

FRAUEN WIRTSCHAFTS TAGE 2022

VERANSTALTUNGSPROGRAMM:
REGION BODENSEE-OBERSCHWABEN
14.-22. OKTOBER 2022



WWW.FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE-SUED.DE



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS
WWW.FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE.DE

Liebe Frauen

Sie möchten sich darin optimieren erfolgreiche Kurzpräsentationen zu halten? Erfahren, wie Sie Social-Media-Posts, Präsentationen, Werbemittel, usw. im Handumdrehen professionell selbst erstellen können? Wissen, wie Sie sich authentisch und selbstbewusst in einem Vorstellungsgespräch präsentieren können?

Wir laden Sie ein, sich – gerade jetzt – ein paar Stunden Zeit für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung zu nehmen.

Impulse. Vernetzung. Wissen.

Für Angestellte, Führungskräfte, Selbstständige, Um- und Wiedereinsteigerinnen. Für uns Frauen. FrauenWirtschaftsTage.

In der Region Bodensee-Oberschwaben organisieren wir, eine Kooperation regionaler Akteur*innen, seit vielen Jahren ein spannendes und vielfältiges Programm anlässlich der FrauenWirtschaftsTage. Frauen in ihrer beruflichen Entwicklung zu inspirieren, zu ermutigen und voranzubringen ist uns allen ein besonderes Anliegen.

Wir bieten Ihnen Online- und Offline-Workshops. Aufgrund der aktuellen Situation können Offline-Workshops – je nach Lage und Infektionsgeschehen – zu Online-Formaten werden.

Sie sind an einem Seminar interessiert?
Melden Sie sich gerne. Wir freuen uns auf Sie.

Veranstalter*innen der FrauenWirtschaftsTage 2022



Die Landesregierung von Baden-Württemberg will durch eine aktive Frauenförderpolitik die gleichberechtigte Beteiligung von Frauen am Erwerbsleben und in der Wirtschaft unterstützen. Initiiert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus finden deshalb jährlich im Herbst die landesweiten Frauenwirtschaftstage statt.

Programm / alles auf einen Blick

Freitag / 14. Oktober 2022 / 18:00 Uhr

Präsenz-Auftaktveranstaltung in Friedrichshafen:

Gut dass du dabei bist! Dann wissen wir, wer kocht!

Birgit Lutz

Dienstag / 18. Oktober 2022 / 12:00-12:45 Uhr / ONLINE-SEMINAR

Virtuelle Kaffeeküche – einfach Netzwerken!

Alexandra Bolle

Mittwoch / 19. Oktober 2022 / 9:30-11:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR

Erfolgreich und selbstbewusst präsentieren im Vorstellungsgespräch

Arion Ahrens

Mittwoch / 19. Oktober 2021 / 14:00-18:00 Uhr / OFFLINE-SEMINAR

Pitch Training: Kurz, konkret und überzeugend

Antonia Widmer

Donnerstag / 20. Oktober 2022 / 9:00-11:00 Uhr / OFFLINE-SEMINAR

Wer – wie – was?

Angebote und Hilfen für Ihren erfolgreichen Wiedereinstieg

Katharina Franken, Barbara Mayer, Barbara Horneffer

Donnerstag / 20. Oktober 2022 / 14:00-17:30 Uhr / ONLINE-SEMINAR

Gestalten wie ein Profi:

Einführung in das Online-Gestaltungs-Tool Canva

Simone Abelmann

Freitag / 21. Oktober 2022 / 9:30-11:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR

Einfach ich! Die besondere Bewerbung

Christian B. Rahe-Helmerich

Freitag / 21. Oktober 2022 / 9:30-14:30 Uhr / OFFLINE-SEMINAR

Wie Ihr Unternehmen aufgebaut werden muss, damit es nicht

zu einer „Zeit-gegen-Geld-Falle“ wird

Mareike Achterberg

Samstag / 22. Oktober 2022 / 10:00-14:00 Uhr / OFFLINE-SEMINAR

Was Frauen in der Lebensmitte bewegt –

oder: Wenn die Welt auf einmal Kopf steht

Alexandra Bolle

Anmeldefrist für die kostenpflichtigen Veranstaltungen: Do. 13.10.2022
Anmeldung erforderlich

Mit freundlicher Unterstützung



Wirtschaftsförderung
Bodenseekreis



Wirtschafts- und Innovations-
förderungsgesellschaft
Landkreis Ravensburg mbH



Kreissparkasse
Ravensburg

Auftaktveranstaltung **Freitag / 14. Oktober 2022**



Gut, dass Du dabei bist! Dann wissen wir, wer kocht.

