

Arbeitsmaterialien

Kontakt



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Glücksspiel-Koffer



Corinna Brändle
Kommunale Suchtbeauftragte/
Beauftragte für Suchtprophylaxe

Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstraße 75, Raum A 411
88045 Friedrichshafen

Tel.: 07541 204-5291
E-Mail: corinna.braendle@bodenseekreis.de

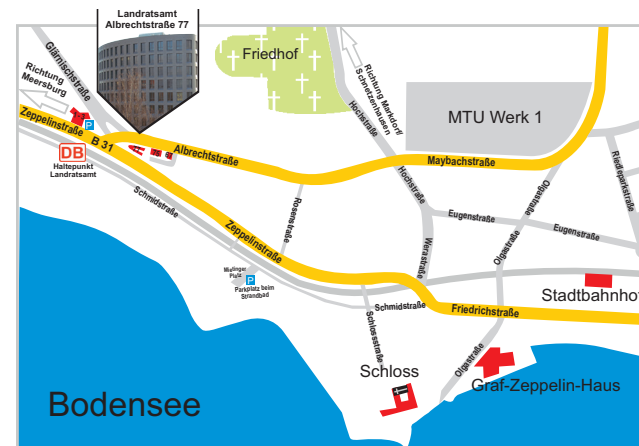
Informationen
für Fachkräfte

Kostenlose Materialien für die Suchtprävention mit Jugendlichen

KlarSicht-Koffer



Anfahrtsskizze



- **Glücksspiel-Koffer**
Glücksspielprävention
- **KlarSicht-Koffer**
Alkohol- und Tabakprävention
- **Mädchen SUCHT Junge-Tafeln**
Präventionsmaterial für Alkohol, Tabak,
Cannabis, Medien und Körperkult

Mädchen SUCHT Junge-Tafeln

Mädchen SUCHT Junge

Was tust du dafür, dass du dir besser gefällst?

• Sport treiben	• Piercing/Tattoos
• Krafttraining	• Schmuck (z. B. Ohrring) tragen
• Klamotten tragen, die meinem Style entsprechen	• Deo und Rasierwasser benutzen
• Diät machen	• Sonnenstudio
• kalorienbewusst essen	• Haare entfernen
• Haare färben	• Bauch einziehen
• Haare stylen	• Ohrloch dehnen - ear stretching

Mädchen SUCHT Junge

Bahar, 14 Jahre, findet sich zu dick und macht gerade eine Diät. Sie will möglichst schnell 5 Kilo abnehmen.

Jasmin, 12 Jahre, schaut gerne mit ihren Freundinnen „Germany's next topmodel“. Sie träumt von einer Model-Karriere und schminkt sich jeden Morgen heimlich in der Schule, weil ihre Eltern etwas dagegen haben.

Jenny, 16 Jahre, steht auf Tattoos. Sie überlegt, was für ein Motiv sie haben möchte und an welcher Stelle sie es sich stechen lässt.



Stand: April 2021

Glücksspiel-Koffer

Glücksspielprävention

Vom Sozialministerium wurde den Beauftragten für Suchtprophylaxe in allen Stadt- und Landkreisen ein Methoden-Koffer zur Glücksspielprävention in den Schulen zur Verfügung gestellt. Die Materialien können in der Schul- und Jugendsozialarbeit sowie von Lehrkräften im Rahmen des Unterrichts **kostenlos** eingesetzt werden.

Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an einer **kostenlosen Schulung**.

Ziele

- Auf die Gefahren der Glücksspielsucht aufmerksam machen.
- Durch spielerische Erlebnissituation das eigene Spielverhalten hinterfragen.

Zielgruppe

Ab 16 Jahre

Zeitaufwand

3 Schulstunden + Einführung für Lehrer/innen, Schulsozialarbeiter/innen/Multiplikatoren

KlarSicht-Koffer

Alkohol- und Tabakprävention

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat zur Prävention des Rauchens und des Alkohols einen KlarSicht-Koffer entwickelt, der aus interaktiven Mitmach-Stationen besteht. Der Koffer ist auf Wirkung und Akzeptanz hin evaluiert. Suchtpräventionskräfte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/innen und andere Nutzer können mit dem KlarSicht-Koffer eigenständig, kontinuierlich und nachhaltig Veranstaltungen zur Tabak- und Alkoholprävention in Schulen und in der Jugendarbeit **kostenlos** anbieten. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an einer **kostenlosen Schulung**.

Ziele

- Informationen zu den relevanten Aspekten des Alkohol- und Tabakkonsums vermitteln.
- Reflexion des eigenen Verhaltens anregen.
- Eigenständigen und verantwortungsvollen Umgang mit legalen Suchtmitteln fördern.
- Schutzfaktoren stärken.

Zielgruppe

Ab 12 Jahre

Zeitaufwand

Projekttag(e)-woche + Einführung für Lehrer/innen, Schulsozialarbeiter/innen/Multiplikatoren

Mädchen SUCHT Junge-Tafeln

Präventionsmaterial für Alkohol, Tabak, Cannabis, Medien und Körperkult

„Mädchen SUCHT Junge“ ist ein Projekt der Suchtprophylaxe e. V. Baden Württemberg und enthält interaktive Tafeln zu Alkohol, Tabak, Cannabis, Medien (PC & Smartphone) und Körper (BodyKult). Die „Mädchen SUCHT Junge“-Tafeln können **kostenlos** ausgeliehen werden. Pädagogen/Pädagoginnen und Jugendreferenten/Jugendreferentinnen erhalten Ideen und Materialien für eine geschlechtsbezogene Suchtprävention für den Schulunterricht oder auch für die Arbeit mit Kindern in Jugendhäusern und sonstigen Einrichtungen.

Ziele

- Auseinandersetzung über eigenes Konsumverhalten, Einstellungen, Erfahrungen und Motive.
- Über Fragestellungen und beispielhafte Aussagen ins Gespräch kommen.
- Erfahrungen mit sich selbst und in der Gruppe sammeln.

Zielgruppe

Ab 13 Jahre

Zeitaufwand

Dauer: ca. 90 bis 120 Minuten, je nach Gruppengröße, Präventionstag(e), Projekttag(e)-woche + Einführung für Lehrer/innen, Schulsozialarbeiter/innen/Multiplikatoren