



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen

Hospizgruppen

Professionelle Hilfen



Internet-Ausgabe
Juni 2025

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen keine Haftung für den Inhalt und die Qualität der gelisteten Angebote übernimmt. Es besteht zudem kein Anspruch auf Vollständigkeit. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern.

„Wo Menschen spüren, da ist jemand,
der Anteil nimmt und sich kümmert,
da gedeihen auch Zuversicht und das
Bewusstsein für die eigenen Fähigkeiten
und für die eigenen Talente.“

Bundespräsident a. D. Joachim Gauck
(Tag des Ehrenamts am 5. Dezember 2016)



Liebe Leserinnen und Leser,

glücklicherweise sind wir selten im Falle eines gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problems alleine. Es ist gut zu wissen, dass es auch andere Menschen gibt, die sich in einer ähnlichen Situation befinden oder Vergleichbares erlebt haben. Gegenseitige Unterstützung und Verständnis bei Belastungen oder in Krisenzeiten bilden den Kern der Selbsthilfe.

In Selbsthilfegruppen bieten sich die Menschen gegenseitigen Halt und geben sich praktische Tipps. Der Austausch über Erfahrungen im Hinblick auf emotionale, soziale, praktische, medizinische oder auch rechtliche Aspekte ist dabei wertvoll und tröstend.

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer in Hospizgruppen setzen sich für Schwerstkranke und Sterbende jeden Alters ein. Ziel ist es, die letzte Lebensphase so lebenswert wie möglich zu gestalten und den Menschen ein Sterben in Würde und Geborgenheit zu ermöglichen. Auch Angehörige und nahestehende Menschen werden einfühlsam in Ihrer Trauer begleitet.

Durch das Miteinander und das Engagement in Hospiz- und Selbsthilfegruppen wird ein Bereich der Krisen- und Krankheitsbewältigung abgedeckt, den keine professionelle Intervention so leisten kann.

Mit diesem Wegweiser erhalten Sie einen Überblick über die Selbsthilfe- und Hospizgruppen im Bodenseekreis. Unter der Rubrik „Professionelle Hilfen“ finden Sie außerdem einige Beratungsangebote, die Ihnen in unterschiedlichen Lebenslagen weiterhelfen können.

Ich danke allen sehr, die sich seit Jahren für und in der Selbsthilfe- und Hospizarbeit im Bodenseekreis engagieren.

Herzliche Grüße



Luca Wilhelm Prayon
Landrat des Bodenseekreises



LANDRATSAMT
BODENSEEKRIS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Gemeinsam mit dem 2014 gegründeten Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis widmen sich die Mitarbeiterinnen dem Ziel der Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Dabei erfolgt jede Beratung neutral, vertraulich und kostenfrei.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- beraten über die gemeinschaftliche Selbsthilfe und informieren über bestehende Selbsthilfe- und Hospizgruppen.
- begleiten Gründungsinitiativen, unterstützen bei Gruppengründungen und vernetzen Selbsthilfegruppen.
- fördern und unterstützen bestehende Gruppen.
- arbeiten eng mit dem Lenkungskreis Selbsthilfe und bürgerschaftlich Engagierten im Bodenseekreis zusammen.
- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis.
- initiieren und führen Projekte zu ausgewählten Themen durch.
- vertreten die Selbsthilfe in Institutionen, Gremien, Arbeitsgemeinschaften etc.
- aktualisieren regelmäßig den Selbsthilfe-Wegweiser.

Kontakt

Landratsamt Bodenseekreis
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen
www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Elke Zeller

Sekretariat
Tel.: 07541 204-5838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Tamara Auer

Bachelor Gesundheitsförderung
Tel.: 07541 204-3202
E-Mail: tamara.auer@bodenseekreis.de
selbsthilfe@bodenseekreis.de

Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **www.nakos.de**
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



- **www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de**
Das Portal für junge Selbsthilfe - ein Angebot der NAKOS

SCHON MAL AN
SELBSTHILFE
GRUPPEN
GEDACHT?

Das Portal für Junge Selbsthilfe

- **www.sekis-bw.de**
SEKiS Baden-Württemberg
Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.



- **www.achse-online.de**
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen



Die Zusammengehörigkeit stärken - den Gruppen mehr Gewicht geben



Netzwerkmitglieder sind alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Gruppen - eine Antragstellung ist nicht erforderlich. Grundsätzlich vertreten die Ansprechpersonen ihre jeweilige Gruppe. Die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ist die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

Bürgerschaftlich Engagierte in Selbsthilfegruppen sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer“ für das Gelingen der Gruppentreffen und Ansprechpartner für die Kontaktstelle. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzen sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

Bürgerschaftlich Engagierte in Hospizgruppen sind Bürgerinnen und Bürger, die einen großen Beitrag dazu leisten, dass die Bedingungen für ein würdevolles Sterben geschaffen werden können. Sie engagieren sich meist in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen, indem sie für die Betroffenen, ebenso wie für die Nahestehenden, da sind, ihnen Zeit spenden und auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Der **Lenkungskreis Selbsthilfe** ist das Steuergremium des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis und damit das Verbindungsglied zwischen der großen Anzahl unabhängiger Selbsthilfe- sowie Hospizgruppen und der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitarbeit im Lenkungskreis bedeutet Engagement an der Schnittstelle zwischen den ehrenamtlichen Akteuren der Gruppen und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe vertreten alle Gruppen, sie werden bei der Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ernannt.

Die Kontaktdaten der Mitglieder im Lenkungskreis finden Sie unter: www.bodenseekreis.de/selbsthilfe ⇨ **Lenkungskreis**

Selbsthilfe im Bodenseekreis - ein Netz, das trägt

Bürgerinnen und Bürger, die sich in Selbsthilfe- und Hospizgruppen engagieren, kümmern sich um Menschen in Notsituationen, ursächlich kann eine körperliche oder seelische Erkrankung, Behinderung, eine belastende Lebenssituation oder der nahende Tod sein.

Diese Form des bürgerschaftlichen Engagements ist Ausdruck ziviler Gestaltung mit individueller, gemeinschaftlicher und politischer Dimension.

Selbsthilfeengagierte setzen sich über die Gruppentreffen hinaus für Betroffene ein, sei es durch Besuchsdienste in Kliniken oder durch die politische Beteiligung bei Fragen zu Gesundheitsförderung, Prävention und Versorgung.

Chancen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne mit seiner Lebenssituation und den individuellen Herausforderungen gemacht hat. Durch diese Erfahrungen werden Betroffene zu „Experten in eigener Sache“. Erfahrungswissen aus Betroffenheit wird geteilt. Es geht somit nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer durch Krankheit oder anderweitig veränderten problematischen Lebenslage und schlussendlich um die Verbesserung der Lebensqualität. Selbsthilfegruppen öffnen immer auch Wege zur Teilhabe; die Gefahr, durch eine Erkrankung oder belastende Lebenssituation soziale Kontakte zu verlieren ist groß.

Selbsthilfegruppen können eine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige therapeutische Behandlung niemals ersetzen, diese jedoch sinnvoll ergänzen.

Bewegung ist gesundheitsförderlich!

