



Herbst/Winter 2019/2020

Programm für den
östlichen Bodenseekreis

FAMILIEN

/// STARTER

Familientreff Meckenbeuren
/// Offenes Familiencafé mit Kinderbetreuung /// 9:00-12:00 Uhr
/// Beratung für Familien /// 9:00-11:00 Uhr
/// Zwillingstreff /// 1. Mittwoch 15:00-17:00 Uhr

Familientreff Tettngang
/// Offenes Familiencafé „MiTTenand“ mit Spieletreff /// 9:00-11:00 Uhr
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:30 Uhr
/// Tagespflegevermittlung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Babytreff III (geb. 1.7. bis 30.9.) /// 9:30-11:00 Uhr,

Familientreff Eriskirch
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:00 Uhr
Familientreff Kressbronn
/// Krabbelgruppe ab Krabbel- bis Laufalter /// 10:00-11:00 Uhr
/// Offene Spielgruppe ab 1 Jahr /// 9:00-11:00 Uhr
/// Beratung in Familienangelegenheiten /// 8:30-11:30 Uhr u. n. Vereinb.
Familientreff Langenargen
/// Offener Spieletreff für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter bis zum Schuleintritt (Geschwisterkinder willkommen) /// 15:00-16:30 Uhr

Familientreff Meckenbeuren
/// Babytreff II (7–12 Monate) /// 9:00 Uhr
/// Babytreff I (0–6 Monate) /// 10:00 Uhr
Familientreff Tettngang
/// Familiencafé „MiTTenand“ ohne Kinderbetreuung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:30 Uhr
/// Tagespflegevermittlung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Eltern-Kind-Gruppe (1 bis 3 Jahre) /// 9:30-11:00 Uhr
/// Fit-dank-Baby PRE /// 19:00-20:15 Uhr (ab 14. SSW)

Familientreff Kressbronn
/// Themencafé /// 10:00- 11:30 Uhr
/// Beratung in Familienangelegenheiten /// 8:30-11:30 Uhr u. n. Vereinb.
/// walk and talk, gemeinsamer Spaziergang in und um Kressbronn
/// 10:00-11:00 Uhr

Familientreff Langenargen
/// Offener internationaler Frauentreff /// 14-täg. /// 15:00-17:30 Uhr
Familientreff Meckenbeuren
/// Tagespflegevermittlung /// 9:30-11:00 Uhr
/// Gruppe für türkische Familien und andere Nationen/// 15:00-17:00 Uhr
Familientreff Tettngang
/// Familiencafé „MiTTenand“ mit Kinderbetreuung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:30 Uhr
/// Babytreff IV (geb. 1.4. bis 30.6.) /// 9:30-11:00 Uhr,

Familientreff Eriskirch
/// Betreute Spielgruppe ab 1½ Jahren /// Dienstag und Freitag
/// 9:00-11:30 Uhr /// mit Anmeldung

Familientreff Kressbronn
/// Betreute Spielgruppe ab 2 Jahren /// Dienstag und Freitag
/// 8:30-11:30 Uhr /// mit Anmeldung
Familientreff Meckenbeuren
/// Betreute Spielgruppe von 2 bis 3 Jahren (1–3 mal wöchentlich)
/// 8:30-12:00 Uhr /// mit Anmeldung
Familienzentrum Spatzennest e.V., Tettngang
/// Betreute Spielgruppen von 1½ bis 3 Jahren (1–3 mal wöchentlich)
/// 8:30-12:00 Uhr /// mit Anmeldung

DONNERSTAG

FREITAG

MO BIS FR

regelmäßige, fortlaufende Angebote für junge Eltern

MONTAG

Familientreff Eriskirch
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:00 Uhr
Familientreff Kressbronn
/// Krabbelgruppe und Babytreff für Eltern mit Babys bis Krabbelalter
/// 10:00-11:30 Uhr,
/// 1+1=4 Zwillingstreff für Mehrlingseltern /// 10:00-11:30 Uhr,
/// Sprechzeit Familienhebamme /// 13:00-16:00 Uhr
Familientreff Langenargen
/// Offenes Familiencafé mit Kinderbetreuung /// 15:00-17:00 Uhr
/// Beratung in Familienangelegenheiten /// nach Vereinbarung
Familientreff Meckenbeuren
/// Babytreff III (9–15 Monate) /// 14:30 Uhr,
Familientreff Tettngang
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:30 Uhr
/// Tagespflegevermittlung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Offenes Frauencafé international für alle Nationalitäten
(mit arabisch Übersetzerin) /// 9:00-11:00 Uhr
/// Fit-dank-Baby /// 9:00 Uhr Maxi (8 bis 14 Monate)
/// 10:15 Uhr Mini (3 bis 7 Monate)
/// Familienspaß am Nachmittag (Eltern, Großeltern und Kinder)
/// 15:30-17:00 Uhr,

