



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



**Selbsthilfe**  
Netzwerk  
Bodenseekreis

# SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen

Hospizgruppen

Professionelle Hilfen



Internet-Ausgabe  
September 2024

**Hinweis:**

Bitte beachten Sie, dass die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen keine Haftung für den Inhalt und die Qualität der gelisteten Angebote übernimmt. Es besteht zudem kein Anspruch auf Vollständigkeit. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern.

„Wo Menschen spüren, da ist jemand,  
der Anteil nimmt und sich kümmert,  
da gedeihen auch Zuversicht und das  
Bewusstsein für die eigenen Fähigkeiten  
und für die eigenen Talente.“

Bundespräsident a. D. Joachim Gauck  
(Tag des Ehrenamts am 5. Dezember 2016)





Liebe Leserinnen und Leser,

glücklicherweise sind wir selten im Falle eines gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problems alleine. Es ist gut zu wissen, dass es auch andere Menschen gibt, die sich in einer ähnlichen Situation befinden oder Vergleichbares erlebt haben. Gegenseitige Unterstützung und

Verständnis bei Belastungen oder in Krisenzeiten bilden den Kern der Selbsthilfe.

In Selbsthilfegruppen bieten sich die Menschen gegenseitigen Halt und geben sich praktische Tipps. Der Austausch über Erfahrungen im Hinblick auf emotionale, soziale, praktische, medizinische oder auch rechtliche Aspekte ist dabei wertvoll und tröstend.

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer in Hospizgruppen setzen sich für Schwerstkranke und Sterbende jeden Alters ein. Ziel ist es, die letzte Lebensphase so lebenswert wie möglich zu gestalten und den Menschen ein Sterben in Würde und Geborgenheit zu ermöglichen. Auch Angehörige und nahestehende Menschen werden einfühlsam in Ihrer Trauer begleitet.

Durch das Miteinander und das Engagement in Hospiz- und Selbsthilfegruppen wird ein Bereich der Krisen- und Krankheitsbewältigung abgedeckt, den keine professionelle Intervention so leisten kann.

Mit diesem Wegweiser erhalten Sie einen Überblick über die Selbsthilfe- und Hospizgruppen im Bodenseekreis. Unter der Rubrik „Professionelle Hilfen“ finden Sie außerdem einige Beratungsangebote, die Ihnen in unterschiedlichen Lebenslagen weiterhelfen können.

Ich danke allen sehr, die sich seit Jahren für und in der Selbsthilfe- und Hospizarbeit im Bodenseekreis engagieren.

Herzliche Grüße



Luca Wilhelm Prayon  
Landrat des Bodenseekreises



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

## **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)**

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Gemeinsam mit dem 2014 gegründeten Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis widmen sich die Mitarbeiterinnen dem Ziel der Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Dabei erfolgt jede Beratung neutral, vertraulich und kostenfrei.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- beraten über die gemeinschaftliche Selbsthilfe und informieren über bestehende Selbsthilfe- und Hospizgruppen.
- begleiten Gründungsinitiativen, unterstützen bei Gruppengründungen und vernetzen Selbsthilfegruppen.
- fördern und unterstützen bestehende Gruppen.
- arbeiten eng mit dem Lenkungskreis Selbsthilfe und bürgerschaftlich Engagierten im Bodenseekreis zusammen.
- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis.
- initiieren und führen Projekte zu ausgewählten Themen durch.
- vertreten die Selbsthilfe in Institutionen, Gremien, Arbeitsgemeinschaften etc.
- aktualisieren regelmäßig den Selbsthilfe-Wegweiser.

### **Kontakt**

Landratsamt Bodenseekreis  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen  
[www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)

#### **Elke Zeller**

Sekretariat  
Tel.: 07541 204-5838  
E-Mail: [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)

#### **Tamara Auer**

Bachelor Gesundheitsförderung  
Tel.: 07541 204-3202  
E-Mail: [tamara.auer@bodenseekreis.de](mailto:tamara.auer@bodenseekreis.de)  
[selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)

## Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **[www.nakos.de](http://www.nakos.de)**  
Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



- **[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)**  
Das Portal für junge Selbsthilfe - ein Angebot der NAKOS

SCHON MAL AN  
SELBSTHILFE  
GRUPPEN  
GEDACHT?

Das Portal für Junge Selbsthilfe

- **[www.sekis-bw.de](http://www.sekis-bw.de)**  
SEKiS Baden-Württemberg  
Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.



- **[www.achse-online.de](http://www.achse-online.de)**  
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen



## Die Zusammengehörigkeit stärken - den Gruppen mehr Gewicht geben



Netzwerkmitglieder sind alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Gruppen - eine Antragstellung ist nicht erforderlich. Grundsätzlich vertreten die Ansprechpersonen ihre jeweilige Gruppe. Die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ist die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

**Bürgerschaftlich Engagierte in Selbsthilfegruppen** sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer“ für das Gelingen der Gruppentreffen und Ansprechpartner für die Kontaktstelle. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzen sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

**Bürgerschaftlich Engagierte in Hospizgruppen** sind Bürgerinnen und Bürger, die einen großen Beitrag dazu leisten, dass die Bedingungen für ein würdevolles Sterben geschaffen werden können. Sie engagieren sich meist in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen, indem sie für die Betroffenen, ebenso wie für die Nahestehenden, da sind, ihnen Zeit spenden und auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Der **Lenkungskreis Selbsthilfe** ist das Steuergremium des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis und damit das Verbindungsglied zwischen der großen Anzahl unabhängiger Selbsthilfe- sowie Hospizgruppen und der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitarbeit im Lenkungskreis bedeutet Engagement an der Schnittstelle zwischen den ehrenamtlichen Akteuren der Gruppen und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe vertreten alle Gruppen, sie werden bei der Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ernannt.

Die Kontaktdaten der Mitglieder im Lenkungskreis finden Sie unter:  
**[www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)** ⇨ **Lenkungskreis**



## **Selbsthilfe im Bodenseekreis - ein Netz, das trägt**

Bürgerinnen und Bürger, die sich in Selbsthilfe- und Hospizgruppen engagieren, kümmern sich um Menschen in Notsituationen, ursächlich kann eine körperliche oder seelische Erkrankung, Behinderung, eine belastende Lebenssituation oder der nahende Tod sein.

Diese Form des bürgerschaftlichen Engagements ist Ausdruck ziviler Gestaltung mit individueller, gemeinschaftlicher und politischer Dimension.

Selbsthilfeengagierte setzen sich über die Gruppentreffen hinaus für Betroffene ein, sei es durch Besuchsdienste in Kliniken oder durch die politische Beteiligung bei Fragen zu Gesundheitsförderung, Prävention und Versorgung.

## **Chancen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe**

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne mit seiner Lebenssituation und den individuellen Herausforderungen gemacht hat. Durch diese Erfahrungen werden Betroffene zu „Experten in eigener Sache“. Erfahrungswissen aus Betroffenheit wird geteilt. Es geht somit nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer durch Krankheit oder anderweitig veränderten problematischen Lebenslage und schlussendlich um die Verbesserung der Lebensqualität. Selbsthilfegruppen öffnen immer auch Wege zur Teilhabe; die Gefahr, durch eine Erkrankung oder belastende Lebenssituation soziale Kontakte zu verlieren ist groß.

**Selbsthilfegruppen können eine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige therapeutische Behandlung niemals ersetzen, diese jedoch sinnvoll ergänzen.**

## **Bewegung ist gesundheitsförderlich!**

Bewegung und Sport beeinflussen auf vielfältige Weise unsere körperliche und seelische Verfassung. Als „Wundermittel“ wirkt Bewegung auf den gesamten Körper positiv: sie verhindert Krankheiten, unterstützt Heilungsprozesse und fördert das seelische Wohlbefinden.

