

## Weitere Adressen in der Region

- **Anonyme Beratung zu AIDS und anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen im Landratsamt Bodenseekreis - Gesundheitsamt** - Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 204-5860
- **Beratungsstelle Grüner Turm Schwangerschaftshilfe, Familienplanung, Partner- & Sexualberatung**  
Grüner-Turm-Str. 14, 88212 Ravensburg  
www.beratungsstelle.gruener-turm.de  
Tel.: 0751 24343, Fax: 0751 21358  
Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Telefonzeiten: Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr  
Mo + Do 15:00 - 17:00 Uhr
- **Caritas Bodensee-Oberschwaben**
  - ♦ **Psychologische Familien- und Lebensberatung, Erziehungs- und Jugendberatung**  
Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 300040
  - ♦ **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**  
Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 300020
- **Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.**
  - ♦ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
Mühlbachstraße 18, 88662 Überlingen  
Tel.: 07551 3085-60  
**Außenstelle Markdorf**  
Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf  
Tel.: 07544 72106
- **Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.**
  - ♦ **Schwangerenberatungsstelle**  
Jahnstraße 3, 88662 Überlingen  
Tel.: 07551 83030
- **Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen Schwangerenberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung**  
Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen  
Tel: 07541 32300
- **Diakonisches Werk Überlingen-Stockach Schwangerenkonfliktberatung, Sexualberatung**  
Christophstraße 31, 88662 Überlingen  
Tel.: 07551 91899-0
- **Jugendinfo im Jugendzentrum MOLKE**  
Deckt durch individuelle Beratung/Unterstützung und Infomaterial Themenbereiche wie Sexualität und Aufklärung ab.  
Meistershofener Straße 11, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 386730  
E-Mail: jugendinfo@friedrichshafen.de  
Internet: www.molke-fn.de  
Öffnungszeiten: Do 15:00 - 18:00 Uhr  
Fr + Sa 16:00 - 19:00 Uhr
- **Pro Familia**  
Reichenaustraße 6a, 78467 Konstanz  
Tel.: 07531 26390

## Impressum

### Herausgeber:

Landratsamt Bodenseekreis  
Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen

E-Mail: gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de

### Arbeitskreis Prävention im Netzwerk MOBILE:



## Infos für Jugendliche

ZU



SEXUALITÄT

FRAGEN

PARTNER-SCHAFT



Stand: November 2015

## Voll normal!

Im Laufe der Pubertät verändern sich die Beziehungen zu anderen Menschen. So beginnt auch das Interesse am anderen (oder auch am gleichen) Geschlecht zu wachsen. Möglicherweise fühlst Du Dich zum ersten Mal zu einem Jungen oder einem Mädchen hingezogen und bist zum ersten Mal verliebt!

Du entdeckst Deine eigene Sexualität und vielleicht die gemeinsame mit einer Partnerin/einem Partner?! Viele Fragen tauchen auf und Antworten werden gesucht.

So ist auch das Thema Verhütung wichtig, denn Verhütung geht jeden etwas an, Jungen wie Mädchen, Männer wie Frauen. Wenn Du eine feste Beziehung führst, ist es gut, wenn Ihr Euch beide für die Verhütung zuständig fühlt und gemeinsam überlegt, welches Verhütungsmittel momentan zu Euch passt.

## Info- und Beratungsadressen

### Zum Thema Pubertät, Liebe, Sexualität und Partnerschaft:

Die BZgA informiert Jugendliche durch die kostenlose Abgabe von Broschüren über das Thema Sexualität.

Die Anschrift lautet:

BZgA - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Ostmerheimer Straße 220  
51109 Köln

Telefon: 0221 8992-0  
Internet: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)



Infos und Tipps rund um Liebe und Sexualität findest Du online z. B. auf den Webseiten:

### [www.loveline.de](http://www.loveline.de)



Jugendhomepage zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung. Mit Chats, Lexikon, Wissensspielen, FAQs, Umfragen, News und monatlichen Schwerpunktthemen.

### [www.sextra.de](http://www.sextra.de)



Internetplattform mit gezielter Online-Beratung. Neben der E-Mail-Beratung gibt es ein Dialogforum, die Kurzinfore per SMS sowie das Angebot themenorientierter und durch Fachleute begleiteter Chats.

### [www.herzendinge.de](http://www.herzendinge.de)

Beratungs- und Hilfeangebote sowie Infos für Jugendliche zu Liebe, Erwachsenwerden und Verhütung.



### [www.gib-aids-keine-chance.de](http://www.gib-aids-keine-chance.de)

Website mit Informationen zu verschiedenen Aspekten und Themen rund um HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Krankheiten. Außerdem Beratungsangebote, interaktive Tests und vieles mehr...



### [www.kids-hotline.de](http://www.kids-hotline.de)



### kids-hotline

Onlineberatung (Foren und E-Mail) für junge Menschen bis 21 Jahre. Egal, ob es um Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Familie, Schule, Sucht, Gewalt oder Sinn im Leben geht. In der kids-hotline beraten Dich andere User, Peerberater/innen und professionelle Berater/innen.