

Fachtag Suchtmittelkonsum während der Schwangerschaft und Stillzeit

02.Mai 2018

Veränderung der
Lebenseinstellung in Bezug auf
Konsum von Suchtmitteln
während Schwangerschaft und
Stillzeit

Dagmar Neuburger

Diplom Sozialpädagogin FH

Diakonisches Werk, Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung

Friedrichshafen

Jürgen Schuler M.A.

Psychologischer Psychotherapeut

Leiter der Psychosozialen Beratungs- und
ambulanten Behandlungsstelle für Suchtkranke
und Suchtgefährdete im Bodenseekreis

SCHWANGER UND GESUND

*Kooperationsprojekt der Schwangerenberatung und der Psychosozialen
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Gefährdete des
Diakonischen Werkes
im Bodenseekreis*





Schwangerenberatung

Schwanger zu sein bedeutet, einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Wir beraten und unterstützen Mütter und Väter während der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren der Kinder.

- **Erleben der Schwangerschaft:** Hoffnungen, Ängste, Freude, Unsicherheit, Fragen
- **Lebenssituation** der werdenden Eltern und schwangeren Frauen
- **Informationen** zu Mutterschutz, Sorgerecht, Elternzeit, Elterngeld und Kindergeld
- **Überprüfung von Ansprüchen** auf staatliche Hilfen
z.B. Hilfen zur Existenzsicherung
- **Entlastung von Familien und Alleinerziehenden nach der Geburt**
Frühe Hilfen, Kinderbetreuung, Sicherung der beruflichen Perspektive



Schwangerenberatung

besondere Schwerpunkte

- **Psychosoziale Beratungen im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen**
 - Vor, während und nach Befunderhebung
 - Begleitung der werdenden Eltern bei Überlegungen, ob und in welchem Umfang pränataldiagnostische Untersuchungen durchgeführt werden sollen.
 - Fragen und Unsicherheiten in der Zeit pränataldiagnostischer Tests in Ruhe und ohne Zeitdruck zu besprechen.
 - Zur Seite stehen bei einem beunruhigenden Befund und Begleitung zu einer Entscheidung.

Schwangerenberatung

besondere Schwerpunkte

Vertrauliche Geburt

- Seit Mai 2016 eine Möglichkeit für Frauen unter einem Pseudonym mit medizinischer Versorgung ein Kind auf die Welt zu bringen, ergänzendes Angebot zu Babyklappen, Babyfenster
- Denn keine schwangere Frau soll in Deutschland ihr Kind allein und heimlich zur Welt bringen.
- Aufzeigen von Wegen, wie die Person geschützt und trotzdem medizinisch sicher ihr Kind zur Welt bringen kann
- Informationen auch unter der gebührenfreien Telefonnummer: 0800 4040020 und www.geburt-vertraulich.de zu erhalten
- **2017 keine Anfrage; 2016: 3 Begleitungen**

Schwangerschaftskonfliktberatung

- Staatlicher Auftrag - staatlich anerkannte Beratungsstelle, die die gesetzlich vorgeschriebene Beratung durchführt
- Frauen / Paare, die sich in einem Konflikt mit der Schwangerschaft befinden
 - Reflexion der Lebenssituation, des bisherigen Lebensweges
 - Gefühle
 - Gedanken
 - Beweggründe
 - Einigkeit / Uneinigkeit mit dem Partner
- Gesprächsangebot von unserer Seite:
 - Informationen zu finanziellen Hilfen
 - Informationen zu medizinischen Abläufen
 - Informationen zu Verhütung
 - Angebot zu weiteren Beratungen / Nachsorge

Sozialberatung

Schwerpunkt: Familien mit kleinen Kindern

- Klienten, die über die Pfarrämter vermittelt werden, fachlicher Bedarf, Hilfeplanung
- Finanzielle Hilfen zur Existenzsicherung (Kinderarmut)
- Hilfe zur Selbsthilfe / Auskommen mit dem Einkommen – Organisieren der finanziellen Situation
- Sensible Übergangszeiten: Lohn – Elterngeld, Kindergeld; Ende Elterngeld – Übergang in ALG II