- 17:45 Uhr Ankommen der Gäste
- 18:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der FrauenWirtschaftsTage
- 18:15 Uhr Vortrag
- 19:30 Uhr Stehempfang – Austausch – Vernetzung

„Gut, dass Du dabei bist! Dann wissen wir, wer kocht!“ Mit diesen Worten wurde Birgit Lutz 2010 begrüßt, als sie als einzige Frau in einem Männerteam auf Skiern zum Nordpol marschieren wollte. „In solchen Momenten“, sagt sie, „darf man vor allem den Humor nicht verlieren.“ Dieser Leitgedanke steckt auch in ihrem Vortrag über Frauen und Männer – den sie eigentlich nie halten wollte. Auf Expeditionen sind viele Details wichtig, aber das Geschlecht gehörte für Birgit Lutz nicht dazu. Aber natürlich sind ihr immer wieder Dinge passiert, hat sie bestimmte Sätze gehört, weil sie eine Frau ist. Lange hat sie das als limitierenden Faktor empfunden. Hinzu kommt, dass sie als Expeditionsleiterin mittlerweile wohl an die hundert gemischte Gruppen auf Wanderungen oder Schneeschuhtouren geführt hat. Bei diesen Wanderungen beobachtet sie bei den teilnehmenden Männern und Frauen immer wieder exakt diametrale Verhaltens- und Herangehensweisen.

Heute ist sie nicht mehr der Meinung, dass das Geschlecht auf Expeditionen keine Rolle spielt. Den Erfolg, den sie auf ihren Touren hat, führt sie unter anderem auf spezifisch weibliche Eigenschaften zurück. Diese Erfahrung möchte sie an andere Frauen und Mädchen weitergeben. Denn sie ist der festen Meinung: Frauen sollten sich mehr trauen!

Birgit Lutz

Birgit Lutz ist selbständige Autorin und Expeditionsleiterin, die den Nordpol auf Skiern erreicht, Grönland durchquert und ein Forschungsprojekt zu Plastikmüll im Polarmeer initiiert hat. Die ausgebildete und mehrfach mit Preisen ausgezeichnete Journalistin erzählt auf humorvolle Weise von ihren Erfahrungen als Arktisreisende.

www.birgit-lutz.de

Veranstaltungsort

Graf-Zeppelin-Haus, Olgastraße 20, 88045 Friedrichshafen

Teilnahmegebühr kostenfrei

Anmeldung

www.frauenwirtschaftstage-sued.de

Dienstag / 18. Oktober 2022 / 12:00-12:45 Uhr



Auftakt zum neuen Format: Virtuelle Kaffeeküche – einfach Netzwerken!

Austausch und Inspiration zu beruflichen Themen, virtuell neue Bekanntschaften knüpfen und vieles mehr – hier ist ab sofort einmal im Monat die Gelegenheit dafür. Unsere „Virtuelle Kaffeeküche“. Für alle Frauen. Ein neues Format der Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben.

Frei von Inhalten wie Sie etwas noch besser machen, noch schneller oder noch mehr erreichen sollen, bieten wir Ihnen hier einen Kurz-Event für zwanglose Begegnung, Austausch, Netzwerken und eventuelle Kooperationen – nicht ausschließlich beruflich, sondern auch ganz persönlich.

Lernen Sie sich kennen in mehreren wechselnd besetzten virtuellen Kaffeeküchen im kleinen, persönlichen Kreis. Keine Sorge, wir haben ein paar Fragen als „Gesprächsschrittmacher“ vorbereitet. Damit ist das ins Gespräch kommen ein Kinderspiel.

