06

Mittwoch, 17.09.

14:00 Uhr

Besuch im Überlinger Rehgehege – Fütterungszeit bei Bambi & Co.

Den Rehen ganz nah sein, selbst füttern / bei der Fütterung dabei sein. Was fressen sie, wie schlafen sie, was hat es mit dem Geweihwechsel auf sich? Wildfütter-Automat vor Ort – selbst mitgebrachtes Futter verboten.

Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter der Kinder) bis 16.09.2025, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 27.09.

14:30 Uhr

Nichts wie raus, Papa!

Väter-Kinderworkshop im wilden Tobel

Ein Nachmittag für Väter und ihr/e Kind/er. Bei einer Abenteuerurl durch den Aachtobel suchen wir in einem Tunnelsystem nach einem Schatz, erkunden den Wald, bauen Boote, schnitzen, machen Feuer und grillen. Bitte mitbringen: Getränk, Becher, Teller, ggf. eine Sitzunterlage, feste Schuhe, Handtuch (ggf. Wechselkleidung), Taschenlampe, Grillgut.

Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnispäd.

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter der Kinder)

bis 25.09.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Teilnehmerzahl:

Min. 6, max. 12 Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Treffpunkt:

kleiner Parkplatz Nähe Kläranlage Taisersdorf

(Details nach Anmeldung)

Bei jedem Wetter!

Oktober

Dienstag, 07.10.

19:30 Uhr

Vertrauen stärken – Kinder fördern!

Elternsein ist eine große Aufgabe mit Verantwortung, Fragen, Unsicherheiten. Wie können wir Kinder in ihrer Entwicklung begleiten, ohne sie zu überfordern oder zu kontrollieren? Wie schaffen wir ein stabiles Vertrauensverhältnis zwischen Eltern und Kindern? Welche Rolle spielen Selbstwirksamkeit, Grenzen, Kommunikation? Wie können Eltern Kinder unterstützen ohne Bevormundung? Was brauchen Kinder, um sich zu entfalten? Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnispäd.

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)

bis 06.10.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Teilnehmerzahl:
Min. 8, max. 20 TN

Präsenzworkshop im Familientreff

Samstag, 11.10.

09:00-12:00 Uhr

Treffpunkt:

Kursaal am See, Christophstr. 2B, Überlingen

Weitere Informationen unter basarlino.de/KM06

Dienstag, 14.10.

19:30 Uhr

Online-Seminar:

AnmeldeLink wird per Mail versendet

Teilnehmerzahl:

Min. 10 TN

Donnerstag, 16.10.

15:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

Min. 4 TN

Samstag, 18.10.

14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

Min. 6, max. 12 Mütter mit ihren Kindern Ab 4 Jahren

Treffpunkt

Parkplatz Maria im Stein in Bruckfelden, 88699 Frickingen

Bei jedem Wetter!

18.10. / 19.10.

09:00-15:00 Uhr

Kleiderbörse im Kursaal

Nummernvergabe:

Ab Freitag, 12.09.2025 über basarlino.de/KM06 (Verkäufer) und jobs.basarlino.de/KM06 (Helfer ohne Verkauf)

Warenannahme:

Freitag, 10.10.2025, 14:00-17:00 Uhr

Verkauf:

Samstag, 11.10.2025, 09:00-12:00 Uhr (Einlass für Schwangere ab 08:30 Uhr)

Warenrückgabe:

Samstag, 11.10.2025, 17:00-17:45 Uhr
Keine Kinderwagen, Rucksäcke, Handtaschen im Saal beim Verkauf!

Mit Homöopathie und Naturheilkunde durch die Erklärungszeit

Das Fieber steigt, die Nase läuft, der Husten quält die Kleinen und beschert den Eltern unruhige Nächte. Wir stärken die Selbstheilungskräfte mit der homöopathischen Kinderapotheke, lernen die Aromatherapie nach Hebamme Stadelmann aus der Bahnhofsapotheke in Kempten kennen und erlernen Tipps und Tricks vom Kinderarzt Dr. Jan Vagedes, Filderklinik in Stuttgart, um Kinderkrankheiten ganzheitlich vorzubeugen und zu heilen.

Referentin: Annette Munck-Holl, Apothekerin, Fachberaterin für Homöopathie, Buchautorin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)

bis 13.10.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Liebevoll getragen – Trageworkshop

Nähe und Geborgenheit, ein Platz, an dem sich Babys sicher fühlen, ausruhen oder die Welt auf Augenhöhe entdecken können – das alles ermöglicht Tragen. Ergonomisch, entlastend und bequem für Tragling und die tragende Person. Verschiedene Tragesysteme und Tücher werden vorgestellt, es wird erklärt, worauf geachtet werden muss.

Referentin: Jennifer Erdemann, Trageberaterin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 15.10.2025, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Outdoor-Abenteuer mit Mama!

Mütter-Kinderworkshop im wilden Tobel

Eine Abenteuerurl für kleine Entdecker:innen. Eine Abenteuerurl durch den Aachtobel nur für Mütter und ihr/e Kind/er. Wir finden Schätze, erkunden den Wald, klettern, schnitzen, machen Feuer und grillen. Bitte mitbringen: Getränk, Becher, Teller, Sitzunterlage, feste Schuhe, Grillgut.

Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnispäd.

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter der Kinder)

bis 16.10.2025, 12:00 Uhr unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Babysitter – Job und Aufgabe

Weitere Informationen und Anmeldung: Volkshochschule Bodenseekreis www.vhs-bodenseekreis.de