

### **Kontra**

Ernst-Lehmann-Straße 26  
88045 Friedrichshafen  
(Eingang im Hinterhof)

### **Suchtberatung**

Katharinenstraße 16  
88045 Friedrichshafen



... für Lust  
auf Leben  
aktiv  
kreativ  
individuell  
speziell



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

**Diakonie**   
Oberschwaben  
Allgäu Bodensee

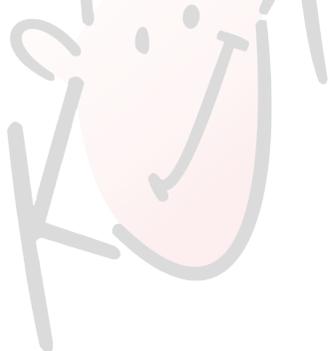
## Was?

### **KONTRA - Das Kontakt- und Präventions- zentrum in Friedrichshafen**

Im Kontra arbeiten Mitarbeiter der Jugendbegleitung des Jugendamtes Bodenseekreis und Mitarbeiter der Suchtberatungsstelle der Diakonie in Friedrichshafen Hand in Hand, um jungen Menschen eine niederschwellige Anlaufstelle zu bieten.

Nach telefonischer Kontaktaufnahme können Einzelgespräche stattfinden, aber auch gemeinsame Termine mit Eltern, Lehrern oder weiteren Kooperationspartnern sind möglich. Darüber hinaus bietet die Suchtberatungsstelle in regelmäßigen Abständen Gruppenangebote für Suchtmittel konsumierende junge Menschen an.

Das KONTRA bietet jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr (nach Terminvereinbarung oder Anfrage) Raum für eine Abendsprechstunde mit der Jugendbegleitung des Jugendamtes Bodenseekreis - unbürokratisch, unkompliziert, entspannt!



## Warum?



### **Ein Berg von Fragen? Bei uns findest Du Antworten!**

- Einfach mal reden?
- Brauchst Du Ideen, Tipps, Hinweise?
- Traust Du Dich nicht alleine zu Ämtern, Schule, Eltern, Gericht?
- Du kriegst die Krise?

Egal, welches Anliegen gerade im Vordergrund steht - jedes Thema hat seinen Platz!

## Wie?

### **Kontakte zur Terminvereinbarung**

*Jugendbegleitung/Jugendgerichtshilfe  
des Jugendamtes Bodenseekreis*

#### **Susanne August**

Tel.: 07541 204-5299

susanne.august@bodenseekreis.de

#### **Janina Indlekofer**

Tel.: 07541 204-3424

janina.indlekofer@bodenseekreis.de

**kontra-fn@bodenseekreis.de**

*Suchtberatungsstelle  
der Diakonie*

#### **Pascale Sorg**

p.sorg@diakonie-oab.de

#### **Yvonne Tröster**

y.troester@diakonie-oab.de

#### **Zentrale**

Tel.: 07541 950180

psb@diakonie-oab.de

- Was wir miteinander reden, bleibt unter uns.
- Unsere Angebote sind kostenlos.