Zahlreiche Selbsthilfegruppen bieten spezielle Bewegungsangebote für ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer an. Diese Angebote finden Sie der jeweiligen Selbsthilfegruppe zugeordnet. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson.

**Krankenkassen** bieten sogenannte Gesundheitskurse oder Präventionskurse an und bezuschussen diese unter bestimmten Voraussetzungen; bitte erkundigen Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse nach den entsprechenden Angeboten.

**Rehabilitationssport** ist eine mögliche Leistung der Krankenkassen, der Rentenversicherungs- sowie der Unfallversicherungsträger, sie muss immer ärztlich verordnet werden. Anspruch auf Rehabilitationssport haben behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen. Ziel des Rehabilitationssports ist die Wiederherstellung, bzw. Optimierung der - durch eine Erkrankung - reduzierten körperlichen Fähigkeit. Dies wird durch Training von Ausdauer, Kraft und Koordination in speziell von Fachkräften angeleiteten Übungsgruppen erreicht. Beispiele für Reha-Sportgruppen sind: Koronarsport, Wasser- und Trockengymnastik bei Rheumaerkrankungen. Diese Reha-Sportangebote sind meist an bestehende Organisationen/ Sportvereine angegliedert oder werden über gemeinnützige eingetragene Vereine angeboten.

Darüber hinaus gibt es in nahezu jeder Gemeinde im Bodenseekreis Angebote der örtlichen Sportvereine, der ansässigen Physiotherapeuten und von Sportstudios.

# SELBSTHILFE- GRUPPEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

## AD(H)S

**Selbsthilfegruppe von Eltern für Eltern:  
Kinder mit AD(H)S**

Tanja (Vorname), E-Mail: sh-adhs-kressbronn@web.de  
Treffen: Kressbronn

## Adipositas

**Adipositas Selbsthilfegruppe**

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,  
E-Mail: lubuy@t-online.de  
Treffen: Markdorf

Atemwegs-  
erkrankung

**siehe unter „Lungenerkrankung“, Seite 16**

## Autismus

**autismus Bodensee e. V.****Selbsthilfegruppe für Eltern von Autist:innen**

Michaela Mentzel, E-Mail: info@autismus-bodensee.de  
www.autismus-bodensee.de

**Selbsthilfegruppe von & für erwachsene Autist:innen**

Michaela Mentzel, E-Mail: info@autismus-bodensee.de  
www.autismus-bodensee.de

## Autismus

**Selbsthilfegruppe für Eltern autistischer Kinder**

Frauke Eilers, Tel.: 07544 7539613,  
E-Mail: eilersfa@gmail.com  
Treffen: Markdorf

Bauch-  
speichel-  
drüsen-  
erkrankung**Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen  
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: ursula\_krug@gmx.de  
Homepage: www.teb-selbsthilfe.de  
Treffen: Wangen

Behinder-  
tenhilfe**Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.**

Gabi Müller, Tel.: 07541 32272  
E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de  
www.lebenshilfe-bodenseekreis.de  
Treffen: Friedrichshafen

## Behinderung

**Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben  
für Eltern & Betroffene zwischen Ulm und Bodensee**

Sonja Hummel, Mobil: 0173 1921401  
E-Mail: hummel.sonja@posteo.de  
Nicole Eisemann, Mobil: 0175 5232504  
E-Mail: n.bader89@web.de  
www.klumpfuss-oberschwaben.de

Blut-  
erkrankung**Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.**

Jürgen Grigat, Tel.: 07553 5908590,  
E-Mail: jgrigat@diamond-blackfan.de  
Beate Buchholz, Tel.: 03338 6184610,  
E-Mail: info@diamond-blackfan.de  
www.diamond-blackfan.de

**Blut-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,  
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen**

Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de  
 Susanne Goes, Tel.: 07544 9499905,  
 Mobil: 0176 76164129, E-Mail: susie-schmid@gmx.de  
 Homepage: www.leukaemie-hilfe.de  
 Treffen: Lindau

**Burnout**

**siehe unter „Psychische Gesundheit“, Seite 19**

**Demenz****Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz  
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und  
Caritasverband Linzgau e. V.**

Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,  
 E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de  
 Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“,  
 Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12,  
 E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de  
 www.drk-kv-bodenseekreis.de  
 Treffen: Überlingen

**Demenz****Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
beginnender Demenz in Friedrichshafen  
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,  
 E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de,  
 www.drk-kv-bodenseekreis.de  
 Treffen: Friedrichshafen

**Diabetes****Die Süßen vom Bodensee e. V.****Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe**

Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,  
 E-Mail: bielefeldmarga@aol.com  
 Erika Classen, Tel.: 07551 9457588,  
 E-Mail: eclassen@gmx.de  
 www.diabetes-web-ueberlingen.de  
 Treffen: Überlingen

**Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten**

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe  
 Treffen: Überlingen

**Diabetes****Typ2Club Diabetes e. V.  
Selbsthilfe und Bewegung****Gruppe Markdorf**

Nora Becher, Tel.: 07541 401528,  
 E-Mail: norabecher@gmx.de  
 Antonia Rossi, Tel.: 07546 5449  
 E-Mail: antonia.rossi@t-online.de

**Gruppe Deggenhausertal**

Kontakt: siehe Gruppe Markdorf

**Down-  
syndrom****Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis**

Sandra Schermann, Mobil: 0171 4590582,  
E-Mail: downsyndrom.bodenseekreis@gmail.com  
Facebook: Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis

**Eltern****Gruppen für Eltern finden Sie zu folgenden Themen:**

AD(H)S, Seite 12  
Autismus, Seite 12  
Behindertenhilfe/Downsyndrom, Seite 12 und Seite 14  
Behinderung, Seite 12  
Herzerkrankung, Seite 14  
Hörbehinderung, Seite 14  
Sucht, Seite 22  
Trauer, Seite 26  
Trennung, Seite 27

**Herz-  
erkrankung****Friedrichshafener Herzkind e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,  
E-Mail: rutherichsen@web.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Hoch-  
sensibilität****Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich**

Fiene Hartmann, Mobil: 0151 20234920,  
E-Mail: fienesabah@icloud.com  
www.lichtblicke-shg.de  
Treffen: Markdorf und online

**Hörbe-  
hinderung****Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe  
Bodensee/Oberschwaben**

Michaela Schillinger,  
E-Mail: michaela.schillinger@civ-bawue.de  
Homepage: www.civ-bawue.de  
Treffen: Meckenbeuren

**Hörbe-  
hinderung****Gehörlosen- und Gebärdensprachverein BAO e. V.**

Pascal Kleimeyer, E-Mail: info@bao-verein.de  
www.bao-verein.de

**Hörbe-  
hinderung****Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe  
Überlingen**

Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491,  
E-Mail: herbstliese@gmail.com  
Armin Herbst, Tel.: 07576 961491,  
E-Mail: arminherbst07@gmail.com

**Hörbe-  
hinderung****Seelauscher e. V. Verein für Kinder und Jugendliche  
mit Hörbehinderung**

Iris Saddam Lafta, E-Mail: info@seelauscher.de  
Homepage: www.seelauscher.de

**Hörbe-  
hinderung****Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen**

Walter Karg, Fax: 07544 73249,  
E-Mail: claudia.karg@arcor.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Krebs****Frauensebsthilfe Krebs e. V.,  
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis****Selbsthilfegruppe**

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,  
E-Mail: c.hasenbrink@frauensebsthilfe-bw.de  
www.frauensebsthilfe.de  
Treffen: Meersburg

**ONCO-CAFE**

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

**Reden und Bewegen**

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe  
Treffen: Überlingen, Salem

**Krebs****Frauensebsthilfe Krebs e. V.,  
Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren****Selbsthilfegruppe**

Gerlinde Bullinger, Mobil: 0151 16321733,  
E-Mail: gerlinde.bullinger@gmail.com,  
www.frauensebsthilfe-bw.de