Unsere Kaffeeküche verzichtet bewusst auf einen präzise durchgetakteten Ablauf – oder gibt's in Ihrer Kaffeeküche eine Agenda? Wichtig ist nur die Einhaltung der Zeit – viertel vor 1 ist offiziell Schluss!

Für all diejenigen, die danach noch Lust und Zeit haben, bieten wir noch für 15 Minuten unseren „offenen Raum“ für allgemeine Anregungen, Fragen, Mitteilungen und, und, und ...

Also, schnappen Sie sich Ihre Lieblingstasse und kommen Sie vorbei. Sie sind herzlich willkommen!

Alexandra Bolle

Coach für Frauen in der Mitte des Lebens

www.alexandra-bolle.de

Teilnahmegebühr kostenfrei

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de/veranstaltungen

Videokonferenz-Tool Zoom

Mittwoch / 19. Oktober 2022 / 9:30-11:00 Uhr



Erfolgreich und selbstbewusst präsentieren im Vorstellungsgespräch. Rhetorik- und Digitalisierungscoaching

Der ausgebildete und coachingerfahrene Kommunikationstrainer Arion Ahrens greift in einem interaktiven Vortrag die Fragen der Teilnehmerinnen auf, die sich rund um das Thema Rhetorik im Rahmen von Vorstellungsgesprächen (nicht nur) in Zeiten der Digitalisierung drehen.

Zum Beispiel: Wie präsentiere ich mich authentisch und selbstbewusst in einem Vorstellungsgespräch? Wie bereite ich mich optimal auf ein solches vor, und worauf muss ich mich bei Online-Vorstellungsgesprächen ganz besonders achten? Wie reagiere ich auf „heikle“ Fragen meines Gegenübers? Wie erkläre ich etwaige Schwachstellen in meinem Lebenslauf? Der Kommunikationstrainer orientiert sich dabei auch an den live gestellten Fragen der Teilnehmerinnen.

Arion Ahrens

Kommunikationstrainer

Teilnahmegebühr kostenfrei

Anmeldung

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Rita Greis, Tel. 07531 585 410

Sabine Müller, Tel. 07531 585 210

Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Mittwoch / 19. Oktober 2022 / 14:00-18:00 Uhr



Pitch Training: Kurz, konkret und überzeugend

Erfolgreiche Kurzpräsentationen überzeugen Ihr Publikum und führen zum Erfolg. Dieser Workshop hilft Ihnen, komplexe Produkte, Ideen und Konzepte kurz und zielorientiert zu präsentieren. Hierbei steht die Praxis des „Pitchings“ genauso im Mittelpunkt wie die dazu gehörende Körpersprache. Die Strukturierung ebenso wie die Definition des Zielpublikums.

Was Sie von dem Workshop mitnehmen:

- Einführung in der Kommunikation
- Zielgerichtete Strukturierung
- Mit Körper und Stimme überzeugen
- Definition Kundennutzen

Wir laden Sie ein, sich mit Freude direkt in diesem Workshop praktisch auszuprobieren, Feedback zu erhalten, ...

Antonia Widmer

Communication Coach

www.widmer-communication.com

Veranstaltungsort

kup.Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

Teilnahmegebühr 50 €

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663,

info@frauundberuf-rv.de

Donnerstag / 20. Oktober 2022 / 9:00-11:00 Uhr



Wer – wie – was? Angebote und Hilfen für Ihren erfolgreichen Wiedereinstieg

Die letzten Jahre haben es ganz deutlich gezeigt: es sind vor allem auch die Frauen, die den Laden am Laufen halten. Sei es im Beruf oder im Rahmen der Familienarbeit und Kinderbetreuung. Nach wie vor ist es aber nicht selbstverständlich, Familie und Beruf erfolgreich unter einen Hut zu bekommen. Gerade Berufsrückkehrende sehen sich häufig vor große Herausforderungen gestellt.

