

Informationen für Kinder und Jugendliche



Familienrat - was ist das?

Manchmal haben Eltern und Kinder Probleme, die sie allein nicht in den Griff bekommen. Dann muss man sich Hilfe holen. Man kann einen Familienrat machen.

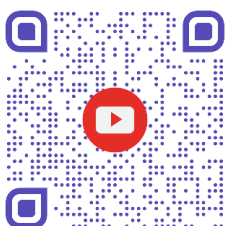
Da überlegen Du und Deine Eltern zusammen mit Verwandten und Freunden, wie es besser werden kann. Vorher überlegt Ihr zusammen, wen ihr einladen wollt.

Es gibt eine Person, die euch begleitet. Diese Person nennt man Koordination. Sie erklärt den Ablauf, beantwortet Fragen und sorgt dafür, dass die Regeln eingehalten werden. Besonders wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche zu Wort kommen und alle aufmerksam zuhören. Was Du sagst, zählt genauso viel wie die Meinung der Erwachsenen.

Wie läuft ein Familienrat ab?

Alle Eingeladenen treffen sich und überlegen zusammen, welche Lösungen möglich sind und wer welche Aufgaben übernimmt. Du bist die ganze Zeit dabei und kannst jederzeit sagen, wenn du eine Pause brauchst. Am Anfang schildert die Fachkraft vom Jugendamt wie sie das Problem einschätzt. Danach verlassen alle Personen, die nicht zu Eurer Familie gehören, den Raum.

Dann berätet ihr allein. Du kannst dir schon vorher eine Vertrauensperson wählen (zum Beispiel eine Freundin, ein Freund oder eine andere nahestehende Person), die mit dir in der Runde sitzt. Diese Person unterstützt Dich dabei, deine Sicht zu sagen, und achtet darauf, dass Dir zugehört wird. Zum Schluss erstellt ihr gemeinsam einen Plan, wie ihr das Problem lösen wollt. Der Familienrat ist erst beendet, wenn alle zustimmen – auch Du.



Video Familienrat



www.bodenseekreis.de/familienrat