**zugehörige Bewegungsgruppe**

Cornelia Gaier-Kling, Tel.: 07541 3563083,  
E-Mail: praxis-gaier-kling@gmx.de  
Treffen: Meckenbeuren

**Treffpunkt - Reden und Bewegen**

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

**Krebs****Frauensebsthilfe Krebs e. V.  
„Hand in Hand“ Beratungsstelle und Treffpunkt für  
Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger**

Petra Drossel, Tel.: 07551 65621 (Mo - Fr 07:30 - 14:30 Uhr),  
E-Mail: kinder.krebskranker.eltern@web.de  
www.frauensebsthilfe.de  
Treffen: Überlingen

**Krebs****Frauensebsthilfe Krebs e. V.,  
META-Gruppe Markdorf/Bodensee  
für Menschen mit Metastasen**

Susanne Hecht und Petra Zirkl, Mobil: 0152 59680406,  
E-Mail: meta-gruppe-markdorf@frauensebsthilfe-bw.de  
www.frauensebsthilfe-bw.de  
Treffen: Markdorf

Krebs

**Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569,  
E-Mail: [stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de](mailto:stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de)  
[www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de](http://www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de)  
Treffen: Friedrichshafen

Krebs

**Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee  
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.**

Wolfgang Wagner, Mobil: 0152 31702201,  
E-Mail: [ww28null9@outlook.com](mailto:ww28null9@outlook.com)  
[www.blasenkrebs-shb.de](http://www.blasenkrebs-shb.de) und  
[www.forum-blasenkrebs.net](http://www.forum-blasenkrebs.net)

Krebs

**Selbsthilfegruppe MAGENLOS  
Bodensee-Oberschwaben**

Susanne König, Tel.: 07556 8369,  
E-Mail: [koenigharaldsusanne@t-online.de](mailto:koenigharaldsusanne@t-online.de)  
Margret Hagel-Brauchle, Mobil: 0151 21712276  
Treffen: Aulendorf

Krebs

**Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und  
Bodenseekreis**

Tanja Vetter, Mobil: 0162 2004445,  
E-Mail: [vetter.tanja@outlook.de](mailto:vetter.tanja@outlook.de)  
Treffen: Kempten

Lebertrans-  
plantation**Lebertransplantierte Deutschland e. V.  
- Bodenseekreis/Oberschwaben**

Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520,  
E-Mail: [alfred.schmidt@lebertransplantation.de](mailto:alfred.schmidt@lebertransplantation.de)  
[www.lebertransplantation.de](http://www.lebertransplantation.de)

Legasthenie

**Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie  
Bodensee-Oberschwaben**

Christel Wieth, Tel.: 07544 2796

Long Covid

**Long Covid Selbsthilfegruppe Tettngang**

Achim Jekel, E-Mail: [lc-shg-tt@freenet.de](mailto:lc-shg-tt@freenet.de)

Lungen-  
erkrankung**Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390  
Treffen: Markdorf

Lungen-  
erkrankung**Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen  
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu**

Siegfried Lorenz, Tel.: 07542 9899410,  
E-Mail: [famlore@t-online.de](mailto:famlore@t-online.de)  
Treffen: Ravensburg



**Morbus  
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem  
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,  
E-Mail: salem@dymb-bw.de  
Homepage: www.dymb-bw.de  
Treffen: Salem

**Morbus  
Bechterew****Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen  
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Simone Wiedmann, Tel.: 07551 8410950  
E-Mail: ueberlingen@dymb-bw.de  
www.dymb-bw.de  
Treffen: Überlingen

**Morbus  
Crohn/Coli-  
tis Ulcerosa****„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus  
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige  
- gegründet 1979**

Rüdiger R. A. Heinz, E-Mail: shg-bodensee@online.de

**Morbus  
Crohn/Coli-  
tis Ulcerosa****SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus  
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige**

Eric Stöckle, Mobil: 0157 57737084,  
E-Mail: eric.stoockle@gmx.de  
Karin Stöckle, Tel.: 07556 9295599,  
E-Mail: karin.stoockle@gmx.de  
www.shg-crocoamsee.de  
Treffen: Uhdlingen-Mühlhofen und Umgebung

**Muko-  
viszidose****Mukoviszidose Bodenseegruppe**

Daniela Eister, Mobil: 0176 60940067,  
E-Mail: daniela-spreitzer@gmx.de

**Multiple  
Sklerose****AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis****Stammtisch**

Simone Rathke, Tel.: 07541 4029849,  
E-Mail: friedrichshafen@amsel.de  
Homepage: www.amsel.de/friedrichshafen

**Stammtisch Junge Initiative (MS-Betroffene +/- 40 J.)**

Heidi Wirth, Mobil: 0170 9215348  
E-Mail: friedrichshafen.junge@amsel.de  
Homepage: www.amsel.de/friedrichshafen

**Multiple  
Sklerose****MS-Gesprächskreis**

Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733,  
E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de  
Treffen: Überlingen

**Multiple  
Sklerose****MS-Selbsthilfegruppe**

Manuela Kathan, Tel.: 07545 7840182,  
E-Mail: manu@synsongs.de

**Muskel-  
erkrankung****Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,  
Bodensee/Oberschwaben**

Marianne Zenz, Tel.: 0751 42706,  
Jürgen Zenz, E-Mail: juergen.zenz@t-online.de  
Homepage: www.dgm.org

**Nahrungs-  
mittel-  
unverträglichkeit****Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene**

Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859,  
E-Mail: glutenfrei-bodensee@kp-dzg-online.de  
Homepage: www.dzg-online.de

**Neuro-  
logische  
Erkrankung****Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe**

Annette Daiber, Tel.: 07542 9536050,  
E-Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de  
Treffen: Meckenbeuren

**Nieren-  
erkrankung****Interessengemeinschaft der Dialysepatienten  
und Nierentransplantierten e. V.**

Waltraud Chevalier, Tel.: 07542 4318

**Parkinson****Parkinson-Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Karl Steidle (kommissarisch), Tel.: 07532 6596,  
E-Mail: mk.steidle@outlook.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Parkinson****Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen**

Walter Lehmert, Mobil: 0171 4095391,  
E-Mail: parkinson-shg-ueberlingen@t-online.de  
Treffen: Überlingen

**Pflegende  
Angehörige****Gesprächskreis für pflegende Angehörige in  
Oberteuringen**

Angelika Stark, Tel.: 07546 9244114,  
E-Mail: gelistark1903@gmail.com  
Lara Volk, Tel.: 07546 35298953 (Mo + Do 9 - 16 Uhr,  
Mi 9 - 13 Uhr),  
E-Mail: lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de  
www.stiftung-liebenau.de  
Treffen: Oberteuringen

**Psychische  
Gesundheit****Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen**

Gudrun (Vorname), E-Mail: kraft.quelle@web.de  
Maria (Vorname), Tel.: 07541 378549  
Treffen: Friedrichshafen

Psychische  
Gesundheit**Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.****Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen**

Esther (Vorname), Mobil: 0176 73522337

E-Mail: shg-fn@ipebo.de

Sandra Dreiseitel, E-Mail: sandra.dreiseitel1@web.de

www.ipebo.de

Treffen: Friedrichshafen

**Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen**

Uwe Hammerle, Mobil: 0152 01684472,

E-Mail: uwe.hammerle@ipebo.de

www.ipebo.de

Treffen: Überlingen

Psychische  
Gesundheit**Selbst-Hilfe-Fertigkeiten-Gruppe****„Leben und Lachen mit psychischer Erkrankung“**

