

Samstag, 14. März

09.30–12.00 Uhr „Frauen.Morgen“, Frühstück anlässlich des **Internationalen Frauentags**. Gemeinsames Frühstück zum Kennenlernen, Austausch und Vernetzung – offen generationsübergreifend und in entspannter Atmosphäre. Jung oder lebenserfahren, mitten im Berufsleben oder ganz neu in der Stadt – alle sind willkommen.

Haus Sonnenuhr, Paulinenstraße 2, Friedrichshafen

Anmeldung erforderlich: Tel. 07541 203-53010 oder gleichstellung@friedrichshafen.de

Samstag, 21. März & Sonntag, 22. März

19.30 Uhr „Frauen. Geschichten auf die Bühne“, Regie: Angelika Wagner
Die Eigenproduktion des Theaterspielclubs spürt der Frage nach, was Frau-Sein bedeutet. Das Stück spannt einen Bogen von sehr persönlichen Erfahrungen, bis hin zu Körper im Wandel, Älterwerden und der Frage, welchen Platz Frauen in dieser Gesellschaft haben. Es geht um das, was über Generationen weitergegeben wird, und um das, was sich endlich ablegen lässt. Um Wünsche und Bedürfnisse, um Träume und um Erfahrungen, auch solche, die nie hätten passieren dürfen. Ein Stück, das berührt, zum Lachen bringt, zum Nachdenken anstößt und nachklingen lässt.

Kiesel im k42, Karlstraße 42, Friedrichshafen

Karten: 12 Euro, Ermäßigungen verfügbar, erhältlich unter kulturbuero-friedrichshafen.reservix.de

Donnerstag, 16. April

18.00–21.30 Uhr „Schlüssel zum Wiedereinstieg – so präsentieren Sie sich erfolgreich im Bewerbungsgespräch. Ein Kurs für Frauen“

Sie möchten nach einer Pause wieder beruflich durchstarten und dabei selbstbewusst überzeugen? In diesem Kurs entdecken Sie, wie Sie Ihre persönlichen und beruflichen Facetten gezielt in Szene setzen – authentisch, klar und mit Wirkung. Wir entwickeln gemeinsam Ihre persönliche Markenidentität – kein Schema F, sondern Ihren ganz eigenen Stil. Lernen Sie, Ihre Stärken sichtbar zu machen, Ihre Kompetenzen zu betonen und mit einer klaren Botschaft im Vorstellungsgespräch zu glänzen. Ihr Gewinn: Mehr Selbstvertrauen, ein überzeugendes Auftreten – und das gute Gefühl, Ihren beruflichen Neustart souverän zu meistern.

vhs Friedrichshafen, Charlottenstraße 12/2, Friedrichshafen

Anmeldung: Kurs-Nr. NA3051 unter www.vhs-fn.de oder Tel. 07541 203-53434

Hilfs- und Beratungsangebote für Frauen

Bei akuten Fällen: Notrufnummer

Tel. 110 · Notruf Polizei (24 Stunden)

Hilfe bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Tel. 07541 701-0 · Polizei Friedrichshafen (24 Stunden)

AWO Frauen- und Kinderschutzhaus Bodenseekreis

Tel. 07541 4893626 · info@awo-bodenseekreis.de

www.awo.frauenhaus-bodenseekreis.de

Beratungsstelle für Frauen in Not u. Trennungssituationen

Tel. 07541 203-53132 oder -53134

beratungsstelle-fuer-frauen-in-not@friedrichshafen.de

Rathaus – Amt für Gesellschaft, Bildung und Soziales

Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen

AWO „Mariposa“ – Fachberatungsstelle für geschlechtsspezifische und sexualisierte Gewalt an Frauen

