

## KONTAKT

### Landratsamt Bodenseekreis Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen  
selbsthilfe@bodenseekreis.de

Ansprechpartnerinnen:  
Christine Ludwig  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Tel.: 07541 204-5845

Elke Zeller  
Sekretariat  
Tel.: 07541 204-5838  
Fax: 07541 204-7838

Informationen zur Selbsthilfe im Bodenseekreis:  
[www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und die GKV-Gemeinschaftsförderung Baden-Württemberg.

Stand: Juli 2017



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



Selbsthilfe  
Netzwerk  
Bodenseekreis

**beraten - unterstützen - vernetzen**

**Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen**



**Bürgerschaftliches Engagement  
in der Selbsthilfe fördern**

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**. Nahezu 200 Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen arbeiten mit der Kontaktstelle zusammen.

### Warum Selbsthilfe in Gruppen?

Der Austausch mit Gleichbetroffenen zeigt neue Wege auf, erhöht eigene Kompetenzen und führt aus der Isolation.



**Selbsthilfegruppen**  
ermöglichen  
Chancen



**Bewegungsgruppen**  
trainieren  
den Körper



**Hospizgruppen**  
begleiten am Ende  
des Lebens

### BERATUNG

Die Kontaktstelle

- ◆ informiert über Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen
- ◆ beantwortet Anfragen kostenlos und vertraulich
- ◆ berät zum Thema gesundheitliche und soziale Selbsthilfegruppen
- ◆ unterstützt bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- ◆ begleitet Gruppen bei besonderen Herausforderungen und Problemen

### UNTERSTÜTZUNG

Die Kontaktstelle

- ◆ fördert die gesundheitliche und soziale Selbsthilfe
- ◆ führt Projekte und Aktionen für und mit Selbsthilfeengagierten durch
- ◆ ist Herausgeber des Selbsthilfe-Wegweisers Bodenseekreis ([www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe))
- ◆ bietet Qualifizierungsangebote für Engagierte in Gruppen an
- ◆ kümmert sich um Öffentlichkeitsarbeit und Anerkennung des Ehrenamtes

### VERNETZUNG

Das Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis ist ein Zusammenschluss aller im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Selbsthilfe-, Bewegungs- und Hospizgruppen. Das Steuergremium des Netzwerks ist der Lenkungskreis Selbsthilfe.

Die Kontaktstelle

- ◆ ist die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks
- ◆ moderiert die Sitzungen des Lenkungskreises Selbsthilfe
- ◆ unterstützt die Vernetzung der Gruppen untereinander und bietet Austauschmöglichkeiten
- ◆ kümmert sich um das Zusammenspiel von bürgerschaftlich Engagierten mit Fachkräften
- ◆ kooperiert mit zahlreichen Fachstellen, Netzwerken sowie Institutionen