Bewegung und Sport beeinflussen auf vielfältige Weise unsere körperliche und seelische Verfassung. Als „Wundermittel“ wirkt Bewegung auf den gesamten Körper positiv: sie verhindert Krankheiten, unterstützt Heilungsprozesse und fördert das seelische Wohlbefinden.

Zahlreiche Selbsthilfegruppen bieten spezielle Bewegungsangebote für ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer an. Diese Angebote finden Sie der jeweiligen Selbsthilfegruppe zugeordnet. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson.

Krankenkassen bieten sogenannte Gesundheitskurse oder Präventionskurse an und bezuschussen diese unter bestimmten Voraussetzungen; bitte erkundigen Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse nach den entsprechenden Angeboten.

Rehabilitationssport ist eine mögliche Leistung der Krankenkassen, der Rentenversicherungs- sowie der Unfallversicherungsträger, sie muss immer ärztlich verordnet werden. Anspruch auf Rehabilitationssport haben behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen. Ziel des Rehabilitationssports ist die Wiederherstellung, bzw. Optimierung der - durch eine Erkrankung - reduzierten körperlichen Fähigkeit. Dies wird durch Training von Ausdauer, Kraft und Koordination in speziell von Fachkräften angeleiteten Übungsgruppen erreicht. Beispiele für Reha-Sportgruppen sind: Koronarsport, Wasser- und Trockengymnastik bei Rheumaerkrankungen. Diese Reha-Sportangebote sind meist an bestehende Organisationen/ Sportvereine angegliedert oder werden über gemeinnützige eingetragene Vereine angeboten.

Darüber hinaus gibt es in nahezu jeder Gemeinde im Bodenseekreis Angebote der örtlichen Sportvereine, der ansässigen Physiotherapeuten und von Sportstudios.

SELBSTHILFE- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

AD(H)S

Selbsthilfegruppe für Frauen und Mütter mit AD(H)S

Nadia Volk, Mobil: 0176 30470498

E-Mail: nadia.volk@web.de

Treffen: Markdorf

AD(H)S

**Selbsthilfegruppe von Eltern für Eltern:
Kinder mit AD(H)S**

Tanja (Vorname), E-Mail: sh-adhs-kressbronn@web.de

Treffen: Kressbronn

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,

E-Mail: lubuy@t-online.de

Treffen: Markdorf

Atemwegs-
erkrankung

siehe unter „Lungenerkrankung“, Seite 16

Autismus

autismus Bodensee e. V.**Selbsthilfegruppe für Eltern von Autist:innen**

Michaela Mentzel, E-Mail: info@autismus-bodensee.de

www.autismus-bodensee.de

Selbsthilfegruppe von & für erwachsene Autist:innen

Michaela Mentzel, E-Mail: info@autismus-bodensee.de

www.autismus-bodensee.de

Bauch-
speichel-
drüsen-
erkrankung**Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: ursula_krug@gmx.de

www.teb-selbsthilfe.de

Treffen: Wangen

Beeinträch-
tigung**Austauschgruppe für Eltern von Kindern
mit Beeinträchtigung**

Doris Ling, Tel.: 07546 929818

Treffen: Oberteuringen

Beeinträch-
tigung**Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben
für Eltern & Betroffene zwischen Ulm und Bodensee**

Sonja Hummel, Mobil: 0173 1921401

E-Mail: hummel.sonja@posteo.de

Nicole Eisemann, Mobil: 0175 5232504

E-Mail: n.bader89@web.de

www.klumpfuss-oberschwaben.de

Behinder-
tenhilfe**Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.**

Gabi Müller, Tel.: 07541 32272

E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de

www.lebenshilfe-bodenseekreis.de

Treffen: Friedrichshafen

**Blut-
erkrankung****Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.**

Jürgen Grigat, Tel.: 07553 5908590,
E-Mail: jgrigat@diamond-blackfan.de
Beate Buchholz, Tel.: 03338 6184610,
E-Mail: info@diamond-blackfan.de
www.diamond-blackfan.de

**Blut-
erkrankung****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen**

Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de
Susanne Goes, Tel.: 07544 9499905,
Mobil: 0176 76164129, E-Mail: susie-schmid@gmx.de
www.leukaemie-hilfe.de
Treffen: Lindau

Burnout

siehe unter „Psychische Gesundheit“, Seite 19

Demenz**Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und
Caritasverband Linzgau e. V.**

Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,
E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de
Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“,
Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12,
E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de
www.drk-kv-bodenseekreis.de
Treffen: Überlingen

Demenz**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit
beginnender Demenz in Friedrichshafen
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Wolfgang Stoppe, Tel.: 07541 504-117,
E-Mail: wolfgang.stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de,
www.drk-kv-bodenseekreis.de
Treffen: Friedrichshafen

Diabetes**Die Süßen vom Bodensee e. V.****Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe**

Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,
E-Mail: bielefeldmarga@aol.com
Erika Classen, Tel.: 07551 9457588,
E-Mail: eclassen@gmx.de
www.diabetes-web-ueberlingen.de
Treffen: Überlingen

Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe
Treffen: Überlingen

Diabetes

**Typ2Club Diabetes e. V.
Selbsthilfe und Bewegung****Gruppe Markdorf**

Nora Becher, Tel.: 07541 401528,
E-Mail: norabecher@gmx.de
Ralf Bublies, Mobil: 0173 5935921,
E-Mail: rabublies@gmail.com

Gruppe Deggenhausertal

Kontakt: siehe Gruppe Markdorf

Down-
syndrom**Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis**

Sandra Schermann, Mobil: 0171 4590582,
E-Mail: downsyndrom.bodenseekreis@gmail.com
Facebook: Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis

Eltern

Gruppen für Eltern finden Sie zu folgenden Themen:

AD(H)S, Seite 12
Autismus, Seite 12
Behindertenhilfe/Downsyndrom, Seite 12 und Seite 14
Beeinträchtigung, Seite 12
Herzerkrankung, Seite 14
Hörbehinderung, Seite 15
Sucht, Seite 22
Trauer, Seite 26
Trennung, Seite 27

Herz-
erkrankung**Friedrichshafener Herzkind e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
E-Mail: rutherichsen@web.de
Treffen: Friedrichshafen

Hoch-
sensibilität**Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich**

Fiene Hartmann, Mobil: 0151 20234920,
E-Mail: fienesabah@icloud.com
www.lichtblicke-shg.de
Treffen: Markdorf und online

Hörbe-
hinderung**Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe
Bodensee/Oberschwaben**

Michaela Schillinger,
E-Mail: michaela.schillinger@civ-bawue.de
www.civ-bawue.de
Treffen: Meckenbeuren

Hörbe-
hinderung**Gehörlosen- und Gebärdensprachverein BAO e. V.**

Pascal Kleimeyer, E-Mail: info@bao-verein.de
www.bao-verein.de

Hörbe-
hinderung**Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe
Überlingen**

Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491,
E-Mail: herbstliese@gmail.com
Armin Herbst, Tel.: 07576 961491,
E-Mail: arminherbst07@gmail.com

Hörbe-
hinderung**Seelauscher e. V. Verein für Kinder und Jugendliche
mit Hörbehinderung**

Iris Saddam Lafta, E-Mail: info@seelauscher.de
www.seelauscher.de

Krebs

**Frauenselbsthilfe Krebs e. V.,
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis****Selbsthilfegruppe**

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,
E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de
www.frauenselbsthilfe.de
Treffen: Meersburg