DIENSTAG

Familientreff Eriskirch
/// Walk'n'Talk – der mobile Eltern-Kind-Treff /// 9:30-11:30 Uhr
/// Offenes Familiencafé /// 15:00-17:00 Uhr, Greuther Str. 5
Familientreff Kressbronn
/// Schlösle Café /// 15:00-16:30 Uhr
/// Beratung in Familienangelegenheiten /// 8:30-11:30 Uhr u. n. Vereinb.
Familientreff Langenargen
/// Babytreff, für Eltern mit Babys ab dem Krabbelalter,
/// 9:00-10:30 Uhr,

Familientreff Meckenbeuren
/// Beratung für Familien /// 9:30-11:30 Uhr
/// „Leben in Deutschland“ für Familien ohne (oder mit wenig)
Deutschkenntnis(n) /// 10:00-12:00 Uhr

Familientreff Tettngang
/// Familiencafé „MiTTenand“ mit Kinderbetreuung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Familienberatung und -begleitung /// 9:00-11:30 Uhr
/// Tagespflegevermittlung /// 9:00-11:00 Uhr
/// Babytreff I (geb. 1.01. bis 31.03.) /// 9:30-11:00 Uhr,
/// Babytreff II (geb. 1.10. bis 31.12.) /// 16:00-17:30 Uhr,

MITTWOCH

Familientreff Eriskirch
/// Babytreff /// 9:00-10:30 Uhr
Familientreff Kressbronn
/// Tagespflegevermittlung /// 9:00-12:00, 19:00-20:30 Uhr u. n. Vereinb.
Familientreff Langenargen
/// Babytreff ab Krabbelalter /// 9:30-10:30 Uhr
/// Babytreff bis Krabbelalter /// 10:45-11:45 Uhr
/// Gruppe „Vielfalt“ für Eltern und Kinder mit Handicap
/// 14:30-17:30 Uhr /// 1 mal im Monat

Tauchen Sie mit ihren Kindern ein, in das grenzenlose Abenteuer LESEN:

Bilderbuchkino /// FamilienCafé Montagstreff
Wann /// Montag, 14. November 2019 /// 15:00-17:00 Uhr
Erste Bücher – Infos zur Bilderbuchbetrachtung /// Babytreff
Wann /// Dienstag, 15. November 2019 /// 9:00-10:30 Uhr
Erste Bücher – Infos zur Bilderbuchbetrachtung /// Babytreffs
Wann /// Mittwoch, 16. November 2019 /// 9:30-10:30 Uhr und 10:45–11:45 Uhr

Bunte Märchenstunde /// Spieletreff
Wer /// Donnerstag, 17. November 2019 /// 15:00-16:30 Uhr
Und was kommt dann? Wir lesen eine Geschichte und erzählen sie zu Ende /// FrauenCafé
Wann /// Freitag, 18. November 2019 /// 15:00-17:00 Uhr
Wo /// Familientreff Langenargen, Amthausstr. 13

Tragetuchkurs

Im Tragetuch erfährt das Kind soziale Grundbedürfnisse wie Geborgenheit, das Gefühl willkommen zu sein. Unter Anleitung lernen Eltern ihr Kind mittels Tragetuch dicht am Körper sicher & warm zu tragen.
Wann /// Termine nach Absprache
Wo /// Elternschule Klinik Tettngang oder in Langenargen
Anmeldung, Info /// Conny Reiher 07520/920973

Milchcafé

Hier können Sie sich mit anderen Müttern und einer Hebamme rund ums Stillen austauschen.
Wann /// jeden letzten Freitag im Monat, 9:30-11:30 Uhr
Wo /// Cafeteria der Klinik Tettngang

Sprechzeit Familienhebamme

Individuelle Beratung für werdende Eltern & Eltern mit Kindern bis 3 Jahren
Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums „Eltern werden und Eltern sein“ an eine erfahrene Familienhebamme wenden. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht!
Wann /// Montag, 13:00-16:00 Uhr, nach Vereinbarung
Wo /// Familientreff Kressbronn, Seestraße 20
Wer /// Sonja Gentile, Hebamme; Netzwerk MOBILE – Frühe Hilfen
Anmeldung /// 07543/547112 oder hebammeambodensee@gmx.de

Babypflegekurs

Unterstützung, Wissen, Ratschläge und praktische Anleitung über verschiedene Wickeltechniken, das Baden und die Pflege des Babys.
Wann /// Die Kurse finden an 2 Abenden statt, jeweils 19:00-21:00 Uhr
Wo /// Elternschule der Klinik Tettngang
Wer /// Conny Reiher, Kinderkrankenschwester
Kosten /// 30 € oder 45 € pro Paar
Anmeldung /// Conny Reiher 07520/920973

