

Familientreff Insel

Der Familientreff INSEL ist ein offener Treffpunkt für Familien in Friedrichshafen - ein Ort, an dem Begegnung, Austausch und Unterstützung ganz selbstverständlich dazugehören. Hier finden Eltern Raum für Gespräche, Impulse und neue Kontakte.

Unser Angebot richtet sich an alle Familien - unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

Die INSEL lebt vom Miteinander. Das Team des Familienvereins INSEL e. V. sowie Fachkräfte des Jugendamts Bodenseekreis gestalten das Programm orientiert an den Interessen und Bedürfnissen der Familien vor Ort.

Was Sie bei uns erwartet:

- Raum für Begegnung und Austausch mit anderen Familien
- Individuelle Beratung durch erfahrene Fachkräfte
- Offene und herzliche Atmosphäre
- Ein buntes Wochenprogramm, fachliche Vorträge und Feste für die ganze Familie

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!



von Familien für Familien

So finden Sie zu uns in die Scheffelstraße 31



Familientreff INSEL
Scheffelstr. 31
88045 Friedrichshafen

KONTAKT

Jugendamt in der INSEL
Treffleitung & Beratung
Nadine Wulle
07541 372460
nadine.wulle@bodenseekreis.de



Familientreff INSEL e. V.
Anna Sezen & Svetlana Aul
WhatsApp-Kontakt:
07541 75150
info@familientreff-insel.de



Vereins-Sprechstunde:
Montags, 18:00 bis 19:00 Uhr mit Anna Sezen
Freitags, 08:15 bis 09:15 Uhr mit Svetlana Aul



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS
Jugendamt



Familientreff INSEL

Angebotsübersicht

Frühjahr 2026



ANGEBOTE IM FAMILIENTREFF INSEL

Angebote mit Baby



Babytreffs

- **Für Eltern mit Kindern von 0 bis 9 Monaten:**
Freitag von 09:30 bis 11:00 Uhr
- **Für Eltern mit Kindern von 6 bis 15 Monaten:**
Freitag von 09:30 bis 11:00 Uhr
- **Für Eltern mit Kindern von 9 bis 18 Monaten:**
Dienstag von 09:30 bis 11:00 Uhr



Angebote Eltern mit Kindern



Eltern-Kind-Treff

für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren
Mittwoch von 09:30 bis 11:00 Uhr
Donnerstag von 09:30 bis 11:00 Uhr



Familiencafé



Themencafé ElternRaum

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr
mit Kinderbetreuung

Für alle Angebote wird um vorherige Anmeldung oder Vereinbarung eines Schnuppertermins gebeten:
nadine.wulle@bodenseekreis.de

Angebote für Alleinerziehende



Treff für Alleinerziehende

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr
mit Kinderbetreuung

Integration und Sprache



Deutsch für jeden Tag

Integrationssprachkurs für Eltern, die bereits Deutschkenntnisse haben und üben, diese praktisch anzuwenden
Montag von 09:30 bis 11:00 Uhr
mit Kinderbetreuung

Internationaler Treff für Frauen

Offener Thementreff mit Kinderbetreuung
Mittwoch von 15:30 bis 17:30 Uhr

Brücken bauen - Familienleben in Deutschland

Eltern-Kind-Gruppe für mehrsprachige Eltern und ihre Kinder
Donnerstag von 14:15 bis 16:15 Uhr

Beratung



Familienberatung

Termine nach vorheriger Vereinbarung:
Nadine Wulle (Familientreffleitung), Tel.: 07541 372460

Sprechstunde Allgemeiner Sozialer Dienst

Termine nach telefonischer Vereinbarung:
Tel.: 07541 204-5277

Angebote des Vereins Insel e. V.



Eltern-Kind-Gruppen

für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

- **„Teremok“ in russischer Sprache**
Montag von 14:30 bis 16:30 Uhr
- **„Kleine Pandas“ in chinesischer Sprache**
Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr
- **„Vamos a jugar“ in spanischer Sprache**
Donnerstag von 16:15 bis 18:15 Uhr
- **„Sonnenschein“**
Freitag von 16:00 bis 17:30 Uhr

Vereinsmitgliedschaft erforderlich

Babycafé mit Gästen

für Schwangere und Eltern mit Babys vor dem Laufen
Mittwoch und Donnerstag von 09:15 bis 11:00 Uhr

Stiftspaß

Grundlagen der Stifthaltung für Kinder im Vorschuljahr
Freitag von 14:30 bis 15:30 Uhr

„Leih-Großeltern“

Kinderbetreuung durch Seniorinnen und Senioren

Infos und Vermittlung:
info@familientreff-insel.de

Kinderbetreuung im Elternverein Insel e. V.

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
Montag, Dienstag und Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

Kosten, Infos und Anmeldung über
QR-Code oder Whatsapp 07541 75150

Vereinsmitgliedschaft erforderlich

Tanzwerk INSEL

Tanzkurs für Kinder ohne Eltern
Montag zwischen 16:00 bis 19:00 Uhr

Kosten, Infos und Anmeldung über
QR-Code oder per WhatsApp 07541 75150