ONCO-CAFE

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

Reden und Bewegen

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe
Treffen: Überlingen, Salem

Krebs

**Frauenselbsthilfe Krebs e. V.,
Gruppe Tettang-Mecklenbeuren****Selbsthilfegruppe**

Gerlinde Bullinger, Mobil: 0151 16321733,
E-Mail: gerlinde.bullinger@gmail.com,
www.frauenselbsthilfe-bw.de

zugehörige Bewegungsgruppe

Cornelia Gaier-Kling, Tel.: 07541 3563083,
E-Mail: praxis-gaier-kling@gmx.de
Treffen: Meckenbeuren

Treffpunkt - Reden und Bewegen

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

Krebs

**Frauenselbsthilfe Krebs e. V.
„Hand in Hand“ Beratungsstelle und Treffpunkt für
Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger**

Petra Drossel, Tel.: 07551 65621 (Mo - Fr 07:30 - 14:30 Uhr),
E-Mail: kinder.krebskranker.eltern@web.de
www.frauenselbsthilfe.de
Treffen: Überlingen

Krebs

**Frauenselbsthilfe Krebs e. V.,
META-Gruppe Markdorf/Bodensee
für Menschen mit Metastasen**

Susanne Hecht und Petra Zirkl, Mobil: 0152 59680406,
E-Mail: meta-gruppe-markdorf@frauenselbsthilfe-bw.de
www.frauenselbsthilfe-bw.de
Treffen: Markdorf

Krebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569,
E-Mail: stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs

**Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.**

Wolfgang Wagner, Mobil: 0152 31702201,
E-Mail: ww28null9@outlook.com
www.blasenkrebs-shb.de und
www.forum-blasenkrebs.net

Krebs

**Selbsthilfegruppe MAGENLOS
Bodensee-Oberschwaben**

Susanne König, Tel.: 07556 8369,
E-Mail: koenigharaldsusanne@t-online.de
Margret Hagel-Brauchle, Mobil: 0151 21712276
Treffen: Aulendorf

Krebs

**Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und
Bodenseekreis**

Tanja Vetter, Mobil: 0162 2004445,
E-Mail: vetter.tanja@outlook.de
Treffen: Kempten

Lebertrans-
plantation**Lebertransplantierte Deutschland e. V.
- Bodenseekreis/Oberschwaben**

Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520,
E-Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de
www.lebertransplantation.de

Legasthenie

**Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie
Bodensee-Oberschwaben**

Christel Wieth, Tel.: 07544 2796

Long Covid

Long Covid Selbsthilfegruppe Tettngang

Achim Jekel, E-Mail: lc-shg-tt@freenet.de

Long Covid

Long/Post Covid Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

Margarete Boie, E-Mail: shg-postcovid-fn@t-online.de
Treffen: Friedrichshafen-Fischbach

Lungen-
erkrankung**Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390
Treffen: Markdorf

**Lungen-
erkrankung**

**Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu**

Siegfried Lorenz, Tel.: 07542 9899410,
E-Mail: famlore@t-online.de

**Morbus
Bechterew**

**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,
E-Mail: salem@dymb-bw.de
www.dymb-bw.de
Treffen: Salem

**Morbus
Bechterew**

**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Simone Wiedmann, Tel.: 07551 8410950
E-Mail: ueberlingen@dymb-bw.de
www.dymb-bw.de
Treffen: Überlingen

**Morbus
Crohn/Coli-
tis Ulcerosa**

**„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige
- gegründet 1979**

Rüdiger R. A. Heinz, E-Mail: shg-bodensee@online.de

**Morbus
Crohn/Coli-
tis Ulcerosa**

**SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige**

Eric Stöckle, Mobil: 0157 57737084,
E-Mail: eric.stoeckle@gmx.de
Karin Stöckle, Tel.: 07556 9295599,
E-Mail: karin.stoeckle@gmx.de
www.shg-crocoamsee.de
Treffen: Uhldingen-Mühlhofen und Umgebung

**Muko-
viszidose**

Mukoviszidose Bodenseeegruppe

Daniela Eister, Mobil: 0159 06160153,
E-Mail: mukobodensee@mukobw.de
www.mukobw.de

**Multiple
Sklerose**

AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis

Stammtisch

Simone Rathke, Tel.: 07541 4029849,
E-Mail: friedrichshafen@amsel.de
www.amsel.de/friedrichshafen

Stammtisch Junge Initiative (MS-Betroffene +/- 40 J.)

Heidi Wirth, Mobil: 0170 9215348
E-Mail: friedrichshafen.junge@amsel.de
www.amsel.de/friedrichshafen

**Multiple
Sklerose**

MS-Gesprächskreis

Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733,
E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de
Treffen: Überlingen

Multiple Sklerose**MS-Selbsthilfegruppe**

Manuela Kathan, Tel.: 07545 7840182,
E-Mail: manu@synsongs.de

**Muskel-
erkrankung****Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,
Bodensee/Oberschwaben**

Marianne Zenz, Tel.: 0751 42706,
Jürgen Zenz, E-Mail: juergen.zenz@t-online.de
www.dgm.org

**Nahrungsmittel-
unverträglichkeit****Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene**

Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859,
E-Mail: glutenfrei-bodensee@kp-dzg-online.de
www.dzg-online.de

**Neuro-
logische
Erkrankung****Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe**

Annette Daiber, Tel.: 07542 9536050,
E-Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de
Treffen: Meckenbeuren

**Nieren-
erkrankung****Interessengemeinschaft der Dialysepatienten
und Nierentransplantierten e. V.**

Waltraud Chevalier, Tel.: 07542 4318

Parkinson**Parkinson-Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Karl Steidle (kommissarisch), Tel.: 07532 6596,
E-Mail: mk.steidle@outlook.de
Treffen: Friedrichshafen

Parkinson**Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen**

Walter Lehmert, Mobil: 0171 4095391,
E-Mail: parkinson-shg-ueberlingen@t-online.de
Treffen: Überlingen

**Pflegende
Angehörige****Gesprächskreis für pflegende Angehörige in
Oberteuringen**

Angelika Stark, Tel.: 07546 9244114,
E-Mail: gelistark1903@gmail.com
Lara Volk, Tel.: 07546 35298953 (Mo + Do 9 - 16 Uhr,
Mi 9 - 13 Uhr),
E-Mail: lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de
www.stiftung-liebenau.de
Treffen: Oberteuringen

**Polio-
myelitis****Bundesverband Polio e. V.
Polio-Selbsthilfe Regionalgruppe 93
Ravensburg-Bodensee**

Lore Bohner, Tel.: 07584 923092, E-Mail: lbohner@web.de
Gertrud Eisele, Tel.: 07583 551,
E-Mail: gertrud.eisele@web.de
www.polio-selbsthilfe.de
Treffen: Ravensburg

**Psychische
Gesundheit****Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen**

Gudrun (Vorname), E-Mail: kraft.quelle@web.de
 Maria (Vorname), Tel.: 07541 378549
 Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Gesundheit****Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.****Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen**

Esther (Vorname), Mobil: 0151 53735589
 E-Mail: shg-fn@ipebo.de
 Sandra Dreiseitel, E-Mail: sandra.dreiseitel1@web.de
 www.ipebo.de
 Treffen: Friedrichshafen

Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen

Uwe Hammerle, Mobil: 0152 01684472,
 E-Mail: uwe.hammerle@ipebo.de
 www.ipebo.de
 Treffen: Überlingen

**Psychische
Gesundheit****Selbst-Hilfe-Fertigkeiten-Gruppe
„Leben und Lachen mit psychischer Erkrankung“**

Andrea Zimmermann, Mobil: 0152 04057864,
 E-Mail: shf.gruppe@yahoo.com

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf**

Fiene Hartmann, Mobil: 0151 20234920,
 E-Mail: fienesabah@icloud.com
 www.lichtblicke-shg.de
 Treffen: Markdorf und Oberteuringen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Überlingen**

Fiene Hartmann, Mobil: 0151 20234920,
 E-Mail: fienesabah@icloud.com
 www.lichtblicke-shg.de
 Treffen: Überlingen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe für Bipolare**

Julia (Vorname), Mobil: 0176 65620603,
 E-Mail: jubipo62@gmail.com
 Johannes (Vorname), E-Mail: bipoSelbsthilfe@web.de

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Angst- und Panikattacken**

Matthias Metzdorf, Mobil: 0170 8943208,
 E-Mail: metze.la@t-online.de
 www.metze.la
 Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Hikikomori
für Angehörige und Betroffene**

Frau Schmid, Mobil: 0151 61919491,
 E-Mail: hikikomori_germany@gmx.de

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Opfer von Narzissten**

Renate (Vorname), E-Mail: webby@online.ms
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Traumatisierte**

Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972 (WhatsApp),
E-Mail: selbsthilfetraum@gmx.de
Treffen: Meersburg und Konstanz

Rheuma**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen****Beratungsbüro und Rheuma-Treff**

Annette Zurell, Tel.: 07541 398403 (AB)
E-Mail: a.zurell@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
Treffen: Friedrichshafen

Junge Rheumatiker Friedrichshafen

Julia Graeve, E-Mail: julia.tschoepe@web.de

Rheuma-Gesprächsgruppe für schwerer Betroffene

Sandra Hofmeister, Tel.: 07541 9559111,
E-Mail: s.bodensee@yahoo.de
Treffen: Friedrichshafen

Rheuma**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf****Austausch und Funktionstraining**

Wilfried Wiederkehr, Mobil: 0176 95654606,
E-Mail: w.wiederkehr@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen
Treffen: Heiligenberg, Meersburg, Pfullendorf, Überlingen
und Uhdlingen-Mühlhofen

Schmerz**Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis**

Hermann Gasser, Tel.: 0800 111444815,
E-Mail: hermann-gasser@web.de
www.clusterkopfschmerz.de

Schmerz**Migräne Online Selbsthilfegruppe Süddeutschland**

Lucia Baumann, Mobil: 0152 31858565,
E-Mail: shg@migraeneliga.de
www.migraeneliga.de

Schmerz**Migräne Selbsthilfegruppe**

Ana Cantera, Mobil: 0171 3101112,
E-Mail: a.cantera@web.de
www.migraeneliga.de
Treffen: Oberteuringen

Sehbehinderung

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V.

Michael Haaga, Tel.: 07732 9423330,
E-Mail: info@michael-haaga.de,
Herr Knebel, Tel.: 0761 36122,
E-Mail: info@bsvsb.org
www.bsvsb.org

Sehbehinderung

Selbsthilfegruppe Makuladegeneration (trocken)

Frau Behrendt, Tel.: 07544 912965,
E-Mail: info@mgh-markdorf.de
Treffen: Markdorf

Sehbehinderung

Pro Retina Selbsthilfegruppe Konstanz-Bodensee

Dietmar Kolden, Tel.: 07731 884897,
E-Mail: dietmar.kolden@pro-retina.de
Treffen: Allensbach

Seltene Erkrankungen

Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne Diagnose

Daniela Köhrer, E-Mail: shg.diagnoselos@web.de
www.waisen-der-medizin.de

Stottern

Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben

Joe Kuhlkamp, E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de
Martin Gastel, Tel.: 07525 9248476,
E-Mail: friedrichshafen@stottern-bw.de
www.stottern-bw.de/friedrichshafen
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Anonyme Alkoholiker am Samstag

Ilse (Vorname), Mobil: 0172 3063795
Treffen: Überlingen

Sucht

Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen

Sigrid (Vorname), Mobil: 0174 8804666
www.anonyme-alkoholiker.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)

Shawna (Vorname), Tel.: 07551 831837,
E-Mail: yarrum321@hotmail.com
www.alcoholics-anonymous.eu
Treffen: Überlingen

Sucht

Begegnungsgruppe Überlingen - Austausch und Schmaus für Menschen mit Abhängigkeits-erkrankungen, deren Angehörige und Freunde

Nils (Vorname), Mobil: 0171 6863249,
E-Mail: bg.ueberlingen@web.de
Treffen: Überlingen

Sucht

CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen

Günter (Vorname), Tel.: 07551 831837,
E-Mail: derguenter@posteo.de
www.coda-deutschland.de
Treffen: Überlingen und online

Sucht

Elternkreis suchtgefährdeter, suchtkranker Töchter & Söhne

Regina (Vorname), Mobil: 0176 83538096 (ab 16 Uhr)
E-Mail: friedrichshafen@elternkreis-bodensee.de
www.elternkreis-bodensee.de

Sucht

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**Gruppe Friedrichshafen**

Walter Naujoks, Mobil: 0176 43531535,
E-Mail: freundeskreis.fn@freenet.de
Claudia Fischer, Mobil: 0178 8062607,
E-Mail: claudifidschi64@gmail.com
www.freundeskreis-sucht-friedrichshafen.de
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Friedrichshafen-Zentrum

Harry Treiterer, Tel.: 07541 21768, Mobil: 0171 3688840,
E-Mail: info@freundeskreis-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Heiligenberg

Bruno Kempfer, Tel.: 07554 8129,
E-Mail: kempfer61@web.de
Treffen: Heiligenberg

Gruppe Kressbronn

Daniel Maier, Tel.: 07543 54532,
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-kressbronn.de
freundeskreis-sucht-kressbronn.de
Treffen: Kressbronn

Gruppe Mimmenhausen

Stefan G., Mobil: 0157 81748374
Treffen: Mimmenhausen

Gruppe Tettang für Alkohol- und Medikamentenabhängige und Angehörige

Hedi Hertnagel, Mobil: 0160 95684761,
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-tettang.de
www.freundeskreis-sucht-tettang.de
Treffen: Tettang

Sucht

Kreuzbund e. V.**Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit**

Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609

E-Mail: waltraudalbert@gmx.de

www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Markdorf

Gruppe Eriskirch-Mariabrunn

Martin Gwinn, Mobil: 0176 94917744,

E-Mail: martinmalt@yahoo.de

Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088

E-Mail: bittner.andrea@t-online.de

www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

Gruppe 2 Friedrichshafen

Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928,

E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de

www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Friedrichshafen

Senioren-Gruppe Friedrichshafen

Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de

Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Immenstaad

Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983, Mobil: 01525 3820296,

E-Mail: immenstaad@kreuzbundgruppen.de

www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Immenstaad

Gruppe Meersburg

Jan Kowalczyk, Mobil: 0152 02423179,

E-Mail: meersburg@kreuzbundgruppen.de

www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Meersburg

Gruppe Tettang

Markus Vonbach, Tel.: 07542 55187,

E-Mail: mvonbach@web.de,

Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408

E-Mail: edelbertmerk@gmx.de

www.suchthilfe-tettang.de

Treffen: Tettang

Gruppe Uhldingen-Mühlhofen

Benedikt Spranger, Mobil: 0160 99161763,

E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de

www.kreuzbundgruppen.de

Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen

Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933,
E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de
Treffen: Bermatingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Franz Ege, Tel.: 07551 66665, Mobil: 0151 26193296,
E-Mail: franz.ege@web.de
Annegret Kollorz, Mobil: 0173 6379374,
E-Mail: annegretkollorz@gmail.com
Treffen: Überlingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen

Dorit und Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983
E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de
Treffen: Markdorf

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer

Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen Bermatingen

Ronald Kalisch, Mobil: 0176 64824422
Walter Schiemer, Mobil: 0176 40591964
E-Mail: selbsthilfe-bermatingen@gmx.de
Treffen: Bermatingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

Ute Kiefer, Tel.: 07541 75007,
E-Mail: ute.kiefer59@gmail.com
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee

E-Mail: ravenburg.dienstag@slaa.de
www.slaa.de
Treffen: Ravensburg

Sucht

Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen

Olaf Kohler-Ossinski, Tel.: 07541 9050284,
E-Mail: olaf.kohler-ossinski@ps.rolls-royce.com
Sabine Seitzer, Tel.: 07541 9057190,
E-Mail: sabine.seitzer@ps.rolls-royce.com
Treffen: Friedrichshafen

Trauer

**Familientrauerbegleitung „MeerSicht“
- LebensReiseBegleitung****„Erzählcafé anders“ für Senioren*Innen in Trauer**

Christiane Bosch-Schrapp (zertifizierte Familientrauer- und Hospizbegleiterin), Mobil: 0177 3483483,
E-Mail: trauerbegleitung.bodensee@gmail.com
Gudrun Iberl (Trauerbegleiterin), Mobil: 0157 35616767
Treffen: Meersburg

**„TrauerWandelBar“ offene Gesprächsgruppe mit
CReaTiefGang beim Tod enger Bezugspersonen**

Kontakt und Treffen: siehe „Erzählcafé anders“

**„TrauerWandelBar-AndersPlatz“ offener
Gesprächskreis mit CReaTiefGang für verwaiste Eltern,
An- und Zugehörige**

Christiane Bosch-Schrapp (zertifizierte Familientrauer- und Hospizbegleiterin), Mobil: 0177 3483483,
E-Mail: trauerbegleitung.bodensee@gmail.com
René Ziermann, E-Mail: rene.ziermann@fn.de
Treffen: Meersburg

Trauer

Hospizgruppe Salem e. V.**Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid**

Hildegard Scheulen (Trauerbegleiterin),
Mobil: 0170 9838681,
E-Mail: salem@agus-selbsthilfe.de
www.hospizgruppe-salem.de
Treffen: Salem-Weildorf

Trauergespräche nach Suizid

Kontakt: siehe Selbsthilfegruppe

**Trauergruppe/Trauergespräche/Spaziergang für
Trauernde**

Kerstin Jacob (Kordinatorin), Tel.: 07553 6667,
E-Mail: info@hospizgruppe-salem.de
Kaya Sick (Trauerbegleiterin), Mobil: 0151 65184702
www.hospizgruppe-salem.de

Trauer

Hospizgruppe Überlingen e. V.**Trauercafé Seeklang - Offenes Angebot**

Ilse Erzigkeit, Mobil: 0151 51759359,
E-Mail: trauer@hospizgruppe-ueberlingen.de
www.hospizgruppe-ueberlingen.de
Treffen: Überlingen

Einzelbegleitung auch bei Suizid

Kontakt: siehe Trauercafé Seeklang

Trauer

**Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**
Gruppe Friedrichshafen

Heike Lander, Mobil: 0172 4416129,
E-Mail: h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org
www.kinderhospizdienst-amalie.org
Treffen: Friedrichshafen

Trauer

**Sternenkinder Bodensee e. V.
Gesprächskreis**

Saskia Dickhut, Mobil: 0151 23154058,
E-Mail: saskia@sternenkinder-bodensee.de
www.sternenkinder-bodensee.de
Treffen: Markdorf

Trauer

Trauercafé im „MIKADO“

Cornelia Dietsche (Trauerbegleiterin),
Mobil: 0176 62083743,
E-Mail: coaching@cornelia-dietsche.de
www.cornelia-dietsche.de
Treffen: Friedrichshafen

Trauer

**Trauergespräche, Trauercafé und Trauerspaziergänge
in Tettngang - Offenes Angebot
Hospizverein Tettngang e. V.**

Karin Winkler; Mobil: 0160 6481999,
E-Mail: info@hospizverein-tettngang.de
www.hospizverein-tettngang.de

Trauer

Trauergespräche

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com
www.hospizbewegung-fn.de

Trauer

**Verwaiste Eltern Bodenseekreis,
Verwaiste Eltern München e. V.**
Einzelgespräche und Akutbegleitung PRIMI PASSI

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
E-Mail: rutherichsen@web.de
www.verwaiste-eltern-muenchen.de
Treffen: Friedrichshafen

Offene Trauergruppe

Kontakt: siehe Einzelgespräche
Treffen: Friedrichshafen

Trennung

**Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern
Region Bodensee-Ravensburg**

Erika Eichwald, Tel.: 0751 45896,
E-Mail: erika.eichwald@web.de

Trennung**Umgang mit Trennungs-Situationen
- Gesprächskreis und Aktivitäten**

Gabi Schneiderheinze, Mobil: 0151 41839480,
E-Mail: gabi.sparbruck@gmail.com
Andreas Senger, Mobil: 0152 28774167

Trennung**Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region
Bodensee-Oberschwaben**

Prof. Dr. Thomas Nickel, Mobil: 0170 4040945,
E-Mail: ravensburg@vafk.de
www.ravensburg.vaeteraufbruch.de
Treffen: Ravensburg

**Umwelt-
erkrankung****Selbsthilfegruppe für multisystemische
Umwelterkrankungen - auch Online**

Margit Kanter-Kissenberth,
E-Mail: me-cfs-allianz@posteo.de

Verwitwete**Selbsthilfegruppe WiWis - eine Begegnung ver-
witweter Menschen in ähnlicher Lebenssituation**

Walter Kreisl, Mobil: 0176 34201343,
E-Mail: roundabout357@gmail.com
www.wiwi-rv-fn.de
Treffen: Bodenseekreis und Kreis Ravensburg

HOSPIZ- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Hospiz**Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen**

Birgitta Radau, Mobil: 0173 3711226,
E-Mail: birgitta.radau@stiftung-liebenau.de
Corinna Sollbach, Mobil: 0175 2621945
E-Mail: corinna.sollbach@stiftung-liebenau.de
www.hospizbewegung-fn.de

Hospiz**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Heike Lander, Mobil: 0172 4416129
E-Mail: h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org
www.kinderhospizdienst-amalie.org

Hospiz**Hospizgruppe Kressbronn**

Adeline Filleböck, Mobil: 01520 6343685,
E-Mail: auh.filleboeck@hotmail.de

Hospiz**Hospizgruppe Langenargen**

Andrea Schwarz, Mobil: 0175 9449507

Hospiz**Hospizgruppe Meckenbeuren**

Roseline Jung, Tel.: 07542 4178,
E-Mail: jungma@t-online.de

Hospiz**Hospizgruppe Salem e. V.**

Kerstin Jacob, Tel.: 07553 6667,
E-Mail: info@hospizgruppe-salem.de
www.hospizgruppe-salem.de

Hospiz**Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Tel.: 07551 60863, Mobil: 0162 3629408,
E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de
www.hospizgruppe-ueberlingen.de

Hospiz**Hospizverein Tettang e. V.**

Karin Winkler, Mobil: 0160 6481999,
E-Mail: info@hospizverein-tettang.de
www.hospizverein-tettang.de

PROFESSIO- NELLE HILFEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 40 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Beratung

**Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5841
www.bodenseekreis.de/aids-beratung

Beratung

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle
Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**
E-Mail: ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozial- und Lebensberatung**
E-Mail: slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Beratung

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.

Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 8303-0,
Fax: 07551 8303-30, E-Mail: info@caritas-linzgau.de
www.caritas-linzgau.de

- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
- **Caritassozialdienst CSD**
- **Schwangerschaftsberatung**
- **Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige**
- **Organisierte Nachbarschaftshilfe**
- **Wohnungslosenhilfe**
- **Forum pflegende Angehörige**
- **Türöffner**
- **Migrationsberatung für Erwachsene (MbE)**

Außenstelle Markdorf:

Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

Beratung

**CJD Bodensee-Oberschwaben
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.**

Konstantin-Schmäh-Str. 31, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 2075-0, E-Mail: info.friedrichshafen@cjd.de
www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**
- **Jugendmigrationsdienst**

Beratung

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 5040,
Fax: 07541 504105, E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de
www.drk-bodenseekreis.de

- **Beratung/Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
- **Hausnotruf und Mobilruf**
- **Alltagsbegleitung - Unterstützung - Hausw. Hilfen für betagte und kranke Menschen**
- **Senioren-gymnastik, Gesundheitskurse**
- **Beratung/Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund**
- **DRK Kleiderläden**
- **Lehrgangsangebote in Erster Hilfe**

Beratung

Diakonisches Werk Überlingen-Stockach

Christophstr. 31, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,
E-Mail: info@diakonie-ueberlingen.de
www.diakonie-ueberlingen.de

- **Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannte Beratungsstelle)**
- **Schwangerenberatung (www.see-eltern.de)**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Lebensberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Kurvermittlung**

Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Friedrichshafen gGmbH**

Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-140, Fax: 07541 4094-150,
E-Mail: info@gpz-fn.de
www.gpz-fn.de

- **Berufliche Teilhabe und Bildung**
- **Produktion und Dienstleistungen**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Tagesgestaltung**

Beratung

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Überlingen gGmbH**

Obere Bahnhofstr. 18, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 30118-0, E-Mail: email@g-p-z.de
www.g-p-z.de

- **Berufliche und soziale Rehabilitation**
- **Teilhabe- und Assistenzleistungen**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Bürgerschaftliches Engagement**

Beratung

**Morgenrot - Fachberatungsstelle
bei sexualisierter Gewalt**

Karlstr. 41, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3776400, Fax: 07541 3776401,
E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de
www.beratungsstelle-morgenrot.de

Beratung und Begleitung für

- **Betroffene (Kinder, Jugendliche,
Junge Erwachsene bis 20 Jahre [m/w/d])**
- **Angehörige, Vertrauenspersonen,
pädagogische Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige**

Außenstelle Überlingen:

Schlachthausstr. 5, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 9444746

Beratung

Paritätischer Kreisverband Bodenseekreis

Mobil: 0159 06191483, E-Mail: bodensee@paritaet-bw.de
www.paritaet-bw.de/bodensee

- **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfe für drogenkranke Menschen**
- **Nachbarschaftshilfe und Selbsthilfegruppen**
- **Seniorenhilfe**

Beratung

**Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und
Lebensfragen - Kath. Kirchengemeinde Singen**

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,
E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de
www.eheberatung-bodensee.de

Beratung

**Schuldnerberatung
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,
Terminvereinbarung: Frau Pichler, Tel.: 07541 204-5105,
E-Mail: schuldnerberatung@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de

Beratung

**Schwangerenberatung
Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee**

Scheffelstr. 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300,
Fax: 07541 34552, E-Mail: dbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

- **Schwangerenberatung und Beratung von Familien
mit Kindern bis 3 Jahren**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei Kinderwunsch**
- **Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen
Untersuchungen**
- **Beratung zur vertraulichen Geburt**

Beratung

**SoVD - Sozialverband Deutschland
Ortsverband Neukirch**

Fichtenstr. 7, 88099 Neukirch,
Tel.: 07528 915408, Mobil: 0152 01779135
E-Mail: edelbertmerk@gmx.de
www.sovd-bawue.de/ov-neukirch

Beratung

Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen

Friedrichstr. 83, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 376960, Fax: 07541 3769615,
E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de
www.vdk-bw.de

- **Rechtsberatung (Sozialrecht)**
- **Sozialrechtliche Sprechstunden nach Vereinbarung**

Beratung

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland
Beratung zu gesundheitlichen und gesundheits-
rechtlichen Fragen**

Tel.: 0800 0117722, E-Mail: info@patientenberatung.de
www.patientenberatung.de

kostenfrei

Bürger-
schaftliches
Engagement**Anlaufstelle für Bürgerengagement
Stadt Tettngang**

Montfortstr. 2, 88069 Tettngang,
Melanie Friedrich, Tel.: 07542 510107,
Fax: 07542 51044107, E-Mail: melanie.friedrich@tettngang.de,
www.tettngang.de

Telefonisch erreichbar: Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde: Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
(bitte mit Anmeldung)

- **Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um Ehrenamt, Freiwilligenarbeit & Co.**

Bürger-
schaftliches
Engagement**Büro für Gemeinwesenarbeit Oberteuringen**

Bachäckerstr. 7, 88094 Oberteuringen
Annika Taube, Tel.: 07546 29965,
E-Mail: annika.taube@oberteuringen.de
Lara Volk, Tel.: 07546 35298953,
E-Mail: lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

- **Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt**
- **Unterstützung bei Fragen und Anliegen zu Inklusion und Leben im Alter in Oberteuringen**

Bürger-
schaftliches
Engagement**Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement
Landratsamt Bodenseekreis**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Nadja Gauß und Miriam Moll, Tel.: 07541 204-5605,
E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de

Frauen

AWO Mariposa**Fachberatungsstelle für geschlechtsspezifische und sexualisierte Gewalt an Frauen**

Scheffelstr. 54, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 21800,
E-Mail: beratungsstelle@awo-bodenseekreis.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

- **Häusliche Gewalt - auch in Ex-Partnerschaft**
- **Psychische Gewalt - auch finanzielle Abhängigkeit**
- **Sexualisierte Gewalt**
- **Stalking**
- **Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz**

Kinder

Der Kinderschutzbund**Ortsverband Friedrichshafen e. V.**

Friedrichstraße 36/1, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113,
E-Mail: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de
www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de