Andrea Zimmermann, Mobil: 0152 04057864,

E-Mail: shf.gruppe@yahoo.com

Psychische  
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf**

Fiene Hartmann, Mobil: 0151 20234920,

E-Mail: fienesabah@icloud.com

www.lichtblicke-shg.de

Treffen: Markdorf und Oberteuringen

Psychische  
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Überlingen**

Fiene Hartmann, Mobil: 0151 20234920,

E-Mail: fienesabah@icloud.com

www.lichtblicke-shg.de

Treffen: Überlingen

Psychische  
Gesundheit**Selbsthilfegruppe für Bipolare**

Julia (Vorname), Mobil: 0176 65620603,

E-Mail: jubipo62@gmail.com

Johannes (Vorname), E-Mail: bipoSelbsthilfe@web.de

Psychische  
Gesundheit**Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
Angst- und Panikattacken**

Matthias Metzdorf, Mobil: 0170 8943208,

E-Mail: metze.la@t-online.de

www.metze.la

Treffen: Friedrichshafen

Psychische  
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Hikikomori  
für Angehörige und Betroffene**

Frau Schmid, Mobil: 0151 61919491,

E-Mail: hikikomori\_germany@gmx.de

Psychische  
Gesundheit**Selbsthilfegruppe Traumatisierte**

Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972 (WhatsApp),

E-Mail: selbsthilfetraum@gmx.de

Treffen: Meersburg und Konstanz

## Rheuma

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen****Beratungsbüro und Rheuma-Treff**

Annette Zurell, Tel.: 07541 398403 (AB)

E-Mail: [friedrichshafen@rheuma-liga-bw.de](mailto:friedrichshafen@rheuma-liga-bw.de)[www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de)

Treffen: Friedrichshafen

**Junge Rheumatiker Friedrichshafen**Julia Graeve, E-Mail: [julia.tschoepe@web.de](mailto:julia.tschoepe@web.de)**Rheuma-Gesprächsgruppe für schwerer Betroffene**

Sandra Hofmeister, Tel.: 07541 9559111,

E-Mail: [s.bodensee@yahoo.de](mailto:s.bodensee@yahoo.de)

Treffen: Friedrichshafen

## Rheuma

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf  
Austausch und Funktionstraining**

Wilfried Wiederkehr, Mobil: 0176 95654606,

E-Mail: [w.wiederkehr@rheuma-liga-bw.de](mailto:w.wiederkehr@rheuma-liga-bw.de)[www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen](http://www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen)Treffen: Heiligenberg, Meersburg, Pfullendorf, Überlingen  
und Uhdlingen-Mühlhofen

## Schmerz

**Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe  
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis**

Hermann Gasser, Tel.: 0800 111444815,

E-Mail: [hermann-gasser@web.de](mailto:hermann-gasser@web.de)[www.clusterkopfschmerz.de](http://www.clusterkopfschmerz.de)

## Schmerz

**Migräne Online Selbsthilfegruppe Süddeutschland**

Lucia Baumann, Mobil: 0152 31858565,

E-Mail: [shg@migraeneliga.de](mailto:shg@migraeneliga.de)[www.migraeneliga.de](http://www.migraeneliga.de)

## Schmerz

**Migräne Selbsthilfegruppe**

Ana Cantera, Mobil: 0171 3101112,

E-Mail: [a.cantera@web.de](mailto:a.cantera@web.de)[www.migraeneliga.de](http://www.migraeneliga.de)Sehbehin-  
derung**Blinden- und Sehbehindertenverein  
Südbaden e. V.**

Michael Haaga, Tel.: 07732 9423330,

E-Mail: [info@michael-haaga.de](mailto:info@michael-haaga.de),

Herr Knebel, Tel.: 0761 36122,

E-Mail: [info@bsvsb.org](mailto:info@bsvsb.org)[www.bsvsb.org](http://www.bsvsb.org)

Sehbehinderung

**Selbsthilfegruppe Makuladegeneration (trocken)**

Frau Behrendt, Tel.: 07544 912965,  
E-Mail: info@mgh-markdorf.de  
Treffen: Markdorf

Sehbehinderung

**Pro Retina Selbsthilfegruppe Konstanz-Bodensee**

Gabi Steidle, Tel.: 07531 76196  
Treffen: Allensbach

Seltene Erkrankungen

**Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne Diagnose**

Daniela Köhrer, E-Mail: shg.diagnoselos@web.de  
www.waisen-der-medizin.de

Stottern

**Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben**

Joe Kuhlkamp, E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de  
Martin Gastel, Tel.: 07525 9248476,  
E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de  
www.stottern-friedrichshafen.de  
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

**Anonyme Alkoholiker am Samstag**

Ilse (Vorname), Mobil: 0172 3063795  
Treffen: Überlingen

Sucht

**Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen**

Sigrid (Vorname), Mobil: 0174 8804666  
www.anonyme-alkoholiker.de  
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

**Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)**

Shawna (Vorname), Tel.: 07551 831837,  
E-Mail: yarrum321@hotmail.com  
www.alcoholics-anonymous.eu  
Treffen: Überlingen

Sucht

**Begegnungsgruppe Überlingen - Austausch und Schmaus für Menschen mit Abhängigkeits-erkrankungen, deren Angehörige und Freunde**

Nils (Vorname), Mobil: 0171 6863249,  
E-Mail: bg.ueberlingen@web.de  
Treffen: Überlingen

Sucht

**CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen**

Günter (Vorname), Tel.: 07551 831837,  
E-Mail: derguenter@posteo.de  
www.coda-deutschland.de  
Treffen: Überlingen und online

## Sucht

**Elternkreis drogengefährdeter und -abhängiger Jugendlicher FN**

Regina (Vorname), Mobil: 0176 83538096 (ab 16 Uhr)  
E-Mail: friedrichshafen@elternkreis-bodensee.de  
www.elternkreis-bodensee.de

## Sucht

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe****Gruppe Friedrichshafen**

Walter Naujoks, Mobil: 0176 43531535,  
E-Mail: freundeskreis.fn@freenet.de  
Claudia Fischer, Mobil: 0178 8062607,  
E-Mail: claudifidschi64@gmail.com  
www.freundeskreis-sucht-friedrichshafen.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Gruppe Friedrichshafen-Zentrum**

Harry Treiterer, Tel.: 07541 21768, Mobil: 0171 3688840,  
E-Mail: info@freundeskreis-fn.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Gruppe Heiligenberg**

Bruno Kempfer, Tel.: 07554 8129,  
E-Mail: kempfer61@web.de  
Treffen: Heiligenberg

**Gruppe Kressbronn**

Daniel Maier, Tel.: 07543 54532,  
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-kressbronn.de  
freundeskreis-sucht-kressbronn.de  
Treffen: Kressbronn

**Gruppe Mimmehausen**

Stefan G., Mobil: 0157 81748374  
Treffen: Mimmehausen

**Gruppe Tettang für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige und Angehörige**

Hedi Hertnagel, Mobil: 0160 95684761,  
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-tettang.de  
www.freundeskreis-sucht-tettang.de  
Treffen: Tettang

## Sucht

**Kreuzbund e. V.****Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit**

Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609

E-Mail: waltraudalbert@gmx.de

Homepage: [www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Treffen: Markdorf

**Gruppe Eriskirch-Mariabrunn**

Martin Gwinn, Mobil: 0176 94917744,

E-Mail: martinmalt@yahoo.de

Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088

E-Mail: bittner.andrea@t-online.de

Homepage: [www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

**Gruppe 2 Friedrichshafen**

Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928,

E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de

Homepage: [www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Treffen: Friedrichshafen

**Senioren-Gruppe Friedrichshafen**

Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de

Treffen: Friedrichshafen

**Gruppe Immenstaad**

Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983, Mobil: 01525 3820296,

E-Mail: immenstaad@kreuzbundgruppen.de

Homepage: [www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Treffen: Immenstaad

**Gruppe Meersburg**

Jan Kowalczyk, Mobil: 0152 02423179,

E-Mail: meersburg@kreuzbundgruppen.de

Homepage: [www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Treffen: Meersburg

**Gruppe Tettang**

Markus Vonbach, Tel.: 07542 55187,

E-Mail: mvonbach@web.de,

Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408

E-Mail: edelbertmerk@gmx.de

[www.suchthilfe-tettang.de](http://www.suchthilfe-tettang.de)

