

KONTAKT

Landratsamt Bodenseekreis Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen
selbsthilfe@bodenseekreis.de

Ansprechpartnerinnen:

Elke Zeller

Sekretariat

Tel.: 07541 204-5838

Fax: 07541 204-7838

Tamara Auer

Bachelor Gesundheitsförderung
Zuständig für alle Belange der
gemeinschaftlichen Selbsthilfe

Informationen zur Selbsthilfe im Bodenseekreis:
www.bodenseekreis.de/selbsthilfe



Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen übernimmt keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der im Netzwerk agierenden Selbsthilfe- und Hospizgruppen.

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und die GKV-Gemeinschaftsförderung Baden-Württemberg.



LANDRATSAMT
BODENSEEKRIS



Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Beraten.
Unterstützen.
Vernetzen.



Stand: Januar 2025

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**.

Sie fördert die gemeinschaftliche Selbsthilfe, berät, unterstützt und vernetzt die zahlreichen Selbsthilfe- und Hospizgruppen im Kreis.

Warum Selbsthilfe in Gruppen?

Der Austausch unter gleichbetroffenen Menschen in belastenden Lebenssituationen oder mit chronischen Erkrankungen zeigt weitere Wege im Umgang mit den Lebensumständen auf. Das gemeinsame Tun befähigt zu Veränderungen und verhindert sozialen Rückzug.



Selbsthilfegruppen

ermöglichen Veränderungen in belastenden Lebenssituationen



Hospizgruppen

begleiten am Ende des Lebens

BERATUNG

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- informieren über Selbsthilfe- und Hospizgruppen
- beantworten Anfragen vertraulich, neutral und kostenfrei
- beraten zum Thema gesundheitliche und soziale Selbsthilfe
- begleiten bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- sind Ansprechpartnerinnen bei besonderen Herausforderungen und Problemen in den Gruppen

UNTERSTÜTZUNG

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- fördern die gesundheitliche und soziale Selbsthilfe
- führen Projekte und Aktionen für und mit Selbsthilfe-Engagierten durch
- erstellen den Selbsthilfe-Wegweiser Bodenseekreis (www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)
- bieten Qualifizierungsangebote an
- kümmern sich um die Öffentlichkeitsarbeit und die Anerkennung des Ehrenamtes

VERNETZUNG

Das Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis ist ein Zusammenschluss aller im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Selbsthilfe- und Hospizgruppen. Das Steuergremium des Netzwerks ist der Lenkungskreis Selbsthilfe.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks
- unterstützen die Vernetzung der Gruppen untereinander und bieten Austauschmöglichkeiten
- kooperieren mit zahlreichen Fachstellen, Netzwerken sowie Institutionen