Tel. 07541 21800 · beratungsstelle@awo-bodenseekreis.de

www.awo.frauenhaus-bodenseekreis.de

Morgenrot – Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt

Tel. 07541 3 776400 · info@beratungsstelle-morgenrot.de

www.beratungsstelle-morgenrot.de

Weisser Ring – Ansprechpartner und Unterstützer für Kriminalitätsoffer im Bodenseekreis

Tel. 0151 55164771 · bodenseekreis@mail.weisser-ring.de

<https://bodenseekreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de>

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (europaweit)

Tel. 116 016 (24h, mehrsprachig)

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ (bundesweit)

Tel. 0800 4040020 (24h, mehrsprachig)

www.hilfetelefon-schwangere.de

Impressum: Stadt Friedrichshafen, Stabsstelle Gleichstellungsbeauftragte

Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Tel. 07541 203-53010, gleichstellung@friedrichshafen.de

Frauenwochen & Internationaler Frauentag

Sonntag, 8. März 2026

Weltfrauentag

Veranstaltungen

rund um den
Weltfrauentag vom

**2. März bis
16. April**

in Friedrichshafen
und im
Bodenseekreis (TT)

Veranstaltungen 8. bis 14. März

Sonntag, 8. März – Internationaler Frauentag

18.30 Uhr „WOMAN. 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme.“ Dokumentarfilm
Ein eindrucksvoller Dokumentarfilm, der Frauen aus aller Welt eine Stimme gibt. In persönlichen Interviews erzählen sie von Liebe und Mutterschaft, Bildung und Arbeit, Diskriminierung und Gewalt – aber auch von Hoffnung, Stärke und Selbstbestimmung. Der Film versammelt die Erfahrung von 2.000 Frauen aus 50 Ländern und zeichnet ein vielschichtiges Bild weiblicher Lebensrealitäten. „Woman“ macht Ungleichheiten sichtbar und feiert zugleich die Kraft und Würde von Frauen weltweit. Ein bewegendes Plädoyer für Gleichberechtigung, Respekt und Solidarität!



Anschließend: Austausch und gemütliches Beisammensein im Foyer.

Kiesel im k42, Karlstraße 42, Friedrichshafen

Anmeldung: Eintritt frei.

Ticketbuchung unter kulturbuero-friedrichshafen.reservix.de

Mehrtägige Angebote:

Literatur im Fokus – Medienpräsentation zum Internationalen Frauentag
Medienhaus am See, Karlstraße 42, Friedrichshafen

Montag, 2. März

19.30 Uhr „Die Wut ist ein heller Stern“

Lesung mit Anja Kampmann, Moderation: Carsten Otte

Vom Mut einer Frau in einer Welt, die ihr keinen Platz mehr lassen will. Anja Kampmann erzählt von Hedda, die in den 1930er-Jahren um Selbstbestimmung und Würde kämpft. Ein eindringlicher Roman über weibliche Stärke, Widerstand und den Mut, sich Raum zu nehmen.

Kiesel im k42, Karlstraße 42, Friedrichshafen

Karten: 14 Euro inkl. Getränk, Ermäßigungen verfügbar, erhältlich unter kulturbuero-friedrichshafen.reservix.de

Dienstag, 3. März

19.00 Uhr „Der Hildegard-Code – Ganzheitlich Leben“, Vortrag & Musik mit

Annette Heizmann und Singer-Songwriterin Elke Voltz

Ein gutes Leben betrifft Körper, Seele und Geist. Jahrhundertlang bewährte und verblüffend aktuelle Antworten finden sich im Leben und in der Lehre von Hildegard von Bingen.

Kiesel im k42, Karlstraße 42, Friedrichshafen

Anmeldung: Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung im Medienhaus am See oder unter Tel. 07541 203-53500 ist erwünscht.



Mittwoch, 4. März

20.00 Uhr „Fassaden“, Dokumentarfilm

Intensive Erzählung über häusliche Gewalt und die verborgenen Dynamiken hinter verschlossenen Türen. Sandra Hüller gibt den Opfern eine gewaltige Stimme. Einleitung durch die Frauenbeauftragte des Bodenseekreis.