Treffen: Tettang

**Gruppe Uhldingen-Mühlhofen**

Benedikt Spranger, Mobil: 0160 99161763,

E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de

Homepage: [www.kreuzbundgruppen.de](http://www.kreuzbundgruppen.de)

Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Sucht

**Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen**

Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933,  
E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de  
Treffen: Bermatingen

Sucht

**Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige**

Franz Ege, Tel.: 07551 66665, E-Mail: franz.ege@web.de  
Hugo Maier, Tel.: 07553 6112  
Treffen: Überlingen

Sucht

**Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen**

Dorit und Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983  
E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de  
Treffen: Markdorf

Sucht

**Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer**

Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106  
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

**Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen Bermatingen**

Ronald Kalisch, Mobil: 0176 64824422  
Walter Schiemer, Mobil: 0176 40591964  
E-Mail: selbsthilfe-bermatingen@gmx.de  
Treffen: Bermatingen

Sucht

**Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen**

Ute Kiefer, Tel.: 07541 75007,  
E-Mail: ute.kiefer59@gmail.com  
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

**SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee**

Mobil: 0176 95298030,  
E-Mail: ravensburg.dienstag@slaa.de  
www.slaa.de  
Treffen: Ravensburg

Sucht

**Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen**

Olaf Kohler-Ossinski, Tel.: 07541 9050284,  
E-Mail: olaf.kohler-ossinski@ps.rolls-royce.com  
Sabine Seitzer, Tel.: 07541 9057190,  
E-Mail: sabine.seitzer@ps.rolls-royce.com  
Treffen: Friedrichshafen

Transgender

**Transgender Euregio Treff (TET)**

Michaela Werner, Tel.: 07541 371526,  
E-Mail: michaela@transgender-euregio-treff.de  
www.transgender-euregio-treff.de  
Treffen: Markdorf



## Trauer

**Familientrauerbegleitung „MeerSicht“  
- LebensReiseBegleitung****„Erzählcafé anders“ für Senioren\*Innen in Trauer**

Christiane Bosch-Schrapp (zertifizierte Familientrauer- und Hospizbegleiterin), Mobil: 0177 3483483,  
E-Mail: trauerbegleitung.bodensee@gmail.com  
Gudrun Iberl (Trauerbegleiterin), Mobil: 0157 35616767  
Treffen: Meersburg

**„TrauerWandelBar“ offene Gesprächsgruppe mit  
CReaTiefGang bei Verlust einer engen Bezugsperson**

Kontakt und Treffen: siehe „Erzählcafé anders“

**„TrauerWandelBar-AndersPlatz“ offener  
Gesprächskreis mit CReaTiefGang für trauernde Eltern,  
An- und Zugehörige**

Christiane Bosch-Schrapp (zertifizierte Familientrauer- und Hospizbegleiterin), Mobil: 0177 3483483,  
E-Mail: trauerbegleitung.bodensee@gmail.com  
René Ziermann, E-Mail: rene.ziermann@fn.de  
Treffen: Meersburg

## Trauer

**Hospizgruppe Salem e. V.****Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid**

Hildegard Scheulen (Trauerbegleiterin),  
Mobil: 0170 9838681,  
E-Mail: salem@agus-selbsthilfe.de  
www.hospizgruppe-salem.de  
Treffen: Salem-Weildorf

**Trauergespräche nach Suizid**

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

**Trauergruppe/Trauergespräche/Spaziergang für  
Trauernde**

Kerstin Jacob (Kordinatorin), Tel.: 07553 6667,  
E-Mail: info@hospizgruppe-salem.de  
Kaya Sick (Trauerbegleiterin), Mobil: 0151 65184702  
www.hospizgruppe-salem.de

## Trauer

**Hospizgruppe Überlingen e. V.****Trauercafé Seeklang - Offenes Angebot**

Ilse Erzigkeit, Mobil: 0151 51759359,  
E-Mail: trauer@hospizgruppe-ueberlingen.de  
www.hospizgruppe-ueberlingen.de  
Treffen: Überlingen

**Trauergespräche nach Suizid**

Kontakt: siehe Trauercafé Seeklang

Trauer

**Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“  
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**
**Gruppe Friedrichshafen**

Heike Lander, Mobil: 0172 4416129,  
E-Mail: h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org  
www.kinderhospizdienst-amalie.org  
Treffen: Friedrichshafen

Trauer

**Sternenkinder Bodensee e. V.  
Gesprächskreis**

Saskia Dickhut, Mobil: 0151 23154058,  
E-Mail: saskia@sternenkinder-bodensee.de  
www.sternenkinder-bodensee.de  
Treffen: Markdorf

Trauer

**Trauercafé im „MIKADO“**

Cornelia Dietsche (Trauerbegleiterin),  
Mobil: 0176 62083743,  
E-Mail: coaching@cornelia-dietsche.de  
www.cornelia-dietsche.de  
Treffen: Friedrichshafen

Trauer

**Trauergespräche, Trauercafé und Trauerspaziergänge  
in Tettngang - Offenes Angebot  
Hospizverein Tettngang e. V.**

Karin Winkler; Mobil: 0160 6481999,  
E-Mail: info@hospizverein-tettngang.de  
www.hospizverein-tettngang.de

Trauer

**Trauergespräche**

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,  
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com  
www.hospizbewegung-fn.de

Trauer

**Verwaiste Eltern Bodenseekreis,  
Verwaiste Eltern München e. V.**
**Einzelgespräche und Akutbegleitung PRIMI PASSI**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,  
E-Mail: rutherichsen@web.de  
Homepage: www.verwaiste-eltern-muenchen.de  
Treffen: Friedrichshafen

**Offene Trauergruppe**

Kontakt: siehe Einzelgespräche  
Treffen: Friedrichshafen

Trennung

**Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern  
Region Bodensee-Ravensburg**

Erika Eichwald, Tel.: 0751 45896,  
E-Mail: erika.eichwald@web.de

**Trennung****Umgang mit Trennungs-Situationen  
- Gesprächskreis und Aktivitäten**

Gabi Schneiderheinze, Mobil: 0151 41839480,  
E-Mail: gabi.sparbruck@gmail.com  
Andreas Senger, Mobil: 0152 28774167

**Trennung****Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region  
Bodensee-Oberschwaben**

Prof. Dr. Thomas Nickel, Mobil: 0170 4040945,  
E-Mail: ravensburg@vafk.de  
www.ravensburg.vaeteraufbruch.de  
Treffen: Ravensburg

**Umwelt-  
erkrankung****Selbsthilfegruppe für multisystemische  
Umwelterkrankungen - auch Online**

Margit Kanter-Kissenberth,  
E-Mail: me-cfs-allianz@posteo.de

**Verwitwete****Selbsthilfegruppe WiWis - eine Begegnung ver-  
witweter Menschen in ähnlicher Lebenssituation**

Walter Kreisl, Mobil: 0176 34201343,  
E-Mail: roundabout357@gmail.com  
www.wiwi-rv-fn.de  
Treffen: Bodenseekreis und Kreis Ravensburg



# HOSPIZ- GRUPPEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

**Hospiz****Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen**

Birgitta Radau, Mobil: 0173 3711226,  
E-Mail: birgitta.radau@stiftung-liebenau.de  
www.hospizbewegung-fn.de

**Hospiz****Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Heike Lander, Mobil: 0172 4416129  
E-Mail: h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org  
www.kinderhospizdienst-amalie.org

**Hospiz****Hospizgruppe Kressbronn**

Adeline Filleböck, Mobil: 01520 6343685,  
E-Mail: auh.filleboeck@hotmail.de

**Hospiz****Hospizgruppe Langenargen**

Andrea Schwarz, Mobil: 0175 9449507

**Hospiz****Hospizgruppe Meckenbeuren**

Elisabeth Wochner, Tel.: 07542 944557  
Roselinde Jung, Tel.: 07542 4178,  
E-Mail: jungma@t-online.de