Opferhilfe

WEISSER RING e. V.**Außenstelle Bodenseekreis**

Martha Dauth, Mobil: 0151 55164771,
Fax: 07543 928466, E-Mail: info@weisser-ring.de
www.bodenseekreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de

Pflege

Forum Pflegende Angehörige**Caritas im Bodenseekreis**

Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf,
Tel.: 07544 958687
E-Mail: bos-fpa@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Informations- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige**

Pflege

Pflegestützpunkt Bodenseekreis**Landratsamt Bodenseekreis**

Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen
Tel.: 07541 204-3129
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de/pflegestuuetzpunkt

Telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag zusätzlich 14:00 - 17:00 Uhr

Außenstellen in Markdorf, Neukirch, Oberteuringen, Tettng und Überlingen

Terminvereinbarung über das Büro in Friedrichshafen

**Rechtliche
Betreuung****Betreuungsbehörde
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5118,
E-Mail: betreuungsrecht@bodenseekreis.de

**Rechtliche
Betreuung****Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V.**

Konstantin-Schmäh-Straße 30, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 9788970, Fax: 07541 9788979,
E-Mail: info@diakonischer-bv-bodensee.de
www.diakonischer-bv-bodensee.de

**Rechtliche
Betreuung****SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein**

Andreas-Strobel-Str. 6, 88677 Markdorf-Ittendorf,
Tel.: 07544 9679960, Fax: 07544 9646305,
E-Mail: rentschler@skm-bodensee.de
www.skm-bodensee.de

Selbsthilfe**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Landratsamt Bodenseekreis**

Tamara Auer, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt,
Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-3202
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Selbsthilfe**Kontaktstelle für Selbsthilfe, Stabsstelle
Sozialplanung, Landratsamt Ravensburg**

Manuela Lauter, Landratsamt Ravensburg,
Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg, Tel.: 0751 853119,
E-Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de
www.rv.de und www.selbsthilfe-rv.de

Selbsthilfe**Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche
Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben**

Mathias Miller, Charlottenstr. 49, 88212 Ravensburg,
Tel.: 0711 652519327, E-Mail: mathias.miller@bw.aok.de
www.aok.de/pk/bw

Sozial-
psychiatri-
scher Dienst**Pauline 13 e. V.**

- **Ambulante Dienste Friedrichshafen**
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-213, Fax: 07541 4094-250
- **Ambulante Dienste Überlingen**
Hohle-Str. 7, 88662 Überlingen,
Tel.: 0151 20329988, Fax: 07541 4094-260
- **Ambulante Dienste Bermatingen**
Bahnhofstr. 14, 88697 Bermatingen,
Tel.: 07544 9540-13, Fax: 07544 9540-18
- **Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-240, Fax: 07541 4094-245

www.pauline13.de

Sucht

**Psychosoziale Beratungs- und ambulante
Behandlungsstelle für Suchtkranke,
Suchtgefährdete und Angehörige
Diakonisches Werk Oberschwaben-Allgäu-Bodensee**

Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstr. 16,
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180,
Fax: 07541 9501820, E-Mail: psb@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Tagesmütter

Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.

Vereinshaus Spektrum, Ailingen Str. 38/1,
88046 Friedrichshafen
Alexandra Fleck (Ansprechperson),
Tel.: 07541 6017705, E-Mail: info@tagesmuetternetz.org
www.tagesmuetternetz.org

Telefon-
seelsorge**TelefonSeelsorge
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222
www.telefonseelsorge.de

Kostenfrei

STICHWORT- VERZEICHNIS

AD(H)S.....	12
Adipositas Selbsthilfegruppe	12
AIDS	32
Alkohol- und Suchterkrankung	21 + 38
Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen.....	30
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	26 + 30
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis	17
Anämie.....	13
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen	19
Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit Kreuzbund e. V.	23
Anlaufstelle für Bürgerengagement - Stadt Tettngang.....	35
Anonyme Alkoholiker am Samstag.....	21
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen	21
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)	21
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten - Landratsamt Bodenseekreis.....	32
Anonyme Sex- und Liebessüchtige	24
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee-Oberschwaben	16
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis	16
Atemwegserkrankung.....	16
Augenerkrankung.....	21
Austausch und Funktionstraining (Rheuma-Liga)	20
Austauschgruppe für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung	12
Autismus	12
autismus Bodensee e. V.	12
AWO Mariposa - Fachberatungsstelle für geschlechts- spezifische und sexualisierte Gewalt an Frauen	36
Bauchspeicheldrüsenerkrankung.....	12
Beeinträchtigung	12
Begegnungsgruppe Überlingen - Austausch und Schmaus für Menschen mit Abhängigkeits- erkrankungen, deren Angehörige und Freunde.....	22
Behindertenhilfe	12
Behinderung.....	12 + 14
Beratung.....	32 + 38
Beratungsbüro und Rheuma-Treff	20
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis	37
Bipolare Erkrankung.....	19
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V.	21
Bluterkrankung	13

Bundesverband Polio e. V.	
Polio-Selbsthilfe Regionalgruppe 93 RV-Bodensee.....	18
Bürgerschaftliches Engagement	35
Büro für Gemeinwesenarbeit Oberteuringen	35
Burnout	19
Caritas Bodensee-Oberschwaben	32 + 36
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.	13 + 32
CJD Bodensee-Oberschwaben	
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.	32
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe	
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis	20
Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe	
Bodensee/Oberschwaben	14
CoDA - Anonyme Co-Abhängige	
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen	22
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn.....	17
Demenz	13
Depression.....	19
Der Kinderschutzbund	
Ortsverband Friedrichshafen e. V.	36
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM, Bodensee/Oberschwaben	18
Deutsches Rotes Kreuz	
Kreisverband Bodenseekreis e. V.....	13 + 33
Diabetes	13
Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe	
Die Süßen vom Bodensee e. V.	13
Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V.....	37
Diakonisches Werk.....	33 + 38
Dialyse	18
Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.....	13
Die Süßen vom Bodensee e. V.....	13
Downsyndrom	14
Drogen	22 + 34
Dyskalkulie.....	16
Dystonie	18
Einzelbegleitung auch bei Suizid	
Hospizgruppe Überlingen e. V.	25
Einzelgespräche und Akutbegleitung PRIMI PASSI	
Verwaiste Eltern Bodenseekreis, Verwaiste Eltern München e. V.....	26

Eltern (Auflistung aller Elterngruppen).....	14
Elternkreis suchtgefährdeter, suchtkranker Töchter und Söhne.....	22
„Erzählcafé anders“ für Senioren*Innen in Trauer.....	25
Familientrauerbegleitung MeerSicht.....	25
Forum Pflegende Angehörige Caritas im Bodenseekreis.....	36
Frauen.....	15 + 24 + 36
Frauenselbsthilfe Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis.....	15
Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren.....	15
„Hand in Hand“ Beratungsstelle und Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger.....	15
META-Gruppe Markdorf/Bodensee für Menschen mit Metastasen.....	16
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe.....	22
Friedrichshafener Herzkind e. V.....	14
Gehörlosen- und Gebärdensprachverein BAO e. V.	14
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH.....	33
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH.....	33
Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Oberteuringen.....	18
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritasverband Linzgau e. V.	13
Herzerkrankung.....	14
Hikikomori.....	19
Hochsensibilität.....	14
Hörbehinderung.....	14
Hospizgruppe Kressbronn.....	30
Hospizgruppe Langenargen.....	30
Hospizgruppe Meckenbeuren.....	30
Hospizgruppe Salem e. V.	25 + 30
Hospizgruppe Überlingen e. V.....	25 + 30
Hospizverein Tettngang e. V.	30
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.....	19
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten e. V.	18
Junge Rheumatiker Friedrichshafen.....	20