KiTT (Kino in Tettngang), Schloßstraße 9, Tettngang

Kooperation: mit der Frauenbeauftragten des Bodenseekreis

Samstag, 7. März

15.00 Uhr Kostümführung im Schulmuseum:

Fräulein Elise – Lehrerin der Dorfschule um 1850

Heute würde ohne sie das gesamte Schulsystem zusammenbrechen, doch um 1850 waren sie noch eine echte Seltenheit: Lehrerinnen! Damals mussten sich Frauen vielen Herausforderungen stellen, um vor einer Klasse (bei bis zu 100 Kindern) stehen zu dürfen: Gesellschaftliche Normen, männliche Vorurteile und auch die Gesetzgebung legten den Lehrerinnen um 1850 manche Steine in den Weg. Stichwort: Lehrerinnenzölibat! Was es damit auf sich hatte und was sich seitdem geändert hat – diesen Fragen geht die Museumsführerin nach. Im authentischen Kostüm berichtet sie vom Schulalltag und persönlichen Herausforderungen jener Zeit.

Schulmuseum, Friedrichstraße 14, Friedrichshafen

Kosten: Eintrittspreis, inkl. Kostümführung, Dauer: 60 Min.

Anmeldung: Tel. 07541 203-55610 oder schulmuseum@friedrichshafen.de



Dienstag, 10. März

19.30 Uhr „Der schlafende Wal“, Schubert Theater Wien

Ein eindringliches Theaterstück über eine Frau, die sich in eine eigene, stille Welt zurückgezogen hat – bis Begegnungen Risse in ihr Einsamkeit schlagen. Mit feiner Bildsprache, Humor und berührender Tiefe erzählt das Schubert Theater Wien von Rückzug und Aufbruch, von Verletzlichkeit, Sehnsucht und dem Mut, sich dem Leben wieder zuzuwenden.

Kiesel im k42, Karlstraße 42, Friedrichshafen

Karten: 19 Euro, Ermäßigungen verfügbar, erhältlich unter kulturbuero-friedrichshafen.reservix.de

Mittwoch, 11. März

17.00 Uhr „Frauen-Spaziergang“

Treffpunkt: Vituskirche in Fischbach

Infos auf Instagram unter: [fn_ladiesstroll](https://www.instagram.com/fn_ladiesstroll)

Organisation: Ursula Kraemer, Friedrichshafen



Donnerstag, 12. März

18.00 Uhr „Ohne Care-Arbeit steht alles still“, Online-Vortrag

Rund um den Weltfrauentag werfen wir einen Blick auf den Frauenstreik (9.3.2026) und auf die Arbeit, die täglich läuft, aber selten Applaus bekommt: Care-Arbeit. Wer organisiert den Familienalltag? Wer denkt mit, plant voraus, hält zusammen? Der Vortrag verbindet große Geschichte mit ganz normalem Alltag – vom Frauenstreik in Island 1975 bis zu Mental Load, Elternzeit, Partnerschaft und der Frage, warum Gleichberechtigung spätestens am Küchentisch entschieden wird. Für alle, die verstehen wollen, warum Geschlechtergerechtigkeit kein Nischenthema ist, warum fair teilen nicht nur Frauen entlastet, sondern Beziehungen stärkt, Kinder prägt und unsere Zukunft absichert.

Online-Veranstaltung: via Zoom

Die Teilnahme ist kostenfrei!

[https://us06web.zoom.us/j/](https://us06web.zoom.us/j/85619568537?pwd=O2lAEl1BHJkdq1ThrbfvQkAB5DZKVg.1)

85619568537?pwd=O2lAEl1BHJkdq1ThrbfvQkAB5DZKVg.1

Kontakt: Veronika Wäscher-Göggerle

Tel. 07541 204-5475

veronika.waescher-goeggerle@bodenseekreis.de

