

# Familientreff Insel

Der Familientreff INSEL ist ein offener Treffpunkt für Familien in Friedrichshafen - ein Ort, an dem Begegnung, Austausch und Unterstützung ganz selbstverständlich dazugehören. Hier finden Eltern Raum für Gespräche, Impulse und neue Kontakte.

Unser Angebot richtet sich an alle Familien - unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

Die INSEL lebt vom Miteinander. Das Team des Familienvereins INSEL e.V. sowie Fachkräfte des Jugendamts Bodenseekreis gestalten das Programm orientiert an den Interessen und Bedürfnissen der Familien vor Ort.

## Was Sie bei uns erwartet:

- Raum für Begegnung und Austausch mit anderen Familien
- Individuelle Beratung durch erfahrene Fachkräfte
- Offene und herzliche Atmosphäre
- Ein buntes Wochenprogramm, fachliche Vorträge und Feste für die ganze Familie

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!



von Familien für Familien

So finden Sie zu uns in die Scheffelstraße 31



Familientreff INSEL  
Scheffelstr. 31  
88045 Friedrichshafen

## KONTAKT

Jugendamt in der INSEL  
Treffleitung & Beratung  
Nadine Wulle  
07541 372460  
nadine.wulle@bodenseekreis.de



Familientreff INSEL e. V.  
Anna Sezen  
07541 75150  
info@familientreff-insel.de

Vereins-Sprechstunde:  
Montags Anna Sezen, 18:00 - 19:00 Uhr  
Freitags Svetlana Aul, 08:15 - 09:15 Uhr

[www.familientreff-insel.de](http://www.familientreff-insel.de)



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS  
Jugendamt



# Familientreff INSEL Wochenplan

Sommer 2025



Familientreff  
**INSEL**

# WOCHENPLAN

## MONTAG

09:00 - 12:00 Uhr

### Betreute Kindergruppe

#### Löwen-Gruppe

Tetiana Faber  
info@familientreff-insel.de

40 Euro/Monat  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

09:00 - 11:00 Uhr

### Deutsch lernen – Sprache u. Kultur - mit Kinderbetreuung



Hildegard Meyer

Integrations-Sprachkurs für Eltern  
mit Kindern von 0 – 3 Jahren  
mit Kinderbetreuung

## DIENSTAG

09:00 - 12:00 Uhr

### Betreute Kindergruppe

#### Igel-Gruppe

Tetiana Faber  
info@familientreff-insel.de

40 Euro/Monat  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

09:30 - 11:00 Uhr

### Baby-Spielgruppe

Sandra Wilke

Austausch und Anregungen für  
Eltern mit Kindern von 9 - 18  
Monaten

## MITTWOCH

09:00 - 11:00 Uhr

### Internationale Spielgruppe

#### „Kunterbunte Vielfalt“

„Griffbereit“  
Nicole Savic  
nicole\_gmeiner@yahoo.de

Geleitete Spielgruppe für  
mehrsprachige Eltern mit  
Kindern bis 3 Jahre

09:15 - 10:45 Uhr

### Slawische Spielgruppe „Kolobok“

„Griffbereit“  
Anna Sezen  
Tel.: 0176 94916644

Muttersprache Ukrainisch  
Muttersprache Russisch

## DONNERSTAG

09:30 – 12:00 Uhr

### Treff junger Mütter/Eltern

Katarina Schulz  
Tel.: 0159 04204405

Beratung und Begleitung von  
jungen Müttern bereits in der  
Schwangerschaft  
mit Kinderbetreuung

09:30 - 11:00 Uhr

### Eltern-Kind-Treff

Sarah Straub

Austausch und Anregungen für  
Eltern mit Kindern zwischen  
12 - 36 Monaten

## FREITAG

09:00 - 12:00 Uhr

### Betreute Kindergruppe

#### Enten-Gruppe

Anna Schweizer  
info@familientreff-insel.de

40 Euro/Monat  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

09:30 - 11:00 Uhr

### Baby-Treff

Svetlana Aul

Für Eltern mit Kindern zwischen  
6 - 15 Monaten

09:30 - 11:00 Uhr

### „Hallo Baby“

#### Schwangeren- u. Babytreff

Jasmin Bongartz

Für (werdende) Mamas mit Kindern  
zwischen 0 - 9 Monate

14:30 – 16:30 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe „Teremok“

Tel.: 0176 34264622

Eltern-Kind-Gruppe  
in russischer Sprache  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

16:00 - 17:00 Uhr (5 bis 6 Jahre)

17:00 - 18:00 Uhr (3 bis 4 Jahre)

18:00 – 19:00 Uhr (ab 6 Jahre)

### Tanzwerk INSEL

Olga König, Tanzpädagogin  
info@familientreff-insel.de

Tanzkurs für Kinder (ohne Eltern)  
Dauerkurs: Einstieg jederzeit mögl.  
25 Euro/Monat

15:00 - 17:00 Uhr

### (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

#### Treff für Alleinerziehende

Nadine Wulle  
Tel.: 07541 372460

Erfahrungsaustausch, gegenseitige  
Unterstützung und Impulse für  
Alleinerziehende

mit Kinderbetreuung

15:30 - 17:00 Uhr

### Begegnung und Gespräch



Hildegard Meyer

Offener Treff zum Kennenlernen  
und Erfahrungsaustausch für  
Familien mit kleinen Kindern  
mit Kinderbetreuung

14:15 - 16:15 Uhr

### Brücken bauen - Familienleben in Deutschland



Svetlana Aul  
Eltern-Kind-Gruppe für  
mehrsprachige Familien mit dem  
Schwerpunkt gemeinsames Lesen  
und Spielen

16:15 – 18:15 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe

#### „Vamos a jugar“

Patricia Gonzalez  
nur WhatsApp: 0157 32261926  
Eltern-Kind-Gruppe in  
spanischer Sprache  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

14:30 – 15:30 Uhr

### StiftsPaß

Olena Misnikova  
o8704057@gmail.com

Grundlagen der Stifthaltung für  
Kinder im Vorschuljahr  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

16:00 – 17:30 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe

#### „Sonnenschein“

Susanne Pflughar  
susanne.pflughar@mail.de  
Spielgruppe für Eltern mit Kindern  
zwischen 1 - 3 Jahre  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich

vormittags

nachmittags

### Individuelle Einzelberatungstermine

Termine zu Fragen rund um das Baby/Kleinkind und den  
Familienalltag können telefonisch oder per E-Mail mit  
Nadine Wulle vereinbart werden.

### Sprechstunde Allgemeiner Sozialer Dienst (Jugendamt)

Nach tel. Vereinbarung: Christine Würth,  
Tel.: 07541 204-5277

Anmeldung bei den jeweils angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen, oder - sofern kein Kontakt angegeben ist - bei Nadine Wulle.