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke (PSB)

Fachstelle für Suchthilfe und Prävention
im Bodenseekreis

Kernaufgaben der Suchtberatungsstelle

- Beratung
 - Betroffene
 - Angehörige
 - Fachleute
- Motivation
- Ambulante Behandlung
- Vermittlung in weiterführende Behandlung
- Case-Management
- Betreuung und Beratung von Selbsthilfegruppen
- Prävention

Weitere Aufgaben :

- aufsuchende Hilfe im Krankenhaus
- Beratung bei betrieblichen Programmen
- Angebote für verkehrsauffällige Kraftfahrer
- Raucherentwöhnung
- institutionelle Beratung in Suchtfragen

Online-Drogenberatung



www.pille-palle.net

Projekt: „ Kinder aus belasteten Familien“

die
Regenbogen-Kids



mit Spaß und Freude

fit für das Leben
* * *

(Gruppe für Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien)

Ein Projekt von:
Psychosoziale Beratungs- und
ambulante Behandlungsstelle für
Suchtkranke und Suchtgefährdete der
Diakonie in Friedrichshafen
in Kooperation mit
Psychologische Familien- und
Lebensberatungsstelle der Caritas in
Friedrichshafen
und
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche der
Caritas in Überlingen

Infos und Anmeldung hier
oder
07541-950180

  **Diakonie** 
Evangelisches Kirchenbezirk Ravensburg

Wege aus der Sucht



SCHWANGER UND GESUND

*Kooperationsprojekt der Schwangerenberatung und der Psychosozialen
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Gefährdete des
Diakonischen Werkes
im Bodenseekreis*



SCHWANGER UND GESUND

Projektkontext:

Werdende Mütter und Väter wollen das Beste für ihr Kind – die besten Startchancen und eine gesunde Entwicklung. Trotz dieses starken Wunsches raucht zu Beginn der Schwangerschaft etwa jede dritte Frau. Die schädigenden Folgen von Nikotin- und Alkoholkonsum für die Entwicklung der ungeborenen Kinder sind bekanntermaßen erheblich.

SCHWANGER UND GESUND

Projektziel:

Die frühe Phase der Schwangerschaft mit der damit verbundenen erhöhten Motivation soll genutzt werden, Müttern und Vätern den Zugang zur Suchtberatung zu ermöglichen.

Schwangeren Frauen und ggf. ihren Partnern ermöglicht das Projekt einen unkomplizierten Zugang zur motivierenden Beratung in der Schwangerenberatungsstelle und einen schnellen Kontakt zur Suchtberatung, die auf Tabak- bzw. Alkoholentwöhnung spezialisiert ist.

SCHWANGER UND GESUND

Projektkonzeption:

Projekt besteht aus zwei Teilen:

Raucherentwöhnung

Alkoholentzug ggfs. Entwöhnungsbehandlung

SCHWANGER UND GESUND

Raucherentwöhnung:

Dieses Projekt wird öffentlich beworben über Flyer, Postkarten, Plakate. MultiplikatorInnen wie FrauenärztInnen, Hebammen, KinderärztInnen werden für das Thema sensibilisiert.

Die Schwangerenberatungsstelle nimmt dabei eine Brückenfunktion ein. Der Zugang dort ist niedrigschwelliger als bei der Suchtberatung. Bei jedem Erstgespräch werden die schwangeren Frauen über das Projekt informiert.

In der Psychosozialen Beratungsstelle können die Frauen bzw. ihre Männer in ein individuelles Raucher-Entwöhnungsseminar einsteigen.

SCHWANGER UND GESUND

Alkoholentzug:

Dieses Projekt wird nicht öffentlich beworben. Der Zugang bzw. die Bewerbung erfolgt über die oben genannten MultiplikatorInnen.