**Hospiz****Hospizgruppe Salem e. V.**

Kerstin Jacob, Tel.: 07553 6667,  
E-Mail: info@hospizgruppe-salem.de  
www.hospizgruppe-salem.de

**Hospiz****Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Tel.: 07551 60863, Mobil: 0162 3629408,  
E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de  
www.hospizgruppe-ueberlingen.de

**Hospiz****Hospizverein Tettang e. V.**

Karin Winkler, Mobil: 0160 6481999,  
E-Mail: karin.winkler@hospizverein-tettang.de  
www.hospizverein-tettang.de

# PROFESSIO- NELLE HILFEN



## TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

## Beratung

**Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten  
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 204-5841  
[www.bodenseekreis.de/aids-beratung](http://www.bodenseekreis.de/aids-beratung)

## Beratung

**Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50  
[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle**  
**Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche**  
E-Mail: [pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**  
E-Mail: [pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**  
E-Mail: [ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)
- **Sozial- und Lebensberatung**  
E-Mail: [slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## Beratung

**Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.**

Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 8303-0,  
Fax: 07551 8303-30, E-Mail: [info@caritas-linzgau.de](mailto:info@caritas-linzgau.de)  
[www.caritas-linzgau.de](http://www.caritas-linzgau.de)

- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
- **Caritassozialdienst CSD**
- **Schwangerschaftsberatung**
- **Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige**
- **Organisierte Nachbarschaftshilfe**
- **Wohnungslosenhilfe**
- **Forum pflegende Angehörige**
- **Türöffner**
- **Migrationsberatung für Erwachsene (MbE)**

**Außenstelle Markdorf:**

Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

## Beratung

**CJD Bodensee-Oberschwaben  
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.**

Konstantin-Schmäh-Str. 31, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 2075-0, E-Mail: [info.friedrichshafen@cjd.de](mailto:info.friedrichshafen@cjd.de)  
[www.cjd-bodensee-oberschwaben.de](http://www.cjd-bodensee-oberschwaben.de)

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**
- **Jugendmigrationsdienst**



## Beratung

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 5040,  
Fax: 07541 504105, E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de  
www.drk-bodenseekreis.de

- **Beratung/Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
- **Hausnotruf und Mobilruf**
- **Alltagsbegleitung - Unterstützung - Hausw. Hilfen für betagte und kranke Menschen**
- **Senioren-gymnastik, Gesundheitskurse**
- **Beratung/Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund**
- **DRK Kleiderläden**
- **Lehrgangsangebote in Erster Hilfe**

## Beratung

**Diakonisches Werk Überlingen-Stockach**

Christophstr. 31, 88662 Überlingen,  
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,  
E-Mail: info@diakonie-ueberlingen.de  
www.diakonie-ueberlingen.de

- **Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannte Beratungsstelle)**
- **Schwangerenberatung (www.see-eltern.de)**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Lebensberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Kurvermittlung**

## Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
Friedrichshafen gGmbH**

Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 4094-140, Fax: 07541 4094-150,  
E-Mail: info@gpz-fn.de  
www.gpz-fn.de

- **Berufliche Teilhabe und Bildung**
- **Produktion und Dienstleistungen**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Tagesgestaltung**

## Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
Überlingen gGmbH**

Obere Bahnhofstr. 18, 88662 Überlingen,  
Tel.: 07551 30118-0, E-Mail: email@g-p-z.de  
www.g-p-z.de

- **Berufliche und soziale Rehabilitation**
- **Teilhabe- und Assistenzleistungen**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Bürgerschaftliches Engagement**

## Beratung

**Morgenrot - Fachberatungsstelle  
bei sexualisierter Gewalt**

Karlstr. 41, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 3776400, Fax: 07541 3776401,  
E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de  
www.beratungsstelle-morgenrot.de

**Beratung und Begleitung für**

- **Betroffene (Kinder, Jugendliche,  
Junge Erwachsene bis 20 Jahre [m/w/d])**
- **Angehörige, Vertrauenspersonen,  
pädagogische Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige**

**Außenstelle Überlingen:**

Schlachthausstr. 5, 88662 Überlingen,  
Tel.: 07551 9444746

## Beratung

**Paritätischer Kreisverband Bodenseekreis**

Mobil: 0159 06191483, E-Mail: bodensee@paritaet-bw.de  
www.paritaet-bw.de/bodensee

- **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfe für drogenkranke Menschen**
- **Nachbarschaftshilfe und Selbsthilfegruppen**
- **Seniorenhilfe**

## Beratung

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und  
Lebensfragen - Kath. Kirchengemeinde Singen**

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,  
E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de  
www.eheberatung-bodensee.de

## Beratung

**Schuldnerberatung  
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,  
Terminvereinbarung: Frau Pichler, Tel.: 07541 204-5105,  
E-Mail: schuldnerberatung@bodenseekreis.de  
www.bodenseekreis.de

## Beratung

**Schwangerenberatung  
Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee**

Scheffelstr. 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300,  
Fax: 07541 34552, E-Mail: dbs@diakonie-oab.de  
www.diakonie-oab.de

- **Schwangerenberatung und Beratung von Familien  
mit Kindern bis 3 Jahren**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei Kinderwunsch**
- **Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen  
Untersuchungen**
- **Beratung zur vertraulichen Geburt**

## Beratung

**SoVD - Sozialverband Deutschland  
Ortsverband Neukirch**

Fichtenstr. 7, 88099 Neukirch,  
Tel.: 07528 915408, Mobil: 0152 01779135  
E-Mail: edelbertmerk@gmx.de  
www.sovd-bawue.de/ov-neukirch

## Beratung

**Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen**

Friedrichstr. 83, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 376960, Fax: 07541 3769615,  
E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de  
www.vdk-bw.de

- **Rechtsberatung (Sozialrecht)**
- **Sozialrechtliche Sprechstunden nach Vereinbarung**

## Beratung

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland  
Beratung zu gesundheitlichen und gesundheits-  
rechtlichen Fragen**

Tel.: 0800 0117722, E-Mail: info@patientenberatung.de  
www.patientenberatung.de

**kostenfrei**

Bürger-  
schaftliches  
Engagement**Anlaufstelle für Bürgerengagement  
Stadt Tettngang**

Montfortstr. 2, 88069 Tettngang,  
Melanie Friedrich, Tel.: 07542 510107,  
Fax: 07542 51044107, E-Mail: melanie.friedrich@tettngang.de,  
www.tettngang.de

Telefonisch erreichbar: Dienstag und Donnerstag  
Sprechstunde: Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr  
(bitte mit Anmeldung)

- **Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um Ehrenamt, Freiwilligenarbeit & Co.**

Bürger-  
schaftliches  
Engagement**Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Landratsamt Bodenseekreis**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,  
Nadja Gauß und Miriam Moll, Tel.: 07541 204-5605,  
E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de

## Frauen

**AWO Mariposa  
Fachberatungsstelle für geschlechtsspezifische und  
sexualisierte Gewalt an Frauen**

Scheffelstr. 54, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 21800,  
E-Mail: beratungsstelle@awo-bodenseekreis.de

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 09:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

- **Häusliche Gewalt - auch in Ex-Partnerschaft**
- **Psychische Gewalt - auch finanzielle Abhängigkeit**
- **Sexualisierte Gewalt**
- **Stalking**
- **Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz**

## Kinder

**Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Friedrichshafen e. V.**

Friedrichstraße 36/1, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113,  
E-Mail: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de  
www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de

## Opferhilfe

**WEISSER RING e. V.  
Außenstelle Bodenseekreis**

Martha Dauth, Mobil: 0151 55164771,  
Fax: 07543 928466, E-Mail: info@weisser-ring.de  
Homepage:  
www.bodenseekreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de

