

## Wo finden Sie uns?

### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Mühlbachstraße 18  
88662 Überlingen  
Tel.: 07551 308560



Ansprechpartnerin:  
Heike Knuth-Tseng

Anmeldezeiten:

Mo + Mi + Fr 09:00 - 12:00 Uhr  
Di + Mi + Do 14:00 - 17:00 Uhr

### Psychologische Familien- und Lebensberatung

Katharinenstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 3000-0



Ansprechpartnerin:  
Susanne Magino

Anmeldezeiten:

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr  
Mo - Do 14:00 - 17:00 Uhr  
In den Ferien nur vormittags

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



## EPB Entwicklungs-Psychologische Beratung

Angebot für Eltern mit Säuglingen  
und Kindern bis drei Jahre

Informationen  
für Fachkräfte



Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Überlingen

Psychologische Familien- und  
Lebensberatung  
Friedrichshafen

# Was ist EPB?

## Entwicklungs-Psychologische Beratung

ist ein niedrigschwelliges Beratungskonzept für Eltern mit Babys (bis 1 Jahr) und Kleinkindern (1 bis 3 Jahre) in unterschiedlichen Lebenssituationen.

- Präventiver Ansatz
- Stärkung des elterlichen Selbstwertgefühls
- Vermittlung allgemeinspsychologischen Wissens
- Sensibilisierung für die individuellen Fähigkeiten des Kindes

# Für wen ist EPB?

## Familien in besonderen Lebens- und Belastungssituationen

Zum Beispiel:

- frühgeborene Kinder, Mehrlingsgeburten
- Kinder mit Regulationsstörungen (z. B. Schrei-, Schlaf-, Fütterstörung)
- entwicklungsverzögerte Kinder
- Kinder mit schwierigem Verhalten
- unsichere und belastete Eltern



# Ziele der EPB

## Aufbau gelingender Eltern-Kind-Beziehung

- Schaffung von Voraussetzungen für feinfühliges Verhalten der Eltern
- Hilfen bei der Alltagsstrukturierung und bei Alltagsorgen

## Förderung der elterlichen Feinfühligkeit

Wahrnehmen der kindlichen Signale, richtig interpretieren, prompt und angemessen darauf reagieren

## Aufbau einer sicheren, emotionalen Bindung

Sichere, emotionale Bindung als ein wesentlicher Schutzfaktor bei späteren Belastungen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen

# Wie wir arbeiten

## Beratung im häuslichen Kontext oder in der Beratungsstelle

Videoaufzeichnung von alltäglichen alterstypischen Interaktionen zwischen Mutter/Vater und Kind  
Videofeedback mit den Eltern zu gelungenen Interaktionssequenzen

## Gemeinsame Erarbeitung von Beobachtungs- und/oder Handlungsaufgaben

Z. B. Beobachtung von Feinzeichen für Belastungsreaktionen des Babys, mit dem Baby reden, Essensabläufe ändern, eindeutigere Signale für Grenzen setzen

## Raum und Zeit für Gespräche über Befindlichkeiten der Eltern und Alltagsstrukturierung

Ggf. Initiierung und Koordinierung weiterer Hilfen im Netzwerk