„Wege aus der Brüllfalle“ – wenn Eltern sich durchsetzen müssen
Im Alltag der Kinder-Erziehung gelingt es oft nicht, die entsprechende Geduld zu bewahren und den „richtigen“ Ton zu finden. Manches Mal eskaliert es dann, die Kinder weinen und die Eltern sind wieder einmal frustriert über das Ergebnis ihrer Bemühungen. Der Film soll Eltern in ihrem Selbstbewusstsein stärken und mögliche Schritte aus der sogenannten Brüllfalle aufzeigen.
Wann /// Dienstag, 12. November 2019, 19:30 Uhr

Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Wer /// Norbert Hensel, Dipl.-Sozialarbeiter (FH), Psychologische Familien- und Lebensberatung Caritas Bodensee-Oberschwaben FN
Kosten /// 4 €, Paare 6 €
Anmeldung, Infos /// Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

Wie trauern Kinder? – Ein Seminar für Eltern mit Kindern von 0 bis 8 Jahren
Der Tod eines Familienmitgliedes ist für eine Familie ein einschneidendes und traumatisches Erlebnis. Was passiert mit unseren Kindern, wenn sie Trauer erfahren? Wie kann ich mein trauerndes Kind erkennen und unterstützen? Kann man ein Kind mit zu einer Beerdigung nehmen?
Wann /// Samstag, 23. November, 10:00-14:00 Uhr

Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Graf-Zeppelin-Str. 22
Wer /// Melanie Oljaca, Krankenschwester und Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kosten /// 4 € für Material und Bewirtung
Anmeldung /// melanie@oljaca.de oder 0176/65965278

Bundesweiter Vorlesetag am 15. November 2019

Die Wichtigkeit des regelmäßigen Vorlesens schon bei den Aller kleinsten kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Die schöne gemeinsame Zeit, die Sprachförderung und die Vorbereitung auf das eigene Lesen stehen dabei im Vordergrund. In den Familientreffs gibt es dazu verschiedene Aktionen:

„Vom Bilderangucken zum Lesen – Von der Bedeutung des Vorlesens im Kleinkindalter“ (mit Kinderbetreuung)

Wann /// Mittwoch, 13. November 2019, 9:30-11:30 Uhr
Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Familiencafé, Graf-Zeppelin-Str. 22
Wer /// Judith Tinnacher, Leiterin Gemeindebücherei Meckenbeuren

Kinder lieben Bilderbücher – Tolle Geschichten in Wort und Bild
Zwei Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei stellen empfehlenswerte neue Bilderbücher vor und fassen kurz zusammen, warum Vorlesen so wertvoll ist. Es gibt wunderbare Bilderbücher für jedes Alter und jeden Geschmack.
Wann /// Freitag, 15. November 2019, 9:30-11:00 Uhr

Wo /// Café MiTTenand, Familientreff Tettngang, Wilhelmstr. 6
Wer /// Stadtbücherei Tettngang

Windel ade – Sauberkeitserziehung ohne Stress!
Ohne Windel auszukommen ist für Kinder ein großer Schritt auf dem Weg zur Selbstständigkeit. Was können Eltern tun und lassen, um diesen Entwicklungsschritt gut zu begleiten? Sie bekommen Anregungen und haben Gelegenheit sich auszutauschen.

Wann /// Mittwoch, 23. Oktober 2019, 9:30-11:00 Uhr
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Wer /// Susanne Magino, Dipl. Soz. Arb., Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben in Friedrichshafen
Kosten /// 4 €, Paare 6 €
Infos, Anmeldung /// Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

Aggressionen bei Kleinkindern: Beißen, Kratzen, Schlagen und Wutanfälle
In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Aggressionen bei Kleinkindern zu verstehen sind, weiterhin was Sie tun können, wenn ihr Kind „aggressiv“ auf andere agiert und schließlich wie Sie sich bei Wutanfällen am besten verhalten?

Wann /// Donnerstag, 24. Oktober 2019, 20:00-21:30 Uhr
Wo /// Familientreff Kressbronn im Schlösle, Seestr. 20
Wer /// Chantal Michaelsen, systemische Paar- & Familientherapeutin
Anmeldung /// Familientreff Kressbronn, 07543/54672, natalie.kugel@bodenseekreis.de

Warum darf ein Huhn unbegrenzt Fernsehschauen, unsere Kinder aber nicht?
Kinder sind von Smartphones, Fernseher, Computer & Co begeistert. Gleichzeitig ahnen wir, dass ein zu großer Bildschirmmedienkonsum nicht gut sein kann. Daher sind viele Eltern unsicher, wenn es um die Eingrenzung der Medienzeit geht. Wie wichtig es ist, dass wir uns damit auseinandersetzen, zeigen Ergebnisse aus der Hirnforschung.
Wann /// Mittwoch, 6. November 2019, 9:30-11:00 Uhr

Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Wer /// Elke Fischer und Christine Mall-Dick, Schulsozialarbeit TT
Kosten /// 4 €, Paare 6 €
Anmeldung, Infos /// Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis..de

Autonomiephase – Trotzphase
Der Aufstand der Zwerge wird als „typisch Trotzalter“ abgetan, doch hinter der vermeintlichen Dickköpfigkeit steckt keine „böse“ Absicht. Die Wut kommt vielmehr direkt aus dem Bauch. Mit Kindern das Trotzalter zu erleben bedeutet, gemeinsam zu wachsen. Erfahren Sie mehr über diese Entwicklungsphase Ihres Kindes.
Wann /// Donnerstag 7. November 2019, 20:00-21:30 Uhr

Wo /// Zwergenhaus Langenargen, Amthausstr. 13, Langenargen
Wer /// Chantal Michaelsen, Paar- und Familientherapeutin
Info/Anmeldung /// Familientreff Langenargen, 0159 04204245 oder petra.flad@bodenseekreis.de

Leben mit Kindern – Vorträge und Angebote für den Alltag

Missbrauch? Keine Chance!
So schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen

Für Eltern, Pädagogen und Erzieher/innen mit Kindern ab dem Kindergartenalter. Erste Anzeichen und mögliche Gefahren erkennen, Wissen um Verhaltensmuster und Strategien der Täter/-innen vermitteln, Erscheinungsbild der potentiellen Opfer aufzeigen und Fakten zur tatsächlichen Kriminalitätslage darstellen, sind wesentliche Inhalte dieses Informationsabends.

Wann /// Mittwoch, 25. September 2019, 19:00-21:15 Uhr
Wo /// Eriskirch, Bürgerhaus Alte Schule, Vereinsraum, Kirchplatz 3
Wer /// Manuela Dirolf, Traumatherapeutin, ehemal. Kriminalbeamtin
Kosten /// 11,70 €, *kostenfr. Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn
Anmeldung /// verbindlich bei der vhs Bodenseekreis
www.vhs-bodenseekreis.de, Kurs-Nr. ZA105211ER*

Tanz der Hormone – Warum Frau manchmal ungewollt Achterbahn fährt
Von Heißhunger auf Süßes über Stimmungsschwankungen und Brustspannen bis hin zum Haarausfall nach der Schwangerschaft. Dieser Vortrag lädt (auch Männer) auf eine Reise in die Welt der weiblichen Hormone und ihrem Tanz mit uns und unserem Körper ein.

Wann /// Donnerstag, 10. Oktober 2019, 20:00 Uhr
Wo /// Kath. Kindergarten St. Maria, Rutenenstr. 10, Eriskirch
Wer /// Katrin Rahrig, Sportwissenschaftlerin B.A., Ernährungsberaterin kPNI, Hormonberaterin
Anmeldung /// Familientreff Eriskirch, 07541/6041924 oder simone.neurohr@bodenseekreis.de


Die Patchworkfamilie – Fallen und Chancen
Wie Kinder mit zwei Zuhause gut leben können!
Die Scheidungsrate hat in den letzten Jahrzehnten konstant zugenommen, im Zuge dessen eine neue Form der Familie – die zusammengesetzte, auch Patchwork-Familie genannt – entstanden ist. Fest steht, dass bei solchen Familienzusammenstellungen von Anfang an ein hohes Konfliktpotential besteht, was das Zusammenleben zwischen den Erwachsenen und den Kindern im Wesentlichen beeinträchtigen kann.

Wann /// Montag, 21. Oktober 2019, 20:00 Uhr
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Wer /// Chantal Michaelsen, systemische Paar- & Familientherapeutin
Kosten /// 4 €, Paare 6 €
Infos, Anmeldung /// Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

FAMILIEN /// INFO

Kurse, Vorträge, Infos für junge Eltern

Offene Baby- und Schwangeren-Treffs

Ein -Angebot des Kreisjugendamtes, das wöchentlich in den Familientreffs vor Ort über das ganze Jahr hindurch stattfindet. Wenn Sie Kontakt zu anderen suchen, ins Gespräch kommen möchten und Ihrem Kind die ersten Spiel- und sozialen Kontakte zu anderen ermöglichen möchten, sind Sie mit Ihrem Baby ganz herzlich eingeladen zu einem unserer Baby-Treffs in den Familientreffs in Ihrer Gemeinde. Neben Spiel und Spaß mit den Kleinen werden ebenfalls verschiedene Themen aufgegriffen, die für Eltern im ersten Lebensjahr eines Kindes wichtig und interessant sind.