Auch hier erfolgt der Zugang über die Schwangerenberatungsstelle. In der Psychosozialen Beratungsstelle wird dann ein für die Klientin passendes Angebot erarbeitet.

Durchatmen
Rauchfrei in der Schwangerschaft



Ein Projekt zur Veränderung
des Rauchverhaltens in der
Schwangerschaft und Stillzeit



Diakonie 
IN DER TAT HILFREICH

Rauchfrei durchatmen

Sie erwarten ein Baby – hören Sie auf zu rauchen und starten Sie mit Ihrem Kind in ein rauchfreies Leben!

Wer mit dem Rauchen aufhört, verbessert die Startbedingungen für das Baby ganz erheblich.

Das ungeborene Kind kann sich gesund entwickeln und wird in ein gesundes Umfeld geboren.

Informationen und Tipps zum Rauchverzicht während der Schwangerschaft und Stillzeit

In Kooperation der beiden Beratungsstellen **Schwangerenberatungsstelle FN** und **Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Suchtgefährdete (PSB)** erhalten werdende Mütter und alle, die sie in der Schwangerschaft begleiten, Informationen und Hilfsangebote, um mit dem Rauchen aufzuhören oder den Konsum deutlich einzuschränken. Sie können anrufen und einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu

- was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht
- unsere Beratung ist kostenlos
- wir suchen mit Ihnen nach Lösungen und neuen Wegen und unterstützen Sie, geeignete Hilfen zu finden
- wir beraten unabhängig von ihrer Herkunft, Nationalität und Religionszugehörigkeit
- Partner, Freunde oder Angehörige können in die Beratung mit einbezogen werden



Weitere Angebote der Schwangerenberatungsstelle

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Informationen über soziale Leistungen, staatliche, kommunale und kirchliche Hilfen
- Schwangerschaftskonfliktberatung
psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen
- vertrauliche Geburt



Kein Alkohol für mein Kind und mich



Ein Projekt zur Veränderung
der Lebenseinstellung in der
Schwangerschaft und Stillzeit



Kein Limit. Keinen Tropfen.

Ein Kind das gesund zur Welt kommt, sich gut entwickelt und zu einem glücklichen Menschen heranwächst – es gibt vieles, was Sie dafür tun können. Dazu gehört auch, in der Schwangerschaft und Stillzeit keinen Alkohol zu trinken. Denn Alkohol ist die häufigste Ursache für eine angeborene Behinderung. Noch immer ist dies zu wenig bekannt. werdende Mütter sind aufgerufen, alkoholfrei durch die Schwangerschaft und Stillzeit zu gehen – und wir können sie dabei unterstützen.

Informationen und Tipps zum Alkoholverzicht während der Schwangerschaft und Stillzeit

Andere Umstände – neue Verantwortung. In Kooperation der beiden Beratungsstellen **Schwangerenberatungsstelle FN** und **Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Suchtgefährdete (PSB)** erhalten werdende Mütter und alle, die sie in der Schwangerschaft begleiten, Informationen und Hilfsangebote zum Alkoholverzicht während der Schwangerschaft und Stillzeit. Sie können anrufen und einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu

- was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht
- unsere Beratung ist kostenlos
- wir suchen mit Ihnen nach Lösungen und neuen Wegen und unterstützen Sie, geeignete Hilfen zu finden
- wir beraten unabhängig von ihrer Herkunft, Nationalität und Religionszugehörigkeit
- Partner, Freunde oder Angehörige können in die Beratung mit einbezogen werden

Weitere Angebote der Schwangerenberatungsstelle

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Informationen über soziale Leistungen, staatliche, kommunale und kirchliche Hilfen
- Schwangerschaftskonfliktberatung psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen
- vertrauliche Geburt

Ihre Fragen, Anregungen oder Ergänzungen

Wir bedanken uns
für Ihre
Aufmerksamkeit