## Pflege

**Forum Pflegende Angehörige  
Caritas im Bodenseekreis**

Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf,  
Tel.: 07544 958687  
E-Mail: bos-fpa@caritas-dicvrs.de  
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Informations- und Unterstützungsangebote für  
pflegende Angehörige**

## Pflege

**Pflegestützpunkt Bodenseekreis  
Landratsamt Bodenseekreis**

Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 204-3129  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de  
www.bodenseekreis.de/pflegestuetzpunkt

**Telefonisch erreichbar:**

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag zusätzlich 14:00 - 17:00 Uhr

**Außenstellen in Markdorf, Neukirch, Oberteuringen,  
Tettng und Überlingen**

Terminvereinbarung über das Büro in Friedrichshafen

**Rechtliche  
Betreuung****Betreuungsbehörde  
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 204-5118,  
E-Mail: [betreuungsrecht@bodenseekreis.de](mailto:betreuungsrecht@bodenseekreis.de)

**Rechtliche  
Betreuung****Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V.**

Konstantin-Schmäh-Straße 30, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 9788970, Fax: 07541 9788979,  
E-Mail: [info@diakonischer-bv-bodensee.de](mailto:info@diakonischer-bv-bodensee.de)  
[www.diakonischer-bv-bodensee.de](http://www.diakonischer-bv-bodensee.de)

**Rechtliche  
Betreuung****SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein**

Andreas-Strobel-Str. 6, 88677 Markdorf-Ittendorf,  
Tel.: 07544 9679960, Fax: 07544 9646305,  
E-Mail: [rentschler@skm-bodensee.de](mailto:rentschler@skm-bodensee.de)  
[www.skm-bodensee.de](http://www.skm-bodensee.de)

**Selbsthilfe****Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Landratsamt Bodenseekreis**

Tamara Auer, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt,  
Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 204-3202  
E-Mail: [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)  
[www.bodenseekreis.de/selbsthilfe](http://www.bodenseekreis.de/selbsthilfe)

**Selbsthilfe****Kontaktstelle für Selbsthilfe, Stabsstelle  
Sozialplanung, Landratsamt Ravensburg**

Manuela Lauter, Landratsamt Ravensburg,  
Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg, Tel.: 0751 853119,  
E-Mail: [kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de](mailto:kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de)  
[www.rv.de](http://www.rv.de) und [www.selbsthilfe-rv.de](http://www.selbsthilfe-rv.de)

**Selbsthilfe****Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche  
Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben**

Mathias Miller, Charlottenstr. 49, 88212 Ravensburg,  
Tel.: 0711 652519327, E-Mail: [mathias.miller@bw.aok.de](mailto:mathias.miller@bw.aok.de)  
[www.aok.de/pk/bw](http://www.aok.de/pk/bw)

Sozial-  
psychiatri-  
scher Dienst**Pauline 13 e. V.**

- **Ambulante Dienste Friedrichshafen**  
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 4094-213, Fax: 07541 4094-250
- **Ambulante Dienste Überlingen**  
Hohle-Str. 7, 88662 Überlingen,  
Tel.: 0151 20329988, Fax: 07541 4094-260
- **Ambulante Dienste Bermatingen**  
Bahnhofstr. 14, 88697 Bermatingen,  
Tel.: 07544 9540-13, Fax: 07544 9540-18
- **Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**  
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,  
Tel.: 07541 4094-240, Fax: 07541 4094-245

[www.pauline13.de](http://www.pauline13.de)

## Sucht

**Psychosoziale Beratungs- und ambulante  
Behandlungsstelle für Suchtkranke,  
Suchtgefährdete und Angehörige  
Diakonisches Werk Oberschwaben-Allgäu-Bodensee**

Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstr. 16,  
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180,  
Fax: 07541 9501820, E-Mail: [psb@diakonie-oab.de](mailto:psb@diakonie-oab.de)  
[www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de)

## Tagesmütter

**Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.**

Vereinshaus Spektrum, Ailingen Str. 38/1,  
88046 Friedrichshafen  
Susann Struppek (Ansprechperson des Vereins),  
Tel.: 07541 6017705, E-Mail: [info@tagesmuetternetz.org](mailto:info@tagesmuetternetz.org)  
[www.tagesmuetternetz.org](http://www.tagesmuetternetz.org)

Telefon-  
seelsorge**TelefonSeelsorge  
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Kostenfrei**

# **STICHWORT- VERZEICHNIS**

AD(H)S.....	12
Adipositas Selbsthilfegruppe .....	12
AIDS .....	32
Alkohol- und Suchterkrankung .....	21 + 38
Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen.....	30
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	26 + 30
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis .....	17
Anämie.....	12
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen .....	18
Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit Kreuzbund e. V. ....	23
Anlaufstelle für Bürgerengagement - Stadt Tettngang.....	35
Anonyme Alkoholiker am Samstag.....	21
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen .....	21
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch) .....	21
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten - Landratsamt Bodenseekreis.....	32
Anonyme Sex- und Liebessüchtige .....	24
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee-Oberschwaben .....	16
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis .....	16
Atemwegserkrankung.....	16
Augenerkrankung.....	20
Autismus .....	12
autismus Bodensee e. V. ....	12
AWO Mariposa - Fachberatungsstelle für geschlechts- spezifische und sexualisierte Gewalt an Frauen .....	36
Bauchspeicheldrüsenerkrankung .....	12
Begegnungsgruppe Überlingen - Austausch und Schmaus für Menschen mit Abhängigkeits- erkrankungen, deren Angehörige und Freunde.....	21
Behindertenhilfe .....	12
Behinderung .....	12
Beratung.....	32 + 38
Beratungsbüro und Rheuma-Treff .....	20
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis .....	37
Bipolare Erkrankung.....	19
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V. ....	20
Bluterkrankung .....	12
Bürgerschaftliches Engagement .....	35
Burnout .....	19



Caritas Bodensee-Oberschwaben .....	32 + 36
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V. ....	32
CJD Bodensee-Oberschwaben	
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V. ....	32
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe	
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis .....	20
Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe	
Bodensee/Oberschwaben .....	14
CoDA - Anonyme Co-Abhängige	
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen .....	21
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn .....	17
Demenz .....	13
Depression .....	19
Der Kinderschutzbund	
Ortsverband Friedrichshafen e. V. ....	36
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM, Bodensee/Oberschwaben .....	18
Deutsches Rotes Kreuz	
Kreisverband Bodenseekreis e. V. ....	13 + 33
Diabetes .....	13
Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe	
Die Süßen vom Bodensee e. V. ....	13
Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V. ....	37
Diakonisches Werk .....	33 + 38
Dialyse .....	18
Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V. ....	12
Die Süßen vom Bodensee e. V. ....	13
Downsyndrom .....	14
Drogen .....	21 + 34
Dyskalkulie .....	16
Dystonie .....	18
Einzelgespräche und Akutbegleitung PRIMI PASSI	
Verwaiste Eltern Bodenseekreis, Verwaiste Eltern München e. V. ....	26
Eltern (Auflistung aller Elterngruppen) .....	14
Elternkreis drogengefährdeter und -abhängiger	
Jugendlicher FN .....	22
„Erzählcafé anders“ für Senioren*Innen in Trauer .....	25

