

Stiftung Liebenau – Leben im Alter gGmbH

# **Reha Sport in den Häusern der Pflege St. Nikolaus Owingen & St. Sebastian Wittenhofen**

# Kraft – Ausdauer – Balance Spaß und Freude an Bewegung



Bild:Stiftung Liebenau

# Motorische Fähigkeiten bleiben relativ lange erhalten und sind in jedem Alter trainierbar



Bild: Stiftung Liebenau



Bild: Stiftung Liebenau

# Unser Weg zum wöchentlichen Inhouse Reha Sportangebot

- ▶ Kooperationsvereinbarung mit dem Gesundheits- und Rehasportverein Baden-Württemberg – Leinfelden e.V.
- ▶ Zertifizierung der Räumlichkeiten
- ▶ Enge Zusammenarbeit zwischen PDL der lizenzierten Übungsleiterin vor Ort Frau Brigitte Löffler zur Gruppenzusammenstellung
- ▶ Information und Einverständniserklärung der Angehörigen / BetreuerInnen
- ▶ Verordnungen durch Hausärzte erstellen lassen
- ▶ Genehmigung der Krankenkassen zur Kostenübernahme
- ▶ Trainingsstart im Mai 2022

# Nach §64 SGB IX anerkannten und zertifizierten Leistungserbringer für Rehabilitationssport finden





# Angebot vor Ort konkret:

- ▶ jeweils 2 individuell zusammengestellte Gruppen ( 7 -15 TN )
- ▶ Wöchentliche Trainingseinheiten von 45 min
- ▶ Angebot in der Tagesstruktur verankert, regelmäßige und pünktliche Teilnahme seitens der Einrichtung organisiert
- ▶ Kleine Grundausstattung wie Schwungtuch, (kleine Bälle), Seidentücher, Schwimnudeln, Luftballone, Springseile, o.ä.
- ▶ Musik Playlist und Audiogerät – in Absprache
- ▶ Regelmäßiger und enger Austausch mit Übungsleiterin vor Ort und PDL / EL
- ▶ Abrechnung mit den Krankenkassen durch Leistungsanbieter

**„Kümmere Dich um Deinen Körper- es ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast.“ (Jim Rohn)**



Quelle: Stiftung Liebenau

# Quellenverzeichnis:

- ▶ <https://rehasport-online.de/rehasport-standorte>
- ▶ [https:// Muster 56 - Antrag auf Kostenübernahme für Reha-Sport oder Funktionstraining \(kbv.de\)](https://www.kbv.de/Muster-56-Antrag-auf-Kostenuebernahme-fuer-Reha-Sport-oder-Funktionstraining)
- ▶ [https:// Behindertensport - wbrs - Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. \(wbrs-online.net\)](https://www.wbrs-online.net)
- ▶ [https:// Startseite Württembergischer Landessportbund e.V. - Aktuelles / Politisches / Gesellschaftliches \(wlsb.de\)](https://www.wlsb.de)
- ▶ [https:// Gesundheit Zitate - Beste Sprüche über Wohlbefinden • CareElite](https://www.careelite.de)