Kinder.....	15 + 26 + 30 + 32 + 36
Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	26 + 30
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“ Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis	26
Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben für Eltern & Betroffene zwischen Ulm und Bodensee	12
Kontaktstelle für Selbsthilfe, Stabsstelle Sozialplanung, Landratsamt Ravensburg	37
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Landratsamt Bodenseekreis	37
Kopfschmerz.....	20
Krebs.....	15
Kreuzbund e. V.....	23
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.....	12
Lebertransplantation	16
Lebertransplantierte Deutschland e. V. - Bodenseekreis/Oberschwaben	16
Legasthenie	16
Leukämie	13
Liebessucht.....	24
Long Covid Selbsthilfegruppe Tettngang.....	16
Long/Post Covid Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	16
Lungenerkrankung.....	16
Lymphom	13
Magenlos.....	16
Männer.....	16 + 27
Migräne Online Selbsthilfegruppe Süddeutschland.....	20
Migräne Selbsthilfegruppe	20
Missbrauch	34 + 36
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	17
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	17
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	17
Morgenrot - Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt ..	34
MS-Gesprächskreis.....	17
MS-Selbsthilfegruppe.....	18
Mukoviszidose Bodenseegruppe	17
Multiple Sklerose	17
Muskelerkrankung	18
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe	18

Nahrungsmittelunverträglichkeit	18
Neurologische Erkrankung	18
Nierenerkrankung	18
Offene Trauergruppe	
Verwaiste Eltern Bodenseekreis,	
Verwaiste Eltern München e. V.	26
ONCO-CAFE - Frauenselbsthilfe Krebs e. V.	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis	15
Opferhilfe	36
Paritätischer Kreisverband Bodenseekreis	34
Parkinson-Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	18
Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen	18
Pauline 13 e. V.	38
Pflege	18 + 36
Pflegende Angehörige	18
Pflegestützpunkt Bodenseekreis	
Landratsamt Bodenseekreis	36
Poliomyelitis	18
Professionelle Hilfen	31
Pro Retina Selbsthilfegruppe Konstanz-Bodensee	21
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	16
Psychische Gesundheit	19
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen ...	34
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige	
Diakonisches Werk Oberschwaben-Allgäu-Bodensee	38
Querschnittslähmung	12
Rechtliche Betreuung	37
Reden und Bewegten - Frauenselbsthilfe Krebs e. V.	
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis	15
Rheuma-Gesprächsgruppe für schwerer Betroffene	20
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	20
Schmerz	20
Schuldnerberatung - Landratsamt Bodenseekreis	34
Schwangerenberatung	
Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee	34
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach	33
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen ...	15

Seelauscher e. V. Verein für Kinder und Jugendliche mit Hörbehinderung	15
Sehbehinderung	21
Selbsthilfe	37
Selbsthilfegruppen	11
Selbst-Hilfe-Fertigkeiten-Gruppe „Leben und Lachen mit psychischer Erkrankung“	19
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Allgäu-Bodensee-Oberschwaben	12
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.	16
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf	19
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Überlingen.....	19
Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis.....	14
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen	24
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige....	24
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen.....	24
Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer	24
Selbsthilfegruppe für Bipolare	19
Selbsthilfegruppe für Eltern von Autist:innen.....	12
Selbsthilfegruppe für Frauen und Mütter mit AD(H)S.....	12
Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid	25
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikattacken	19
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen	13
Selbsthilfegruppe für multisystemische Umwelterkrankungen - auch Online	27
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben ...	21
Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen Bermatingen	24
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen.....	24
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene.....	18
Selbsthilfegruppe Hikikomori für Angehörige u. Betroffene..	19
Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich.....	14
Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen Bodensee-Oberschwaben-Allgäu	17
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben.....	16
Selbsthilfegruppe Makuladegeneration (trocken).....	21
Selbsthilfegruppe Opfer von Narzissten	20
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen.....	19
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen	19
Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne Diagnose ...	21

Selbsthilfegruppe Traumatisierte	20
Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern Region Bodensee-Ravensburg.....	26
Selbsthilfegruppe von Eltern für Eltern: Kinder mit AD(H)S	12
Selbsthilfegruppe von & für erwachsene Autist:innen.....	12
Selbsthilfegruppe WiWis - eine Begegnung verwitweter Menschen in ähnlicher Lebenssituation.....	27
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfe- gruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben.....	37
Seltene Erkrankungen	21
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Bodenseekreis	35
Sexsucht	24
Sexuell übertragbare Krankheiten	32
Sexuelle Gewalt	34 + 36
Sexueller Missbrauch.....	34 + 36
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und Angehörige.....	17
SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und Angehörige.....	17
SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein.....	37
SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee	24
SoVD - Sozialverband Deutschland Ortsverband Neukirch.....	35
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	38
Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen	35
Sternenkinder Bodensee e. V. - Gesprächskreis	26
Stottern	21
Sucht.....	21 + 38
Suchtberatung	38
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen.....	24
Suizid.....	25
Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.....	38
Telefonseelsorge	38
Transplantation.....	16 + 18
Trauer.....	25
„TrauerWandelBar-AndersPlatz“ offener Gesprächskreis mit CReaTiefGang für verwaiste Eltern, An- und Zugehörige.....	25
„TrauerWandelBar“ offene Gesprächsgruppe mit CReaTiefGang beim Tod enger Bezugspersonen.....	25

Trauercafé im „MIKADO“	26
Trauercafé Seeklang - Offenes Angebot Hospizgruppe Überlingen e. V.	25
Trauergespräche	26
Trauergespräche, Trauercafé und Trauerspaziergänge in Tettngang - Offenes Angebot Hospizverein Tettngang e. V.	26
Trauergespräche nach Suizid	25
Trauergruppe/Trauergespräche/Spaziergang für Trauernde..	25
Trauma	20
Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten Die Süßen vom Bodensee e. V.	13
Treffpunkt - Reden und Bewegen - Frauenselbsthilfe Krebs e. V. - Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren	15
Trennung	26
Typ2Club Diabetes e. V. - Selbsthilfe und Bewegung.....	14
Umgang mit Trennungs-Situationen - Gesprächskreis und Aktivitäten.....	27
Umwelterkrankung	27
Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen ..	35
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.	13
Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region Bodensee-Oberschwaben	27
Verwaiste Eltern Bodenseekreis / München e. V.	26
Verwitwete	27
WEISSER RING e. V. - Außenstelle Bodenseekreis	36
Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und Bodenseekreis	16
Zöliakie	18

Impressum

Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfe- und Hospizgruppen sowie der Anbieter von professionellen Hilfen. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen übernimmt keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg (GKV-Gemeinschaftsförderung).

Anfragen und Hinweise: Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber: Landratsamt Bodenseekreis
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen

Layout: Landratsamt Bodenseekreis
Servicebüro für Gestaltung und digitale Medien

Titelbild: AdobeStock

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