Familientrauerbegleitung MeerSicht .....	25
Forum Pflegende Angehörige	
Caritas im Bodenseekreis .....	36
Frauen .....	15 + 24 + 36
Frauenselbsthilfe Krebs e. V.,	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis.....	15
Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren.....	15
„Hand in Hand“ Beratungsstelle und Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger .....	15
META-Gruppe Markdorf/Bodensee für Menschen mit Metastasen .....	15
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe.....	22
Friedrichshafener Herzkind e. V.....	14
Gehörlosen- und Gebärdensprachverein BAO e. V. ....	14
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH .	33
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH .....	33
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
in Oberteuringen .....	18
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritasverband Linzgau e. V. ....	13
Herzerkrankung .....	14
Hikikomori .....	19
Hochsensibilität.....	14
Hörbehinderung .....	14
Hospizgruppe Kressbronn .....	30
Hospizgruppe Langenargen .....	30
Hospizgruppe Meckenbeuren .....	30
Hospizgruppe Salem e. V. ....	25 + 30
Hospizgruppe Überlingen e. V.....	30
Hospizverein Tettngang e. V. ....	30
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.....	19
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten e. V. ....	18
Junge Rheumatiker Friedrichshafen .....	20
Kinder.....	15 + 26 + 30 + 32 + 36
Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	26 + 30
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“	
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis .....	26

Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben für Eltern & Betroffene zwischen Ulm und Bodensee .....	12
Kontaktstelle für Selbsthilfe, Stabsstelle Sozialplanung, Landratsamt Ravensburg .....	37
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Landratsamt Bodenseekreis .....	37
Kopfschmerz.....	20
Krebs.....	15
Kreuzbund e. V.....	23
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.....	12
Lebertransplantation.....	16
Lebertransplantierte Deutschland e. V. - Bodenseekreis/Oberschwaben .....	16
Legasthenie .....	16
Leukämie .....	13
Liebessucht.....	24
Long Covid Selbsthilfegruppe Tettngang.....	16
Lungenerkrankung.....	16
Lymphom .....	13
Magenlos.....	16
Männer.....	16 + 27
Migräne Online Selbsthilfegruppe Süddeutschland.....	20
Migräne Selbsthilfegruppe .....	20
Missbrauch .....	34 + 36
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	17
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	17
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	17
Morgenrot - Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt ..	34
MS-Gesprächskreis.....	17
MS-Selbsthilfegruppe.....	17
Mukoviszidose Bodenseegruppe .....	17
Multiple Sklerose .....	17
Muskelerkrankung .....	18
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe .....	18
Nahrungsmittelunverträglichkeit .....	18
Neurologische Erkrankung .....	18
Nierenerkrankung.....	18

Offene Trauergruppe	
Verwaiste Eltern Bodenseekreis,	
Verwaiste Eltern München e. V. ....	26
ONCO-CAFE - Frauenselbsthilfe Krebs e. V.	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis .....	15
Opferhilfe .....	36
Paritätischer Kreisverband Bodenseekreis .....	34
Parkinson-Selbsthilfegruppe Friedrichshafen .....	18
Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen .....	18
Pauline 13 e. V. ....	38
Pflege .....	18 + 36
Pflegende Angehörige .....	18
Pflegestützpunkt Bodenseekreis	
Landratsamt Bodenseekreis .....	37
Professionelle Hilfen .....	31
Pro Retina Selbsthilfegruppe Konstanz-Bodensee .....	21
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen .....	16
Psychische Gesundheit .....	18
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen ...	34
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige	
Diakonisches Werk Oberschwaben-Allgäu-Bodensee ....	38
Querschnittslähmung .....	12
Rechtliche Betreuung .....	37
Reden und Bewegen - Frauenselbsthilfe Krebs e. V.	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis .....	15
Rheuma-Gesprächsgruppe für schwerer Betroffene .....	20
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. ....	20
Schmerz .....	20
Schuldnerberatung - Landratsamt Bodenseekreis .....	34
Schwangerenberatung	
Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee .....	34
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach .....	33
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen ...	14
Seelauscher e. V. Verein für Kinder und Jugendliche mit Hörbehinderung .....	14
Sehbehinderung .....	20
Selbsthilfe .....	37

Selbsthilfegruppen .....	11
Selbst-Hilfe-Fertigkeiten-Gruppe	
„Leben und Lachen mit psychischer Erkrankung“ .....	19
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben .....	12
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee	
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V. ....	16
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf .....	19
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Überlingen.....	19
Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis.....	14
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen .....	24
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige....	24
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen.....	24
Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer .....	24
Selbsthilfegruppe für Bipolare .....	19
Selbsthilfegruppe für Eltern autistischer Kinder.....	12
Selbsthilfegruppe für Eltern von Autist:innen.....	12
Selbsthilfegruppe Hikikomori für Angehörige u. Betroffene..	19
Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid .....	25
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikattacken.....	19
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen .....	13
Selbsthilfegruppe für multisystemische Umwelterkrankungen - auch Online .....	27
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben ...	21
Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen Bermatingen .....	24
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen.....	24
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene.....	18
Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich.....	14
Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen	
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu .....	16
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben....	16
Selbsthilfegruppe Makuladegeneration (trocken).....	21
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen.....	19
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen .....	19
Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne Diagnose ...	21
Selbsthilfegruppe Traumatisierte .....	19
Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern	
Region Bodensee-Ravensburg.....	26

Selbsthilfegruppe von Eltern für Eltern:	
Kinder mit AD(H)S .....	12
Selbsthilfegruppe von & für erwachsene Autist:innen .....	12
Selbsthilfegruppe WiWis - eine Begegnung verwitweter Menschen in ähnlicher Lebenssituation .....	27
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfe- gruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben .....	37
Seltene Erkrankungen .....	21
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Bodenseekreis .....	35
Sexsucht .....	24
Sexuell übertragbare Krankheiten .....	32
Sexuelle Gewalt .....	34 + 36
Sexueller Missbrauch .....	34 + 36
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und Angehörige .....	17
SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und Angehörige .....	17
SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein .....	37
SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee .....	24
SoVD - Sozialverband Deutschland Ortsverband Neukirch .....	35
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	38
Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen .....	35
Sternenkinder Bodensee e. V. - Gesprächskreis .....	26
Stottern .....	21
Sucht .....	21 + 38
Suchtberatung .....	38
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen .....	24
Suizid .....	25
Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V. ....	38
Telefonseelsorge .....	38
Transgender Euregio Treff (TET) .....	24
Transplantation .....	16 + 18
Trauer .....	25
„TrauerWandelBar-AndersPlatz“ offener Gesprächskreis mit CReaTiefGang für trauernde Eltern, An- und Zugehörige .....	25
„TrauerWandelBar“ offene Gesprächsgruppe mit CReaTiefGang bei Verlust einer engen Bezugsperson .....	25

Trauercafé Seeklang - Offenes Angebot Hospizgruppe Überlingen e. V. ....	25
Trauercafé im „MIKADO“ .....	26
Trauergespräche .....	26
Trauergespräche, Trauercafé und Trauerspaziergänge in Tettngang - Offenes Angebot Hospizverein Tettngang e. V. ....	26
Trauergespräche nach Suizid .....	25
Trauergruppe/Trauergespräche/Spaziergang für Trauernde..	25
Trauma .....	19
Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V. ....	13
Treffpunkt - Reden und Bewegen - Frauenselbsthilfe Krebs e. V. - Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren .....	15
Trennung.....	26
Typ2Club Diabetes e. V. - Selbsthilfe und Bewegung.....	13
Umgang mit Trennungs-Situationen - Gesprächskreis und Aktivitäten.....	27
Umwelterkrankung .....	27
Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen ..	35
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. ....	13
Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region Bodensee-Oberschwaben .....	27
Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen.....	15
Verwaiste Eltern Bodenseekreis / München e. V. ....	26
Verwitwete .....	27
WEISSER RING e. V. - Außenstelle Bodenseekreis .....	36
Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und Bodenseekreis .....	16
Zöliakie .....	18

## Impressum

Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfe- und Hospizgruppen sowie der Anbieter von professionellen Hilfen. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen übernimmt keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg (GKV-Gemeinschaftsförderung).

Anfragen und Hinweise: Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Tel.: 07541 204-5838  
E-Mail: [selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber: Landratsamt Bodenseekreis  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen

Layout: Landratsamt Bodenseekreis  
Servicebüro für Gestaltung und digitale Medien

Titelbild: AdobeStock

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