Wann /// Montag, ganztägig, 10:00-11:30 Uhr, für Babys 0 bis Krabbelalter
Donnerstag, ganztägig, 10:00-11:00 Uhr für Babys von Krabbel- bis Laufalter

Wo /// Familientreff Kressbronn, Seestraße 20
Wer /// Sonja Gentile, Natalie Kugel
Anmeldung /// Familientreff Kressbronn unter 07543/54672

Wann /// Montag, ganztägig, 14:30 Uhr, Babytreff III für Babys 9 bis 15 Monate
Donnerstag, ganztägig, 09:00 Uhr, Babytreff II für Babys 7 bis 12 Monate
Donnerstag, ganztägig, 10:00 Uhr, Babytreff I für Babys 0 bis 6 Monate

Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Graf-Zeppelin-Straße 22
Wer /// Melanie Braunger, Carmen Christ-May, Nadine Haug
Anmeldung /// Familientreff Meckenbeuren, 07542/21206 oder bettina.kumpfert-moore@bodenseekreis.de

Wann /// Dienstag, Babytreff I, ganztägig, 9:30-11:00 Uhr
Dienstag Babytreff II, ganztägig, 16:00-17:00 Uhr
Mittwoch Babytreff III, ganztägig, 9:30-11:00 Uhr
Freitag Babytreff IV, ganztägig, 9:30-11:00 Uhr für Babys von 0 bis 12 Monaten

Wo /// Familientreff Tettngang, im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6, TT
Wer /// Katarina Abt, Anne Kiefer, Christine Türk
Anmeldung /// unter 07542/980630-20 (vormittags)
Bitte informieren Sie sich im Familientreff Tettngang oder auf der Homepage www.familientreff-tettngang.de, welcher Babytreff zum Alter Ihres Kindes passt!

Wann /// Dienstag, ganztägig, 9:00-10:30 Uhr, Babys ab Krabbelalter
Mittwoch, ganztägig, 9:30-10:30 Uhr, Babys ab Krabbelalter
Mittwoch, ganztägig, 10:45-11:45 Uhr, Babys bis Krabbelalter
Wo /// Familientreff Langenargen Zwergenhaus, 1. OG, Amtshausstr. 13
Wer /// Petra Flad, Jasmin Biegger
Anmeldung /// unter 0159/04204245

Wann /// Mittwoch, ganztägig, 9:00-10:30 Uhr
Wo /// Familientreff Eriskirch, Gruppenräume der ev. Kreuzkirche, Schubertstr. 16, Eriskirch
Wer /// Bärbel Jakubzig
Anmeldung /// unter 07543 2388

Fit-dank-Baby – Fitness für dich und dein Baby

Wann /// Montag, ganztägig, Maxi (8 bis 14 Monate) 9:00 Uhr
Mini (3 bis 7 Monate) 10:15 Uhr
Donnerstag, ganztägig, Pre (ab 14. Schwangerschaftswoche) 19:00-20:15 Uhr
Wo /// Familientreff Tettngang, Wilhelmstr. 6

Wann /// Dienstag, ganztägig, Mini (3 bis 7 Monate) 9:30 Uhr
Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Lebensräume Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21
Wer /// Melanie Heyne, fitdankbaby-Kursleitung
Kosten /// 80 € pro Kurs (8 Termine) fortlaufende Kurse
Anmeldung /// Melanie Heyne, 0176-64957222 oder melanie.heyne@fitdankbaby.de oder www.fitdankbaby.de

Mütterfitness
Dieser Kurs baut auf den Inhalten des Rückbildungskurses auf und ergänzt diese mit neuen fortgeschrittenen Übungen.
Wann /// Kursdauer: 60 min, vormittags oder abends, 8 Termine
Wo /// Elternschule, Klinik Tettngang, Emil-Münch-Straße 16
Kosten /// 75 €, (Kinderbetreuung 2 €/Std.)
(Teilkosten werden evtl. von der Krankenkasse erstattet)
Anmeldung /// unter 07542/531306 (Kreißaal)

Mommy Fitness Training mit Kind und Kegel, für Körper und Geist
Ein einzigartiges Training speziell für Frauen nach der Schwangerschaft. Die Babys sind im Kinderwagen immer mit dabei. Das Training findet ausschließlich draußen statt.
Wann /// Dienstag und/oder Donnerstag, ganztägig, 9:10 oder 10:15 Uhr, 8 Termine
Wo /// Seewald, Friedrichshafen – Trimm Dich Pfad
Wer /// Katrin Rahrig, Sportwissenschaftlerin B.A.
Kosten /// 100 € pro Kurs, Präventionsangebot der Krankenkassen
Anmeldung /// www.mommyfitness.de

Wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr. Familien, die sich in der ersten Zeit nach der Geburt Unterstützung wünschen oder die unter besonderen Belastungen leiden (z.B. Mehrlingsgeburt, allein erziehend) erhalten diese stundenweise bei sich zu Hause.
Wo /// Familientreff INSEL, Scheffelstraße 31, FN
Wer /// Stiftung Liebenau, ehrenamtliche Mitarbeiterinnen
Kosten /// 5 € pro Stunde (Ermäßigungen sind möglich)
Infos und Kontakt /// Marion Behrendt, Dipl. Soz. Päd. (BA), wellcome-Koordinatorin Bodenseekreis 07541/6017156, bodenseekreis@wellcome-online.de

Harmonische Babymassage nach Bruno Walter für Babys von 6 Wochen bis 6 (max. 8) Monaten

Die Harmonische Babymassage ist eine besondere Art der Berührung. Sie besteht aus intensiver Zuwendung und wertschätzender Berührung zwischen Mutter/Vater und Baby. Dadurch werden das Wohlbefinden und das Urvertrauen Ihres Babys gefördert und es kann ein gutes Körperbewusstsein entwickeln. Die Harmonische Babymassage vermittelt Vergnügen und Freude am Berühren und berührt werden, lässt Sie Eins sein mit Ihrem Baby und sie bewirkt beim Baby Entspannung und Ruhe, eine Verbesserung der Verdauung und reduziert Blähungen und Koliken. Unser Kurs bietet Ihnen im ganzheitlichen Ansatz auch Informationen und Tipps für den gemeinsamen Alltag. Ergänzt wird die Massage durch die Themen Rhythmus, Musik und Düfte. Kursaufbau: 1 Theoriestunde: bitte Block und Stift mitbringen; 4 Praxisstunden; 1 Fragestunde
Wann /// Montag, 9:00-10:30 Uhr, 6 Termine, fortlaufend
Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Graf-Zeppelin-Straße 22
Wer /// Susanne Dietrich, Krankenschwester und Sibylle Stein, Kinderkrankenschwester, beide ausgebildet in Harmonischer Babymassage
Kosten /// 65 €
Anmeldung /// unter 0751/873340 (bitte auf den AB sprechen)
Informationen/// 0173/6281134 oder 0173/6281626

Erste Hilfe am Kind
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und deshalb werden sie auch nicht gleichbehandelt. An einem Wochenende werden Sie in Theorie und Praxis mit den Maßnahmen bei Kindernotfällen und Unfallverhütung praxisnah vertraut gemacht. Das Lehrgangsangebot „Erste Hilfe am Kind“ behandelt Notfälle, wie z.B. Verbrennungen, Schock, Kontrolle der Vitalfunktionen oder die Herz-Lungenwiederbelebung im Säuglings- und Kindesalter. Der Kurs richtet sich an jeden der Umgang mit Kindern hat. Sie erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Wann /// Samstag, 19. Oktober 2019, 8:30-16:30 Uhr
Wo /// DRK Ortsverein Tettngang, Loretostraße 12
Kosten /// 45 €, mit Teilnahmebescheinigung
Infos/Anmeldung /// Geschäftsstelle DRK Tettngang, Loretostr. 12, 07542/93320 oder unter www.drk-tettngang.de

Wann /// Samstag, 26. Oktober 2019, 8:30-16:30 Uhr
Wo /// DRK Ortsverein Kressbronn, Maicherstraße 29
Kosten /// 45 €
Infos/Anmeldung /// www.drk-kressbronn.de oder 07543/5599

Wann /// Freitag, 8. November 2019, 19:30-21:00 Uhr und Samstag, 9. November 2019, 8:30-14:00 Uhr
Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Graf-Zeppelin-Straße 22
Wer /// E. Linke, DRK Tettngang
Kosten /// 45 €, mit Teilnahmebescheinigung
Infos/Anmeldung /// 07542/21206, Familientreff Meckenbeuren

Wann /// Freitag, 22. November 2019, 19:00-21:00 Uhr und Samstag, 23. November 2019, 9:00-15:00 Uhr
Wo /// Bürgerzentrum Eriskirch, Greutherstraße 5, Eriskirch
Wer /// Markus Mahnke, Rettungssanitäter
Kosten /// 40 €
Info/Anmeldung /// Familientreff Langenargen 0159/04204245 oder petra.flad@bodenseekreis.de und Familientreff Eriskirch 07541/6041924 oder simone.neurohr@bodenseekreis.de

Wann /// Montag, 20./27. Januar und 3./10./17. Februar 2020, 19:30-22:00 Uhr, 5 Termine
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstraße 6
Wer /// Rosa Hecht, Erzieherin, KESS-Ausbildung, Kath. Erwachsenenbildung (keb)
Kosten /// 55 €, Paare 80 €, zzgl. Elternhandbuch: 8,50 €
Anmeldung /// verbindlich bis 25.10.2019, www.keb-fn.de/programm
Informationen /// Familientreff Meckenbeuren, 07542/21206