Umso wichtiger ist es, zu wissen: die öffentliche Hand hält ein umfangreiches Beratungs- und Förderangebote für Sie bereit! Gerade für Frauen und Berufsrückkehrende gibt es vielfältige Möglichkeiten, und es lohnt sich, diese Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Wiedereinstieg erfolgreich angehen können. Das Jugendamt informiert zu Kinderbetreuungsmöglichkeiten und der entsprechenden Finanzierung. Arbeitsagentur und Jobcenter erläutern ihre Fördermöglichkeiten beim Wiedereinstieg und bei der Suche nach einer Beschäftigung, Ausbildung oder Umschulung – sowohl in Vollzeit als auch Teilzeit. Zahlreiche Erfolgsbeispiele von Frauen zeigen, dass der Wiedereinstieg erfolgreich machbar ist.

Haben Sie den Mut und gehen Sie den ersten Schritt. Wir helfen Ihnen sehr gerne dabei!

Katharina Franken – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Barbara Mayer – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis

Barbara Horneffer – Jugendamt Landratsamt Bodenseekreis

Veranstaltungsort

Agentur für Arbeit Friedrichshafen
Eugenstraße 41, 88045 Friedrichshafen
Raum 47 (1.OG)

Teilnahmegebühr kostenfrei

Anmeldung

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
Katharina Franken, Tel. 07541 30943
(vormittags 9-12 Uhr)

Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Donnerstag / 20. Oktober 2022 / 14:00-17:30 Uhr



Gestalten wie ein Profi: Einführung in das Online-Gestaltungs-Tool Canva

Flyer, Grafiken für Soziale Medien oder Visitenkarten? Präsentationen oder Videokonferenzhintergründe? All dies kann auf einfache und intuitive Art selbst gestaltet werden. Mit Canva. Canva ist eine Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten und beinhaltet bereits Vorlagen, Schriftarten, Bilder und Grafikelemente, die von den Nutzern verwendet werden können. Die Nutzung ist grundsätzlich kostenfrei. Darüber hinaus bietet Canva auch die kostenpflichtigen Erweiterungen "Pro" und "Enterprise" an.

In diesem Online-Workshop lernen Sie die Grundfunktionen von Canva kennen und erhalten hilfreiche Bedienungstipps.

Danach können Sie Social-Media-Posts im Handumdrehen selbst erstellen und viele andere Dinge rund um Präsentationen, Briefpapier und Werbemittel in Szene setzen.

Gestalten mit Canva ist wirklich einfach.

Ein kostenfreier Account bei Canva.com wird empfohlen.

Simone Abelman

Gründerin der Funny Sketchnotes

www.simoneabelmann.com

Teilnahmegebühr 40 €

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Freitag / 21. Oktober 2022 / 9:30-11:00 Uhr



Online

Einfach ich! Die besondere Bewerbung. Bewerbungs- und Motivationscoaching

In diesem interaktiven Vortrag greift der erfahrene Coach die oft drängenden Fragen von Frauen aus der Bewerbungspraxis auf, wie zum Beispiel:

Wie bewerbe ich mich als Berufsrückkehrende erfolgreich?
Wie präsentiere ich mich dem Arbeitgeber als Mutter und/oder Teilzeitkraft optimal? Wie finde ich den Arbeitsplatz und den Betrieb, der zu mir passt? Wie orientiere ich mich beruflich neu und welche Hilfestellungen kann ich dazu nutzen?

Die Antworten gibt Christian B. Rahe-Helmerichs in Form von konkreten Beispielen, Link-Tipps und Handlungsempfehlungen. Dabei orientiert er sich an den live gestellten Fragen der Teilnehmerinnen.

Christian B. Rahe-Helmerich

Bewerbungscoach

www.christian-b-rahe.de

Teilnahmegebühr kostenfrei

Anmeldung

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Rita Greis, Tel. 07531 585410

Sabine Müller, Tel. 07531 585210

Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Freitag / 21. Oktober 2022 / 9:30-14:30 Uhr



Wie Ihr Unternehmen aufgebaut werden muss, damit es nicht zu einer „Zeit-gegen-Geld-Falle“ wird

Sind Sie Selbständige und wollen Unternehmerin werden? Haben Sie ein Business oder sind Sie Ihr Business? Und läuft Ihr Business auch noch, wenn Sie mal 3 Monate ausfallen? Sie möchten ein Business gründen?