Wann /// Montag, 20./27. Januar und 3./10./17. Februar 2020, 19:30-22:00 Uhr, 5 Termine
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstraße 6
Wer /// Rosa Hecht, Erzieherin, KESS-Ausbildung, Kath. Erwachsenenbildung (keb)
Kosten /// 55 €, Paare 80 €, zzgl. Elternhandbuch: 8,50 €
Infos/Anmeldung /// verbindlich bis 12.1.2020 Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

PEKIP ELTERN-KIND-KURSE
PEKIP (Prager Eltern Kind Programm) ist ein Entwicklungsbegleitendes Programm für max. 8 Eltern mit Babys ab der 6. Woche. Im Vordergrund stehen dabei spielerische Bewegungs- & Sinnes- & Spielanregungen. Die konstante Gruppe trifft sich wöchentlich in einem gut beheizten Raum, damit sich die Babys ohne Kleidung freier bewegen können.
Wann /// Donnerstag, ab 28. November 2019, 8 Termine
9:00-10:30 Uhr und 11:00-12:30 Uhr
Wo /// Ittenhauserstraße 11, Friedrichshafen/Allingen
Wer /// Olivia Gessler-Wild, Erzieherin & PEKIP® Gruppenleiterin
Kosten /// 95 € pro Kurs
Infos und Kontakt /// www.eltern-kind-kurs.de oder oliviagesslerwild@googlemail.com

Kess-Erziehungskurs für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 12 Jahren

KESS erziehen: Kooperativ – Ermutigend – Sozial – Situationsorientiert
Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Machtkampf, Genervt-Sein, Schreien zu verhasen? Ein Erziehungskurs in fünf Einheiten: Starke Eltern /// Respektvoller Umgang miteinander /// Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder /// gekonnter Umgang mit Konflikten /// Erziehung, die Spaß macht. Eltern lernen hier, wie sie das Verhalten ihres Kindes besser verstehen, kompetent und stressfrei agieren und Grenzen altersgemäß setzen können. Impulse, praktische Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung in den Alltag.
Wann /// Dienstag, 5./12./19./26. November und 3. Dezember 2019, 19:30-22:00 Uhr, 5 Termine
Wo /// Familientreff Meckenbeuren, Graf-Zeppelin-Straße 22
Wer /// Rosa Hecht, Erzieherin, KESS-Ausbildung, Kath. Erwachsenenbildung (keb)
Kosten /// 55 €, Paare 80 €, zzgl. Elternhandbuch: 8,50 €
Anmeldung /// verbindlich bis 25.10.2019, www.keb-fn.de/programm
Informationen /// Familientreff Meckenbeuren, 07542/21206

Wann /// Montag, 20./27. Januar und 3./10./17. Februar 2020, 19:30-22:00 Uhr, 5 Termine
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstraße 6
Wer /// Rosa Hecht, Erzieherin, KESS-Ausbildung, Kath. Erwachsenenbildung (keb)
Kosten /// 55 €, Paare 80 €, zzgl. Elternhandbuch: 8,50 €
Infos/Anmeldung /// verbindlich bis 12.1.2020 Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

Wann /// Montag, 20./27. Januar und 3./10./17. Februar 2020, 19:30-22:00 Uhr, 5 Termine
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstraße 6
Wer /// Rosa Hecht, Erzieherin, KESS-Ausbildung, Kath. Erwachsenenbildung (keb)
Kosten /// 55 €, Paare 80 €, zzgl. Elternhandbuch: 8,50 €
Infos/Anmeldung /// verbindlich bis 12.1.2020 Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

Wann /// Montag, 20./27. Januar und 3./10./17. Februar 2020, 19:30-22:00 Uhr, 5 Termine
Wo /// Familientreff Tettngang im Haus Josefine Kramer, Wilhelmstraße 6
Wer /// Rosa Hecht, Erzieherin, KESS-Ausbildung, Kath. Erwachsenenbildung (keb)
Kosten /// 55 €, Paare 80 €, zzgl. Elternhandbuch: 8,50 €
Infos/Anmeldung /// verbindlich bis 12.1.2020 Familientreff Tettngang, 07542/980630-20 oder sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder

Babyschwimmen fördert die Motorik, den Bewegungsapparat und das Selbstvertrauen. Es macht Spaß und stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Das beste Alter ist zwischen dem 3. und 14. Monat. Bitte Schwimmwindel, Wickeldecke und kleine Mülltüte mitbringen. Kursbeginn umgezogen im Wasser.
Wann /// für Babys von 3 bis 14 Monaten:
Mittwoch, ab 25. September 2019, 14:00-14:30 Uhr, 5 Termine
ZA302824KR*
Mittwoch, ab 25. September 2019, 14:30-15:00 Uhr, 5 Termine
ZA302825KR*
Mittwoch, ab 6. November 2019, 14:00-14:30 Uhr, 6 Termine
ZA302826KR*
Mittwoch, ab 6. November 2019, 14:30-15:00 Uhr, 6 Termine
ZA302827KR*
Mittwoch, ab 8. Januar 2020, 14:00-14:30 Uhr, 6 Termine
ZA302828KR*
Mittwoch, ab 8. Januar 2020, 14:30-15:00 Uhr, 6 Termine
ZA302829KR*

Wo /// Hallenbad Bildungszentrum Parkscheule, Maicherstr. 15, Kressbronn
Wer /// Melanie Tüzün
Kosten /// 36 € (Kurse 6 Termine) bzw. 30 € (Kurse 5 Termine), kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn
Anmeldung /// vhs Bodenseekreis www.vhs-bodenseekreis.de

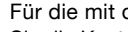
Wann /// Donnerstag, ab 10. Oktober 2019, 9:15-10:15 Uhr, 9 Termine
ZA302865LA
Donnerstag, ab 9. Januar 2020, 9:15-10:15 Uhr, 6 Termine
ZA302867LA
für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahren:
Donnerstag, ab 10. Oktober 2019, 8:15-9:15 Uhr, 9 Termine
ZA302864LA
Donnerstag, ab 9. Januar 2020, 8:15-9:15 Uhr, 6 Termine
ZA302866LA

Wo /// Hallenbad, Amthausstraße 15, Langenargen
Wer /// Margrit Wahl
Kosten /// 49,50 € (9 Termine) bzw. 33 € (6 Termine)
Anmeldung /// vhs Bodenseekreis www.vhs-bodenseekreis.de

Liebe Mütter und Väter,

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Eine neue, spannende Lebensphase hat für Sie begonnen, die viel Freude und Neues aber auch viele Fragen mit sich bringt. Mit dem Familien-Starter möchten wir Sie in dieser ersten Zeit begleiten und Ihnen mit vielen praktischen Tipps, Information und Beratung bei der Versorgung und Erziehung Ihres Kindes zur Seite stehen. Außerdem finden Sie zahlreiche Möglichkeiten zu Kontakt und Austausch mit anderen jungen Eltern.

Für die mit dem -Logo gekennzeichneten Kurse können Sie die Kostenübernahme für die Kursgebühren beantragen, wenn bestimmte Voraussetzungen bei Ihnen vorliegen. Nähere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Veranstaltern.

Starten Sie durch mit dem Familien-Starter und holen Sie sich die volle Eltern-Power!

Wir freuen uns auf Sie!

Herausgeber
Landratsamt Bodenseekreis
Netzwerk MOBILE – Frühe Hilfen und Kindeswohlförderung im Bodenseekreis
Netzwerkkoordinator:
Werner Feiri, 07541/2045308
Arbeitsgemeinschaft Familienbildung östlicher Bodenseekreis:
Sabine Pfeifer, 07542/980630-20



FAMILIEN /// STARTER

FAMILIEN /// ORTE

Familientreff Eriskirch
Greutherstraße 5
88097 Eriskirch
T 07541/6041924
simone.neurohr@bodenseekreis.de

Familientreff Kressbronn
Schlössle, Seestraße 20
88079 Kressbronn
T 07543/54672
natalie.kugel@bodenseekreis.de

Familientreff Langenargen:
Amthausstr. 13
88085 Langenargen
T 0159/04204245
petra.flad@bodenseekreis.de

Familientreff Meckenbeuren
Graf-Zeppelin-Straße 22
88074 Meckenbeuren
T 07542/21206
N. N.

Familientreff Tettngang | Familienzentrum Spatzennest e.V.
im Haus Josefine Kramer
Wilhelmstr. 6 | 88069 Tettngang
T 07542/980630-20 oder 980630-30 (Verein)
sabine.pfeifer@bodenseekreis.de | e-mail@spatzennest-tettngang.de
www.familientreff-tettngang.de

Elternschule der Hebammen, Klinik Tettngang
Emil-Münch-Straße 16
88069 Tettngang
T 07542/531-306 (Durchwahl Kreißaal)
tt-kreissaal@wz-kliniken.de
www.klinik-tettngang.de

Elternschule der Hebammen, Klinik Tettngang
Emil-Münch-Straße 16
88069 Tettngang
T 07542/531-306 (Durchwahl Kreißaal)
tt-kreissaal@wz-kliniken.de
www.klinik-tettngang.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
T 07541/3000-0
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

keb – Kath. Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V.
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
T 07541/3786072
info@keb-fn.de | www.keb-fn.de