Dieser Workshop ist für Frauen mit Ambitionen, die wirklich ein Unternehmen aufbauen wollen. Im Workshop lernen Sie den Unterschied zwischen einer Selbständigen und einer Unternehmerin kennen. Sie lernen die 3 Systeme des Tagesgeschäftes kennen und bekommen erste Ideen, wie Sie sich aus dem Tagesgeschäft herausziehen können. Sie lernen, vor allem wenn Sie ein kreativer Mensch sind, wieviel Freiheit Strukturen geben können. Sie bekommen im Workshop nicht nur neue Denkansätze, sondern auch praktische, direkt umsetzbare Tipps.

Aus eigener, teils schmerzhafter Erfahrung kennt Mareike Achterberg den Weg von der Selbständigen zur Unternehmerin. Sie hätte sich dieses Wissen vor 10 Jahren gewünscht, dann hätte sie die Weichen in ihrem Unternehmen von Beginn an anderes gestellt. Mareike Achterberg ist seit 15 Jahren selbständig und hat seit 10 Jahren eine Werbeagentur. Als ausgebildeter Business-Coach bei „Business mit Struktur“ unterstützt sie andere Unternehmer dabei, sich ein funktionierendes Business aufzubauen OHNE nur Zeit gegen Geld zu tauschen.

Mareike Achterberg

Inhaberin Werbeagentur, Business-Coach, Strategieberaterin
www.unternehmer-mit-struktur.de, www.agentur-eselsohr.de

Veranstaltungsort

IHK Bodensee-Oberschwaben, Lindenstr. 2, 88250 Weingarten

Teilnahmegebühr 50 €

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Vorankündigung für Freitag, 18. November 2022

Veranstaltungstag für Existenzgründende – Existenzgründung im Nebenerwerb

Kostenfreie Veranstaltung der Wirtschaftsförderung Bodenseekreis in Zusammenarbeit mit der IHK Bodensee-Oberschwaben und der Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Weitere Informationen und Anmeldung unter

www.wf-bodenseekreis.de/news-events/veranstaltungen

Samstag / 22. Oktober 2022 / 10:00-14:00 Uhr



Was Frauen in der Lebensmitte bewegt – oder: Wenn die Welt auf einmal Kopf steht

War's das schon, kommt da noch was?“ Das sind typische Fragen, die wir uns irgendwann in der Lebensmitte stellen. Vieles wird plötzlich infrage gestellt: Der Job, der längst Routine ist, die Beziehung, der Freundeskreis - irgendwie läuft's, trotzdem fühlen wir uns oft leer, unruhig und getrieben. Wir scharren innerlich mit den Füßen und kommen doch nicht vom Fleck. Beruflich nochmal neu (durch)starten? Wieviel Zeit haben wir noch für solche Veränderungen? Ist immer noch alles möglich? Die Lebensmitte ist eine Zeit, die Fragen aufwirft. Eine Zeit des Richtungswechsels und des Bilanzierens, aber auch eine Zeit neuer Freiräume, Entfaltungs- und Gestaltungsmöglichkeiten – beruflich und privat.

In diesem Workshop beleuchten wir die Lebensphase „Lebensmitte“ genauer. Es geht um die Sinn-Frage, um (Selbst)-Werte und um neue Bedürfnisse. Sie erfahren, weshalb uns dieser Lebensabschnitt so sehr umtreibt und welche Fragen Sie sich jetzt stellen sollten.

Alexandra Bolle

Coach für Frauen in der Mitte des Lebens

www.alexandra-bolle.de

Veranstaltungsort

VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen

Teilnahmegebühr 50 €

Anmeldung

VHS Friedrichshafen, Tel. 07541 2033400, siegle@vhs-fn.de